

Рекомендации наших экспертов. О врачах, курортах и методах лечения. Идеи, советы, истории из практики и жизни. Обзоры, цены, программы.

С вами с 2003 года

# путешествуйте на ЗДОРОВЬЕ



*по следам*

## Елизаветы Баварской

*Мерано, Будапешт,  
остров Корфу...*

### **ЗДОРОВЬЕ**

Дела сердечные.  
Кардиоцентр  
в Лейпциге.

**146** стр.

### **ТОНУС**

Премьера фешенебельного отеля Chenot Palace в Азербайджане.

**86** стр.

### **СОВЕРШЕНСТВО**

7 предложений для счастья в Кастрокаро Терме.

**200** стр.

# I. МИРОВЫЕ ТРАДИЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ (ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ)

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ	Виши	28	
	Друскининкай	32	
	Боржоми	36	
	Рогашка Слатина	40	
	Монтекатини Терме	42	
Бад Киссинген	44		
Кьянчано Терме	46		
<b>РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>			
Струньян	56	Тапольца	60

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Пиештяны	8
Озеро Хевиз	12
Абано Президент	14
Яхимов	16
Доленске Топлице	18
Остров Искья	20
Бад Рагац	22

ПИСЬМО ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА/4  
ПИСЬМО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА/6

# МЕНЮ

составляем и проверяем  
рецепты здоровья  
с 2003 года

Генеральный директор ЛЮДМИЛА СТАРОВЕРОВА  
Главный редактор АНАТОЛИЙ СЕЛЯНИНОВ  
Директор по рекламе ГАЛИНА БАННИКОВА

Дизайн ЕЛЕНА ПОПОВСКАЯ  
Корректор ЕЛЕНА ТАРАСОВА  
Цветокоррекция МАРИЯ КЛИМОВА

## ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, СНИЖЕНИЕ ТОНУСА И ИММУНИТЕТА

Баден под Веной	70	Марианские Лазне	66
Будапешт	72	Добрна	64
Баден-Баден	74	Фьюджи	62

## 5. РОССИЯ: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Регион 82	208	КавМинВоды	212
Подмосковье	214	Сочи	216

## РЕШЕНО 86

Chenot Palace в Азербайджане

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Иордания	48
----------	----

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Бад Тацмансдорф	52
Раденцы	54
Бад Рагац	22

## АЮРВЕДА

Kalari Rasayana	78
SwaSwara	82

## ЗНАЧКИ

показывают доступные на данном курорте виды деятельности



лыжи



аюрведа, йога



СПА-процедуры



экскурсии



похудение



радоновые источники



пляж



шопинг



спорт



косметология



лечебные процедуры



питьевые источники



термальные источники



водные развлечения



хорошо с детьми



отдых круглый год



показано сердечникам



целебный климат



морские процедуры



показано диабетикам



релакс



прогулки

## 2. ОТДЫХ ПО ИНТЕРЕСАМ

Власть озер Фушль Зее и Фаакер Зее (Австрия), Комо (Италия), Блед (Словения), Эвиан (Франция), Лоцерское озеро (Швейцария)	90		
Вернемся к телу Киберон (Франция), Ша (Испания), Шено в Мерано и Эрбуско (Италия), Тератия по Майеру (Австрия), Бад Рагац (Швейцария)	94		
Привилегии ангелов или горы в жанре спа Адлер в Ортизее (Италия), Интеральпен- Тироль (Австрия), Высокие Татры (Словакия), Красная Поляна (Россия)	98		
Морские СПА Марбелья (Испания), Аман Свети Стефан (Черногория), Марина ди Кастаньета в Томболо (Италия), Аманвелла (Шри- Ланка), Форте Вилладж (Сардиния)	102		
Летний отдых на море Поморие (Болгария), Портоторж (Словения), Остров Лошивь (Хорватия), Thermae Sylla (Греция), Мгрия (Крым), Сосновая роца (Крым)	106		
Женский стресс	124	Чекап на курорте	128
Иль Борро	116	Гольф	112

## 3. НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Общепедиатрические обследования в клиниках Европы	132
Профильные медицинские обследования в клиниках Европы и Израиля	136
Детские чекапы в Израиле	140
Роды в клиниках Европы	142
Искусственное оплодотворение	144
Дела сердечные	146
Лечиться в Вене (Дёблинг)	150
Вивантес	156
Эффективная стратегия против рака	158

## 4. ПО СТРАНАМ И КОНТИНЕНТАМ

Заповедная Иордания	162
Океаническое лечение во Франции	170
Пляжные жемчужины Греции	174
Шри-Ланка	178
Целебные источники Сербии	182
Горячая Тоскана	186
Курс на Восток: куда поехать за здоровьем в Китай	192
Форте Вилладж	194
Кастрокарро Терме	200
Марбелья Клуб	204

**П**еред самой сдачей в печать этого каталога мне довелось побывать в Дели, где состоялось мое знакомство с удивительным человеком – доктором Мосарафом Али, личным врачом британской королевской семьи, султана Омана и целого ряда знаменитых персон из Америки, Европы и Индии.

Доктор Али, или «Мусо», как ласково зовут его многочисленные друзья со всего мира – не только одна из ярчайших звезд интегративной (сочетающей западные и восточные методики лечения) медицины, но и виднейший популяризатор аюрведы, натуропатии и здорового образа жизни в условиях современного мира.

*Бestseller Мосарафа Али, посвященный вопросам амоления, переведен на русский язык и издан в 2015 году*



*Время от времени вихрь жизни срывает нас с места и отправляет в незнакомые места без всякой видимой цели. Мы инстинктивно следуем какому-то внутреннему зову, подчиняемся ему, не задавая лишних вопросов. И только спустя некоторое время начинаем понимать, какой ценный подарок сделала нам судьба.*

# исцеляющая

Любые недуги и их причины он распознает по пульсу и радужной оболочке глаза. А лечит с помощью йоги, массажа, акупунктуры, диеты, практически не прибегая к лекарствам, за исключением трав и гомеопатии.

Как это часто бывает, в Лондоне, где постоянно проживает доктор и где расположен его Центр Интегративной Медицины и знаменитое СПА Time Reversal («Время спать»), заставить его, чтобы пообщаться по душам, труднее, чем на его родине, в Индии. Мы встретились в только что открывшемся пятизвездочном отеле «The Lalit Mangar» под Дели, где уже начал свою работу очередной оздоровительный центр доктора Али.

Окруженный журналистами, благодарными пациентами из числа высокопоставленных лиц из многих стран мира и друзьями юности (в далеких 80-х Мусо получал медицинское образование в Москве), доктор с присущей ему открытостью и любовью к своему делу делился авторскими рецептами здоровья при болях, избыточном весе, недостатке энергии. *Сегодня его уникальный опыт востребован в таких областях, как реабилитация после инсультов, проблемы в области поясницы и шеи, артриты, мигрени, невралгии, бессоница, а также омоложение и детоксикация организма.*

При этом в Time Reversal СПА доктора Али нет традиционных аюрведических

масляных массажей или водных процедур. *В основе его терапии – авторская методика марма-массажа, воздействия на чувствительные точки на теле человека с целью обезболивания, повышения подвижности, оздоровления и омоложения позвоночника, суставов и внутренних органов.*

По словам доктора, его терапия позволяет добиться результата быстрее, чем при помощи чистой Аюрведы, и значительно дешевле и безопаснее, чем методами современной медицины.

Я наблюдала, как уже после первой процедуры одна именитая швейцарская гостья 84-х лет радовалась возможности легко вертеть головой в разные стороны, тогда как

всего за несколько часов до этого она могла поворачивать шею только вместе с корпусом.

Каждый пациент доктора Али (и я в том числе) уже с первых дней терапии становится искренним приверженцем йоги. Любое лечение в Time Reversal начинается с восстановления осанки: прямая спина – это необходимое условие для здоровья внутренних органов!

Уже через несколько дней начинаешь отчетливо понимать, что йога – это не только упражнения на растяжку. Вас обучат асанам, отвечающим за идеальный мышечный тонус (без использования гантелей и тренажеров), снижающим вес (без аэробных нагрузок и низкокалорийных диет), западающей энергию в организме,

способствующие активизации работы мозга и глубокому расслаблению, специальные асаны для очищения печени, – в процессе занятий йогой пациенты доктора Али получают глубокие знания о механизме ее воздействия на организм и видят первые результаты, что создает мощную мотивацию для продолжения занятий в будущем. *Йога не знает ограничений и представляет огромную ценность в тот момент, когда возраст или пошатнувшееся здоровье вызывают значительный упадок сил...*

Терапия доктора Али – это еще и продолжительные пешие прогулки (по специальным маршрутам в Гималаях, лондонским паркам, по заповедным горным тропинкам Омана, где также находится один из его Центров, или у себя дома).

мы, занимает всего 15–20 минут ежедневно и полностью замещает необходимость приема большинства лекарств или других процедур. Техники самомассажа и работа с болевыми точками на собственном теле и лице, дыхательные упражнения и медитация непременно станут неотъемлемой частью вашего режима дня, позволят бережно поддерживать красоту, эффективно предупреждать и преодолевать любые недомогания.

Общение с доктором Али учит тому, как в полной мере раскрыть и использовать потенциал своего здоровья в любом возрасте, а не просто реже болеть. Главная идея, заложенная в основу его метода, невероятно оптимистична: организм каждого из нас наделен чудесным даром самоиспе-

# человечность



*С молодыми специалистами по марма-массажу*

и даже – внимание! – позволяющим сохранить идеальный овал лица без ботокса, филлеров и фейслифтинга.

Особые упражнения, убирающие морщины вокруг глаз и двойной подбородок, техники улучшения зрения, дыхательные практики, спо-



*С доктором Али (слева), Гулшаном Гровером, актером индийского кино (справа), и хозяйкой отеля, 2-й жой Лалит*

*Диета подбирается индивидуально, по показаниям – но ее базовые принципы вы поймете и запомните очень быстро и легко воспроизведете в домашних условиях.*

Персональная программа упражнений, которую вы получите по окончании програм-

ления, и до 80% заболеваний мы можем вылечить сами, без врачей и лекарств.

Я в это верю всей душой, а вы?

*Людмила Староверова генеральный директор компании «Медассист»*

## НЕСТАНДАРТНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТДЫХА – ОДИН ИЗ СЕКРЕТОВ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ

Осенью я совершил абсолютно сумасшедший поступок – в разгар выпуска журнала, который вы сейчас держите в руках, отправился в Италию. В конечном итоге на производственный процесс это повлияло положительно – появились свежие идеи, а мозг стал работать четче и быстрее.

Нестандартные и неожиданные рецепты отдыха (если они подготовлены профессионалами) – один из секретов успешных людей. Почему бы не отправиться праздновать Новый год в **Марбелью** – там замечательная талассотерапия, один из самых протяженных променадов Европы, вечнозеленая растительность и невероятно вкусные морепродукты **(стр. 204)**? А летом вместо традиционного пляжного отдыха можно поселиться в одном из лучших озерных СПА-отелей Европы **(стр.90)** – они нередко балуют спецпредложениями и апгрейдами. Или взять, к примеру, Тенерифе. Про остров известно почти все, но недавно здесь открылся отель Hard Rock Tenerife – фешенебельный, только с иголочки и с очень оригинальной молодежной концепцией отдыха. Тем, кто предпочитает классику в лучшем ее исполнении, советуем остановить свой выбор на Тенерифе на пятизвездочном отеле Bahia del Duque.

Появление на обложке журнала императрицы Австрии Елизаветы Баварской, которая была больше известна под уменьшительно-ласкательным именем Сиси – абсолютно не случайно. Хрупкая, изящная, отличающаяся тонким восприятием мира, она представляла собой яркий пример человека, который не боялся совершать рискованные поступки. Сиси много

путешествовала, неоднократно посещала курорты Германии, Венгрии, Австрии, Швейцарии, Греции, Италии и даже далекой Мадейры. Из каждого путешествия императрица возвращалась обновленной и еще более одержимой изучением неизвестных мест. Читая наши статьи и обзоры вы вместе с нами пройдете по следам этой неординарной и очень красивой женщины.

В этом выпуске мы расскажем об оздоровлении в Боржоме и Пиештянах, об отдыхе в Крыму, Сочи и Красной Поляне, о пляжных изюминках Греции и об аюрведическом лечении в Индии. Не обделены вниманием и чисто медицинские темы – профильные обследования в клиниках Европы, лечение онкологических заболеваний в Лейпциге и многое другое.

Среди новинок – открывшийся осенью 2016 года лечебно-оздоровительный центр **Chenot Palace в Азербайджане (стр.86)**, отель **Argentario Golf Resort & Spa**, предлагающий совместить уроки гольфа и СПА-процедуры **(стр.112)**, а также роскошный комплекс исторических вилл **Il Voglio в Тоскане (стр.116)**.

Компания «Медассист» и я лично с большим энтузиазмом приветствуем все новое, при этом не перестаем отдавать должное проверенному, ставшему классикой. Только так можно успешно шагать в ногу со временем и из года в год быть экспертом №1 в области медицинского и оздоровительного туризма!



*Искренне ваш,  
главный редактор  
Анатолий Селянинов*

*Пиештяны – один из ведущих европейских курортов, специализирующийся на лечении опорно-двигательного аппарата и неврологических проблем. Терапия основана на применении сероводородной термо-минеральной воды, сбалансированном питании и классических курортных процедурах, которые*

*комбинируются с нордической ходьбой, гимнастикой в бассейне и зале. Укрепление мышечного корсета, улучшение кровообращения, снижение отеков повышает подвижность и снимает болевой синдром. По рекомендации врача возможен питьевой курс серной минеральной воды, бюветы с которой расположены рядом с отелями.*

## ЗАБУДЬ ПРО БОЛЬ ВСТАНЬ И ИДИ

**П**иештяны, Словакия  
Курорт находится на расстоянии 80 км от Братиславы, 140 км от Вены и 210 км от Будапешта, что дает прекрасные возможности для совмещения отдыха на термальном курорте и знакомства со столицами трех европейских государств. Первое упоминание о Пиештянах как

о целебном месте относится к 1549 году, а в 1682 году император Священной Римской империи Леопольд I взял курорт под свою опеку. Позднее семья Винтер арендовала Пиештяны и построила здесь несколько курортных домов, отелей и санаториев, что превратило это место в центр общественно-культурной жизни европейской элиты. В 2002 году Пиештяны были включены в популяр-

ную цепочку курортоотелей Danubius Hotels Group.

Отели сети расположены на острове, образованном рекой Ваг и ее рукавом. Здесь же, на территории острова, утопающем в зелени парка, расположены 4 курортных дома: знаменитые Наполеоновские термы Napoleon Health SP с самым первым на острове термальным бассейном и соляной пещерой, Irma Health SPA с уникальным грязевым бассейном, Pro Patria Health SPA, хранящий секрет изготовления грязи еще с 1916 года, и современный Balnea Health SPA.

*Лечебно-оздоровительные процедуры: диагностика и лабораторные анализы (УЗИ, базовые лабораторные тесты, ЭКГ, рентген, денситометрическое обследование костной ткани, расчет индекса массы тела), бальнеотерапия, физиотерапия, акупунктура и многое другое.*

На острове запрещено движение автотранспорта, проложено множество пешеходных и велосипедных дорожек. Чтобы попасть в город, достаточно перейти крытый Колоннадный мост, у подножия которого стоит символ курорта – скульптура человека – ломающего костыль. На фасады моста нанесены надписи на латинском языке.



МИРОВЫЕ  
ТРАДИЦИИ  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ

## БАЗОВЫЕ КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- Комплексная курортная – 24 процедуры в неделю и полный пансион.
- Комплексная курортная LIGHT – 18 процедур в неделю и полупансион.
- Профилактическая программа – 15 процедур в неделю и полупансион.
- Программа похудения, направленная на снижение веса и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата – проводится на базе диеты Nutrition Balance с минимальным количеством углеводов, достаточным количеством белков, минимальным количеством жиров и обильным количеством жидкости и витаминов. Программа также включает консультацию фитнес-тренера, расчеты соотношения талии и бедер WHR и индекса массы тела BMI, лабораторные тесты и заключение врача с рекомендациями по истечении лечения. Рекомендуемый срок пребывания: 2–3 недели.

**стоимость на человека в сутки, включая полный пансион и процедуры**



Со стороны города написаны слова из названия поэмы Адама Траяна о курорте: «Saluberrimae Pistiniensis Thermae» (самый исцеляющий курорт Пиештяны). Со стороны острова надпись гласит: «Surge Et Ambula» (Встань и иди!) – изречение из Евангелия от Матфея, рассказывающего о чуде исцеления.

Курорт принимает на лечение детей с 3 лет

в сопровождении взрослых исключительно на основании согласия курортного врача (необходимо предоставить выписку из истории болезни ребенка). Специалисты медицинских центров успешно работают с проблемами ДЦП, заболеваниями периферийной нервной системы, нарушением двигательных функций и множеством других врожденных и приобретенных заболеваний.

Гости комплекса Danubius Health SPA Resort Splendid неограниченно пользуются открытым и крытым термальными бассейнами, а клиенты, проживающие в комплексе Danubius Health SPA Resort Esplanada, могут посещать собственный велнес-центр Water and Sauna World с закрытым и крытым термальными бассейнами, саунами, массажными струями, солярием и аква-баром Blankit.



Жемчужина курорта – здание гостиницы Termia Palace, 5\*, построенное в 1912 году в стиле модерн. Отель напрямую соединен с роскошным зданием лечебницы Irma Health SPA, которая предлагает более 60 видов различных процедур, в том числе в уникальных термальных ваннах и грязевом бассейне.

В глубине парка расположены два самых крупных курортных комплекса Danubius Health SPA Resort Esplanada и Danubius Health SPA Resort Splendid, предлагающие уход и полный спектр лечебно-реабилитационных процедур на основе термальной воды и грязей.



## КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА LIGHT

7 ночей. Прием врача, итоговое медицинское заключение, до 18 курортных процедур в неделю по назначению врача: грязевые обертывания, термальные купальни, грязевой бассейн, термальные, жемчужные или углекислые ванны, вертикальные ванны (вытяжка в воде), пелоидокинезиотерапия, гидротерапия, аппликации парафанго. Индивидуальная и групповая реабилитация: массажи – до 5 раз в неделю (классический – местный, акупунктурный сегментарный, подводный), реабилитационные процедуры в воде, тракция, лечебная физкультура в группе, индивидуальные занятия лечебной физкультурой; электротерапия, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, фототерапия, гидротерапия (подводный массаж, вихревая ванна, шотландский душ, контрастные ножные ванны), парафиновые аппликации, криотерапия, сухие углекислые ванны, газовые инъекции, разовая волна (ударно-волновая терапия), ингаляции, фитнес.

**Проживание, питание (полупансион) и курортная программа LIGHT включены в суточную стоимость**

от  
**€92**  
чел./сутки

Оба комплекса соединены крытыми переходами с полностью реконструированной в 2014 году курортной лечебницей Balnea Health SPA.

Пиештяны сегодня – это обновленные отели, курортный парк, площадью 1000 га, гольф-поле (9 лунок), кафе, бары, ресторанчики, пешеходные и велосипедные дорожки, возможности для занятий во-

дними видами спорта и верховой езды... В свободное от процедур время желающие могут посетить столицу Словакии **Братиславу**, древнюю **Државу**, замок **Бойницы**, бывший центр Великоморавского княжества **Нитру**, **крепость Червены Камень**, **Тренчин** с его легендарным скальным замком, а также **Вену**, **Будапешт** и **Брно**.

# Озеро Надежды

36°C круглый год – в самом сердце Европы

Озеро Хевиз – крупнейшее тепловодное озеро на континенте, питаемое слаборадиоактивными подземными источниками с высоким содержанием солей кальция, калия и магния. Его поверхность площадью более 45 000 кв. м покрыта пленяющими своей красотой водяными лилиями, которые были специально завезены из Индии. Благодаря высокой температуре воды Хевиз и летом, и зимой остается популярным курортом. Купальни на озере поддерживаются в прекрасном состоянии: имеются оборудованные помещения для переодевания, души, питьевые фонтанчики, павильоны для отдыха и кафе.

**О**зеро Хевиз, Венгрия  
Основными показаниями для лечения на курорте являются заболевания опорно-двигательного аппарата: болезнь Бехтерева, артрозы, подагра, сколиозы, остеохондроз, поражения межпозвоночных дисков, а также гинекологические нарушения, необходимость посттравматической и послеоперационной реабилитации. Рекомендуемая длительность сеанса купания в озере составляет всего 15–25 мин, при этом входить в озеро можно не более двух раз в день, настолько активно воздействуют вода на наш организм, в том числе и как мягкий природный антибиотик! Особенно приятно посещать озеро перед самым закрытием купален, с 5 до 6 часов вечера, когда посетителей совсем немного. Вода в этом уникальнейшем водоеме обновляется за счет естественных источников один раз в три дня и отличается не только целебностью, но и чистотой. Терапевтические программы на курорте занимают от 10 до 21 дня (их стоимость вместе с проживанием и питанием составляет от 1100–1300 евро на человека за 10 дней). Процедуры назначаются индивидуально после консультации с врачом, их общее число может варьировать от 6 до 30 в зависимости от длительности программы. К тому же из Хевиза удобно отправиться на **озеро Балатон, в Будапешт**, посетить **дворец семейства Фештетич** и **крепость Шюмет** – иными словами, внести динамику и разнообразие в вашу оздоровительную поездку! На курорте наши партнеры предлагают однодневные групповые туры с русскоязычным гидом по весьма привлекательной цене.

## Классический курортный курс

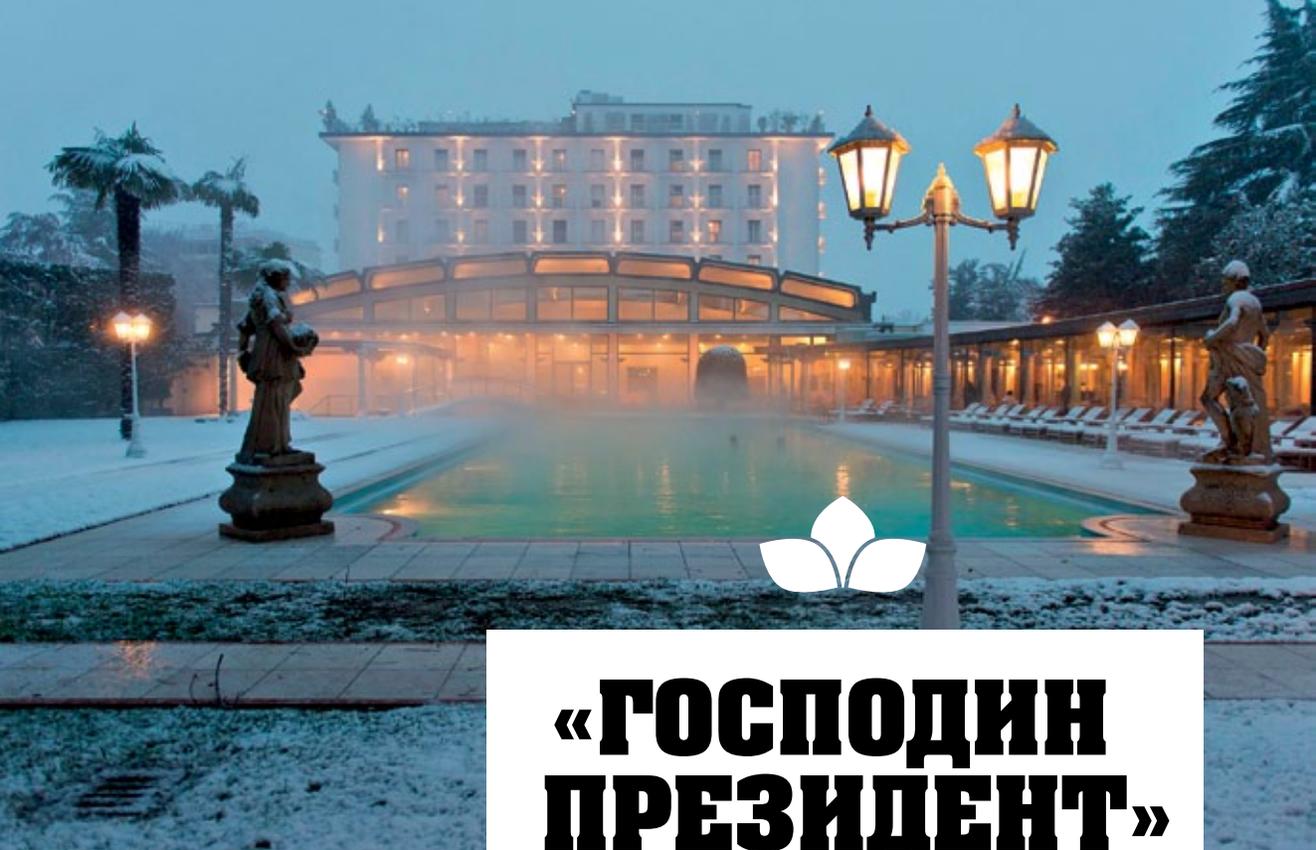
10 дней (10 процедур + 2 врачебных осмотра). Ванны с термальной водой, грязевые аппликации, обертывания с серой, фтором и ритексом, гидромассаж, минеральные ванны, ванны с электротерапией, струйный подводный массаж, лечебный, спортивный, рефлекторный массажи, массаж с эфирными маслами, ванны с выпяжением, лечебная гимнастика, интерференция, электростимуляция (TENS), гальваническая терапия, ультразвуковая терапия, диадинамика, ионофорез, контрастные ванны, гальванические ванны, лечение инфракрасными лучами, ингаляции, ароматерапия, кислородная терапия, магнитотерапия

от 200 евро



Если вы ищете оптимальное сочетание добротного сервиса, удобного расположения вблизи озера и качественной кухни, то стоит остановить свой выбор на отеле Lotus Terme – единственном пятизвездочном отеле курорта, расположенном всего в 12 мин спокойной пешеходной прогулки от озера. В гостинице 4 бассейна, в том числе бассейн с термальной водой, поступающей по трубам непосредственно из озера. Для удобства отдыхающих купальни в отеле открыты с раннего утра до позднего вечера – сюда можно приходиться и до завтрака, и после экскурсий, и прямо перед сном, что является неоспоримым преимуществом. Для перемещения по отелю, между номерами и купальнями гостям выдаются мягкие банные халаты. Меню, качество блюд, наличие деликатесных мини-закусок (например, утиного мяса с грецким орехом, медом и сельдереем), фрукты, разнообразные сорта рыбы – кухня в отеле в полной мере способствует и улучшению здоровья, и отлично настроению на отдыхе.

от €75 чел./сутки  
включая питание «полупансион»



# «ГОСПОДИН ПРЕЗИДЕНТ»

Курорт Абано Терме удачно расположен всего в полчаса езды от Венеции. В его окрестностях вы найдете множество достопримечательностей для взрослых и детей: в 12 км от отеля находится Падуя, в 10 минутах езды – сафари-парк Монтегротто. А на озере Гарда (около полутора часов езды) вас ожидает парк развлечений Гардалэнд, третий по величине в Европе.



Отель President Therme: «Каждый день, каждую минуту мы будем делать все, чтобы вы были максимально счастливы и чувствовали себя как дома».

**А**бано Терме, Италия  
Абано Терме – древнейший курорт Италии, расположенный среди темно-зеленых Эуганских холмов, в 30 минутах езды от аэропорта Венеции. Его богатство – термальные источники, богатые йодом и бромом, а также уникальные целебные грязи, не имеющие аналогов в мире.

Отель President Therme – один из самых впечатляющих СПА-отелей курорта, расположенный в живописном парке Монтироне. Открытый семьей Саббионе в 1968 году, отель годами оттачивал свой элегантный стиль. Летом 2016 года новые владельцы провели масштабную реконструкцию, дополнив классические интерьеры модными техническими новшествами – например, инно-

вационными ортопедическими матрасами для наилучшего качества отдыха и сна.

Гордость President Therme – современный медицинский центр с разнообразными оздоровительными и косметическими программами. Три термальных бассейна, один из которых закрытый (температура от 32 до 34 °C), позволяют окунуться в объятия лета даже в холодное время года. В центре расположены кабинеты грязелечения, бальнеологии, массажа, оздоровительных и косметических процедур, аюрведы, а также термальный грот и тренажерный зал. Врачи-физиотерапевты, остеопаты, косметологи и фитнес-тренеры вместе составят для вас индивидуальную программу, посвященную восстановлению гармонии тела и духа.



Посещение медицинского центра рекомендуется для реабилитации после травм опорно-двигательного аппарата, при ревматических заболеваниях суставов и позвоночника. Особые программы составлены и для беременных женщин – они помогают будущим матерям расслабиться в этот необычный период жизни, подготовиться к максимально комфортным родам.

В отеле 3 ресторана с современными интерьерами и программами диетического питания. Профессиональные врачи-диетологи и детокс-специалисты составят для вас индивидуальный план похудения и очищения. После утренних процедур гости отеля могут прийти на завтрак прямо в халатах. Во время ужина вы окажетесь в романтической обстановке – звучит живая музыка, мерцают свечи, проходят модные дефиле и дегустации – сюда уже непременно следует надеть вечерний наряд. Ресторан-барбекю около бассейна предлагает мясные и рыбные блюда с гриля (после водных процедур не на шутку разыгрывается аппетит!).

За пределами отеля вас ждут незабываемые прогулки по природному парку «Эуганские холмы», где с марта по ноябрь проводятся занятия по скандинавской ходьбе. Для активного отдыха под открытым небом предлагают разнообразные спортивные занятия: теннис, верховая езда, горные велосипеды, треккинг, в вашем распоряжении три гольф-поля. Сотрудники отеля всегда готовы помочь подобрать удобное время занятий.

*Термальная грязь Абано – смесь нескольких компонентов: твердого (глина), жидкого (минеральная бром-йодистая термальная вода) и биологического (микроорганизмы и биоматериалы). Ее производят по особому сертифицированному методу: грязь созревает в специальных резервуарах, куда поступает термальная вода, она обогащается органическими соединениями, минералами, микроорганизмами, водорослями, биоактивными веществами растительного происхождения. В результате грязь приобретает уникальные терапевтические свойства. Она используется как натуральное противовоспалительное средство в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, применяется для общего оздоровления, в борьбе со стрессом, для детоксикации организма, повышения иммунитета, нормализации обмена веществ и кровообращения. Грязь является эффективным антиоксидантом. Под действием грязелечения в организме активизируются гормоны, восстанавливающие работу организма и улучшающие настроение, такие как натуральный кортизол или эндорфины.*



# ЯХИМОВ

## РАДОН И ГОРЫ

*Яхимов – это редчайший по своим природным возможностям курорт на территории Чехии и Европы. В первую очередь, он пользуется спросом у тех, кто испытывает проблемы с опорно-двигательным аппаратом, на лечении которого в основном и специализируются местные здравницы. В корпуса санаториев лечебная вода поступает с помощью особой системы, предотвращающей потерю ее лечебных качеств и распад радона. Курорт расположен среди бескрайних лесных массивов, наполняющих воздух бодрящей свежестью и волнующим ароматом.*



Бесспорно, самым уважаемым санаторием Яхимова является Radium Palace, 4\*, расположенный в дворцовом ансамбле неоклассического стиля. Здесь вы сможете получить все виды процедур, кроме специального лечения – брахирадиумтерапии (так называемой яхимовской коробочки), которое проводится в здании Института брахирадиумтерапии, расположенном напротив санатория. Процедуры отпускаются точно по расписанию, персонал прекрасно обучен, а главное – лечение в Яхимове помогает абсолютно всегда, даже в самых запущенных случаях.



# Яхимов, Чехия

Помимо санаторного лечения, Яхимов предлагает гостям прекрасные условия для катания на лыжах зимой: именно здесь, в Рудных горах, на высоте чуть более одного километра над уровнем моря, находится известный горнолыжный центр – Божи-Дар с его современной канатной дорогой и прекрасно подготовленными трассами. Благодаря уютной и непафосной атмосфере, а также приемлемым ценам на проживание Яхимов не в последнюю очередь любим ценителями зимних видов спорта.

В самом Яхимове вы найдете немало приветливых ресторанчиков, в меню которых преобладают традиционные блюда: запеченная свиная рулька, кнедлики, дичь...

Архитектурной доминантой курорта является барочный **костел Св. Анны**. А в его окрестностях вы найдете живописные ландшафтные заповедники, среди которых особенный интерес вызывают **Божидарский торфяник**, легендарная **пещера «Волчья яма»** и величественная **гора Клиновец**. Любители природы смогут взять напрокат горный велосипед и отправиться в захватывающее путешествие по **Крушным горам**. Те же, кто ценит возможность много ходить пешком и попутно любоваться красотами, захватив с собой фотоаппарат, смогут сделать яркие и выразительные снимки.

Близкое расположение Яхимова к **Карловым Варам** (20 км) позволит нанести непродолжительный «визит вежливости» королю чешских курортов. Посещение же **Праги** (150 км от Яхимова) лучше всего запланировать на начало или конец поездки, чтобы остановиться в этом романтическом городе на 1–2 ночи.



В Доленске Топлице я рекомендую остановиться в замечательном четырехзвездочном СПА-отеле «Valneo». Он имеет прямой доступ к термальным бассейнам: зимой можно вообще не выходить из отеля, а через наземную застекленную галерею и подземные переходы перемещаться между отелем и СПА-зоной с саунами и бассейнами, стоимость посещения которых включена в стоимость номера. Просторные номера Valneo декорированы природными материалами, имеют окна «в пол» и большие террасы-балконы. Мне они показались по-настоящему роскошными. А в некоторых категориях номеров даже есть камин!

Кроме традиционных проблем с опорно-двигательным аппаратом в фокусе внимания на курорте – заболевания сердца, сосудов и астма. Хронические «сердечники» и «астматики» нуждаются в чистом воздухе, специфическом микроклимате и успокаивающей, благодатной природе, и здесь для них в буквальном смысле – настоящий рай.

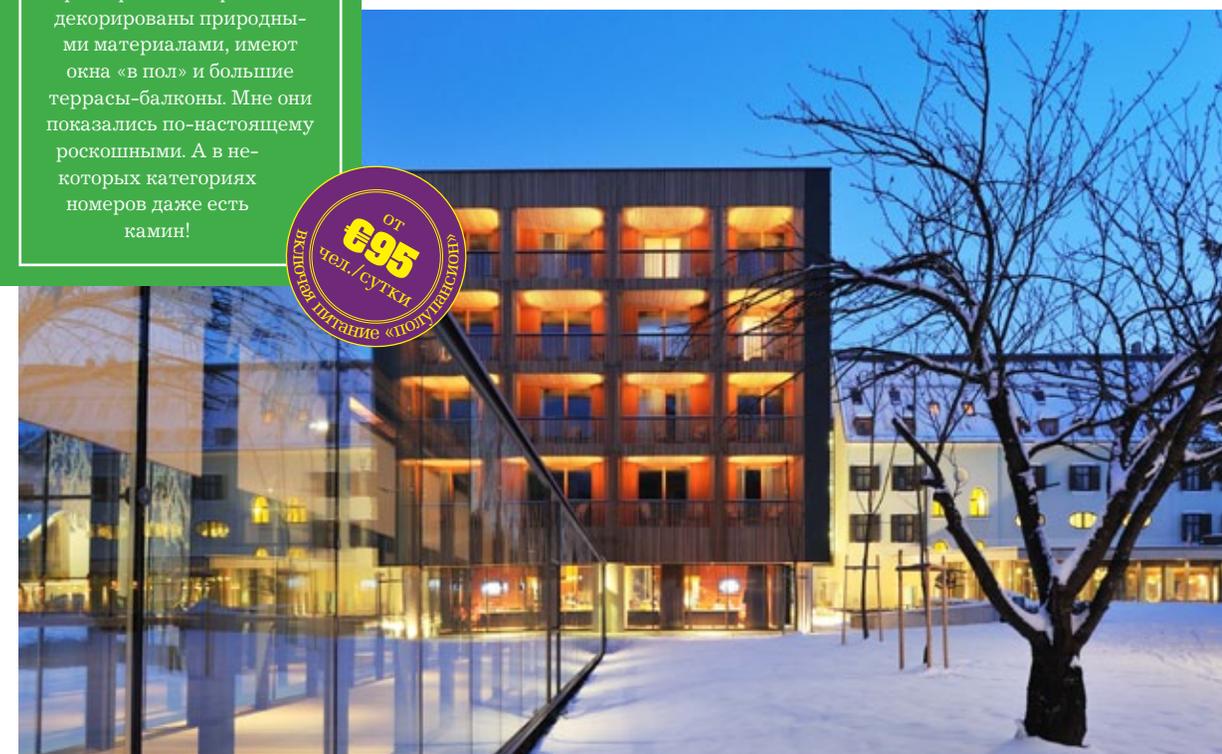
Меня впечатлил не только сказочный лес, волшебные виды из номеров, современные интерьеры, но и новизна и качество инфраструктуры! И без того восторженное настроение только усилилось после того, как мы с детьми и мужем побывали в галерее сауны, поплавали в крытых и открытых бассейнах: банные процедуры и коллективные заплывы после насыщенного впечатлениями дня – обычно самая любимая часть таких поездок для моей семьи!



## Лечим спину, или О чем поведала собака церковного сторожа

*Согласно древней легенде, первым, кто ощутил на себе лечебную силу термальной воды в Доленске Топлице, была собака церковного сторожа. Однажды животное было ранено и скрылось от своего хозяина, который позже нашел его возле лужи: собака лечила травму в теплой воде, температура которой была такой же, как температура человеческого тела. Лечебные свойства теплой термальной воды позволили создать здесь одну из самых успешных и стремительно развивающихся здравниц Словении.*

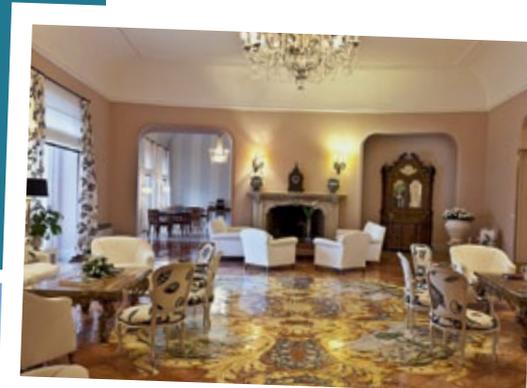
**Доленске Топлице, Словения**  
Лечебная концепция этого курорта основана на сочетании современной реабилитационной медицины с целебным воздействием термальной воды и грязей. Обширное меню водных и физиотерапевтических процедур, 24-часовое врачебное присутствие, разнообразные возможности для активного и интересного досуга позволяют гостям не только достичь значительных улучшений здоровья, но и отлично отдохнуть. На курорте можно пройти реабилитацию при различных заболеваниях, после травм и операций. Боль в позвоночнике – одна из наиболее часто встречающихся проблем современного человека, и с ней также успешно справляются на курорте. **Чем еще хороши Доленске Топлице, рассказывает Наталья Бердникова, коммерческий директор «Медассист»:**



от €95 чел./сутки  
включено питание «шведский стол»

Лечение болей в позвоночнике, 7 дней	от 194 евро
Реабилитация при неправильной осанке у детей, 7 дней	от 115 евро
Реабилитация после инсульта, 7 дней	от 398 евро





Вопрос, где остановиться на Искье, решается просто. Если вы предпочитаете жить в 10 минутах ходьбы от ее самого экзотического и зеленого термального парка – Садов Негомбо, то ваш выбор падет на побережье Лакко Амено и отель L'Albergo della Regina Isabella. Любителям же истории и оживленных торговых променадов мы рекомендуем главный курорт острова – Искья Порто, а на нем – отель Punto Molino с видом на легендарный Арагонский замок.

*«Этот регион так благополучен, так восхитителен, так счастлив, что можно сказать, что он является любимцем природы. Этот животворящий воздух, такое постоянно чистое небо, горы, затерянные среди облаков, виноградники и оливковые деревья... и много озер и источников!»...*

**Плиний Старший, I в. н.э.**

## ОСТРОВ НЕГИ И ЭНЕРГИИ

от **€145** чел./сутки включая завтрак



*Благодаря пейзажам необыкновенной красоты Искью нередко называют Зеленым островом. Плодородие местных земель, где производятся известнейшие вина, дарит острову пышное и продолжительное цветение. Но помимо очарования пейзажей есть и еще одно обстоятельство, делающее Искью невероятно притягательной: это ее термальные источники. Бальнеологическое достояние региона обширно: 29 водоемов, сотни родников и множество источников.*

**О**стров Искья, Италия  
 Пятизвездочный отель L'Albergo della Regina Isabella можно назвать квинтэссенцией южной Италии. Элегантный ресторан, где забываемо все – от рикотты на завтрак до восхитительного буфета десертов; бассейны с термальной и морской водой; антикварная мебель и ткани ручной работы; темпераментный, но невероятно заботливый персонал; аристократический дух неаполитанской виллы, расположенной в самой красивой бухте острова...

Необычная конфигурация пляжа (гости могут плавать и в открытом море, и в естественной лагуне), собственный термальный источник, профессиональное медицинское СПА с отличными специалистами, а также мишленовский ресторан Indaco с потрясающим дегустационным сетом – вот главные секреты притягательности отеля Regina Isabella.

Лучший на курорте Искья Порто, отель Punta Molino, в свою очередь, выдержан в классическом средиземноморском духе, расположен на частном песчаном пляже с отличным входом в море и условиями для купания. Элегантность холлов, украшенных гобеленами, живописью, вазами ручной работы и скульптурами, дополняется исключительной красотой вида на залив и крепость. Прогулка до крепости занимает не более 15–20 минут, а внутри, осмотрев музейную экспозицию, вы сможете посидеть в кафе с панорамным видом на Искью.

<b>Базовый курс термальной терапии</b>	6 дней, консультация курортного врача с комплексным обследованием кожи, 6 грязевых обертываний с термальным душем, 6 термальных ванн, 6 массажей для стимуляции кровообращения (30 мин), 6 ингаляций с термальной водой.	от <b>605</b> евро
<b>Питание и благосостояние</b>	7 дней, консультация диетолога и психолога на протяжении всей программы, 6 занятий с фитнес-тренером, скраб тела и гидромассажный душ (28 мин), уход за лицом (50 мин), 2 грязевых обертывания, 2 сеанса массажа или лимфодренажа (45 мин), 6 процедур для сосудов, сеанс остеопатического лечения, 2 сеанса классического массажа, 2 сеанса аппаратного липомассажа, ежедневное посещение релакс-комнаты, неограниченный доступ в сауну и турецкую баню.	от <b>1500</b> евро

*Термальные воды Искьи устраняют все виды болей – суставные, спинальные и мышечные, омолаживают кожу, ускоряют рубцевание ран, лечат псориаз и респираторные заболевания.*

Всего в 3 минутах ходьбы от Punto Molino расположена оживленная торговая улочка Corso Vittoria Colonna, где продаются одежда и обувь известных итальянских брендов, сувениры, текстиль и товары местного производства.

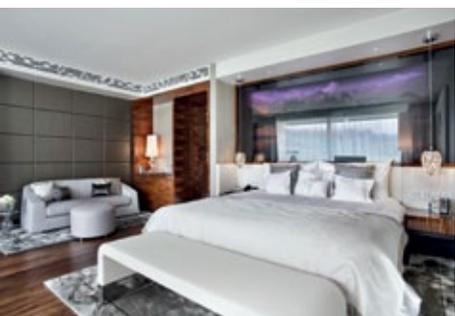
3 бассейна с пресной и термальной водой и современный СПА-комплекс, где предлагается весь ассортимент процедур ислитанской бальнеотерапии, делают отель весьма популярным местом не только для семейного отдыха и светского досуга, но и для оздоровительных каникул.



*Бад Рагац находится в 3 часах езды от Мюнхена и в 1 часе от Цюриха. Для гостей курорта работает бесплатный лимужинский сервис от железнодорожных станций Бад-Рагац, Сарганс и Ландкварт.*

баней, гидромассажной ванной, сауной и кранами, из которых льется «голубое золото» курорта Бад Рагац – чистойшей термальная вода!

С мая 2014 года у гостей отеля Quellenhof появилась возможность размещения в эксклюзивном Президентском сюте площадью 300 кв. м. К услугам проживающих – 2 спальни, гардеробная, сигарная комната, винотека и полностью оборудованная кухня. С каждого из четырех балконов открывается великолепный вид на виноградники региона Граубюнден, Альпы и долину Рейна. Ванные комнаты с прямой подачей термальной воды также имеют панорамные виды на горы. По желанию гостей президентский сьют можно объединить с четырьмя номерами категории СПА-Лофт, получив при этом целый президентский этаж с 6 спальнями и отдельными балконами.



## Кухня

Рестораны курорта имеют высокую оценку в справочниках GaultMillau и мишленовских путеводителях – это настоящий гастрономический рай с блюдами азиатской, средиземноморской, швейцарской и международной кухни.

Ресторан **Bel-Air** предлагает международное СПА-меню и японские изыски,

а в **Olives d'Or** гости могут отведать первоклассные средиземноморские деликатесы. На региональных швейцарских блюдах специализируется ресторан **Zollstube**, в то время как азиатский **Namun** переносит гостей в атмосферу Востока с тайской и китайской кухнями. Идеальным местом для легкого перекуса служат терраса **Golf Bistro** и **Café Therme by Merz**, где можно насладиться закуска-

ми и выпечкой до или после визита в СПА-зону Tamina Therme.

Работающий совместно с известными докторами и нутриционистами су-шеф Ренато Вюст разработал оздоровительные блюда сбалансированного питания *Cuisine Équilibrée*, регулирующие массу тела и улучшающие самочувствие и приносящие при этом гастрономические удовольствия.

## Термальные источники

Целительные свойства местной воды были высоко оценены еще в XVI веке легендарным физиком и алхимиком Парацельсом. Вода из источника Тамина оказывает ощутимое положительное влияние на организм, способствует регенерации тканей и укрепляет иммунную систему. С 1840 года труба длиной 4 км доставляет воду в Бад-Рагац и СПА-зону

курорта. Являясь членом престижной ассоциации Leading Spas of the World, СПА-центр **36.5° Wellbeing & Thermal Spa** занимает площадь более 5500 кв. м и предлагает грандиозные условия для оздоровления и отдыха.

К услугам гостей – целебные воды бассейна Helena (+34 °C), спортивный бассейн (+28 °C), терапия по Кнайпу в гроте, а также футуристический термальный комплекс с джакузи, вихревыми ваннами, водопадом и зоной с противотоком. С мая по сентябрь работает бассейн на открытом воздухе с великолепным панорамным видом.



## Медицинский центр

Команда высококвалифицированных специалистов Медицинского центра Grand Resort Bad Ragaz предлагает индивидуальный подход к лечению каждого пациента. Полный комплекс медицинских мероприятий осуществляется в рамках одного учреждения и включает, помимо лечения, профилактику, уход и диспансеризацию.

Более 70 докторов и терапевтов Медицинского центра курорта специализируются в областях «Ревматология, ортопедия и реабилитация», «Питание, тренировки и оптимизация метаболических процессов», «Терапия и движение», «Психическое здоровье», «Дерматология, медицинский уход за кожей и пластическая хирургия», «Стоматология и имплантология», «Гинекология и фертильность», «Офтальмология» и многих других. Междисциплинарная команда врачей Медицинского центра работает в тесном сотрудничестве с лабораторией Viollier, диагностическим центром Radiologie Südost и Центром флебологии Bad Ragaz.

В сентябре 2014 года на курорте открылась клиника **Clinic Bad Ragaz** для стационарного лечения опорно-двигательного аппарата и психосоматической реабилитации.

*Щедрая концепция фуд-шеринга не смогла оставить равнодушными даже строгих критиков гюда Мишлен, которые по праву отдали первую звезду и свои сердца ресторану IGTV by Andreas Caminada при термальном курорте Bad Ragaz.*



### *Культура*

Культурная программа курорта Bad Ragaz очень обширна: выставки, чтения, выступления, фестивали классической музыки, светские мероприятия, музыка в баре и концерты.

Искателей шоппинга порадуют дизайнерские бутики и расположенный рядом аутлет Designer Outlet Landquart. Гости также могут испытать удачу в собственном казино курорта – самом дружелюбном в Швейцарии и открытым до самого утра.

### *Досуг в регионе Хайдиланд*

Регион Хайдиланд, в котором расположен курорт Grand Resort Bad Ragaz, предоставляет гостям безграничный выбор развлечений для всей семьи: походы, скандинавская ходьба, верховая езда, велосипедные прогулки, полеты на парашлане, гольф, трекинг, горнолыжный спорт. Гости курорта могут бесплатно арендовать электрические, горные и детские велосипеды, чтобы отправиться в путешествие по окрестностям – например, исследовать виноградники Bündner Herrschaft и собственный винный погреб курорта, известный, в частности, своим Пино Нуар. Любители ревуших моторов могут бесплатно взять напрокат мотоциклы Harley-Davidson или Porsche.





О КОСМЕТИКЕ  
И ВОДАХ VICHY  
И ОДНОИМЕННОМ  
ФРАНЦУЗСКОМ  
КУРОРТЕ

# ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ И КОМПЛЕКСНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ



*Косметика Vichy (Виши) пользуется заслуженной любовью среди женщин во всем мире. Балерины и финансовые директора, учителя и работники госучреждений, стюардессы и няни, бухгалтера и звезды эстрады – все они отводят Vichy достойное место в своей косметичке. Но лишь немногим из них приходит в голову посетить сам источник силы знаменитого бренда – питьевой курорт Виши. Он спрятался в сердце Франции, в 140 км от Лиона, среди очаровательных провинциальных пейзажей.*

**В**иши, Франция  
Впрочем, это провинция в самом роскошном ее воплощении. На территории курорта разбиты великолепные парки (их дорожки помнят еще Наполеона), возведены красивейшие здания – театр, казино, питьевая галерея, торговые пассажи. В будни городок живет сосредоточенно и скромно, зато в выходные и праздники центральные улочки и кафе наполняются яркими красками, оживленными голосами и умопомрачительными ароматами: сюда любят приезжать и местная элита, и путешествующие иностранцы.

В Вишах пленяет приятно-старомодная атмосфера респектабельности, традиций, благообразия. Однако главное сокровище этих мест минеральная вода, у которой по составу и показаниям практически нет аналогов в Европе. Судите сами: она не только помогает при многочисленных проблемах желудочно-кишечного тракта и нарушении обмена веществ, но и является доступным природным лекарством от хронической усталости. Традиция успешного ее применения в косметических препаратах и процедурах, программах омоложения, в лечении кожных заболеваний насчитывает уже много десятков лет.

Будучи одной из крупнейших водолечебниц Европы с ультрасовременным бальнеооборудованием и бассейном с минераль-



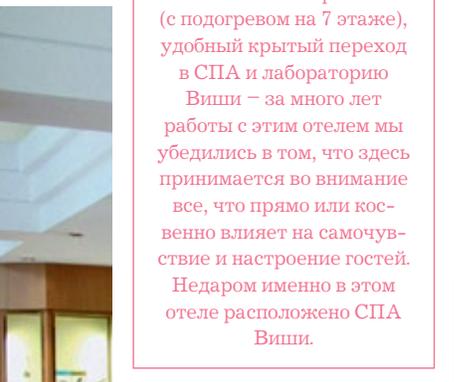
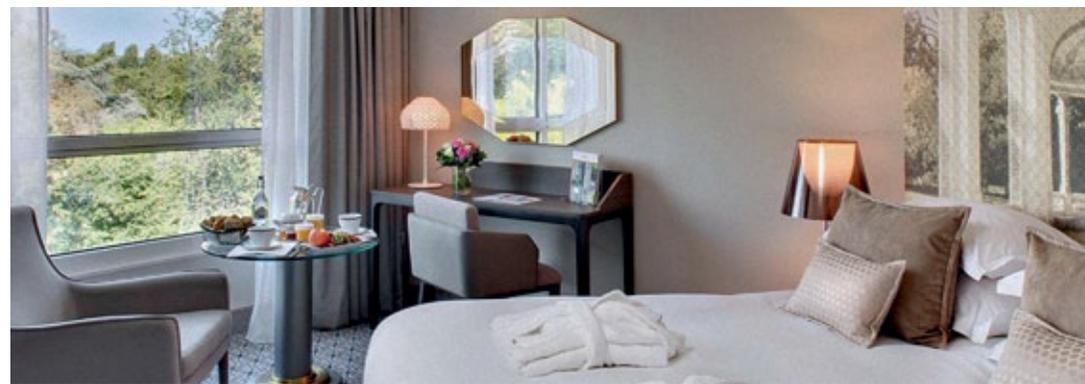
Самый вдохновляющий отель Вишей, где вас ждет гармоничный, приятный и тщательно продуманный отдых – Les Celestines SPA. Он выходит окнами в парк и на набережную, прогулки по которой очень способствуют правильной «работе» минеральной воды в организме. По-французски спокойно оформленные номера, бесшумные кондиционеры, живая фортепианная музыка, обаятельный персонал, рестораны с непревзойденным диетическим и гастрономическим меню, бассейны – термальный и панорамный (с подогревом на 7 этаже), удобный крытый переход в СПА и лабораторию Виши – за много лет работы с этим отелем мы убедились в том, что здесь принимается во внимание все, что прямо или косвенно влияет на самочувствие и настроение гостей. Недаром именно в этом отеле расположено СПА Виши.

ной водой, СПА-Виши привлекает своей приватностью, подчеркнутой комфортностью процедур, великолепным обслуживанием, идеальной организацией пространства. Среди наиболее востребованных нашими клиентами программ – «Хорошее самочувствие», «Похудение», «Императорский курс». Абсолютное блаженство подарит вам фирменная процедура курорта – массаж Виши в 4 руки под струйками минеральной воды!

Лаборатория Виши, производящая косметику, также находится здесь, и после процедур можно попробовать инновационные крема, сыворотки, очищающие и тонизирующие средства, заказать соответствующий уход для лица и тела и получить консультацию профессионалов из первых рук.

Les Celestines SPA – это идеальное место для совмещения питьевого курса с не изнуряющим похудением. Одна из лучших в Европе диет для гурманов, отрицающих любой стресс и насилие над собой, – именно здесь.

Старинный павильон, в котором проводится питьевое лечение (в обязательном порядке назначаемое курортным врачом), расположен в нескольких шагах от входа в отель. Пропускать приемы воды не принято – улучшается сон, настроение и качество кожи, что вы почувствуете уже в первые дни пребывания на курорте, а вот то, насколько минеральный курс оказался полезным для пищеварения в целом, вы будете ощущать еще много месяцев после возвращения с курорта!



### ВАРИАНТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬ- НЫХ ПРОГРАММ

#### Курс «Хорошее самочувствие»

6 дней, 18 процедур: сеанс массажа с душем Watermass, 2 гидромассажа в ванной с эфирными маслами, 2 струевых душа, 2 массажа под душем, пилинг тела, 2 обертывания с лечебными грязями, массаж Head Spa, массаж Абханга с маслом сезама, массаж тела с воском, расслабляющий массаж лица, аппаратный массаж лица – лифтинг, процедура для лица с коллагеном, сеанс гидромассажа в бассейне, сеанс гимнастики в бассейне.

от **1720** евро  
вкл. проживание  
и завтрак

#### Курс «Похудение»

6 дней, 21 процедура: 2 консультации диетолога, массаж с кинезитерапевтом (50 мин), сеанс софрологии, сеанс массажа с душем Watermass, 3 гидромассажа в ванной, 3 струевых душа, 2 массажа под душем в 2 руки, пилинг тела, 2 грязевых обертывания, расслабляющий массаж тела, массаж тела для похудения, массаж Head Spa, обертывание для похудения, сеанс LPG, сеанс в индивидуальной инфракрасной сауне Iyashi Dome, сеанс электростимуляции мышц, 2 сеанса гимнастики в бассейне, 2 сеанса гимнастики в зале, гидромассаж в бассейне.

от **2390** евро  
вкл. проживание и  
питание «полный  
пансион»





ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ОТДЫХ



ОТ ДУШИ

*Друскининкай – это одна из самых удачных находок последнего времени! Объяснения просты: широчайший спектр курортных программ, основной язык общения – русский, богатая природа и инфраструктура, возможность добраться на поезде и идеальное соотношение цены и качества*

**Д**рускининкай, Литва  
 Этот литовский курорт для многих россиян пока так и остается своеобразной terra incognita, и мало кто знает, что его главным достоянием являются не только лечебные торфяные грязи и минеральная вода с высоким содержанием натрия, магния, кальция и брома (всего один стакан обогащает организм недельной дозой этих ценнейших элементов). Курорт располагает современным Парком водных развлечений, площадью 9000 кв. м, горнолыжным комплексом Snoras Snow Arena с системой трасс и подъемников, работающих круглый год. Друскининкай стоит в окружении сосновых лесов и чистейших озер на берегу реки Нямунас, благодаря чему воздух здесь имеет высокую ионизацию и отличается особой чистотой. В центре курорта на одном из озер оборудован пляж, где летом можно купаться и загорать, а леса вокруг известны, как самые грибные места в Литве. На территории курорта проложены маршруты дозированной ходьбы, предназначенные для тренировки больных с нарушениями сердечно-сосудистой деятельности, и множество велосипедных дорожек, проходящих в живописных окрестностях курорта. В 7 км от Друскиникая на территории необычного Парка Грутас (парка советского периода) работает мини-зоопарк, который вызывает неизменный восторг у взрослых и детей. На территории парка также можно попробовать вкуснейшие грибные блюда, форель, выловленную из соседнего пруда и даже потрясающе приготовленных экзотических виноградных улиток.

Схему питья минеральной воды назначает курортный врач, так как это по-настоящему сильнодействующий целебный напиток. Он используется для профилактики и лечения проблем питания и пищеварения, эндокринной системы, обмена веществ и урогенитальной системы. Более соленая вода высокой минерализации используется при лечении кожных заболеваний и в виде ингаляций для лечения заболеваний дыхательных путей.

Друскининкай, отметивший свое 222-летие, относится к кругу курортов, у которых уже в XX веке сложилась репутация престижных всесоюзных здравниц. По этой причине нетерпимость и негатив по отношению к гостям из России –



Особого внимания достойн SPA Vilnius

Druskininkai, 4\*, который помимо медицинской базы является обладателем лучшего SPA-центра на курорте. Питьевой бювет также расположен непосредственно в отеле – вода здесь представлена в четырех температурных режимах и в двух вариантах концентрации.

миф, никогда не имевший к курорту никакого отношения. Повсеместное знание русского языка, искренность и доброжелательность персонала, постоянное изучение ожиданий и удовлетворенности гостей ощущаются буквально на каждом шагу.

Сегодня курорт заметно обновился, собственники отелей и мэрия города постоянно инвестируют средства в дизайн и качество номеров, СПА-комплексов и общественных пространств.

Курорт предлагает целый ряд прекрасно оборудованных SPA-отелей, например комплекс Grand SPA Lietuva, объединяющий под одной крышей 3 отеля, самый современный медицинский центр, Центр водных развлечений и собственные питьевые бюветы. Именно его мы чаще всего рекомендуем клиентам, которые нуждаются в комплексном санаторном обслуживании.

Курортные программы, предлагаемые этими отелями, включают питьевой курс минеральной воды, посещение бассейнов и комплекса саун. Назначение процедур – ванны, массажи, грязи, терапия импульсными токами, специальные детокс-ванны, арома-музыкальная терапия, ингаляции и многое другое – зависит от выбранной программы, рекомендации врача, а также индивидуальных пожеланий.



### Детоксикация и регулировка веса

От 7 ночей. Полный диетический пансион, ежедневно – утренняя гимнастика, посещение комплекса бассейнов с минеральной водой, бани, тренажерного зала, консультация врача, 2 консультации диетолога, консультация кинезиотерапевта, консультация психолога, ЭКГ, лабораторные исследования (общий анализ крови, общий холестерин, гликемия).

### Процедуры для женщин

4 процедуры кинезиотерапии, 1 подводный массаж (20 мин), 1 ESPA пилинг тела (30 мин), 2 гемолимфодренажных массажа для ног и живота (60 мин), 2 антицеллюлитных массажа (30 мин), 2 сеанса в соляной комнате (30 мин), 1 сеанс «янтарной арома-музыкальной терапии» (60 мин, автор доц. Пятрас Дагилис), 1 сеанс «арфатерапии» (35 мин), 3 минеральных чая с целебными травами.

### Процедуры для мужчин

4 процедуры кинезиотерапии (30 мин), 1 подводный массаж (20 мин), 1 SPA VILNIUS классический массаж (30 мин) или ESPA ароматерапевтический массаж (30 мин), 1 шведский массаж (30 мин), 2 гемолимфодренажных массажа ног и живота (60 мин), 2 сеанса в соляной комнате (30 мин), 1 сеанс «янтарной арома-музыкальной терапии» (60 мин, автор доц. Пятрас Дагилис), 1 сеанс «арфатерапии» (35 мин), 3 минеральных чая с целебными травами.

от 693 евро включая проживание

*Ощущения, что Вам «недоста-ли» процедур на курорте точно не возникнет. Щедрые оздоровительные курсы предполагают минимум 14 процедур в неделю, а некоторые программы (например, «Здоровый позвоночник») содержат от 28 до 32 процедур на 8 дней пребывания!*

Отели также предлагают программы для детей в возрасте от 6 до 14 лет, направленные на укрепление иммунитета, профилактику сколиоза и заболеваний дыхательных путей, которыми так часто страдают наши дети. Немаловажный момент – в обоих отелях работают детские комнаты с русскоговорящими нянями, что дает возможность родителям полноценно пройти оздоровительный курс, а детям – замечательно провести время.

Неизменный восторг у гостей вызывает качество питания в отелях, а также вкус потрясающего кофе, который варят на курорте. Благодаря наличию экологически чистых продуктов с местных ферм, а также таланту шеф-поваров, разнообразие и качество завтраков, обедов и ужинов уверенно претендует на уровень пятизвездочных отелей.



ОТДЫХ  
ДЛЯ ВСЕЙ  
СЕМЬИ



# « БОРЖОМИ ОДНО ИЗ САМЫХ БОЖЕСТВЕННЫХ И ЧУДЕСНЫХ МЕСТ В МИРЕ... »

П. И. Чайковский

*Боржоми известен как бальнеологический курорт с уникальными минеральными источниками, а также как курорт-ингаляторий, воздух которого насыщен ароматом хвойно-лиственных лесов. По воздействию на организм с источниками Боржоми сходны лишь воды Виши, но грузинская минеральная вода по своему составу богаче, чем французская, и отличается более выраженным терапевтическим эффектом. Она используется для профилактики и лечения заболеваний пищеварения и обмена веществ, урологических и гинекологических нарушений, проблем с опорно-двигательным аппаратом, дыхательными путями и сердечно-сосудистой системой.*



**Б**оржоми, Грузия  
 Главные свойства воды Боржоми – способность препятствовать камнеобразованию в желчном пузыре и почках, разжижать желудочную слизь, приводить к норме кислотно-щелочной баланс, оказывать послабляющее воздействие.

Немалый лечебный эффект оказывает и уникальный климат Боржоми с его многообразным растительным миром – во время отдыха на курорте улучшается дыхание, кровь насыщается кислородом, тренируются мышечная и нервная системы, активизируются терморегулирующие механизмы, улучшаются сон, аппетит и иммунитет.

Курорт расположен на высоте 800 м над уровнем моря в воспетом многими поэтами Боржомском ущелье. Название

города произошло от слов «борж» («крепостная стена») и «оми» («война»), поскольку Боржоми был основан в качестве естественной крепости, стенами которой служили Кавказские горы.

Строительство и развитие курорта связано с именем великого князя Михаила Николаевича Романова, который в 1862 году стал наместником царя в Закавказье и избрал в качестве своей летней

резиденции восхитивший его своей красотой Боржоми. Для князя был построен помпезный дворец в мавританском стиле с великолепным парком.

Питьевые бюветы с водой Боржоми расположены в Парке минеральных вод. Тенистые аллеи, богатая растительность, прохлада, исходящая от звенящей реки, головокружительные ароматы – это одно из самых пре-

красных мест на Кавказе для успешных прогулок!

Желающие полюбоваться пейзажами Боржомского ущелья с высоты птичьего полета могут подняться на верхнее плато по канатной дороге – станция фуникулера расположена сразу же у входа в Парк.



В центральной части курорта, в 800 м от Парка минеральных вод расположено историческое здание SPA-отеля Borjomi Palace, 4\*, открытое после реконструкции 1 мая 2013 года. В 2014 году к исторической части отеля, похожей на крепость, был пристроен второй корпус, а в 2015 году – третий. Медицинский центр отеля предоставляет целый комплекс услуг: гидротерапию для коррекции и лечения избыточного веса, процедуры лазерной терапии на аппарате «Матрикс-Уролог» для лечения простатита, уретрита, цистита и аденомы простаты, промывание

## Стоит посетить

- Дворец царской семьи Романовых** – почетный объект исторического наследия региона, построенный в XVIII веке.
- Садгерский лесопарк** – поросшее вековыми деревьями широкое плато, на которое можно подняться по канатной дорожке. Отсюда открывается захватывающая круговая панорама на горы, Боржомское ущелье и его окрестности.
- Боржомское ущелье** – заповедник, в котором обитают олени, туры, лани и серны. Этот горный лесной район предоставляет туристам широкие возможности для интересных пешеходных прогулок разной степени трудности.
- Петресцихе и Гогисцихе** – руины средневековых замков, расположенные по обоим берегам реки Куры на горных склонах за курортом.
- Дабский монастырь XIII века** с аутентичными барельефами и стенной росписью, расположенный на расстоянии 10 км от Боржоми.



желудка и двенадцатиперстной кишки, колонотерапию минеральной водой, ингаляции, углекислые и паровые углекислые ванны и многое другое. В диагностических кабинетах, оснащенных новейшей аппаратурой, проводится широкий спектр обследований: ультразвукография, доплерография, ЭКГ, обследование беременных на аппарате «4D-УЗИ», эзофагогастродуоденоскопия. Работает клиничко-биохимическая лаборатория, где, например, можно проверить кровь, желудочный сок и желчь. Прием ведут квалифицированные специалисты – гастроэнтеролог, уролог, гинеколог, терапевт, кардиолог и радиолог.

## БАЗОВАЯ КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА

Консультация терапевта-гастроэнтеролога, консультация одного из врачей по выбору (уролог, кардиолог, гинеколог), лаборатория: анализы крови (общий), сахар, моча, желудочный сок, дуоденальное зондирование; анализ сока желчного пузыря и промывание минеральной водой, сифонное орошение кишечника минеральной водой, промывание двенадцатиперстной кишки минеральной водой, ультразвукография (1 орган), электрокардиограмма, физиотерапия, 2 зоны (x3), ингаляции минеральной водой (x3), СПА-капсула: гидромассаж (ромашка/календула/минеральная вода) (x2), малая капсула (паровая баня, ароматерапия и хромотерапия), электрогравевые процедуры (x3), парафиновые аппликации (x3), гинекологическое орошение минеральной водой (x3), посещение соляной комнаты (x3), посещение бассейна до 17:00 и тренажерного зала – ежедневно.

от  
**\$315**  
включая  
проживание,  
питание,  
процедуры



Самым многолюдным и популярным на курорте является флагманский отель Рогашки – Grand Hotel Donat, общественные пространства которого (бары, холлы, казино, бутики) являются местом встреч и визитов гостей курорта. На 6-м этаже здания расположены дизайнерские номера повышенных категорий, отвечающие самым модным тенденциям в оформлении интерьеров.

*Рогашку ценят не только за уникальную воду и за многообразие курортных процедур (здесь и терапевтические массажи, и магнитотерапия, и ароматерапия по Тэйлору, и лимфодренаж по Воддеру, и подводный гидромассаж, и углекислые ванны, и грязевые обертывания, и кинезиотерапия), но и за особую приветливую и умиротворяющую атмосферу. В полной мере почувствовать ее можно в одном из трех гранд-отелей курорта, которые задают высочайшие стандарты обслуживания гостей, приезжающих сюда со всей Европы.*



**Р**огашка Слатина, Словения  
Обязательной составляющей отдыха в Рогашке Слатине является ежедневное трехразовое питье воды «Донат Mg». Те, кто хотя бы раз в жизни принимал эту воду курсом на источнике, с удовольствием расскажут вам о той полезной работе, которую она проводит в организме: подобно ласковой щетке, удаляет содержащиеся в ворсинках и складках кишечника отходы, «фильтрует» почки, печень, кровь, сосуды. Глубоко и естественно очищает организм на клеточном уровне, без каких-либо медикаментов нормализует уровень сахара, холестерина и мочевой кислоты в крови. А кроме этого, оказывает благотворное влияние на сердце, «напитывая» магнием так нуждающуюся в нем сердечную мышцу. Способствует восстановлению здорового сна, помогает справиться с печалью и стрессами, разглаживает морщины на лице.

Питьевая вода с самым высоким содержанием магния в мире и теплые минеральные бассейны творят настоящие чудеса – 100% прошедших полноценный курс процедур продолжительностью 14–21 день уезжают с курорта со стойким ощущением радикального очищения и омоложения. Здесь в буквальном смысле «возвращают юность» – так говорят некоторые поклонники курорта. Неслучайно в местном медицинском центре весьма востребованы процедуры эстетической косметологии и дерматологии, в том числе и пластические операции – благодаря значительному повышению эластичности кожи и усилению метаболизма в результате интенсивного питья магниевого воды процесс восстановления идет значительно быстрее.

*«Универсальная» Рогашка, отдых в которой показан всем...*



## Магниевый курс – новое качество ЖИЗНИ

### БОЛЬШОЙ МАГНИЕВЫЙ КУРС

7 дней. Для устранения проблем, связанных с дефицитом магния (проблемы с пищеварением, желудочной кислотой, желчным пузырем, судорогами мышц, аритмией, мигренью). Программа включает: осмотр у врача-бальнеолога, измерение состава тела, курс питья целебной минеральной воды «Донат Mg» из источника, 3 раза в день, 3 раза минеральная ванна, 3 раза медицинский ручной массаж (30 мин), 3 раза фанго обертывание (3 единицы)

от **310** евро

Историческое здание Grand Hotel Rogaska можно увидеть на многих гравюрах или открытках, посвященных курорту. Императорское величие интерьеров абсолютно соответствует внешнему облику здания. Исторические декорации и особая, возвышающая дух атмосфера отеля возвращают во времена австрийской императрицы Сиси и чарующих концертов Ференца Листа. При этом современный СПА-центр и бассейны работают на восстановление сил и полноценное оздоровление. Одно из любимых удовольствий гостей – завтрак или ужин на просторной веранде с видом на цветущий променада. В окружении живописного парка в самом центре курорта расположен Grand Hotel Sava, отличающийся более непринужденной обстановкой, современным дизайном, комфортабельными номерами в зеленых, голубых и красных тонах, уютным рестораном (буфет гастрономических и диетических блюд).



от **€55** чел./сутки  
включая питание «столуменомо»

# Термальные шедевры для истинных эстетов



*Первые термы – Баньо Регио, Терме Леопольдине и Терме Теттуцио – были построены в Монтекатини во второй половине XVIII века. Однако в полную силу «город здоровья» заявил о себе только с начала XX века. Именно в XX веке рядом с источниками термальных вод стали возводить роскошные отели, рестораны, театры, ночные клубы и даже казино. В этих заведениях собирались знаменитости и политическая элита – Джузеппе Верди, Бенито Муссолини, Беньямино Джильди...*

**М**онтекатини Терме, Италия  
Сам городок красив, зелен, компактен, архитектурно самобытен. Внимание туристов, в первую очередь, привлекает Монтекатини Альто – средневековая часть города, расположенная на возвышенности. Туда можно подняться на фуникулере, построенном в XIX веке, – фактически это самый старинный и самый, как доказало время, надежный из действующих фуникулеров в мире. Гигантский вековой парк и термы, список которых мы приводим ниже, также являются ландшафтными и историко-архитектурными шедеврами.

Один из главных козырей курорта – его расположение и соседство. Взгляните на карту – всего в 15 минутах езды находится интереснейший исторический город Пистойя – он не на слуху, но, поверьте, достоин неторопливой прогулки. В 20 минутах – городок искусств Лукка, в 50 км – Пиза с ее падающей башней, и на таком же расстоянии – блистательная Флоренция с ее ресторанами, мостами, садами, бутиками и аутлетами.

Душевный подъем в Монтекатини Терме вызывает не только изысканная обстановка, но и эффективность курортного отдыха: благодаря разнообразию источников здесь удобно совмещать питьевое лечение с термальными процедурами (подобных курортов в Европе единицы!). Учтены все нюансы, вплоть до специальных



## Путеводитель по источникам Монтекатини Терме

Воды Монтекатини принадлежат к группе солено-сульфатных вод – в их состав входят хлориды и сульфаты Na и Mg, а также J, Br, Li, Ca, K, Si, фосфаты и сера. Воды используются как для питья, так и для ванн, грязей, душа, гидромассажей и ингаляций.

**Питьевые источники курорта:**  
Leopoldina (сильные), Regina (средние), Rinfresco и Tettuccio (слабые).

**Воды для наружного применения:**  
Leopoldina, Rinfresco.

**Купания и ванны проводятся в термальных комплексах:** Leopoldine, Excelsior, Tamerici, Tettuccio, Regina, Redi, La Salute.

**Основные процедуры на курорте:** питье воды, ингаляции, бальнеотерапия, грязелечение, процедуры для печени и желчных путей, физиотерапия, ЛФК и реабилитационные процедуры.

кресел для погружения в бассейн инвалидов. Прием ванн и плавание несут заряд здоровья благодаря высокому содержанию в воде солей и минералов. А современные комплексы (например, Terme Redi) предлагают различные лечебно-оздоровительные программы, состоящие из ингаляций, грязевых ванн, массажей, лечебной гимнастики и других видов оздоровления.

Однако будьте внимательны: в каком бы отеле курорта вы ни остановились, на процедуры в городские Термы и к общественным питьевым источникам вам придется ходить по улице (крытые переходы и термальные лечебницы при отелях отсутствуют), персонал в них не очень уверенно и охотно общается по-английски, поэтому организацией лечения, составлением графика процедур и бронированием услуг переводчика «Медассист» рекомендует озаботиться заранее!

Языковой барьер с русскими гостями, однако, полностью отсутствует у хозяев многочисленных курортных бутиков кожаных сумок и меховых изделий, продавцами в которые набирают молоденьких дам из стран бывшего СНГ.



# Вчера, сегодня, завтра

Все плюсы  
безупречного  
немецкого  
качества

Немецкий Бад Киссинген – курорт, в результате долгой и непрерывной работы которого можно с уверенностью утверждать: лечение здесь помогает, а атмосфера восстанавливает силы. На курорте работают центры пластической хирургии и anti-aging, фермы красоты и центры талассотерапии, велнес-центры и дома здоровья. В этих учреждениях широко применяются различные виды массажа, витальные капельницы, физиотерапию, псаммотерапию (лечение нагретым песком, песочные ванны), фанготерапию, акупунктуру и другие эффективные методы лечения.

от  
**€76**  
чел./сутки  
включая завтрак

**Б**ад Киссинген, Германия  
В Бад Киссингене успешно лечат все заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания почек и мочевыводящих путей, гинекологические нарушения. Это курорт подходит тем, кому необходимо регулярное поддерживающее лечение при диабете и ожирении. Довольно часто направляют сюда и на пост-онкологическую реабилитацию.  
Сердце Бад Киссингена – знаменитый сад Розенгартен. Здесь пышно цветут более 100 сортов роз, наполняя воздух упоительно сладким ароматом. Ландшафты сада настолько завораживают, что хочется все дни просидеть, уютно устроившись в шезлонге или за столиком, поедая мороженое, упираясь солнцем, красотой, запахами, душевным спокойствием. Такую атмосферу всеобщей умиротворенности и безмятежности можно встретить исключительно редко, и от того такие места становятся особо ценными.

На курорте мы рекомендуем остановиться в санатории Uibeisen или в четырехзвездочном отеле Frankenland. Удобное расположение отеля (в пешей доступности казино Бад Киссингена, сад Розенгартен, старинная городская площадь Marktplatz), а также свободный доступ в оздоровительный комплекс Aqua-Well делает отель привлекательным для туристов, приезжающих сюда не только ради оздоровительных курсов, но и для увлекательного времяпрепровождения.

## Оздоровительная программа

7 ночей/6 дней. Проживание с полным пансионом (завтрак, обед, полдник, ужин, минеральная вода в номер, фрукты). 15 базовых процедур в неделю (до 3 массажей в неделю). Врачебное сопровождение (1 консультация в неделю). Питьевой курс лечебных источников.

## Базовые терапии, входящие в стоимость

БМС Стимуляция, ингаляции, лечебная гимнастика в группе и индивидуально, фитнес-терапия с медицинскими гимнастическими снарядами, мануальная терапия, массажи (частичный массаж, массаж соединительных тканей, массаж рефлекторных зон, колон-массаж), обертывания, медицинские ванны, курс водолечения по методу Кнайпа, мануальный лимфодренаж, инфракрасная кабина, лечебная гимнастика в воде (29 °C), теплые обертывания (фанго, мунари), электротерапии, терапия магнитным полем, микроволновая терапия, лечение холодом.

от **945** евро

Диабет, печень, сердце:  
три проблемы и одно решение

# ПРИРОДНОЕ ЧУДО КЬЯНЧАНО



В окрестности современного Кьянчано с незапамятных времен стекались искатели исцеления со всей Европы. Сегодня городок, расположенный в 120 км от Флоренции и в 170 км от Рима, является единственным курортом на Апеннинском полуострове, специализирующемся на лечении сахарного диабета. К прохождению терапевтического курса здесь принимают даже инсулинозависимых пациентов! При этом благодаря природной силе источников Кьянчано Терме и опыту местных врачей очень многим пациентам удается добиться длительной ремиссии заболевания. Но не только диабет — водами курорта успешно лечатся ревматизм, болезни печени и желудка, заболевания сердца, хронические простудные заболевания и астма.



Отличный уровень обслуживания и удобные номера в Кьянчано Терме предлагает отель Grand Hotel Terme. Он оснащен двумя уникальными бассейнами. Один из них — крытый — наполнен теплой морской водой, с минералами и солями, положительно влияющими на состояние организма. Второй расположен на крыше гостиницы и идеально подходит для принятия солнечных ванн в теплую погоду. Просторные номера с прекрасной звукоизоляцией и выразительными видами идеально подходят для отдыха после оздоровительных процедур.

от  
**€85**  
чел./сутки  
включая завтрак

## К

### ьянчано, Италия

В Кьянчано Терме 4 главных источника: Аква Санта, Аква Фуколи, Аква Сантиссима, Аква Силлена. Такое сочетание источников, воздействующих на разные органы и системы, в пределах одного курорта — это настоящее природное чудо!

**Аква Санта** — основная лечебная вода Кьянчано Терме. Она назначается пациентам, перенесшим гепатит, сильное отравление или страдающим от заболеваний печени, желчного пузыря, диабета и остеопороза.

**Аква Фуколи** — самый холодный источник с высоким уровнем кальция. Способствует укреплению костных тканей, устраняет воспаление, улучшает работу желудочно-кишечного тракта и мочепускательных путей. Аква Фуколи следует пить во второй половине дня после приема пищи.

**Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта**

от  
**1920**  
евро

14 дней, медицинская консультация с русскоговорящим ассистентом, 12 посещений термального парка Аква Санта в Кьянчано Терме, питьевое лечение, 6 термальных грязей на область печени, 6 углеводородных ванн, 1 гидроконтотерапия. Включены проживание и питание «полупансион».

**Очищение организма**

от  
**2020**  
евро

15 дней, медицинская консультация с русскоговорящим ассистентом, 12 сеансов в термальном комплексе Аква Санта (питьевое лечение), 6 грязелечебных процедур на область печени, 6 углеводородных ванн с применением азота, 6 тонизирующих массажных процедур. Включены проживание и питание «полупансион».

**Аква Сантиссима** — в основном применяют для ингаляций. Ее охлаждающий эффект способствует улучшению состояния слизистой при многочисленных ЛОР-заболеваниях.



**Аква Силлене** — воды самого горячего источника, на которых основано грязелечение в Кьянчано Терме. Грязи, вымоченные в Аква Силлене, используют при нарушениях работы печени, болезнях суставов и сердечно-сосудистых заболеваниях. Более того, воды улучшают состояние кожи и применяются во время разнообразных СПА-процедур.





# СЕКРЕТ КЛЕОПАТРЫ



*Для большинства отдых на Мертвом море означает путешествие в Израиль. Наши же клиенты знают, что лучшие пляжи, самые красивые отели и современные СПА Мертвого моря расположены на территории суверенного королевства Иордания.*

**И**ордания  
Царственная Клеопатра – охотница за вечной молодостью и божественной красотой – полюбила Мертвое море за уникальные «косметические» возможности, как сказали бы сегодня. Его воды не только омолаживают и тонизируют организм, но и прекрасно справляются со всевозможными кожными заболеваниями: псориазом, витилиго, склеродермией, акне, экземой, нейродермитом, дерматитом, заживляют рубцы и шрамы. Если вдруг вы ощутите, что усталость и апатия взяли над вами верх и вы стали выглядеть на 10 лет старше, отправляйтесь в Иорданию не задумываясь – отдаться водам самого «живого» на планете Мертвого моря. Более того, солнечное излучение в окрестностях Мертвого моря считается самым безопасным в мире для загара. Интенсивные солевые испарения и широкий озоновый слой служат естественной преградой для вредного ультрафиолетового излучения. На кожу попадает лишь мягкий ультрафиолет, обладающий целебным эффектом. Солнце на побережье Мертвого моря выступает не как агрессивный источник излучения, а как идеальный природный катализатор проникновения целебных солей и минералов в ткани тела.

Добраться до иорданского побережья Мертвого моря несложно: курорт расположен всего в 95 км от аэропорта Аммана, в который регулярно приземляются самолеты авиакомпании Royal Jordanian, выполняющие прямые рейсы из Москвы. На самом побережье вас ждет немалое количество первоклассных новых отелей, среди которых мы с удовольствием ставим на первое место Moevenpick Resort Dead Sea, Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea и Dead Sea Spa.

Впрочем, Иордания – это не только Мертвое море и горячие источники Маина, это колоритный и обволакивающий Восток... Здесь можно встретить рассвет в шатре бедуинов в пустыне, увидеть легендарную **скальную Петру**, отправиться в **паломнический тур**, насладиться пряной кухней и экзотическими сладостями, а главное – значительно расширить кругозор, посетив самую дружелюбную и безопасную во все времена страну Ближнего Востока.

**Кожные заболевания – псориаз, витилиго, акне и нейродермит**

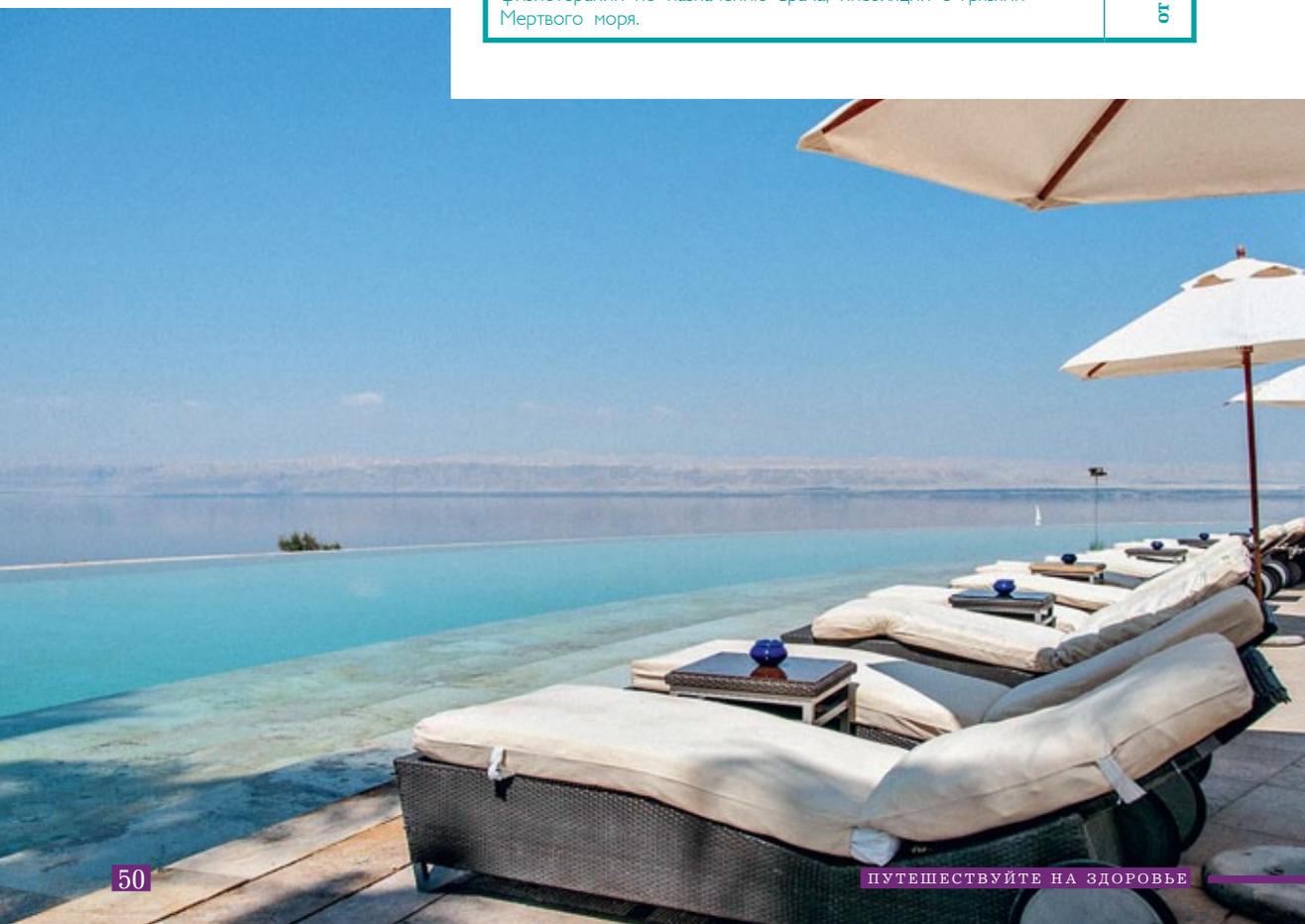
2–4 недели, еженедельно две консультации с врачом, медицинское сопровождение, свободный доступ в зону дозированных солнечных ванн, препараты по назначению врача, препараты для нанесения на кожу до и после процедур, 2 массажа (45 мин), 2 грязевых обертывания (30 мин), инсоляции с грязями Мертвого моря.

от **980** евро

**Ревматизм и ревматический артрит**

2–4 недели, еженедельно две консультации с врачом, медицинское сопровождение, свободный доступ в зону дозированных солнечных ванн, специальный уход для кожи при ревматическом артрите, 3 массажа (45–50 мин), 3 полных грязевых обертываний тела, 3 сеанса лечебной физкультуры, процедуры физиотерапии по назначению врача, инсоляции с грязями Мертвого моря.

от **1435** евро



Для своих клиентов мы нередко дополняем отдых и лечение на Мертвом море трехдневным пребыванием и СПА-процедурами в Маине – оазисе, в котором горячие источники стекают прямо со скал и образуют естественные термальные водоемы, окруженные роскошными зонами релаксации. Термальные воды Маина насыщены серой и кальцием и также оказывают благотворное воздействие на кожу, способствуют улучшению обмена веществ на межклеточном уровне.

от **\$85** чел./сутки включая завтрак



# Я ♥ Бад Тацмансдорф

Пасторальная австрийская глубинка, к удовольствию гурманов в области СПА-путешествий, до сих пор остается книгой за семью печатями для массового туриста... А между тем в 130 км от Вены, среди живописных холмов, каскадов виноградников и тишины сельских пейзажей спряталась настоящая жемчужина — заповедный Бад Тацмансдорф, привилегированное благодаря своей немногочисленности место для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и опорно-двигательного аппарата. Здесь успешно применяют лечебную торфяную грязь, термальную гидрокарбонатно-хлоридно-натриевую воду, минеральные углекислые воды.

за умиротворенность  
и неподдельную  
красоту

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

### Здоровый позвоночник

Курс 8 дней, 2 интенсивных массажа для спины (по 25 мин), 3 грязевых аппликации, 3 лечебных или специальных массажа (по 25 мин), 2 процедуры на расслабление мышц, консультация врача, переводчик, свободный доступ в питьевые бюветы, термальные бассейны и сауны. Включены проживание и питание «полупансион».

от 1106 евро

### Сердце, сосуды, кровообращение и опорно-двигательный аппарат

Курс 15 дней, 10 углекислых ванн, 4 лечебных или специальных ванны (по 25 мин) консультация врача, переводчик, свободный доступ в питьевые бюветы, термальные бассейны и сауны. Включены проживание и питание «полупансион».

от 1946 евро

## Бад Тацмансдорф, Австрия

Процедуры термальной бальнеотерапии на курорте включают «сухие» и «влажные» углекислые и термальные ванны, вытяжение позвоночника, подводный массаж в термальной воде, гальванические четырехсекционные ванны, торфяные аппликации, обертывания и компрессы и, конечно же, оздоровительное плавание в термальном комплексе.

Уникальный лечебный эффект достигается благодаря сочетанию в лечебных программах курорта термальной и минеральной воды. Термальная эффективна против ревматизма, болей в суставах и мышцах, истощения организма и ослабления обмена веществ. Минеральная вода применяется наружно при лечении сердца и сосудов и назначается внутрь при остеопорозе, дефици-

те магния, гастрите и язве и даже при мочекаменной болезни.

Индивидуальную схему водных и физиопроцедур, а также двигательной терапии (включая игру в гольф!) после небольшого обследования вам назначит курортный врач. И если режим лечения позволит, непременно посетите ближайшие к курорту классические австрийские города — Айзенштадт (столица

Бургенланда) и Грац (столица Штирии): поверьте, их архитектурное изящество, комфортное устройство жизни и выразительная прелесть природы по-настоящему очаруют вас.

Для более коротких путешествий на курорте вам предложат организованные пешие или велосипедные «фермерские» туры по окрестностям, поездки на винные дегустации, разнообразные трекинговые маршруты и поездки верхом.

Нашим клиентам мы с удовольствием рекомендуем ведущий санаторный отель курорта — Kur & Thermenhotel, 4\*. Его СПА-центр и зона бассейнов впечатляют своими размерами: это свыше 4000 кв. м! Цены на проживание в комфортабельных (от 36 кв. м) номерах включают обильный шведский стол на завтрак, одно легкое блюдо на обед и ужин из четырех перемени delicatесных блюд.

от €127 чел./сутки  
включено питание «полупансион»



# Королевство ТРЕХ сердец

Раденцы – словенский курорт, символом которого являются три сердца. Три сердца – это метафора трех целебных источников, «отвечающих» за:

- 1) лечение сердечно-сосудистых заболеваний;
- 2) нарушения обмена веществ;
- 3) проблемы опорно-двигательного аппарата. А еще во время отдыха в Раденцах вас ждут увлекательные экскурсии, скандинавская ходьба, приятные сюрпризы и прекрасное общество постоянных гостей курорта!

## Раденцы, Словения

Уважаемый во всем мире лечебно-оздоровительный курорт и признанный диагностический центр Раденцы известен далеко за пределами Словении и Центральной Европы. Его знаменитые минеральные ванны с повышенной концентрацией углекислого газа укрепляют сосуды, делают их стенки мягкими и эластичными, улучшают циркуляцию крови, омолаживают организм. Здесь эффективно работают с людьми, перенесшими инфаркт или операцию на сердце, с пациентами, страдающими нарушениями венозного и артериального кровообращения, а также с теми, у кого имеются нарушения в работе центральной и периферической нервной системы. Раденцы – это не только ультрасовременное кардиореабилитационное оборудование, но и специально подготовленные специалисты (от ангиолога до флеболога), которые искренне любят свою работу, профессионально и ответственно относятся к любой проблеме пациента. А еще Раденцы – это курорт XXI века, в котором современность не напоминает о себе своим бешеным ритмом и навязчивым сервисом. Важным элементом оздоровления здесь является покой, душевный комфорт и общение с природой на лоне прекрасного парка.



130  
более 130 лет  
истории

265  
солнечных  
дней в году

24  
забота о вас  
24 часа в сутки



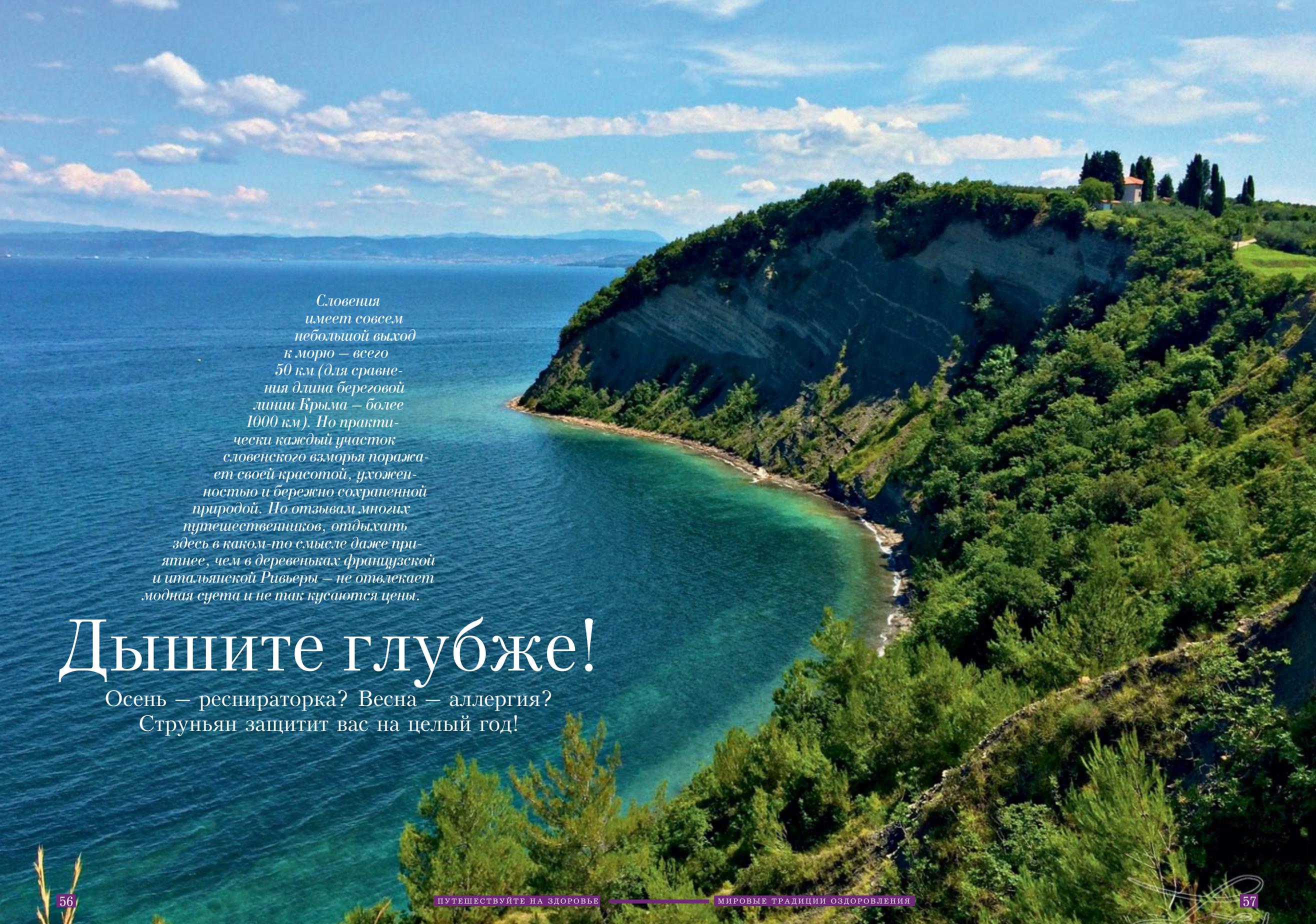
## Раденцы – это увлекательный досуг и блистательная кухня

Флагман курорта – современный оздоровительный комплекс Radenci Spa Resort, 4\* принадлежащий престижной словенской гостиничной цепочке Sava. Ухоженная территория, закрытые и открытые термальные бассейны, разнообразные типы номеров, удобные внутренние переходы во все отделения лечебно-оздоровительного комплекса. Медицинский персонал дежурит в санатории 24 часа в сутки (специальная кнопка на телефоне дает возможность круглосуточного вызова врача прямо в номер).

от €76  
чел./сутки  
включая питание (завтрак, ужин)



<p><b>Программа для сердца и сосудов</b></p>	<p>Курс 7 дней. Консультация с врачом, 5 минеральных ванн «Раденска», 2 ручных массажа (частичный, 10 мин), 3–2–секционные гальванические ванны, 5 циклоэрготренингов, 5 групповых занятий гимнастикой (20 мин).</p>	<p>от <b>194</b> евро</p>
<p><b>Программа для позвоночника</b></p>	<p>Курс 7 дней. Консультация с врачом, 2 ручных массажа (частичный, 10 мин), 2 ручных массажа (половинный, 20 мин), 5 групповых ортопедических упражнений (20 мин), 5 групповых занятий гидрогимнастикой (20 мин), 4 электротерапии, 3 фанго-аппликации на одну часть тела.</p>	<p>от <b>237</b> евро</p>



*Словения имеет совсем небольшой выход к морю — всего 50 км (для сравнения длина береговой линии Крыма — более 1000 км). Но практически каждый участок словенского взморья поражает своей красотой, ухоженностью и бережно сохраненной природой. По отзывам многих путешественников, отдыхать здесь в каком-то смысле даже приятнее, чем в деревеньках французской и итальянской Ривьеры — не отвлекает модная суета и не так кусаются цены.*

# Дышите глубже!

Осень — респираторка? Весна — аллергия?  
Струньян защитит вас на целый год!



от  
**€60**  
чел./сутки  
включая завтрак



## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ «ДЫШИТЕ ЛЕГЧЕ»

От 7 дней. Вступительная медицинская консультация, 5 групповых дыхательных упражнений, 5 ингаляций, 3 вибромассажа грудной клетки, 6 сеансов утренней гимнастики в бассейне под руководством физиотерапевта.

от **176** евро

## Струньян, Словения

Одно из заслуживающих внимания курортных местечек побережья – Струньян. Он расположен на территории огромного парка с хвойными и оливковыми деревьями и идеально подходит для отдыха в сочетании с профилактикой и реабилитацией бронхо-легочных заболеваний. Помимо лечения детей и взрослых, страдающих бронхитами, астмой, аллергией, Струньян рекомендуется при ослаблении иммунитета, частых и затяжных ОРВИ. Главные «лекарства» курорта: микроклимат, морская вода и лечебные грязи. Солёный залив и характерная для местности роза ветров повышают количество аэрозолей в воздухе – а бактерий, дыма и пылицы в нем практически нет, что очень улучшает самочувствие аллергиков.

Лечебно-оздоровительный комплекс Струньяна находится непосредственно на берегу моря. Пляжи в регионе искусственные, но это лишь подчеркивает безупречность морской лазури и несравненную чистоту воды. Санаторный комплекс Svoboda – вполне добротная, оборудованная всем необходимым здравница с морским бассейном, медицинским центром и комфортабельными номерами для экономичного оздоровительного отдыха.



Для аллергиков в Струньяне открыт специальный отель «Вилла Парк». В его номерах нет ковровых покрытий, а концентрация пылевых частиц снижена до минимума благодаря использованию антиаллергенных материалов и щадящих чистящих средств.

Зато в нескольких километрах от Струньяна расположен изысканный городок **Пирано**, который долгое время находился под влиянием Италии и по своей архитектуре и атмосфере напоминает Венецию, Верону и Флоренцию одновременно. Из Струньяна можно совершить пешеходную прогулку в **Порторож** – международный курорт с длинной и красивой набережной, пиццериями, морскими ресторанчиками и бутиками. Дорога займет всего 40–45 мин. Такие прогулки можно чередовать с процедурами на открытом воздухе – гимнастикой и лечебной физкультурой. Струньян расположен по соседству с соевыми полями, где добывается субстрат для лечебных процедур и частицы целебной соли практически растворены в воздухе! Номера гостиничного комплекса, выходящие окнами именно на эти поля, пользуются большой популярностью.

# Королевство пещер и термальных вод

## сокровищница здоровья

*В мире не так много мест, где с таким успехом применяется столь необычный, но действенный метод лечения как спелеотерапия. Курортное местечко Тапольца расположено неподалеку от северного побережья озера Балатон в Венгрии. Оно словно спрятало свои сокровища от всех в тихой, живописной долине у подножия покрытых виноградниками гор.*

**Т**апольца, Венгрия  
Основным профилем города-курорта является «пещерная» терапия – исключительно эффективная при заболеваниях верхних дыхательных путей – астме, бронхите, аллергии. Из-за биоклиматических свойств местную пещеру могут посещать все гости курорта без возрастных ограничений.

Центральный и курортообразующий отель города – Hunguest Hotel Pelion, специализирующийся на аллергических и легочных заболеваниях: вход в целебную пещеру находится прямо в терапевтическом отделении отеля, там же вам раздадут мягкие пледы и угостят вкусным витаминным чаем. Эффект от посещения пещер вы почувствуете сразу – по словам наших клиентов, ощущения после ингаляций такие, словно вам обновили легкие! Опытные пульмонологи проводят в пещере сеансы дыхательной гимнастики. Спелеопроцедуры, значительно облегчающие состояние астматиков, гарантируют также улучшение состояния нервной и сердечно-сосудистой системы, обмена веществ, понижение артериального давления.

Помимо прямого доступа к пещерам отель располагает галерей саун и собственным термальным источником для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Закрытый термальный бассейн разделен на две части – с температурой 35–36 °С и с более прохладной – 30–31 °С. Гидромассажный термальный бассейн состоит из закрытой и открытой зон, а олимпийский, с пресной водой, оборудован водной детской горкой.

В отеле особенно уютно отдыхает семьям с детьми. В детском клубе вы можете оставить ребенка под присмотром без дополнительной оплаты, а детская площадка в виде корабля собирает малышей всех возрастов для игр под открытым небом. Персонал гостиницы неизменно сердечен и всегда готов оказать любую услугу как маленьким гостям, так и взрослым постояльцам.

### ВАРИАНТЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

6 посещений пещер и осмотр врача.

от  
**76**  
евро

Консультация врача и 24 курортные процедуры по индивидуальному назначению.

от  
**330**  
евро

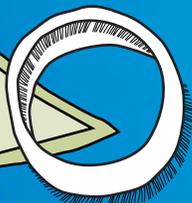


Hunguest Hotel Pelion предлагает размещение в просторных номерах с большими балконами, оборудованием для приготовления чая, набором СПА-принадлежностей (халаты, полотенца). Часть номеров с деревянными полами и гипоаллергенными покрытиями.



## БИЛЕТ BIRG

действителен 24 часа, включая проезд на всем транспорте в Риме, стоит примерно 12 евро



Ближайший к Риму минеральный курорт Фьюджи расположен всего в 70 км от столицы страны, в провинции Лацио. Лечение на курорте – это питье минеральной воды, обладающей сильным мочегонным эффектом, по схеме, назначенной врачом, и практически полное воздержание от любых других процедур, кроме массажей, посещения бассейна и облегченной лечебной гимнастики. Задача отдыхающих – максимально разгрузить организм, сохраняя при этом активность. Поэтому любимый вид досуга во Фьюджи – танцы, которые в теплое время года устраиваются прямо под открытым небом. Интересная особенность: чем старше танцоры, тем ярче их успехи на танцполе, так как многие из них оттачивают свое мастерство на курорте на протяжении многих лет подряд.



## Фьюджи, Италия

Перед танцами гости посещают один из двух термальных парков Фьюджи: Парк Бонифация VIII, названный в честь излечившегося здесь папы римского, расположенный в самом центре города, в 3–7 минутах ходьбы от любого отеля. Парк Антиколана (здесь, кроме питья, проводятся физиотерапия и ингаляции) находится чуть дальше от центра, зато занимает более обширную территорию, да и сама прогулка до него является истинным удовольствием. Минеральная вода Фьюджи – это прекрасное природное средство для лечения воспалительных заболеваний мочеполовой системы (включая цистит и простатит),

заботу о почках и предстательной железе можно превратить

# В ПРАЗДНИК

во Фьюджи – главной урологической здравнице Италии

от €65 чел./сутки включая завтрак и спа-гардер



Комфортабельный и отлично зарекомендовавший себя отель Silva Splendid, 4\*, с открытым и закрытым бассейном, разнообразными СПА-процедурами, собственным садом и обильным завтраком – безупречный выбор для расслабляющего отдыха на курорте.

для восстановления работы почек, для выведения раздробленных камней после литотрипсии, для нормализации обмена веществ и коррекции веса, для лечения диатеза, нейродермита и подагры. Ее назначают для выведения из организма токсичных веществ после химиотерапии. Считается также, что вода Фьюджи полезна всем здоровым, но утомленным городской жизнью людям.

Курортные врачи дадут вам детальную консультацию, сделают необходимые анализы и будут следить за вашими успехами. Однако, как и подавляющее большинство итальянцев, они практически не владеют иностранными языками, что требует привлечения квалифицированного переводчика и предварительной организации всех врачебных мероприятий во избежание потери времени на курорте.

Поездки в Рим из Фьюджи удобнее всего совершать на рейсовом автобусе: купив билет BIRG, уже через час вы окажетесь на вокзале Термини, с которого удобно начать неторопливое знакомство с Вечным городом. А по возвращении на курорт вас неизменно будут пленять тишина, упоительный горный воздух и шуршание крон вековых деревьев.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ	евро
Профилактическая программа «Для Нее»	145
Профилактическая программа «Для Него»	139
Реабилитация после гинекологических операций	204
Реабилитация после урологических операций	280
Реабилитация после онкологических операций на половых органах	190
Реабилитация после операций на предстательной железе	190
Реабилитация после операции на молочной железе	185
Программа возрастной реабилитации «Переход в зрелый возраст»	180
Программа при поликистозе яичников и нарушении менструального цикла	232
Реабилитация при гинекологических воспалениях	222
Программа лечения при эндометриозе	291
Программа лечения при мужском бесплодии	152
Программа для будущих мам	133



# МАЛ ЗОЛОТНИК, Реабилитация гинекологических заболеваний в атмосфере душевного комфорта

# ДА ДОРОГ

*Добрна – небольшой термальный курорт, затерянный в густых хвойных лесах в 80 км от Любляны. Здесь, в живописной долине северо-восточной Словении, никогда не бывает ни слишком жарко, ни слишком холодно, ни слишком многолюдно. Гордостью Добрны считается старинный парк, который в свое время был облюбован для отдыха братом Наполеона, Луи Бонапартом. Многим деревьям, среди которых липы, сосны, секвойи и даже гинкго билоба, более 200 лет. Во время прогулок по прилегающему к нему лесу вам то и дело будут встречаться олени, зайцы и белки, которые совсем не боятся людей. Курортный специалист по фэншуй индивидуально подберет для вас такое место в парке для занятий, отдыха и медитаций, энергетика которого питает вас живой силой.*

**Д**обрна, Словения  
 Курорт Добрна – это надежный помощник женщин в разные периоды их жизни. На лечение в известную на всю Европу здравницу приезжают пациентки с бесплодием, опущением матки, миомами, гормональными расстройствами, воспалениями органов малого таза, недержанием мочи. Чтобы улучшить их здоровье и самочувствие на курорте применяются бальнеопроцедуры, физиотерапия, лазерное лечение, продукты для интимного ухода торговой марки «Терме Добрна» с добавлением термальной воды. Комбинация различных методов быстро дает ощутимый эффект.

Термальная вода, органические и неорганические пелоиды, а также специфические биоклиматические условия курорта помогают и при многих других недугах: артрите, дегенеративном внесуставном ревматизме, нарушениях кровообращения, остеопорозе, избыточном весе. В медицинском центре Добрны проводятся врачебные консультации, базовые лабораторные анализы, УЗИ, лазерная акупунктура, гидротерапия, кинезиотерапия, электротерапия, механотерапия и бальнеотерапия.

Название курорта, вероятно, сыграло определенную роль в формировании царящей здесь атмосферы добра и благополучия. Посетив Добрну однажды, вы навсегда сохраните в сердце трепетную нежность к этому месту и непременно расскажете близким о том, как во время хвойных или жемчужных ванн любовались из окна процедурного кабинета видом на парк и мечтали о предстоящей прогулке. А вспоминая терпкий запах местных пелоидов, будете вновь переживать сладостное ощущение прилива телесных сил. А время обязательно подтвердит со всей очевидностью, насколько результативным для вашего здоровья оказался проведенный здесь отпуск.

Для отдыха на курорте мы рекомендуем отель Vita, 4\*, с собственным бальнеокомплексом (2 термальных бассейна, открытая гидромассажная купель, сауны, солярий и пр.), медицинским центром и современным СПА-центром.



# Мариенбад

*от Гете до Шолом-Алейхема*

*Марианске-Лазне, в прошлом Мариенбад, расположены в 2 часах езды от Праги, почти на границе с Германией. Область, одаренная природой целой россыпью целебных источников (всего их здесь более сотни), изначально была обречена стать популярной европейской здравницей.*

*Но и рукотворная составляющая Марианске-Лазне поражает воображение: городу свойственна стилистическая и архитектурная целостность, гармоничное сочетание архитектурных сооружений с парками и садами.*

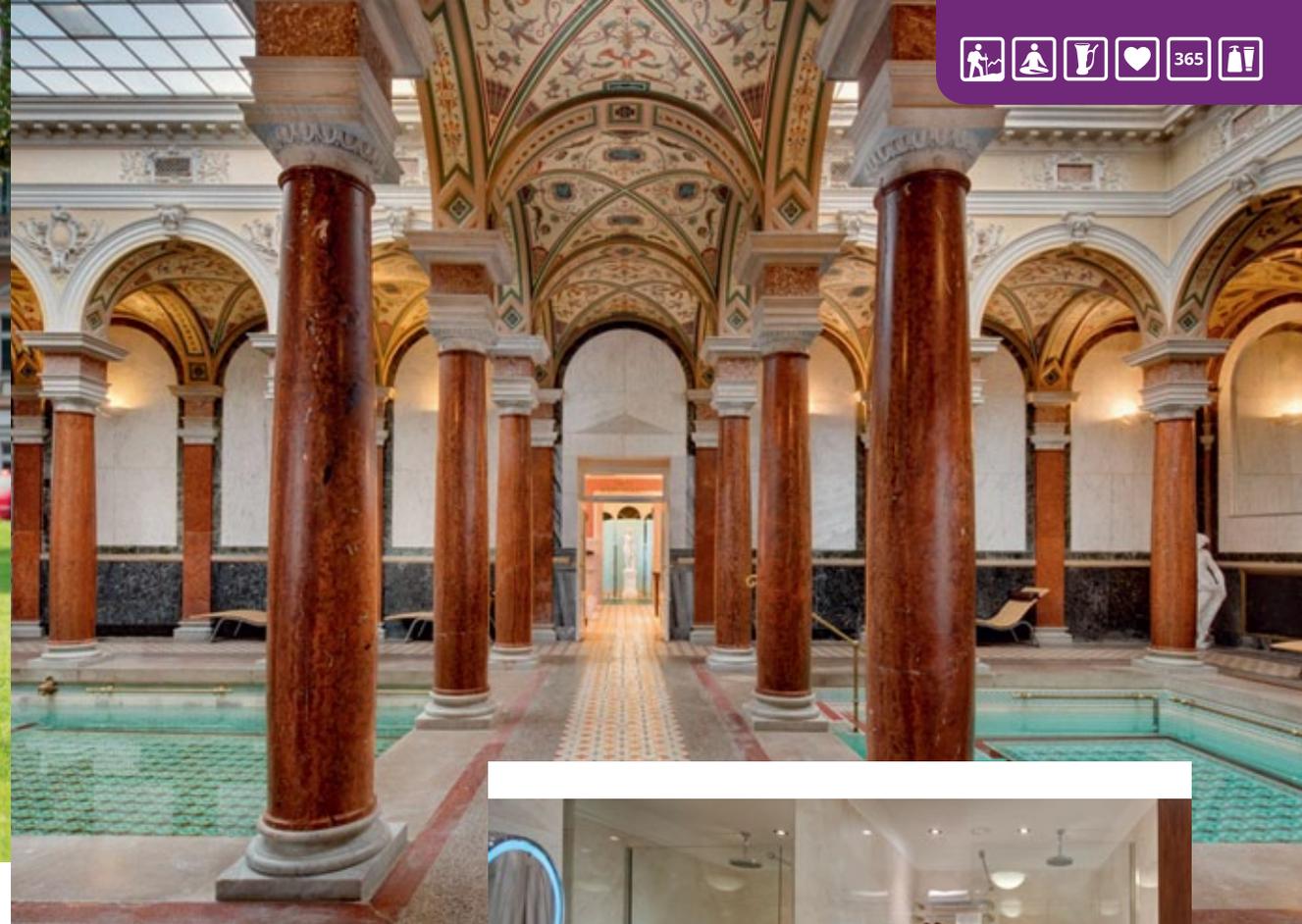
*Переплетение классицизма и неоренессанса придает Марианске-Лазне легкий, воздушный облик и благоустроенный вид. В целом курорт производит впечатление очень обжитого, respectable и зеленого европейского городка.*





от **€115** чел./сутки  
«Золотый пансион» с  
включением завтрака

При выборе санатория обратите внимание на отель Danubius Health Spa Resort Nové Lázně, 5\* в котором царит атмосфера королевского комфорта, дополняемая роскошным СПА-комплексом, который сохранил исторический облик.



**Источник «Рудольфа»** термальный источник, отличающийся высоким содержанием кальция. Назначается при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, мочекаменной и почечнокаменной болезнях, а также в качестве дополнительной терапии при остеопорозе.

**Источник «Каролины»** характеризуется высоким содержанием магния, его воды используются при лечении урологических заболеваний, выведении почечных фосфатных и оксалатовых камней.

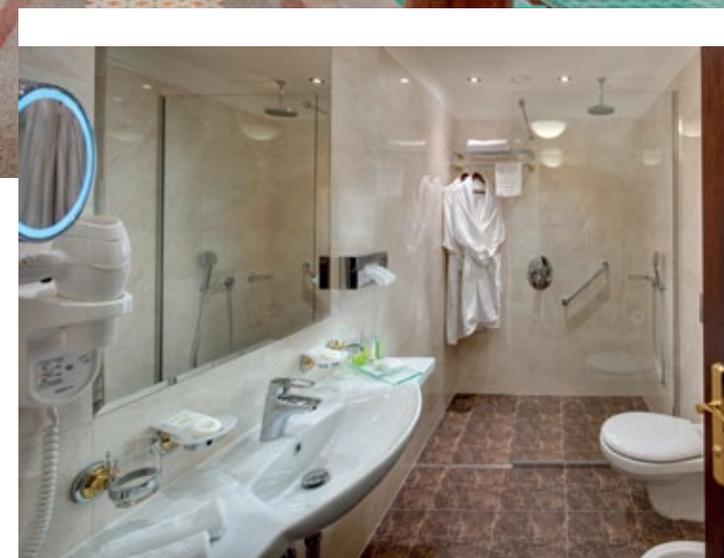
**Источник «Амброжа»** слабоминерализованная вода с высоким содержанием железа, которая назначается при лечении анемии, заболеваний почек, воспалений мочевыводящих путей.

**Марианске-Лазне, Чехия**  
До Первой мировой Мариенбад был одним из самых феешенебельных курортов не только Австро-Венгерской империи, но и всей Европы. Здесь бывали и венценосные особы (Николай II, Эдуард VII), и представители творческой элиты (Фредерик Шопен и Рихард Вагнер черпали вдохновение для своих музыкальных композиций, Иоганн Вольфганг Гете написал «Мариенбадскую элегию», а Иван Александрович Гончаров – роман «Обломов»). Подобное внимание со стороны именитых персон не прошло даром: в качестве наследия курорт получил множество историко-культурных объектов – театры, концертные и выставочные залы, храмы различных конфессий, одно из старейших в мире гольф-полей. Но все-таки мировую репутацию Марианске-Лазне принесли заслуги курортной медицины: 2–3 недели на курорте значительно облегчают течение многих обменных заболеваний, улучшают состояние почек и мочевыводящих путей, избавляют от целого ряда гинекологических проблем. По воздействию на организм человека все термальные источники Марианске-Лазне можно разделить на 5 групп. Их названия связаны либо с выдающимися личностями, либо с характерной приметой местности в зоне естественного выхода воды из-под земли.

**Источник «Лесной»** используется как для питьевых курсов при лечении подагры, так и для ингаляций при заболеваниях дыхательных путей.

**Источники «Крестовый» и «Фердинанда»** применяются при лечении заболеваний пищеварительного тракта, нарушениях обмена веществ, различных аллергических заболеваниях.

**Источник «Марии»** представляет собой мощный выход природного углекислого газа, который применяется для ванн, «газовых пакетов», подкожных инъекций при лечении гипертонии, заболеваний суставов, для улучшения деятельности сердца и кровоснабжения нижних конечностей.



### Базовый курс лечения

Курс 8 дней, Первичная и заключительная консультации врача, 3–4 процедуры ежедневно (по назначению врача) – максимально 24 процедуры в неделю: природная жемчужная ванна, природная термальная ванна, антицеллюлитный массаж, аромамассаж, классический массаж, массаж лица, медовый массаж, подводный массаж, рефлекторный массаж, биолампа, ЭКГ – электрокардиограмма, лазерная терапия, ультразвук, акупунктура, криотерапия, газовый мешок – CO<sub>2</sub>, ингаляции, ингаляции с использованием минеральной воды, кишечные орошения (промывание), ручной лимфодренаж, грязевое обертывание, кислородная терапия, физиотерапия. Питьевой курс минеральной воды.



Рядом с одним из красивейших парков курорта – Добльхофпарком расположен блистательный исторический СПА-отель Schloss Weikersdorf, 4\*. Из окон его номеров открывается потрясающий вид на крупнейший в Европе розарий, оформленный во французском стиле и насчитывающий более 500 всевозможных видов роз. При отеле открыт СПА-салон площадью 1000 кв. м, а в нескольких минутах ходьбы расположен центр термальной терапии Römertherme. В легкое время на территории Römertherme открывается самый большой в Австрии песчаный пляж.

от  
**€55**  
чел./сутки  
включая завтрак



# АВСТРИЙСКИЙ БАДЕН:

эффектный  
притягательный  
доступный

*Баден под Веной – «родственник» знаменитого Баден-Бадена в Германии. Кроме названия, их роднят богатая история, традиции отдыха «на водах» и праздничная атмосфера круглый год. Здесь, всего в 26 км от австрийской столицы, царит мягкий, почти средиземноморский климат, обусловленный особым положением Бадена на краю Среднедунайской низменности, среди холмов сказочного Венского леса, полей и виноградников. Большое количество солнечных дней и умеренные температуры круглый год создают идеальный климатический фон для релакса и терренкуров.*

## Баден под Веной, Австрия

Основу оздоровительных практик курорта составляет использование природных сернистых источников. Целебную воду применяют не только для ванн и купания, но и для питья, не только для лечения, но и в профилактических целях – для избавления от хронической усталости, удаления морщин, повышения тонуса и укрепления иммунитета.

Курорт имеет впечатляющий исторический бэкграунд, описание которого можно посвятить не один том. Отметим лишь, что в моду он вошел в XVIII веке при императрице Марии Терезии. О великой представительнице династии Габсбургов напоминают сегодня «Терезиенбад» – лечебные ванны Терезии, а также «Терезиенгартен» – сад Терезии с богатейшей коллекцией экзотических растений.

Вообще Баден – это находка для ботаников, цветоводов, профессионалов ландшафтного дизайна и знатоков садово-паркового искусства. Большую часть года он представляет собой цветущий и вечнозеленый рай!

Баден под Веной специализируется на грязевых ваннах и обертываниях, массажах и рефлексотерапии, занятиях лечебной гимнастикой и закаливанием по системе Кнайпа, а также на косметических программах для клеточной регенерации. Полезная ремарка – с Бадена очень удобно доехать без пересадок на трамвае не только до Венской оперы и Кертнерштрассе, но и до торгового центра Shopping City Süd, расположенного ровно на полпути между Баденом и Веной (25–30 мин езды). В колоссальном по размеру торговом раю находится более 300 магазинов и бутиков, множество ресторанов, кафе и развлекательных заведений.

### Курс «Антистресс»

Ароматический пилинг тела с морской солью (20 мин), ароматический массаж всего тела (50 мин), 2 рефлексотерапевтических массажа стоп (по 30 мин), лимфодренаж (50 мин), косметический уход для лица QMS (60 мин), сеанс макияжа.

от  
**416**  
евро

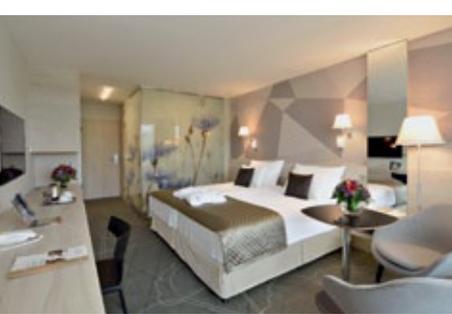
### Курс «Релакс и тонус»

Ароматический пилинг тела с морской солью (20 мин), ароматический массаж всего тела (50 мин), массаж всего тела с экстрактами виноградной лозы (60 мин), рефлексотерапевтический массаж стоп (30 мин), лимфодренаж (50 мин), глубокий расслабляющий массаж с экстрактами эфирных масел (40 мин), массаж горячими камнями (30 мин), обертывание с травами или солями Мертвого моря (30 мин), лимфодренаж лица (30 мин), косметический уход для лица QMS (60 мин), сеанс макияжа.

от  
**217**  
евро



*Столица Венгрии Будапешт — место сильной энергетики, удобной городской инфраструктуры и потрясающего разнообразия мотивов приехать сюда на отдых. И если за «парадными» и универсальными впечатлениями многие отправляются в Париж, Рим, Милан, Лондон, то Будапешт выбирают лишь истинные ценители самобытности европейских городов.*



## КУПАЛЬНАЯ СТОЛИЦА ЕВРОПЫ,

или СПА в большом городе

от  
**€45**  
чел./сутки  
включая завтрак

**Б**удапешт, Венгрия  
Город прекрасен прежде всего в деталях — идеальная брусчатка, необычные канализационные люки, великолепный декор домов, гурманские лавочки и модные магазины с оригинальными коллекциями... А кроме этого, в Будапеште насчитывается более 30 термальных купальных комплексов — Сечени, Геллерт, Рудаш, Кирай, Дандар и еще с десяток менее известных камерных вариантов для погружения в целебные воды. Поплескаться в теплой водичке и позагорать в центре великолепнейшего из городов, завести новые знакомства в парилках — все это с легкостью можно осуществить в главном городе Венгрии.

Если речь идет об отдыхе «на водах», то важно выбрать отель, который имеет свой СПА-комплекс, квалифицированных специалистов, свой источник минеральной воды и грязеле-

### КУРОРТНАЯ ТЕРАПИЯ на острове Маргит

8 дней, консультация врача, 10 процедур (по назначению врача): подводный массаж, подводная экстензия, гимнастика в термальном бассейне, ванны, обертывания, массажи, электротерапия, магнитотерапия, кислородные ингаляции, ингаляции в соляной пещере, инфракрасная сауна, акупунктура, индивидуальная и групповая лечебная гимнастика, групповая дыхательная гимнастика, гимнастика для позвоночника, механотерапия, йога, пилатес, стретчинг, нордическая ходьба, аквафитнес.

от 185 евро

чебницу. В противном случае приходится тратить время и силы на бесконечные переодевания, переходы, запись на процедуры, ожидания в очереди, совершая при этом массу ненужных действий... Все это доставляет неудобства, ведь каждый час отпуска — особенно драгоценен.

Вот так неожиданно — прямо в центре Будапешта — вы попадаете на лоно природы, где в знойные летние дни можно расслабиться в тени кленов, где вместо вентилятора или кондиционера — легкий бриз с обоих рукавов Дуная, а в дополнение к этому огромный СПА-комплекс, термальные бассейны и физиопроцедуры, за которые утомленный организм скажет вам большое спасибо.

На базе отеля вы сможете получить множество ценнейших процедур — от обертываний в горячие травяные простыни до подводного вытяжения позвоночника, от терапевтических массажей до посещения соляной пещеры.



Именно поэтому своим клиентам мы рекомендуем останавливаться в Будапеште в отеле Danubius Health Spa Margitsziget. Он расположен в уникальном месте — на острове Маргит, всего в километре от здания венгерского парламента. Остров Маргит полностью свободен от транспорта, и на всей его далеко не маленькой территории (длина — 2,5 км, ширина — 500 м) растет абсолютно не тронутый цивилизацией многовековой лес. Просыпаться в большом историческом городе под пение птиц — это удивительное удовольствие!

И В БОЛЕЗНИ,  
И В ЗДРАВЬИ...

...ВНЕ ВРЕМЕНИ.  
НА ВСЕ ВРЕМЕНА!

*Давайте начистоту: Баден-Баден уже почти три века не нуждается в рекламе. Подобно Мерседесу, Гуглу, Ролексу – с годами он становится только надежнее, увереннее, солиднее. За свою историю этот легендарный курорт пережил пять периодов: расцвет во времена Древнего Рима, упадок в Средневековье, возрождение в XVIII веке, так называемый Русский период веком позже и сегодняшний пик всевропейской популярности.*

**Б**аден-Баден, Германия  
Уже во времена правления римлян здесь был построен город Aquae, гордившийся своими термами, остатки которых можно увидеть во время пешеходной экскурсии по Баден-Бадену. В дальнейшем город был переименован в Aque Augusta, что переводится как «Золотые воды». Помимо терм для врачевания солдат император Каракалла приказал соорудить здесь роскошный императорский купальный комплекс... А много позже родилась легенда о подстреленном вельможей олене, который на глазах у изумленного охотника умчался прочь после омовения в целебном источнике, как будто и вовсе не был ранен.

И хотя традиционно показаниями к посещению курорта считаются ревматические боли, нервное и мышечное напряжение, посттравматическая реабилитация, на самом деле большинство гостей Баден-Бадена вполне здоровы, обеспечены и жизнерадостны: ими движет желание красиво провести время, побаловать себя, получить удовольствие от сервиса, кухни, атмосферы, общества, променадов, Терм, а также внимания дорогих врачей и косметологов.

Перечень изысканных мест для светского досуга в Баден-Бадене обширен как нигде. В первую очередь, это городской театр, казино и всемирно известный **ипподром в Иффенхайме**, где два раза в год проводятся международные скачки – «Весенние встречи» (Frühjahrs-Meetings) в мае – июне и «Великая неделя» (Grossen Woche) в августе – сентябре.



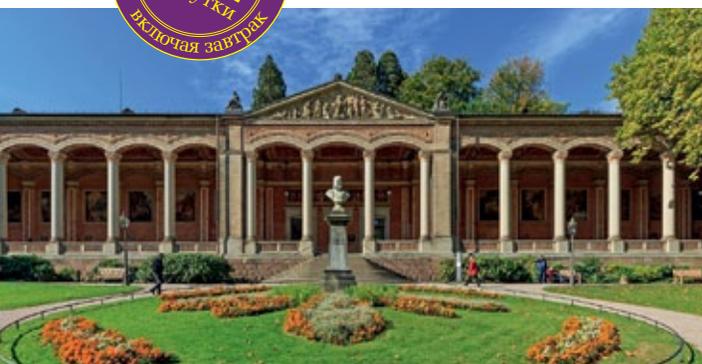
Выбор отелей в Баден-Бадене огромен, но в нашем «топ-листе» вот уже много лет значатся два роскошных пятизвездочных отеля – Brenners Park-Hotel & SPA, Dorint Maison Messmer, и два отличных четырехзвездочных – Am Sophienpark и Aqua Aurelia Suitenhotel an den Thermen.

Гости курорта могут развлечься на гольф-полях в окрестностях Баден-Бадена, заглянуть в музей Фаберже или отправиться к расположенному на высоком холме замку Хоэнбаден. Автолюбители по достоинству оценят летний автосалон Oldtimer-Meeting, во время которого отдыхающие любят парадом уникальных ретро-автомобилей прямо на улицах курорта.

По главному променаду Баден-Бадена, Лихтентальской аллее, невозможно передвигаться в спешке, здесь принято медленно прогуливаться, с удовольствием разглядывая нарядную публику, слушая голоса птиц и журчание реки Оос... Вдыхая весенний воздух, в котором смешались ароматы теплой земли и нежных крокусов, прелой листвы и заспанного солнца, мокрого асфальта и дурманящего запаха хвои... Позже здесь

появятся и другие цветы, яркие клумбы взметнутся у здания Курхауса, город наполнится ароматом роз – краски курорта будут преобразоваться в соответствии со сменой времен года, но никогда не будут бледными или невыразительными...

...Одним из символов города является расположенный в центре курорта многоуровневый термальный фонтан из каменных чаш, сложенных в виде пирамиды. В холодные месяцы от теплой воды исходит облако пара, отчего фонтан выглядит очень таинственно...



## КУРС «BRENNERS CLASSIC DETOX»

7 дней, консультация со специалистом по детоксу, включая анализ массы тела, беседа с консультантом по питанию и разработка индивидуального меню, полный пансион, основанный на персональных предпочтениях (вегетарианское, низкоуглеводное, безглютеновое или безлактозное меню); персональный консультант на все время прохождения программы; очищающие чаи, вода и один свежесжатый зеленый смузи каждый день; ежедневные групповые занятия (до 2 в день), например аквафитнес, йога, базовая тренировка в зале или на улице в зависимости от погодных условий, хайкинг, велотренировка; посещение Spa-центра (сауны, бассейн в античном стиле и фитнес-центр); повторный анализ массы тела и оценка результатов; рекомендации по плану питания, включая индивидуальное меню (с рецептами).

от  
1355  
евро

## КУРС «BRENNERS WEIGHT LOSS PROGRAM»

10 дней, беседа со специалистом отеля, включая общий анализ массы тела, консультация по питанию и разработка индивидуального меню; полный пансион, основанный на персональных предпочтениях персональный инструктор на комнату для часовой тренировки каждый день (частный зал для тренировок и инструктор для дам по запросу); гастрономический ужин из пяти перемен блюд в один из вечеров в ресторане Park, 2\* Michelin (низкоуглеводное, безглютеновое и безлактозное меню); пульсометр для силовых и кардиотренировок Polar A360; ежедневные групповые занятия (до 2 в день), например аквафитнес, йога, базовая тренировка в зале или на улице в зависимости от погодных условий, хайкинг, велотренировка; пользование Spa-центром в новой Villa Stéphanie (сауны, бассейн в античном стиле и фитнес-центр); повторный анализ массы тела; заключительные советы по здоровому образу жизни и индивидуальное меню (с рецептами).

от  
3015  
евро



## Kalari Rasayana результативная

# АЮРВЕДА

*Спрос на «релакс», «детокс» и «медитацию» растет год от года, и «Медасист» помогает своим клиентам правильно сориентироваться во всем многообразии центров по восстановлению сил и обретению душевной гармонии. А также успешно настроиться на лечение, которое всегда требует серьезной подготовки. Сегодня мы расскажем о беспорно заслуживающем доверия заведении – Kalari Rasayana в Индии.*

**К** 

**ерала, Индия**

Kalari Rasayana – это курорт, который поможет вам восстановить силы, научит вас слышать свой организм не только в мистической Индии, но и по возвращении домой.

Какую бы программу вы ни выбрали, ваш индивидуальный режим лечения будет определен после диагностики и беседы с врачом уже на курорте. Первоначально вам предложат одно из наиболее популярных направлений: Расаяна Чикитса – программа омоложения, 28 дней; снижение веса, 21–28 дней; Манасанги – антистрессовая программа, 14 дней; Панчакарма – общее омоложение, 21–28 дней. К последней мы рекомендуем присмотреться внимательнее.



**ОЧИЩЕНИЕ  
НА ЭМОЦИОНАЛЬНОМ,  
ФИЗИЧЕСКОМ  
И МЕНТАЛЬНОМ  
УРОВНЯХ**

**В** Kalari Rasayana процесс омоложения проходит весьма интенсивно, здесь педантично следуют всем предписаниям аюрведы, даже не вполне комфортным, поэтому нужно заранее себя подготовить. Процедурам панчакармы предшествует подготовительная терапия: усиление пищеварения и обмена веществ (дипана и пачана), специальная диета, облегчающая работу пищеварительного тракта (лагху ахара), и очищение желудочно-кишечного тракта (коштха шудхи).

**П**анчакарма – это знаменитая пятиступенчатая система омоложения. Пять очищающих действий (именно так слово панчакарма переводится с санскрита) дают мощный оздоровительный эффект, выводя из организма токсины и очищая тело на физическом, эмоциональном и ментальном уровнях. При этом программа борется не с симптомами болезней, а направлена на устранение общего дисбаланса в организме, который и является причиной всех недугов.



**П**осле недели спокойного сна, отсутствия внешних раздражителей и ежедневного приема масла гхи пациенты находятся в некоторой прострации. Однако скоро мир вновь приобретет привычные очертания. После постепенного восстановления режима питания и спокойных прогулок наступает удивительно легкое и приятное состояние. Главное – четко следовать всем указаниям врача и не пропускать процедуры, каждая из которых очень важна. Речь не только о знаменитой королевской широдхаре (длительное проливание масла на лоб), хотя именно она и позволяет по-настоящему «отключиться» от всех мыслей и ментально подняться на недостижимую ранее высоту. В программу входят и другие ритуалы: абхьянга (масляные втирания), пинда сведа (прогревание и массаж с помощью мешочков с лекарственными составами), катибасти (ванночка для спины и поясницы с использованием отваров лекарственных трав), удвартана (массаж тела с лекарственными порошками) и многие другие. Стоит отметить, что здесь, в Kalari Rasayana, вас не лечат в привычном смысле этого слова, а лишь подготавливают к новой жизни. Строгий распорядок дня в продолжение всех трех недель панчакармы приучает к точному соблюдению режима: сон, еда, медитация, занятия йогой, прогулки и даже ритуал кормления рыб.

**ЗДЕСЬ ВАС ГОТОВЯТ  
К НОВОЙ ЖИЗНИ: СОН,  
ЕДА, МЕДИТАЦИЯ,  
ЗАНЯТИЯ ЙОГЕЙ**



**ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ:  
ВАША САМОЧУВСТВИЯ**

**Н**есмотря на сложные названия, на практике все относительно просто: в первой половине курса вы будете принимать натощак гхи (очищенное топленое масло, широко используемое в Индии). При этом количество выпиваемого масла будет день за днем увеличиваться, а количество еды на вашей тарелке – сокращаться. И как только вы поймете, что находитесь на пределе своих возможностей, процесс завершится. Главный критерий здесь – ваше самочувствие. Врачи поясняют, что в определенный момент, когда все капилляры тела максимально напитаны маслом, организм сможет быстро и эффективно вывести все накопившиеся токсины. Далее наступает день очищения: вам предстоит принять раствор, напоминающий по вкусу корицу или кориандр, – он собирает все масло и вместе с ним выводит токсины.



**ВЫ ВОССТАНОВИТЕ  
ВАШИ СИЛЫ  
И НАУЧИТЕСЬ  
СЛЫШАТЬ СВОЙ  
ОРГАНИЗМ**

**И** сколько бы дел и задач ни обрушилось на вас после возвращения из Индии, очень важно и в повседневной жизни помнить о рекомендациях аюрведических врачей и упорно внедрять ранние подъемы, очищающие дни, медитацию, растяжку и расслабляющие ритуалы. В этом случае стрессы, бессонница, головные боли и избыточный вес постепенно перестанут беспокоить вас, а на смену им придут бодрость и гибкость тела, светлое и радостное состояние души.



# СБЕЖАТЬ НА КРАЙ СВЕТА? ПОЖАЛУЙСТА!

Сколько раз в жизни вы хотели начать все с чистого листа? Забыв про череду потерь и разочарований, болезни, финансовые проблемы, разводы, конфликты с детьми, рабочие невзгоды? К сожалению, очень многим знакомо желание укрыться там, где не нужно тратить силы на ежедневное столкновение с суровой реальностью. Именно для таких жизненных ситуаций идеально подходит затерянный среди индийских тропиков курорт SwaSwara, избавляющий от душевной сумятицы,

сумрачного настроения и опустошенности. Сюда приезжают те, кто твердо решил начать новую жизнь и нуждается в том, чтобы собраться с мыслями и силами.

Индийский курорт SwaSwara спасает заблудшие души

# Г

## окарна, Индия

Дорога из аэропорта до курорта занимает немало – около трех часов. Но, может быть, это и к лучшему? Ведь спешку нельзя отнести к удачным спутникам для тех, кто желает начать новую жизнь. Тем более что по пути вы получите первое представление о контрастах Индии... И когда ваш трансфер будет подходить к концу, Индия уже будет «бежать по вашим венам» – красочная, пряная, немного странная, но такая притягательная...

Как только огромные ворота загадочной SwaSwara распахнутся, вы почувствуете особую благодать, исходящую от добрых и предупредительных служителей курорта. Описать это ощущение очень трудно – как будто холодной ночью вас подняли на руки и поднесли к обволакивающему теплом очагу. Заповедную тишину разбивает лишь пение экзотических птиц и мелодичный звон ловушек для сна, которыми играет ветерок. Ароматы розы, мускатного ореха, корицы, гвоз-



*ароматы розы, корицы, мускатного ореха, гвоздики, кардамона навевают легкие и приятные мысли...*

дики, кардамона навевают легкие и приятные мысли...

Всего в SwaSwara 24 виллы, построенные в местном конканском стиле. Кто-то предпочтет те, что стоят на берегу озера, другим захочется поселиться у бассейна. В центре каждой виллы – обширная спальная зона с вентилятором и кондиционером.

Это единственное место вашего нового дома, которое расположено в закрытом помещении. На втором полуоткрытом этаже – деревянные шезлонги, позволяющие комфортно обозревать чудесный вид на окрестности курорта. Ванная (с современной сантехникой и дизайнерским оформлением) – под открытым небом. В симпатичном внутреннем

садике растут тропические деревья и лемонграсс, листья которого можно использовать для заваривания ароматного и полезного чайного напитка. А в глубине под навесом находятся два стола – один для творчества, другой для чаепития в уютном плетеном кресле.

Переступив порог виллы, вы попадаете на изумрудную лужайку. Ваш дальнейший путь зависит от времени суток. Вы можете направиться на утренний сеанс йоги, на дневную консультацию доктора или вечером – на ужин... Вас везде будут встречать улыбающиеся люди. Гости отеля – мужчины и женщины, азиаты и европейцы, молодежь и люди пожилого возраста – охотно идут на контакт, знакомятся, рассказывают жизненные истории, достойные вашего любопытства и искреннего восхищения.

*целью терапии является, в первую очередь, психо-эмоциональная коррекция и разгрузка нервной системы*

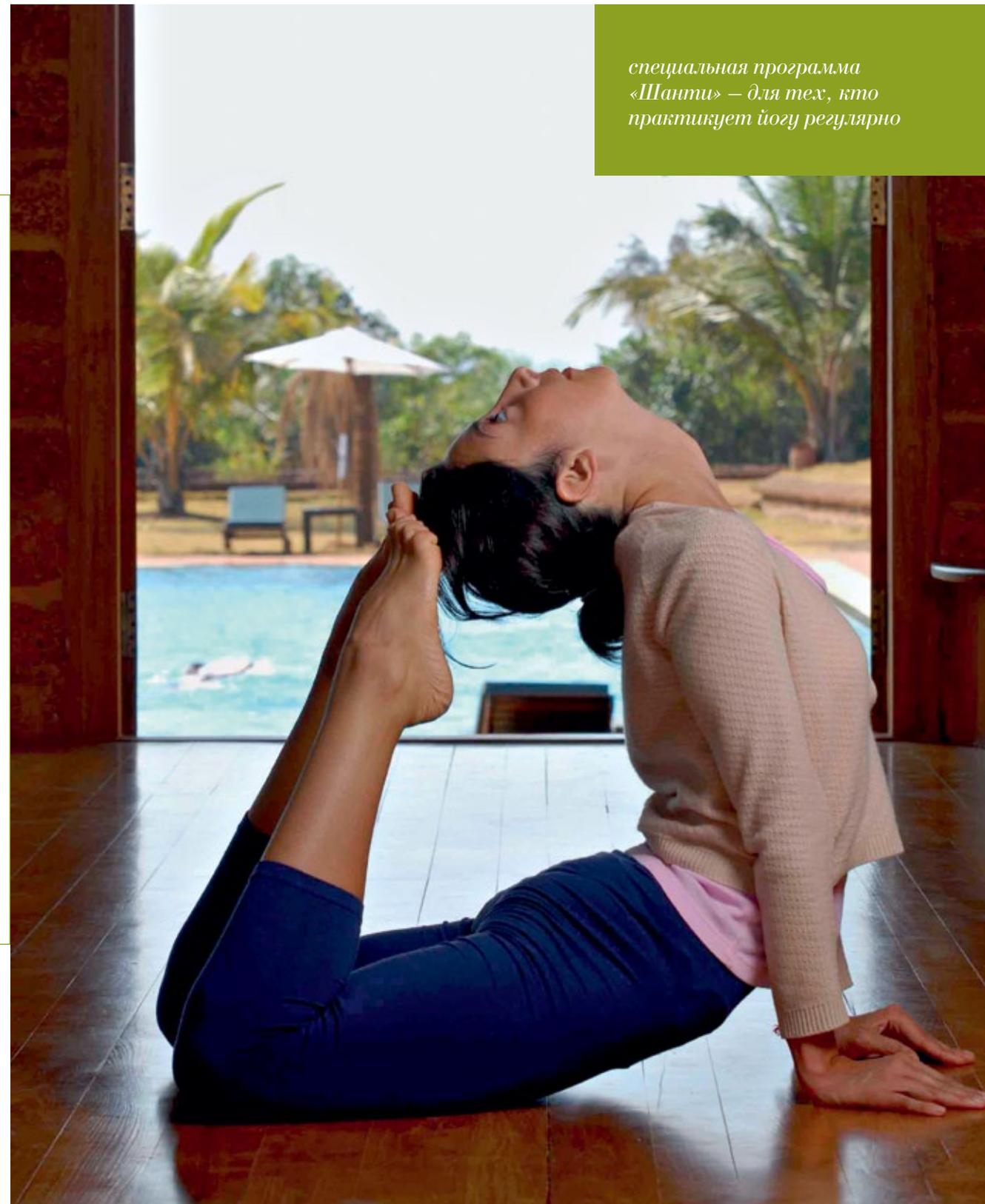
**На курорте SwaSwara практикуются облегченные аюрведические программы продолжительностью 10–14–21 день.**

Из всего арсенала древнеиндийской медицины здесь предлагаются только наиболее комфортные и приятные процедуры. Оздоровительные практики на курорте достаточно разнообразны и включают изучение асан, индивидуальные занятия с инструктором по йоге, медитации на берегу океана, аюрведические массажи и, конечно же, целостную органическую диету. Целью терапии является, в первую очередь, психо-эмоциональная коррекция и разгрузка нервной системы, а не серьезное восстановление здоровья, как во многих других аюрведических учреждениях, например Kalari Rasayana.

SwaSwara предлагает и специальную программу Shanti Yoga. Программа делится на две части: пребывание в SwaSwara и несколько дней в специальных коттеджах в лесу VanaVasa. VanaVasa в переводе с санскрита означает уединение от мирской повседневности в дикой природе.



*специальная программа «Шанти» – для тех, кто практикует йогу регулярно*





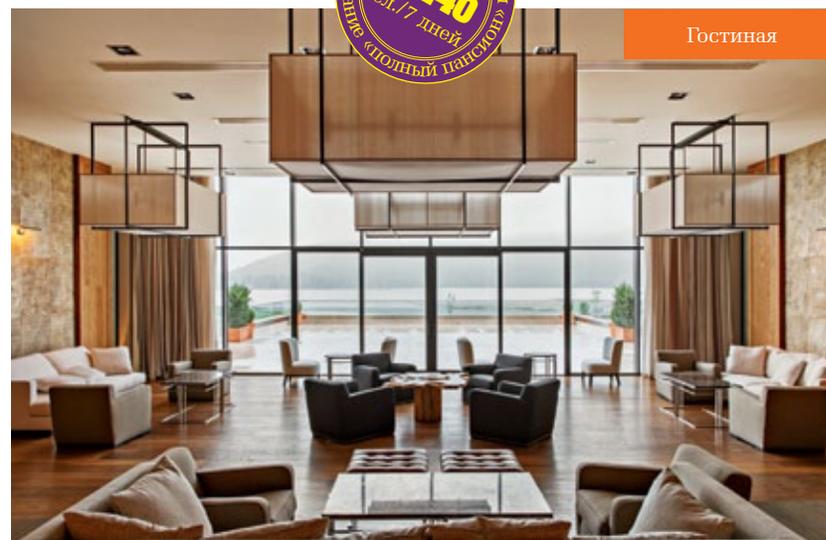
Вилла с бассейном



Доменик и Анри Шено

*В конце 2016 года в Азербайджане открылся фешенебельный СПА-отель Chenot Palace, предлагающий комплексное оздоровление по методике доктора Анри Шено. Это третий отель прославленного итальянского доктора, который уже много лет эффективно решает многочисленные проблемы со здоровьем у сотен тысяч своих клиентов. Азербайджан для детокса в стиле luxury – смело, неожиданно, но очень привлекательно. Чем? Мы попытались разобраться в этом вопросе и составили для этого специальный Шено-алфавит, который наглядно иллюстрирует преимущества нового курорта.*

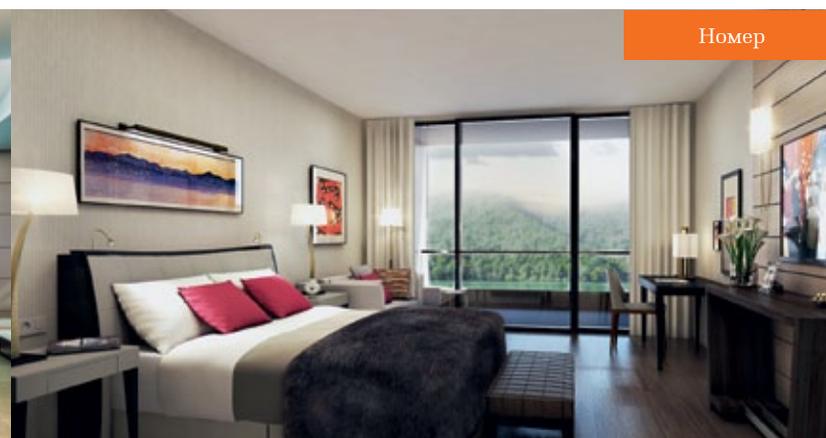
# РЕШЕНО



Гостиная



Внутренний бассейн



Номер

**Азербайджан.** Азербайджан – удивительная и очень гостеприимная страна. Темпы развития этого государства поражают воображение. Баку уже вовсю называют вторым Дубаем. Амбициозность, уровень сервиса, масштабные архитектурные проекты, красивая природа – все это делает страну перспективным лидером туристической отрасли.

**Бассейн.** Изумрудно-зеленый бассейн и джакузи с панорамным видом и дизайнерским интерьером безусловно станет одним из любимых мест отдыха гостей СПА-отеля Chenot Palace.

**Виза.** Азербайджан для россиян – безвизовая страна (при условии пребывания менее 90 дней). В отличие от отелей Chenot в Мерано и Эрбуско, расположенных в Италии, для посещения Chenot Palace в Габале не нужно оформлять визу, что является дополнительным плюсом нового курорта.

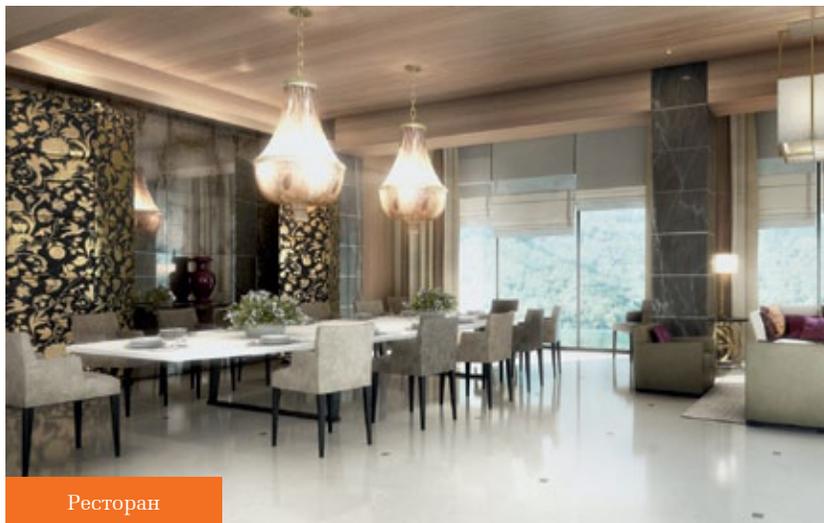
**Гидриобионтология.** Водные процедуры в ультрасовременных процедурных кабинетах способствуют улучшению циркуляции биологических жидкостей в организме, выведению токсинов и жировых отложений, снижению психологического и мышечного стресса.



**Детокс.** Для того чтобы осознать ценность такого детокс-курорта, как Chenot Palace в Габале, нужно понять что же такое детокс? Модное в XXI веке слово является сокращением от «детоксикации» – процесса выведения токсинов из организма. К сожалению, мы живем в достаточно агрессивной среде, характеризующейся низким содержанием натуральных продуктов в рационе, нервозностью мегаполисов, сидячим образом жизни. Комплексный подход, включающий специальную диету и процедуры, помогает сохранить здоровье в любом возрасте, избавляя организм от токсинов.

**Естественность.** Продолжаем тему детокса. Стройной фигуры можно достичь абсолютно естественным способом, не прибегая к сложному и рискованному хирургическому вмешательству. В новом отеле Chenot Palace используют именно такой подход.

**Жуанне Мишель.** Разработку интерьера и экстерьера курорта доверили всемирно известному архитектору Мишелю Жуанне. Элегантная планировка, дорогие отделочные материалы, яркие акценты, эргономичность каждого предмета – всему этому курорт обязан именно Мишелю Жуанне.



Ресторан



Панорама

**Заморозка.** Экстремальные условия, оказываются, весьма благотворно влияют на организм человека, что активно используют в отделении «Возможностей человеческого организма». Помимо сеансов в криокамере (при температуре минус 110 °С) здесь практикуются кардиотренировки при пониженном уровне кислорода. Эффект от таких процедур весьма впечатляет!

**Инновации.** Медицина – область, в которой научные достижения внедряются быстрее всего. Здесь, во дворце Шено в Габале наука воплощается в жизнь в многочисленных лабораториях: лаборатории антигравитационных исследований, лаборатории, изучающей метаболизм, отделении эстетической медицины и многих других специализированных подразделениях курортного комплекса.

**Косметика.** В отеле используется фирменная фитокосметика Chenot. Каждому из трех этапов ухода за кожей – очищению, обогащению и регенерации кожи – соответствует своя линия. Молекулярная биология и использование натуральных ингредиентов дают потрясающий эффект: кожа надолго остается молодой и здоровой. Из Габалы вы можете привезти фирменную косметику для использования в домашних условиях.

**Ландшафт.** Отель интегрирован в уникальный природный ландшафт. Чистейшее озеро, величественные горы, красивый парк – все это приводит к умиротворенному состоянию и способствует глубокому расслаблению.

**Массаж.** К услугам гостей курорта 15 массажных кабинетов. Здесь проводят самые разные виды массажа: от классического терапевтического до экзотического аюрведического.

**Номера.** В отеле 72 просторных, богато декорированных номера, а также 3 огромные виллы площадью более 500 кв. м для размещения семей и больших компаний. Из панорамных окон открывается впечатляющий вид на горы и озеро.

**Озеро.** Живописное озеро Нохур Гель является подлинным украшением Габалы. Купание в нем запрещено, однако очень популярна разрешенная на озере рыбалка.

**Питание.** Здоровая, но при этом действительно вкусная пища – это фирменный почерк Шено. То, что мы едим, влияет на сложные процессы, которые протекают у нас в клетках. Поэтому всему, что связано с пищей – калориям, пищевой ценности, способу приготовления, происхождению ингредиентов – уделяется огромное внимание.

**Радость.** Chenot Palace в Габалинском районе – это в первую очередь место для радости, и зимой, и летом. В холодное время года температура не опускается ниже -5 °С. Летом столбик термометра показывает около +20–25 °С – здесь парит не жаркая и комфортная погода для прогулок, верховой езды, солнечных и воздушных ванн. Зимой приятным бонусом станут несколько горнолыжных подъемников, расположенных всего в 10 минутах езды от отеля.

**Сон.** Здоровый сон является показателем хорошего самочувствия. Гарантией чудесных сновидений станут прогулки на свежем воздухе, СПА-процедуры, а также ортопедические матрасы, используемые для всех кроватей.

**Туризм.** В окрестностях отеля находится множество достопримечательностей: руины древних городов, живописные деревни, «Русский» и «Каштановый» лес. В горах расположен стрелковый клуб с современным

техническим оборудованием. Здесь же находится Габаленд – парк аттракционов, который отличается большим спектром развлечений: «Башня», «Качели-бабочка», «Поезд», «Задорный клоун», «Паук», картинг, гоночные треки...

**Успех.** Мы более чем уверены, что новый проект Шено в Габале ждет огромная популярность и бешеный успех.

**Фитнес.** Движение и жизненная активность являются неотъемлемыми составляющими методики Анри Шено. К услугам гостей курорта тренажерный зал, зал для сквоша и теннисные корты. Фитнес-центр оборудован современными тренажерами Technogym.

**Чек-апы.** Современные скрининг-тесты, проводимые в лабораториях Chenot Palace, направлены на измерение биомаркеров образа жизни. К примеру, в Габале вы сможете пройти тесты на выявление пищевой непереносимости или проверки пищевого статуса.

**Шено.** Шено – это основополагающий компонент сложной, но превосходно отлаженной системы курортов, работающих по одноименной методике. Доктор Анри Шено и его супруга Доминик Шено – гурӯ диетологии и детокса, к авторитетному мнению которых прислушиваются во всем мире. Их междисциплинарный комплексный подход позволяет творить настоящие чудеса. Убедиться в истинности этого утверждения можно уже сейчас, приехав в Chenot Palace в Габале.

## Австрия

А вот пейзажи озер Фюшль Зее и Фаакер Зее украсили бы скорее фильмы о любви. Альпийские коровы, безмятежно жующие траву среди столетних лиственниц, любопытные, но пугливые альпаки – в такой атмосфере мечтатель обязательно проснется и в вас! Пятизвездочный отель-дворец Schloss Fuschl Resort & Spa под Зальцбургом и уютная «четверка» Karnerhof в Каринтии просто созданы для тех, кто не хочет выбирать между активным и светским отдыхом, а стремится совместить и то, и другое! Рыбалка, велотуры, гольф, СПА-процедуры, гастрономические вечера, прогулки на олдсмобилях и фиакрах, этногастрономические фестивали – и это лишь малая толика приключений, которые круглый год разворачиваются на берегах прохладных и теплых альпийских озер.



# «ВЛАСТЬ ОЗЕР»

Озера – это магия притяжения для сердца чувствительного путешественника. Яхты, скользящие по водной глади, водопады, как слезы великана, стекающие по склонам гор, замки и старинные виллы, приютившиеся на скалистом берегу, – все это трепетно и безумно романтично. Для наших же клиентов особенно желанны озера со СПА-отелями: исцеляющее душу созерцание сопровождается здесь процедурами, во время которых ощущаешь ласкающую тело негу.

от  
**€245**  
чел./сутки  
включая завтрак

## Италия

На озере Комо мы предлагаем отель-особняк **Casta Diva Resort & Spa**, овеянный легендами о его владельцах, с его старинными интерьерами, вдумчивым сервисом и впечатляющей панорамой, открывающейся из номеров и люксов. Подогреваемый бассейн на понтоне создает идеальную иллюзию погружения в озеро.



Еще один фантастически красивый озерный край вы откроете для себя во время путешествия по Словении: это Блед. Расположенный вокруг озера одноименный курорт предлагает множество комфортных гостиниц – от недорогих пансионатов до респектабельных палас-отелей. Символом Бледского озера считается церковь Успения Девы Марии, расположенная на одиноком островке посреди водоема. К ней ведет крутая лестница, состоящая из 99 ступеней. Среди молодоженов, нередко приплывающих на остров, популярен обычай: в знак готовности к браку жених должен пронести невесту на руках до самого верха. Этот трогательный ритуал во всех его подробностях вы сможете наблюдать с балкона прибрежного пятизвездочного отеля **Grand Hotel Toplice**.

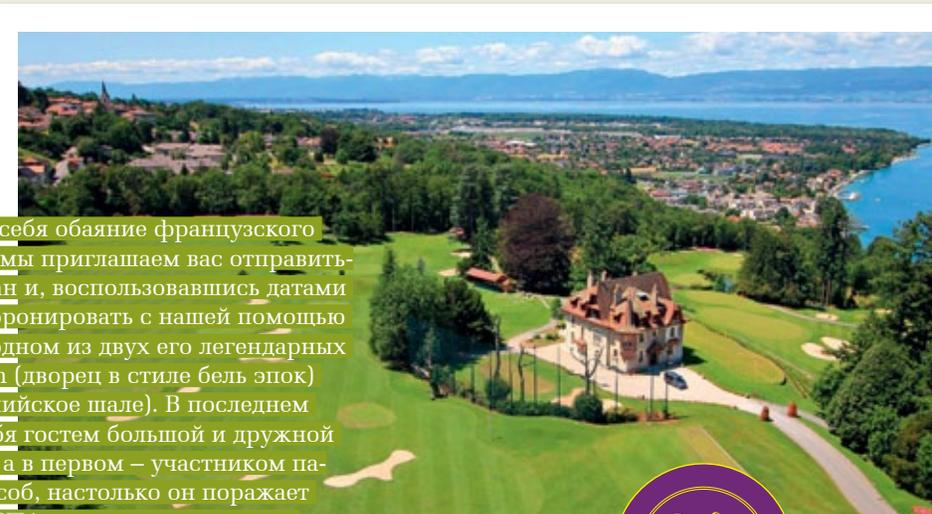
от  
**€95**  
чел./сутки  
включая питание «полупансионат»



## Словения

## Франция

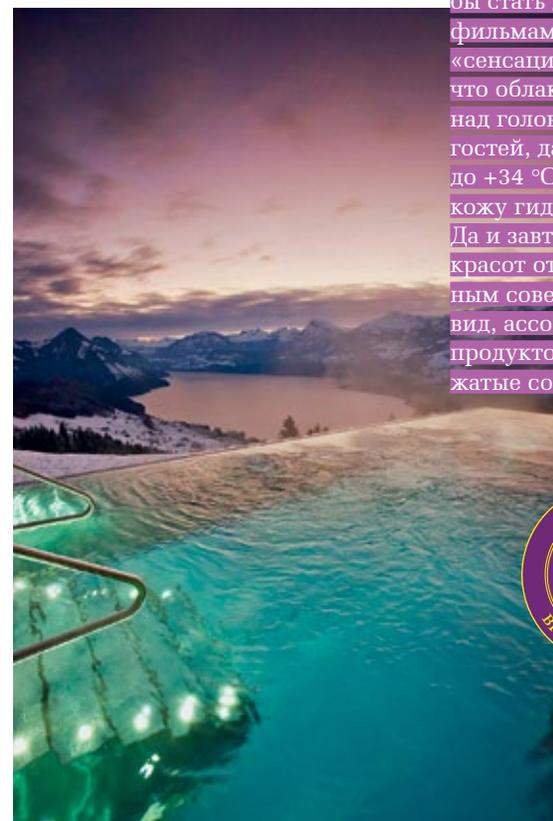
Чтобы открыть для себя обаяние французского побережья Лемана, мы приглашаем вас отправиться во владение Эвиан и, воспользовавшись датами промо-тарифов, забронировать с нашей помощью несколько ночей в одном из двух его легендарных отелей – **Royal Evian** (дворец в стиле бель эпок) или **Hermitage** (альпийское шале). В последнем вы почувствуете себя гостем большой и дружной савоярдской семьи, а в первом – участником парада королевских особ, настолько он поражает своим величием... СПА-центр здесь при этом по-домашнему уютный и предлагает множество полезных процедур, вплоть до эндермолифтинга лица. В основе большинства из них – использование обогащенной минералами воды **Evian**.



от  
**€145**  
чел./сутки  
включая завтрак

## Швейцария

Невероятные снимки бассейна отеля **Villa Honegg**, как будто парящего над Люцернским озером, и обрамляющие его пейзажи могли бы стать декорациями к известным фильмам-фэнтези. Сам же бассейн-«сенсация», расположенный так, что облака буквально проплывают над головами медитирующих в нем гостей, даже зимой нагревается до +34 °С и приятно тонизирует кожу гидромассажными струями. Да и завтраки на лоне подобных красот отличаются почти божественным совершенством: роскошный вид, ассорти свежайших альпийских продуктов, травяные чаи и свежевыжатые соки!



от  
**€265**  
чел./сутки  
включая завтрак



*Еще раз о лишнем весе  
и преждевременном старении*

## Вернемся к... телу!

**П**ервые бьюти-советы мы, как правило, получаем от мамы: это неизменные компрессы из зеленого чая на глаза, скраб из кофе или овсянки, клубника на лицо, касторка на ресницы и горчичная маска для роста волос. Потом мы взрослеем и наша жизнь, а вместе с ней и наше здоровье, подвергаются все большим испытаниям на прочность. И мы все чаще интересуемся «антиэйджингом» – междисциплинарным подходом к профилактике старения и снижению риска развития фатальных заболеваний, который использует передовые достижения физиотерапии, генетики, геронтологии и дерматологии. Наш опыт подтверждает, что начинать борьбу с возрастными изменениями и лишним весом, лечить хроническую усталость и обновлять себя эмоционально легче всего в специализированных европейских центрах. Там вы не только получите от врачей индивидуальную программу действий и вдохновляющие психологические настройки, но и сможете убедиться в их результативности, похудев на 3–5 кг и значительно улучшив свое общее состояние. Наш опыт работы со многими из таких центров насчитывает более 10 лет, и мы с радостью поможем вам сделать правильный выбор.

Если вы настроены на комфортное похудение без излишней эмоциональной нагрузки, связанной с серьезными ограничениями в питании, то добро пожаловать в Sofitel Thalassa Quiberon – первый и самый знаменитый во Франции комплекс талассотерапии. Он принимает гостей уже 40 лет, но в последние годы получил широкую известность благодаря блестящим результатам в борьбе с избыточным весом. Все проходящие курс лечения живут и питаются в отдельном здании, что позволяет снизить риски срыва до минимума. Для каждого клиента по итогам консультации диетолог совместно с шеф-поваром Патриком Жарно, автором трех кулинарных бестселлеров, разрабатывает индивидуальную программу питания. Завтраки сервируются в номере, обеды и ужины – в диетическом ресторане отеля. Эксперты нашей компании помогут вам так спланировать свой курс талассотерапии в Кибероне, чтобы параллельно с лечением избыточного веса у вас была возможность укрепить иммунитет и поддержать здоровье позвоночника.

### **Курс «Похудение Эксклюзив», Киберон, 6 дней**

Полный диетический пансион, 1 консультация врача, 2 консультации диетолога, диагностика кожи лица Biologique Recherche, консультация спортивного тренера. 1 пилинг тела, 12 индивидуальных процедур талассотерапии (в том числе 3 обертывания, 3 сеанса душа-массажа в ванной, 6 струевых душа), 3 массажа для похудения (по 25 мин), 3 сеанса LPG или электростимуляции мышц, 1 сеанс расслабления, йоги или медитации, 4 занятия с тренером, 3 сеанса гимнастики в бассейне, 3 сеанса гидромассажа в бассейне.

**от 2850 евро**  
включая  
проживание

Испанская клиника SHA – заслуженно востребованное место для желающих похудеть и почувствовать себя моложе. Еще до вылета в Испанию мы попросим вас заполнить анкету, в которой необходимо рассказать подробную историю собственного здоровья. К вашему появлению в клинике будет подготовлена персональная программа диагностики, включающая даже посещение офтальмолога (состояние глаз может указать на наличие развивающегося заболевания или ранних предпосылок его возникновения). Помимо макробиотической диеты, гидротерапии, остеопатического лечения и косметических процедур клиника привлекательна своей атмосферой: номера, сьюты, террасы, панорамный бассейн – все это не просто выглядит изысканно, но и наполнено светом и гармонией. Благодаря особенной любви наших клиентов к клинике мы имеем возможность предложить вам отдых и лечение в SHA на весьма привлекательных условиях.

### **Курс «Снижение веса», клиника SHA, 7 дней**

Занятие с персональным фитнес-тренером, терапевтический массаж, сеанс массажа SHA Детокс, комплекс гидроэнергетического детокс-восстановления, гидроароматерапия, фитогрязевая терапия, гидроджет, 2 сеанса акупунктуры, лимфодренаж, 3 сеанса гидроколонтотерапии, прессотерапия.

**от 4140 евро**  
включая  
проживание



Имя диетолога Анри Шено внушает благоговейный трепет и особое почтение. Его методика – это не похудение, а полная очистка организма от шлаков и токсинов, накопленных по причине неправильного образа жизни и безрассудного режима питания. В настоящее время на трех курортах – в итальянских Мерано и Эрбуско, а также в азербайджанской Габале – можно пройти программу очищения организма по оригинальной системе Анри Шено. Жесткая диета (под запретом мясо, молоко, яйца, кофе, спиртное), массаж энергетических точек, глиняные обертывания и душ Шарко, а также несколько часов полного покоя ежедневно творят настоящие чудеса. А чтобы результаты чудесного преобразования закрепились и сохранились надолго, перед отъездом каждому гостю отелей в Мерано, Эрбуско и Габале выдают список напутственных рекомендаций, касающихся распорядка дня, питания и ухода за кожей. Из-за высокой популярности методики Шено найти свободные места в его заведениях не всегда просто, но «Медассист» практически в 100% случаев решает эту проблему для своих клиентов.

### Продвинутая интегральная детокс-программа Анри Шено, 6 дней

Энергетическая восстанавливающая диета или диета, направленная на вывод токсинов (полный пансион), 2 консультации с диетологом (в начале и в конце программы), пищевые добавки, усиливающие очищение организма, оценка степени загрязнения токсинами, биоэнергетическое обследование, анализ телосложения, 2 восстанавливающие витаминные терапии, обследование на соотношение жировой, мышечной и костной ткани, разработка специального диетического меню, которому гость сможет следовать дома, 4 сеанса лечения с использованием клеточного резонанса с энергетическим контролем, 6 энергетических массажей, мануальный лимфатический массаж Шено, 6 сеансов гидроэнергетического лечения.

от **4790** евро  
включая  
проживание



Есть еще два значимых места, где успешно работают над улучшением качества жизни. Это швейцарский курорт Бад Рагац и австрийский Центр современной терапии по Майеру в Тироле. Последний специализируется на методике выдающегося врача-натуропата Франца Ксавьера Майера. Созданная им система основана на оздоровлении кишечника и позвоночника: вас ждут специальные тесты на аллергию и непереносимость пищевых продуктов, индивидуально подобранная диета, обучение правильному пережевыванию пищи, мануальная терапия живота, компрессы на печень, массажи позвоночника, сочетание двигательной терапии на лоне альпийских ландшафтов с сеансами глубокой релаксации. В клинике Майера в Австрии похудение оказывается побочным положительным эффектом глубокого оздоровления и омоложения организма в целом. Более подробную информацию по оптимальной продолжительности лечения и подборе специализированных программ (Detox, De-Stress, «Сердце и кровообращения», «Опорно-двигательный аппарат») вы можете получить у специалистов нашей компании.

### Курс «Детокс», Центр современной терапии по Майеру, 7 дней

Полный диетический пансион, постоянное врачебное наблюдение, биоимпедансное измерение, расширенный анализ крови; 1 занятие с индивидуальным тренером, 3 частичных массажа (по 25 мин), 2 сеанса лимфодренажа или полного массажа тела (по 50 мин), 4 компресса на печень с пчелиным воском, 1 душ-массаж. Ежедневное участие в групповых оздоровительных программах.

от **2275** евро  
включая  
проживание



Что же касается Бад Рагаца, то это один из самых фешенебельных курортов Европы (своеобразный «швейцарский Дубай») с блестящей командой врачей, занятых диагностикой, вопросами спортивной медицины, улучшения физической формы и продлением активного долголетия. Современный термальный комплекс «Тамина» в Бад Рагаце – пожалуй, одно из лучших учреждений, которыми может похвастаться современная западная курортология. Чтобы не потеряться в изобилии предлагаемых в Бад Рагаце возможностей, мы рекомендуем вам еще до выезда на курорт подобрать и забронировать оздоровительную программу по более низкой, чем на курорте, цене и с помощью нашего специалиста составить удобное расписание процедур.

### Курс «Рагацер Детокс», Бад Рагац, 6 дней

Составление персональной программы детокс-процедур, процедуры очищения кишечника, консультация диетолога, 3 инъекции по индивидуальному назначению, ежедневный очищающий напиток и чай для выведения токсинов, полный диетический пансион Cuisine Équilibrée, лимфодренаж (50 мин), общий медицинский массаж всего тела (50 мин), ежедневные процедуры водолечения, индивидуальные рекомендации по очищающим процедурам в саунах, ежедневные занятия фитнесом и групповые программы, ритуалы для тела (по 75 мин), персональное медицинское заключение.

от **9420** CHF  
включая  
проживание

Наряду с перечисленными флагманами европейской детокс-индустрии мы успешно работаем и с рядом других, чуть менее «глянцевых» и популярных, но от того не менее ценных для нас курортов: словенской Рогашкой, сербской Баней Юнакович, итальянским Кьянчано Терме, немецким Бад Эмсом, австрийской Ля Пурой, российскими курортами Кавказских Минеральных Вод...

Обратившись в «Медассист» за туром на похудение, вы всегда можете рассчитывать на новинки и специальные сезонные предложения. Нам очень важно, чтобы вы получали удовольствие и от разнообразия наших программ, и от возможности посещать новые места, не отклоняясь от главной цели... и, конечно же, никогда не забывали о главных секретах молодости и прекрасного самочувствия: любви, душевном покое и добрых поступках.



# ПРИВИЛЕГИИ АНГЕЛОВ, ИЛИ ГОРЫ В ЖАНРЕ «СПА»

*Отдых в горах — это совершенно особое переживание. Горы забирают и возвращают покой, дают силы духовные и испытывают физические, в горах открывается второе дыхание и возникает чувство благодарности к жизни. В горах все — «по правде». Недаром после пребывания в Альпах, на Кавказе или в Карнатах еще много месяцев кажется, что частичка вашей души так и осталась парить на высоте 2000–3000 метров над уровнем моря, в окружении ангелов.*

*«В горах мое сердце... Дольше я там. По следу оленя лечу по скалам. Гоню я оленя, пугаю козу. В горах мое сердце, а сам я внизу...»*

**Роберт Бёрнс**

*Долина Гастайнерталь в Австрии, курорт Бад Рагац в Швейцарии, Высокие Татры в Словакии, Кисловодск и Красная Поляна в России — досуг здесь обретает самые выразительные и разнообразные формы — ведь помимо головокружительных лыжных спусков и проясняющих сознание пеших подъемов наслаждение дарят роскошные СПА-центры и природные целебные источники.*

## ИТАЛИЯ ADLER DOLOMITI SPA & SPORT RESORT

Почувствовать себя знаменитостью благодаря безупречному сервису можно в пятизвездочном отеле Adler Dolomiti Spa & Sport Resort,

расположенном на популярном горнолыжном курорте Ортизей. Именно здесь вы найдете не только одно из самых роскошных СПА в Альпах, но и сможете пройти полноценную программу очищения и омоложения организма под врачебным наблюдением и в сопровождении безупречной диетической кухни — как вместо, так и вместе с катанием на лыжах. В этом регионе на севере Италии имеется более 50 отлично подготовленных горнолыжных трасс различного уровня сложности, подходящих как для суперпрофессионалов, так и для новичков. Туристы с удовольствием проводят здесь не только зиму, но и горное лето с его мягким климатом и альпийским спокойствием. Отель демонстрирует также отличный уровень организации детского отдыха.



от  
7500  
руб. чел./сутки  
включая завтрак



от  
€264  
чел./сутки  
включая питание «полупансион»

## АВСТРИЯ INTERALPEN HOTEL TYROL

Другой потрясающий СПА-отель в горах – Interalpen Hotel, расположенный в австрийском Тироле. Он тоже славится своей любовью принимать семьи с детьми разных возрастов, развлекая и занимая их в течение всего дня так, чтобы у взрослых оставалось время и настроение на себя. Огромные пространства, необъятные номера с панорамными окнами и террасами, вкусная, обильная и натуральная еда, великолепная СПА-зона и околдовывающий сказочной красотой берендеевский лес вокруг – вот что вызывает неизменный восторг у «новеньких», граничащий с эйфорией. Именно здесь летом мы рекомендуем попробовать набирающий популярность горный фитнес. В рюкзак – фермерский сыр и бутылку с водой. В уши – плеер с энергичной или расслабляющей музыкой. Вас

ждет погружение в альпийские ландшафты невероятной красоты – а это редкие по силе и остроте впечатления!

Для зимнего же отдыха подготовлено множество отличных трасс для равнинных лыж в окрестностях отеля на территории заповедного леса, а на расстоянии 15 минут езды на гостиничном шаттле – обширные зоны горнолыжных спусков. По возвращении в отель стоит отправиться в роскошный СПА-центр площадью более 5000 кв. м: галерея тирольских саун, гидромассажи и подогреваемый бассейн.

*Иногда возникает ощущение, что по-настоящему феешенебельные отели в горах можно пересчитать по пальцам и почти все они – Badrutts Palace в Санкт-Морице, Cheval Blanc в Куршевеле, Trofana Royal в Инзле, Cristallo в Кортино д'Ампеццо и подобные им – фигурируют в фотоотчетах многих «глянцевого» путешественников. Но каждый новый сезон приносит нам потрясающие открытия: одной из последних ярких находок стал новый отель под брендом «Kempinski» в Высоких Татрах.*



## СЛОВАКИЯ GRAND HOTEL KEMPINSKI

Отель расположен в нетривиальном месте – у подножия словацкого горного массива Высокие Татры, на территории заповедника, находящегося под защитой ЮНЕСКО. Внешний облик гостиницы навеивает ассоциации с добротным, но в то же время изящным средневековым замком. Внутреннее убранство и в особенности большой панорамный бассейн искушают изысканным релаксом в аристократичной атмосфере, при этом горнолыжный подъемник находится всего в одном километре. Отель посвящен таким клиентам, которые избегают навязчивой спортив-

от  
€84  
чел./сутки  
включая завтрак

ной суеты зимних курортов, ищут ощущения избранности и возможности проводить время на природе с фантазией: здесь доступны не только лыжи, но и охота, не только полеты на воздушных шарах, но и рафтинг, не только горные походы, но и йога под открытым небом – индивидуальный и творческий подход к организации вашего отдыха и обособленность от шумного мира делают отель невероятно желанным для публики, выбирающей неизбитые места для путешествий.

## РОССИЯ RIXOS KRASNAYA POLYANA SOCHI

Если вы привыкли к отелям с богатой инфраструктурой – с ассортиментом ресторанов, СПА-процедурами и пространствами для релакса, с обширным бассейном, детским клубом, комнатой для хранения лыж, с услугами по прокату современного снаряжения, возможностью организации пикников и пленэров в горах – советуем остановить свой выбор на первом в России отеле семейства RIXOS (Горки-Город, 960). Завораживающие панорамные виды вы найдете почти в каждом номере. Величественный пейзаж словно особенную атмосферу. Завтраки на террасе или плавание в бассейне также происходят на фоне фантастических природных декораций Кавказа.

Элитная косметика в ванной комнате, неброские, но качественные и дорогие отделочные материалы, роскошная мебель и превосходное шампанское на завтрак... Невозможно подделать качество деталей, как невозможно переоценить ощущение от прекрасного отпуска в горах со всеми привилегиями уважаемой жизни.

## Forte Village, Сардиния

Если и есть в Европе побережья, которые можно сравнить с пляжами Мальдивских островов, то их точно стоит искать на Сардинии... В любом из отелей курортного созвездия Forte Village воплотятся ваши мечты и о пляжном «баунти», и о таких капризах, в которых не будет ни минуты однообразия и монотонности. Грандиозные возможности для занятий спортом, оздоровительных практик, участия в мастер-классах, студиях и секциях, играх и детских мероприятиях, посещение концертов и встреч со звездами, дегустаций и отменных кулинарных впечатлений всегда вызывали заслуженный ажиотаж вокруг Forte Village. При этом разнообразие типов размещения и разброс цен на отдых с Пасхи по конец сентября делает комплекс гораздо более доступным для семейного и романтического отдыха, чем принято считать.

от **310** евро  
чел./сутки, включая  
питание «полупансион»

## Marbella Club, Марбелья

Marbella Club... Его выдержанная, подобно букету дорого вина, атмосфера закладывалась десятилетиями, как и круглогодично цветущий сад этого легендарного отеля. Едва ли есть лучшее место в Европе для стильного и солнечного отдыха с ноября по апрель. С проживанием в виллах, гольфом, отменным детским клубом, процедурами талассо и крабами с шампанским на ланч. Летом в Марбелье тоже прекрасно, но и чересчур многолюдно, что чуть обесценивает прелесть, которыми вы без помех сможете наслаждаться в демисезонный период: например, выложенным мрамором многокилометровым променадом вдоль широкого песчаного пляжа.

от **240** евро  
чел./сутки,  
включая завтрак

## Amanwella, Шри-Ланка

Родина знаменитого цейлонского чая покоряет буйством красок, колониальными диковинами, пряностями и специями, чарующими самцветами и незабываемым воздействием на организм аюрведических процедур. Посещение Шри-Ланки сродни телепортации в иное измерение. Недаром после визита в «маленькую Индию» ваше восприятие жизни и самого себя уже никогда не будет прежним.

от **406** евро  
чел./сутки,  
включая завтрак

## Aman Sveti Stefan, Черногория

Остров Св. Стефан – одно из самых феенебельных мест отдыха в Европе благодаря эксклюзивному сервису и ошеломляющим видам. Для Софи Лорен, Элизабет Тейлор, Индиры Ганди, Клаудии Шиффер, Сильвестра Сталлоне, Бобби Фишера, Юрия Гагарина этот адриатический остров был символом приватности, стиля и несравненной природной роскоши. Пикантность отдыха придает пляж с розовым песком, который неповторимо переливается в рассветных и закатных лучах солнца.

от **375** евро  
чел./сутки,  
включая завтрак

## Tombolo Talasso Resort, Марина Ди Кастаньето

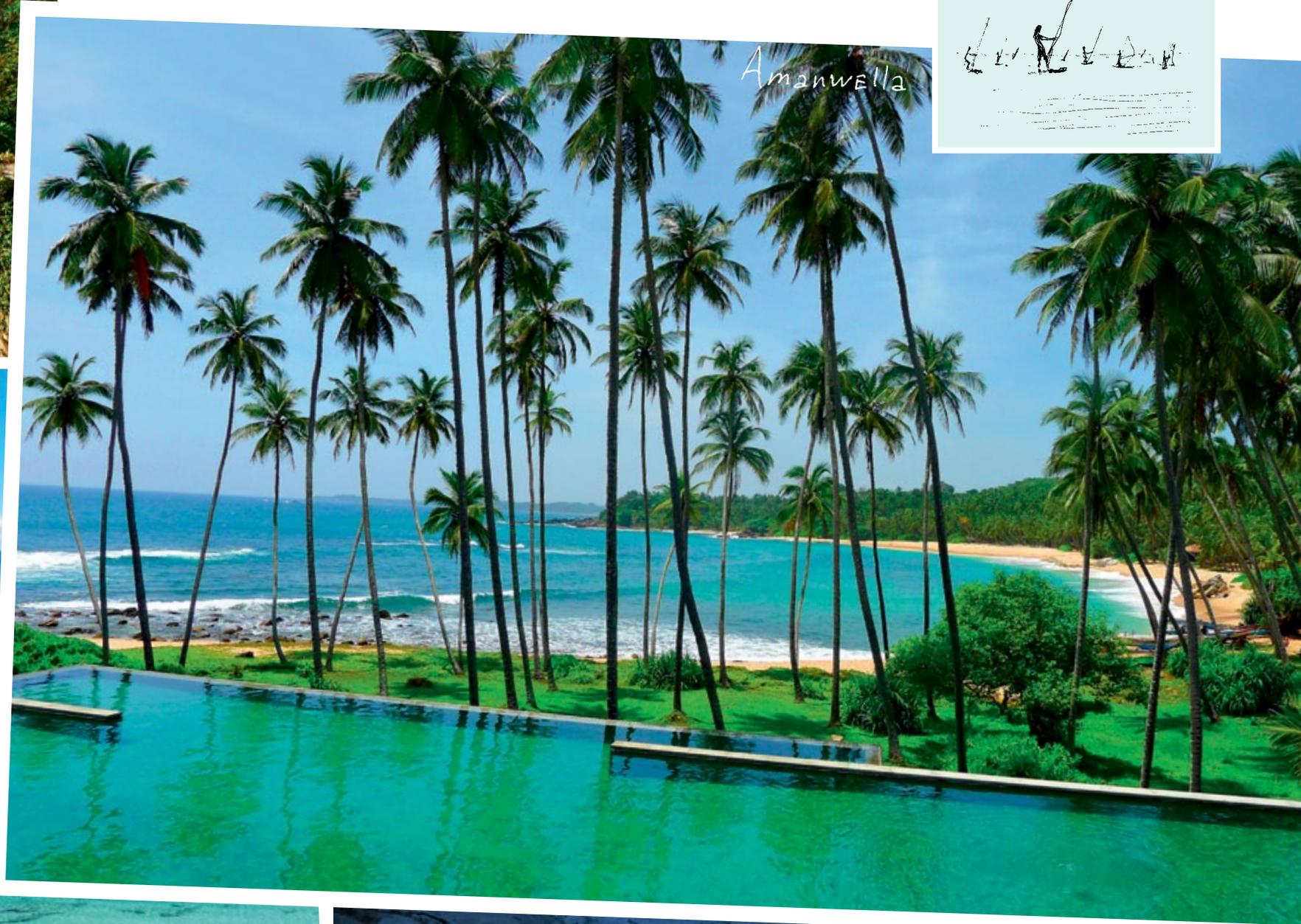
Как ни странно, в континентальной Италии все-таки есть курорты с идеальными пляжами! В дюнах и соснах! Не верите? Тогда отправляйтесь в Тоскану! Отдав должное Флоренции, Пизе и Лукке, отвлекитесь от шопинга и посещения бесконечных музеев, остановившись на берегу Тирренского моря на курорте Tombolo. Не только прекрасно оборудованный пляж, награжденный «голубым флагом», но и первоклассный центр талассотерапии снискали ему популярность далеко за пределами Италии.

от **298** евро  
чел./сутки,  
включая завтрак

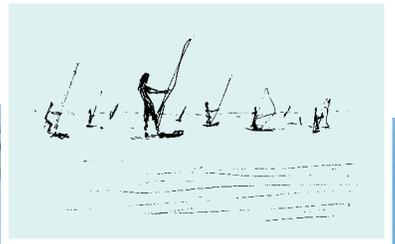
# 5 лучших морских СПА максимум эмоций от пляжного отпуска



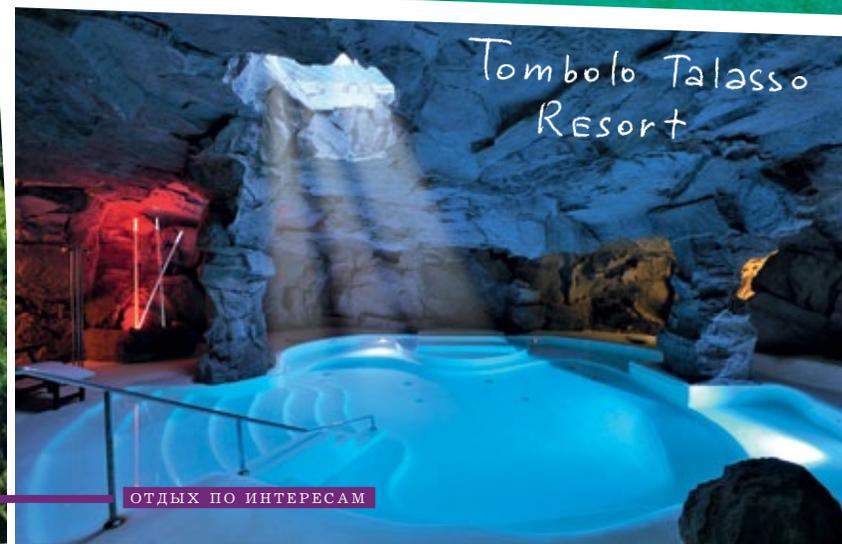
Marbella Club



Amanwella



Aman Sveti Stefan



Tombolo Talasso Resort



Forte Village

# Летний отдых на море

В преддверии летних каникул наши клиенты часто говорят: во время отпуска хочется и подлечиться, и в море поплавать. Как это можно совместить?

# 2

Предлагаем вашему вниманию обзор качественных зарубежных и российских здравниц на Адриатическом, Средиземном и Черном море.

## В ОДНОМ



### Поморие, Болгария

Какая страна первой приходит на ум при поиске вариантов пляжного отдыха в Европе? Скорее всего, Турция, Греция или Болгария. Последняя исторически ассоциируется с песчаными пляжами, сочными помидорами и ароматным розовым маслом – в Болгарию по интуристовским путевкам ездили еще наши бабушки, и их восторженные отзывы о Золотых песках и Варне памятны нам и поныне.

Сегодня мода на отдых в Болгарии возвращается. Особенно популярна эта страна среди тех, кто пресытился Турцией и кому нужен не только пляж, но и ванны с грязями. Именно для таких случаев идеально подходит современный приморский Гранд-отель «Поморие» в 15 км от Солнечного Берега: это вполне доступное и полезное удовольствие, даже в разгар сезона.

Полноценная инфраструктура морского отдыха (оборудованный пляж, бассейны под открытым небом, водные виды спорта, бары) дополняется здесь профессиональным санаторным обслуживанием: центр физиотерапии и кинезиотерапии, крытый бассейн с минеральной водой и СПА-комплекс, предлагающий косметический уход для лица и тела по ценам значительно ниже московских.

от  
**€46**  
цел./сутки  
включая завтрак



от €70 чел./сутки включая питание «полупансион»

## Порторож, Словения

Умиротворяющая курортная атмосфера, ненавязчивая ночная жизнь, соблазнительные маршруты для экскурсий... Натуральная и яркая на вкус кухня из фермерских овощей, мяса и местных морепродуктов. Нарядный и оживленный променад, легкий итальянский шарм, солнечная погода большую часть года и вполне демократичные цены. Все это – словенский курортный городок Порторож, находящийся всего в полчаса езды от итальянской границы. Современная водолечебница, целебные грязи и мягкий климат делают Порторож желанным для релакса и оздоровления как летом, так и в межсезонье. Прибавьте к этому возможность поездок в Венецию, шоппинга в Триесте и посещения романтического озера Блед... Благодаря привлекательным январским тарифам Порторож востребован даже в новогодние каникулы!

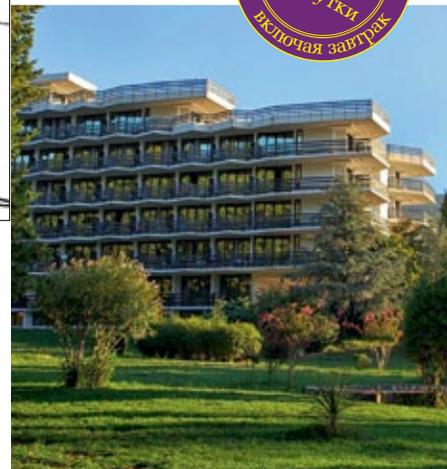
Ведущие отели курорта – Grand Hotel Portoroz, Riviera и Slovenia предоставят гостям частный пляж, участие в программе спортивных и оздоровительных мероприятий, свободный доступ в бассейны с морской и термоминеральной водой. Гостиницы соединены внутренними переходами с «Терме и Велнес Лайфкласс», где гости посещают медицинские консультации и лечебные программы.

## Игало, Черногория

Самый недорогой вариант морского отдыха с добросовестным и разнообразным лечением в теплое время года – с Пасхи по октябрь. Курорт Игало стоит рассматривать как вариант «безвизового» и бюджетного оздоровления за рубежом для людей в возрасте или семей с детьми, нуждающиеся в длительной реабилитации, комплексном лечении и врачебном сопровождении. Возможность принимать жемчужные ванны и грязевые аппликации для больных суставов, работать с кинезотерапевтом по индивидуальной программе, посещать групповые занятия в бассейне с минеральной водой, проходить курсы массажа и магнитотерапии – все это бесспорные преимущества Игало. Наличие обширного закрытого подогреваемого бассейна и 4 терапевтических бассейнов с морской водой позволяет гостям плавать и купаться даже в дождь и шторм.



от €30 чел./сутки включая завтрак



от €50 чел./сутки включая завтрак

## Остров Лошинь, Хорватия

Остров Лошинь – это самый крупный архипелаг Хорватии, характерной особенностью которого является обилие сосновых лесов и сухая погода: 300 солнечных дней в году. Невероятно живописная береговая линия, до предела бирюзовое море, идеально чистый и ароматный воздух, маленькие уютные городки, 220 км пешеходных тропинок! Климатический остров-курорт, издавна специализирующийся на лечении и профилактике бронхо-легочных заболеваний и аллергии, является домом для множества гостиниц на любой вкус и бюджет.

Мы рекомендуем остановить свой выбор на отеле Family Hotel Vespera, 4\*, если вы путешествуете с детьми, на бутик-отеле Alhambra, 5\*, если планируете романтический отдых вдвоем, или на дворце Bellevue, 5\*, если вас интересует самый респектабельный отель на острове.



## Mriya Resort & Spa, Крым

Отель Mriya Resort & Spa на Крымском побережье, построенный по проекту известного британского архитектора Нормана Фостера, признан «лучшим европейским курортом» и «лучшим СПА-направлением в России» по экспертной оценке World Travel Awards.

Этот гигантский комплекс располагает собственным пляжем, СПА-комплексом с открытым и закрытым бассейнами, суперсовременным медицинским центром, предоставляющим широчайший спектр услуг – от амбулаторных обследований до инъекционных методик омоложения.

Амфитеатр для представлений, 5 ресторанов и ночной клуб делают Mriya Resort весьма привлекательным местом для светского отдыха и проведения модных мероприятий.



от  
Рубль  
6900  
чел./сутки  
включая завтрак



от  
Рубль  
4950  
чел./сутки  
включая питание «все включено»

Санаторий «Сосновая роща» наряду с отелем Mriya Resort & Spa – одно из немногих оздоровительных учреждений Крыма, работающих в сегменте luxury. В прошлом особняк династии Романовых, а ныне современная и комфортабельная здравница предлагает персонализированные программы оздоровления на берегу Черного моря. Для многих наших клиентов, сомневающихся в туристическом потенциале Крыма, санаторий стал неожиданно приятным открытием.

К услугам гостей – грязелечебница, массажные, бальнеологические и СПА-кабинеты, пляж, защищенный волнорезами, и обширная парково-прогулочная зона.

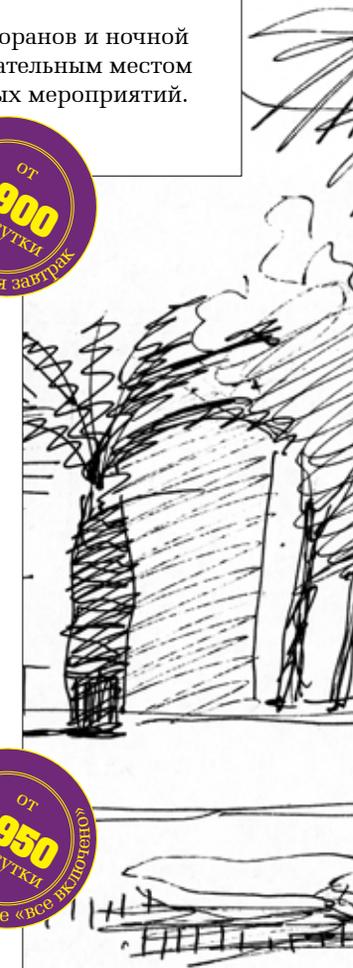
## Санаторий «Сосновая роща», Крым

## Thermae Sylla Spa & Wellness, Греция

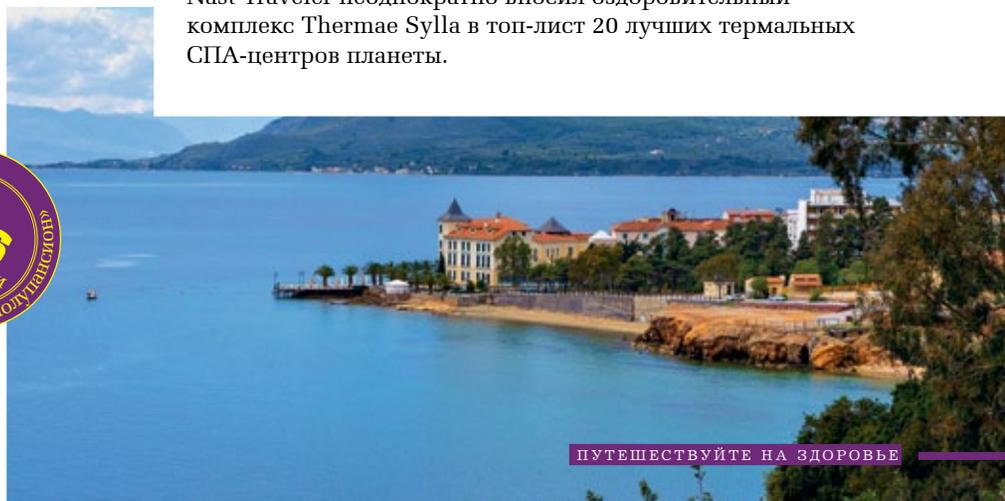
Несмотря на кажущуюся простоту и аскетизм, греческий остров Эвбея может предложить вам огромное число вариантов досуга. Большинство из них связаны с эко-туризмом и отдыхом на природе. Особое внимание привлекает Эвбея и возможностью совершать паломнические туры, а также посещать святые места: православие в Греции имеет глубокие корни и до сих пор играет определяющую роль в жизни страны.

В заповедном уголке острова, на курорте Эдипсос, у самой кромки воды расположен отель Thermae Sylla SPA, который мы особенно ценим за приватность, душевное отношение к гостям и искреннее внимание владельцев к каждому клиенту. Прямо на территории отеля на поверхность земли выходят горячие источники, процедуры в которых в сочетании с морской водой, грязями и сухим теплым (даже зимой) климатом дают поистине уникальный эффект. Частный пляж для гостей расположен в буквальном смысле слова в одном шаге от входа в отель.

До Эвбеи не так просто добраться (150 км по скоростному шоссе от Афин + 1 час на пароме), и по этой причине остров не так известен, как Крит или Родос, зато цены здесь вполне умеренные, а иностранных клиентов (в том числе русских) немного. Старательность персонала, качество питания и процедур в Thermae Sylla мы вот уже несколько лет подряд считаем эталонным, а журнал Conde Nast Traveler неоднократно вносил оздоровительный комплекс Thermae Sylla в топ-лист 20 лучших термальных СПА-центров планеты.



от  
Рубль  
666  
чел./сутки  
включая питание «полупансион»





# ГОЛЬФ ● ● ●

от  
**€142**  
чел./сутки  
включая завтрак

**Б**удем честны: гольф крайне непопулярен в России. Отчасти это связано с отсутствием подходящих инфраструктурных объектов, отчасти – с отсутствием самой культуры игры в гольф. Однако тысячи россиян, не нашедших любимого развлечения в России, не унывают и ищут счастья на залитых ласковым солнцем гольф-полях ЮАР, Испании и Португалии. Но на курортах этих стран бывает, мягко скажем, весьма оживленно, а кроме того, перелет отнимает значительное время. Если же вы ищите не столь отдаленные и не обесцененные массовым туризмом гольф-курорты, стоит обратить внимание на Италию. Тем более что, согласно одной из многочисленных теорий, эта своеобразная игра зародилась именно в Римской империи.

Гольф наряду с сафари и горнолыжным отдыхом формирует тройку самых аристократических видов активного досуга. Именно такой статусный и элитный отдых предлагает фешенебельный итальянский отель Argentario Golf Resort & Spa. Он расположен в уединенном месте – на острове Монте Арджентарио, который в настоящее время соединен с материком песчаными косами. Пятизвездочный СПА-курорт Argentario Golf Resort & Spa – это дизайнерские интерьеры, превосходное гольф-поле на 18 лунок, оздоровительный центр и гастрономический ресторан, предлагающий блюда тосканской кухни. Номерной фонд курорта составляет отдельно стоящая вилла и 73 роскошно декорированных сюта с впечатляющими видами на лагуну Орбетелло и пейзажи Монте-Арджентарио.

Игра в гольф в отеле Argentario Golf Resort & Spa – это и азарт, и радость от хорошо отточенного удара, и огромное эстетическое наслаждение. Гольф-клуб Argentario отвечает самым высоким стандартам спортивной отрасли. Он не раз принимал престижные гольф-турниры. Гольф-поля располо-

жены в охраняемой природной зоне в пяти минутах езды от заповедника Дюна Фенилья и в 25 км от природного парка Учеллина. Лагуна Орбетелло, море и холмы Монте Арджентарио открывают ошеломляющей красоты панораму и создают микроклимат, позволяющий играть в гольф в любое время года. Общая протяженность гольф-маршрута на 18 лунок составляет чуть более 6 км.

Гольф-клуб был спроектирован знаменитым архитектором Давидом Медзакане и легендарным игроком в гольф Балдоино Дассу, а впоследствии обновлен и реконструирован. В результате работы этого блестящего тандема получилось удивительно разнообразное, технически непростое, но, безусловно, впечатляющее гольф-поле. Из 18 лунок две возвышаются над морем и лагуной, третья находится в зарослях, возможность прохождения четвертой зависит от силы ветра, а на последней лунке на грине игровую интригу осложняет водная преграда. Почти все гринны невелики

по размеру, при этом легкий освежающий бриз создает дополнительные сложности для игры, требуя от игроков абсолютной точности и силы удара.

Заголовок нашей статьи: «Гольф – лучший велнес для мужчины». Действительно, гольф тонизирует и расслабляет одновременно, является отличным антидепрессантом без каких-либо побочных эффектов. Он погружает игроков в упоительное, почти медитативное состояние. Как правило, завсегдатаи гольф-полей – мужчины, однако это совсем не означает, что женщины не способны искусно управляться с клюшкой и мячом. На удивление их удары бывают точнее мужских, а сила и выносливость поражают даже самых опытных гольфистов.

## ЛУЧШИЙ ВЕЛНЕС МУЖЧИНЫ

Если спортивные термины «грин», «фервей», «гандикап», «питч» и «богги» ни о чем вам не говорят, расстраиваться не стоит. Все встанет на свои места после пары уроков у профессиональных тренеров, преподающих на курорте. Среди них один из лучших спортсменов Италии – Эмануэле Каноника.



Благодаря отлаженной работе команды специалистов в области физиотерапии, питания и натуропатии вы сможете достичь физического и психического равновесия



С конца XX века Эмануэле Каноника является одним из лидеров в мировой статистике по дальности удара. Его «среднестатистический» удар – 270 метров. Это немного больше чем аналогичный показатель Тайгера Вудса – 268 метров и немного меньше чем удар рекорсмена Джона Дели – 279,4 метра. Во время турнира Catalan Open в 1996 году его мощный удар откинул мяч на 416 метров.

Впрочем, женщины с большой вероятностью предпочитают зеленым лужайкам дизайнерские помещения лечебно-оздоровительного комплекса отеля. Его возглавляет прославленный итальянский врач-диетолог Лука Натана. Благодаря отлаженной работе команды специалистов в области физиотерапии, питания и натуропатии вы сможете достичь физического и психического равновесия и научитесь поддерживать его в дальнейшем. Вы ощутите волшебную силу процедур, которые помогут вернуться к желаемому весу и формам, вернуть коже здоровый и свежий вид.

Италия невероятно многолика. После Рима, Флоренции, Болоньи и Сиены здесь, в Монте Арджентарио, вы откроете совершенно новый мир, где спортивный азарт соседствует с размеренным отдыхом в заповедном природном парке. Это место – совсем не мейнстрим, это туристический андеграунд в одном из самых неизведанных регионов Италии.

# IL BORRO:

в гости к семье Феррагамо

*Я — Солнце. Я освещаю Землю миллионы лет. Я совершаю этот ежедневный ритуал в Индии и Сибири, в Уругвае и Канаде, на Фолклендских островах и в африканской саванне. Но здесь, в Тоскане, я испытываю особое наслаждение, озаряя край, по которому некогда бродили Джотто, Донателло, Петрарка. Мои лучи вбиваются в предрассветную дымку, но ей совсем не больно. Она приобретает оттенок, какой можно увидеть только в Тоскане, и рассеивается, уступая место новому дню. Мой взгляд скользит между кипарисами, ласкает виноградники, проникает в конюшню и, наконец, упирается в табличку «IL BORRO». Я робко стучусь в окна роскошных вилл, боясь разбудить сладко дремлющих гостей. Хотя... некоторые гости уже проснулись и плавают в бассейне, а кто-то наслаждается утренней свежестью в роскошном усадебном парке...*



*Здесь расположились фермерские домики, огороды, гончарная мастерская, ювелирная студия, старинная действующая церковь, гольф-поля...*

**Н**о такая идиллия царила в IL BORRO не всегда. Чуть более 20

лет назад здесь была только дряхлая усадьба, домики с полуобвалившимися крышами и заросшие диким кустарником холмы. Годы запустения закончились, когда семья Феррагамо приобрела огромное поместье IL BORRO у представителей династии герцогов Савойских. Средневековая деревня, вилла XIX века, конюшни, охотничьи угодья — все это вскоре было отреставрировано с присутствием семейства Феррагамо чувством стиля и харизмой. Феррагамо искренне любят свое поместье, наслаждаются его совершенством, самой жизнью здесь, и более того, они радушно распахнули двери IL BORRO для всех желающих.

Назвать IL BORRO «отелем» и даже «бутик-отелем» было бы не правильно. Это совершенно особенный тип размещения. Где еще вы сможете пожить в аутентичной итальянской деревне, на территории которой расположились фермерские домики, огороды, гончарная мастерская, ювелирная студия, старинная действующая церковь (здесь даже можно обвенчаться!), гольф-поля и многое другое. И все это в шаговой доступности от вашего номера!

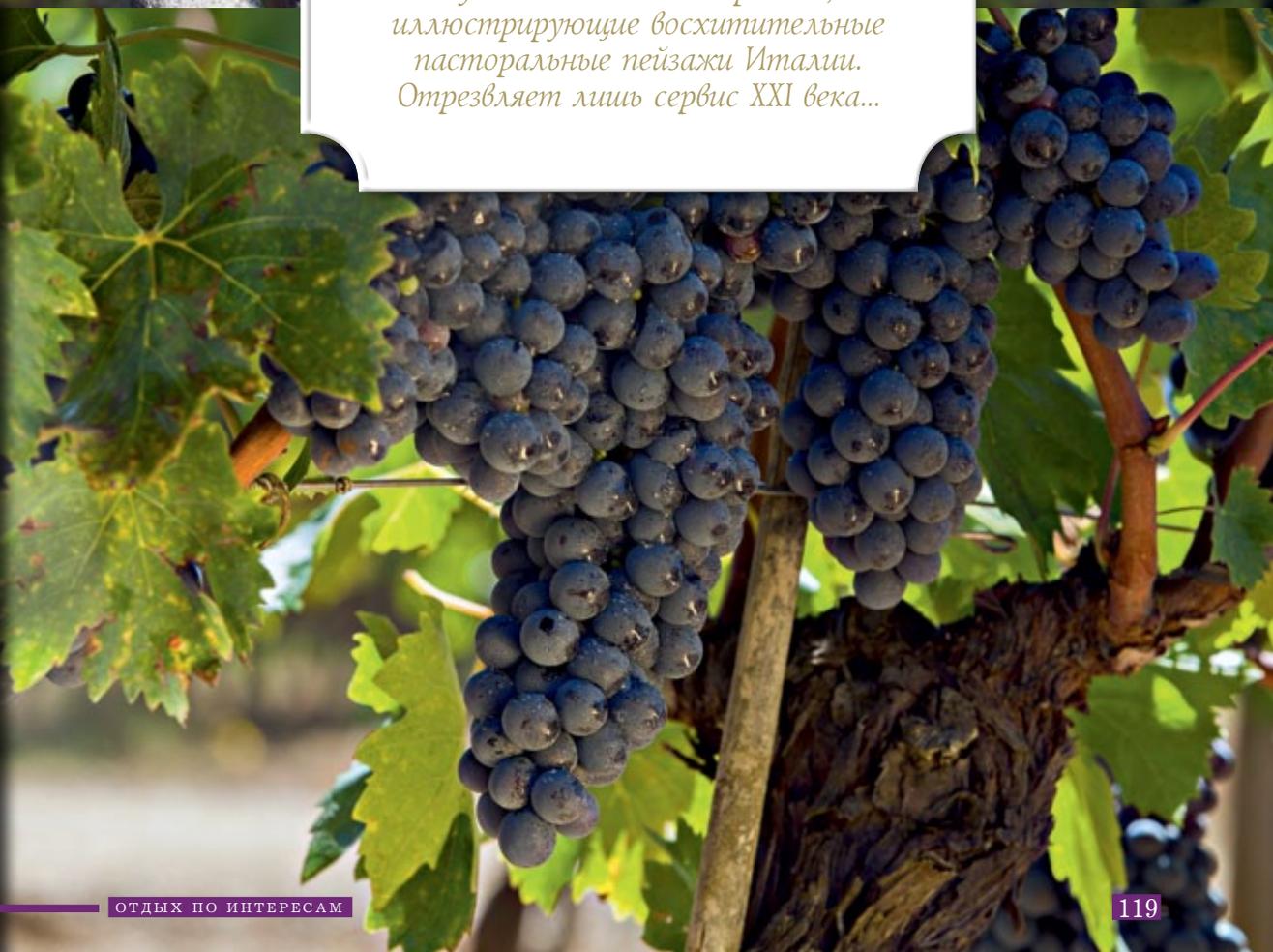
В оформлении комнат использованы ценные породы дерева, мрамор,

изысканные ткани, дизайнерская мебель, элитная сантехника. Виды из окон напоминают художественные открытки, иллюстрирующие восхитительные пасторальные пейзажи Италии. Отрезвляет лишь сервис XXI века и возможность подключиться к Wi-Fi.

Щедрые домашние завтраки из экологически чистых продуктов с угодий IL BORRO задают тон всему предстоящему дню. Баловать отдыхающих от рассвета до заката будут оригинально приготовленной пастой, свежеспеченной пищей, ризотто, креветками, карпаччо, прошутто, искрящимся просекко, коллекционными винами и умопомрачительными шоколадными десертами. Шеф-повар Андреа Кампани одинаково виртуозно готовит и нежное мясо на гриле, и сложные блюда из сочной рыбы, и шедевры из овощей для вегетарианцев. Однако он, как и любой творец, чрезвычайно не любит монотонность. Поэтому меню постоянно меняется, и даже блюда, пользующиеся бешеной популярностью у посетителей, остаются в нем весьма недолго.



*Виды из окон напоминают художественные открытки, иллюстрирующие восхитительные пасторальные пейзажи Италии. Отрезвляет лишь сервис XXI века...*





*IL BORRO известен миру как производитель изысканного вина с неповторимым ароматом и послевкусием. Поэтому гастрономическое меню IL BORRO во многом формируется под местные вина.*



*Шеф-повар Андреа Кампани одинаково виртуозно готовит и нежное мясо на гриле, и сложные блюда из сочной рыбы, и шедевры из овощей для вегетарианцев.*

IL BORRO известен миру как производитель изысканного вина с неповторимым ароматом и послевкусием. Поэтому гастрономическое меню IL BORRO во многом формируется под местные вина. IL BORRO – это более 30 гектаров виноградников, ежегодно дающих 170 тысяч бутылок вина в год и экспортирующих их по всему миру. Даже если вы не являетесь страстным энофилом, и вас абсолютно не прельщают дегустации вин, загляните с экскурсией в погреба поместья. Спустившись в прохладное подземелье, вы с удивлением обнаружите в одном из помещений погреба галерею с историческими полотнами, посвященными созданию и потреблению вина. Эти работы относятся к личной коллекции Ферруччо Феррагамо.

*В личной коллекции Ферруччо Феррагамо более трехсот полотен таких именитых мастеров как Гойя, Мане, Пикассо, Уорхол и многих других.*

Всего в его собрании более трех сотен произведений таких именитых мастеров, как Гойя, Мане, Пикассо, Уорхол и многих других.

Какими бы стремительными темпами не двигалась вперед эстетическая хирургия, всегда в почете будут ее шадящие альтернативы, позволяющие не менее эффективно омолаживать организм, моделировать фигуру, возвращать коже тонус и естественное сияние. Именно такой подход и практикуют в СПА-центре IL BORRO. Здесь используются косметические средства, имеющие безукоризненную репутацию в индустрии здоровья и красоты: Kanebo Cosmetics, Revonia и Mesoesthetic by Pharma Group.

Диагностика здоровья, более 15 видов массажа, пилинги, обертывания, турецкая баня, омолажива-

ющие процедуры с использованием коллагена и черной икры, сеансы йоги на свежем воздухе – все это работает на конкретный результат, улучшение общего самочувствия и создание прекрасного настроения. Согласитесь, йога в интерьерах тосканской деревни – это очень экзотично!

От медитаций у бассейна, уединенного отдыха и погружения в атмосферу прошедших столетий может отвлечь разве что желание посетить модный аутлет или осмотреть колоритные тосканские города. Так, в полчаса езды от IL BORRO находится аутлет Prada, а немного дальше – мультибрендовый аутлет Valdichiana Outlet Village, где представлен большой ассортимент качественной обуви, классической и спортивной

одежды по приемлемым ценам. До Флоренции и Сиены – двух жемчужин Тосканы – от IL BORRO чуть более часа езды.

Но все же желания покидать поместье часто и надолго у гостей не возникает. Сюда приезжают те, кто хочет уделить время самому себе, позабыв каждодневный стресс крупных городов. Поиграть в бочке в тени увитых плющом стен и арок, принять воздушные и солнечные ванны, посидеть с книгой у журчащего бассейна, устроить фотосессию в сказочных декорациях средневековой деревни – в общем, окунуться в оазис спокойствия и уюта, расположенный как будто за пределами этого мира...

*Я – Солнце. И закат для меня это особенное время. Так получается, что я не могу задержаться в поместье IL BORRO дольше, чем на день. Ночью я уступаю его звездам и Луне. Но я обязательно вернусь сюда утром, потому что чувствую здесь особенную благодать Тосканы.*



Предназначение женщины – задавать эмоциональный тон в семье и в обществе, дарить и принимать любовь, воспитывать детей, заниматься творчеством, быть отрадой и вдохновением для окружающих. Но очень часто мы, женщины, мираясь с интенсивными нагрузками на работе, однообразными и изнуряющими домашними делами, собственным природным перфекционизмом, просто выбиваемся из сил и нам уже не до «высоких» целей.

ЖЕНСКИЙ

# СТРЕСС,

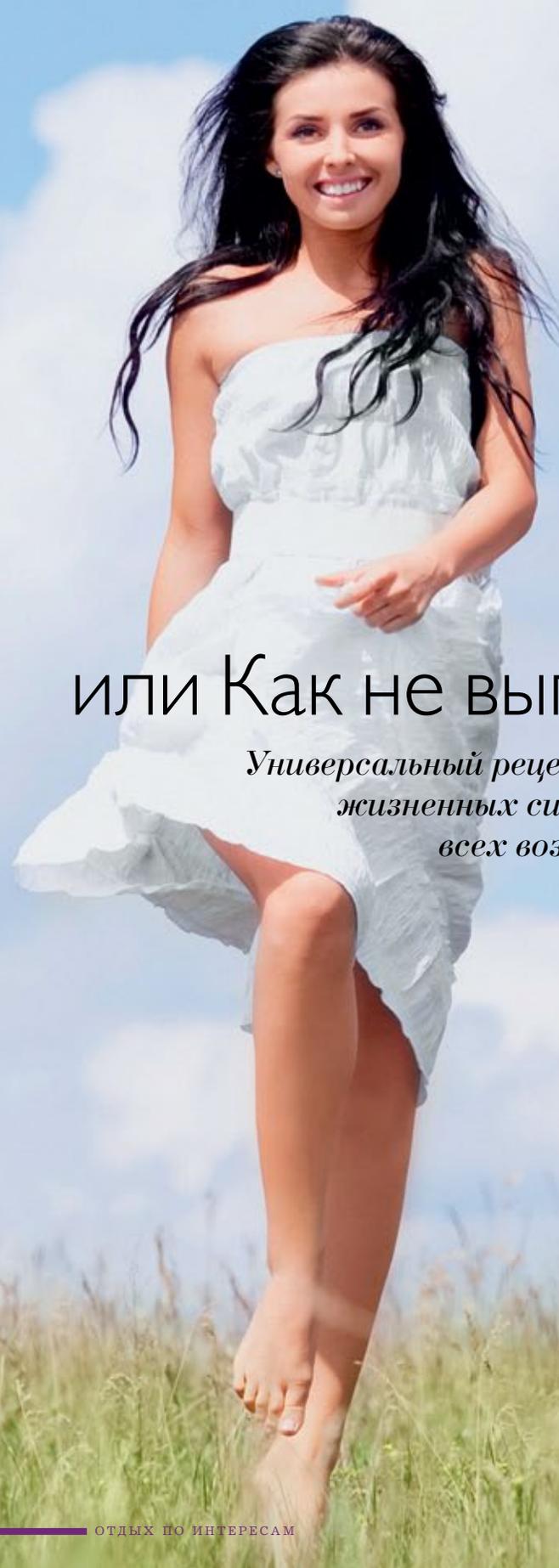


В подавляющем большинстве статей о женском стрессе можно прочесть лишь общие фразы, а действительно ценные советы встречаются довольно редко. Перечисляется множество способов преодолеть стресс – начиная от ароматической ванны и заканчивая сменой мужа, имиджа или всего мировоззрения в целом. Правда, есть один совершенно невинный, но универсальный рецепт, который гарантированно избавляет нас от состояния повышенного напряжения – это путешествие. «Но это же само по себе стресс!» – скажете вы. И будете абсолютно правы. Сбор вещей, выбор пункта назначения, неуверенность при самостоятельном бронировании отеля и суета с документами при оформлении визы, не говоря уже о длительных перелетах и резкой смене климата, на которые решаются порой отчаявшиеся женщины, способны расшатать даже самые железные нервы. Но все эти неприятности обойдут вас стороной, если по нашей рекомендации вы отправитесь на австрийский оздоровительный курорт La Puga, работающий исключительно для женщин. Вот уже более пяти лет «Медассист» успешно сотрудничает с этим женским курортом, и каждый раз мы получаем очень теплые и благодарные отзывы! Расположенный в предместьях Вены (всего в часе езды от австрийской столицы), в живопис-

*Женский стресс опаснее мужского, он невероятно коварен, подкрадывается абсолютно незаметно – казалось бы, на фоне полного благополучия, прячась за обычной житейской суетой. Медленно, словно червь, подтачивая семейные отношения, он мешает наслаждаться материнством, дружбой, общением и просто радоваться жизни. Он превращает прекрасных представительниц слабого пола в сухих, агрессивных, издерганных и отчужденных существ.*

## или Как не выгореть до тла?

*Универсальный рецепт восстановления  
жизненных сил для женщин  
всех возрастов*





*Стоимость программы при проживании в номере Classic составляет 930 евро на человека за 4 ночи. Более выгодным является недельный вариант по цене 1480 евро*

пожелаете, а можете выбирать только самое-самое «диетическое». Завтрак организован по системе «шведский стол», обед – легкий и сбалансированный, на полдник подают ароматный домашний пирог или выпечку с чаем, а ужин – по меню из пяти блюд или по низкокалорийному меню из четырех блюд. Среди прочих приятных мелочей – бесплатный минибар в номере (с ассортиментом безалкогольных напитков), СПА-сумочка, белоснежный банный халат и удобные тапочки. На курорте имеется несколько оздоровительных программ, наиболее востребованные из которых – «Антивозрастная» и «Гормональный баланс».

«Антивозрастная» программа основана на эко-косметике премиум-класса Vinoble и рассчитана на 4 или 7 ночей. Как следует из ее названия, все запланированные процедуры, начиная от детокс-массажей и заканчивая гипоксической терапией, направлены на регенерацию и интенсивное омоложение клеток организма.

Стоимость программы при проживании в номере Classic составляет 930 евро на человека за 4 ночи. Более выгодным является недельный вариант по цене 1480 евро.

Вторая программа «Гормональный баланс» посвящается коррекции тех гормональных колебаний, которые вызывают мигрени, проблемы с кожей, нарушение сна, раздражительность, остеопороз, отеки и избыточный вес. В ходе программы будут проведены необходимые гормональные исследования и, в случае необходимости, назначена соответствующая терапия.



*Помимо австрийского курорта, работающего исключительно с женской аудиторией, для полноценного восстановления жизненных сил можно порекомендовать еще два российских курорта – санаторий «Старая Русса» в Новгородской области и «Марьино Остров» на горном Алтае. Оба эко-курорта специализируются на синдроме хронического переутомления, нормализации веса, гинекологических проблемах, нарушениях в области репродуктивных функций, общим истощением организма – иными словами, любыми последствиями несбалансированного образа жизни как у женщин, так и мужчин.*

*... ваш рацион на курорте никто не будет контролировать: вы можете есть все, что пожелаете*

ной долине Кампталь, велнес-отель La Pura предлагает представительницам прекрасного пола ту исключительную заботу и абсолютное понимание их сокровенных желаний, которых нам так часто не хватает в повседневной жизни. На первый взгляд кажется, что все здесь точно так же, как в и обычных отелях: в стоимость, помимо проживания в комфортабельных номерах, включено питание по системе «полный пансион», пользование СПА-комплексом и тренажерным залом. Однако номера в La Pura обставлены с какой-то особенной вальяжностью и шармом, так ценными прекрасным полом, а кухня – легкая и богатая вкусами и ароматами. Интрига в том, что ваш рацион на курорте (в отличие от Мерано, Киберона или Центров медицины по Майеру) никто не будет контролировать: вы можете есть все, что



**А ВЫ ТОЖЕ  
ИЗ ТЕХ, КТО  
НИКОГДА  
НЕ ПОЙДЕТ  
К ВРАЧУ  
БЕЗ ОСТРОЙ  
БОЛИ**

**Н**еудивительно: таких людей – абсолютное большинство. И хотя все знают, что после сорока «диспансеризацию» рекомендуется проходить ежегодно, у каждого найдется масса уважительных причин, объясняющих, почему мы бесконечно откладываем это мероприятие на потом. Во-первых, всегда есть более важные дела. Во-вторых, атмосфера клиник, даже самых лучших, не поднимает настроения... В-третьих, пугает неизвестность...

Но все эти веские доводы не могут отменить того факта, что регулярные обследования – это наша единственная страховка от стремительного развития сахарного диабета, сердечной недостаточности, онкологических заболеваний, атеросклероза и множества других недугов, начало которых протекает бессимптомно. Мы и дышим глубже, и с делами

справляемся легче, и чувствуем себя намного счастливее, если врачи в очередной раз подтверждают, что в нашем организме не завелась «мина замедленного действия».

«Медассист» всегда стремится предлагать только практичные и эффективные решения. Ведь сегодня, как никогда, многие работают интенсивнее обычного, реже отдыхают и, конечно же, не всегда находят средства и время для занятий здоровьем.

и медицинские консультации на курортах значительно ниже, чем в городских клиниках, а опыт врачей и уровень диагностики при этом весьма серьезен. Вам не придется ни торопиться, ни сидеть в очередях: и вы, и врачи располагаете временем для подробных бесед и ответов на вопросы. Пока вы отдыхаете, результаты всех исследований будут собраны, проанализированы, переведены на русский язык и прокомментированы специалистами. А посещение

# УДОБНО



чек-ап



на курорте

Поэтому совмещение решения медицинских вопросов с курортным отдыхом оказывается очень ценным. Принимая процедуры в Рогашке Слатине, Друскининкае, Эссентуках или Юрмале, находясь на отдыхе в Бад Рагаце или Баден-Бадене, рационально заодно сделать кардиограмму, пройти УЗИ, сдать анализы крови по расширенному профилю, посетить гинеколога, диетолога или провести гастроскопию прямо на территории своего санаторно-гостиничного комплекса.

Бонусов здесь несколько: как правило, цены на программы обследований

и медицинских кабинетов в перерывах между массажами и ваннами (прямо в халате), не потребует ни переодеваний, ни перемещений, ни усилий – все обследования и консультации мы спланируем заранее и сразу же включим в ваш курортный «бегунок» (расписание процедур). И, наконец, если вам будут назначены какие-либо препараты, вы сможете купить их прямо в курортной или городской аптеке: разницу в качестве с лекарствами, приобретенными в Европе и России, будь то витамины, гормоны или обезболивающее, вы почувствуете сразу же.

Но будьте внимательны: на большинстве зарубежных курортов диагностика не входит по умолчанию в оздоровительную программу, а бронируется и оплачивается отдельно.

Очень часто узкопрофильные курорты предлагают комплексные обследования по «своей теме», например: Раденци – диа-

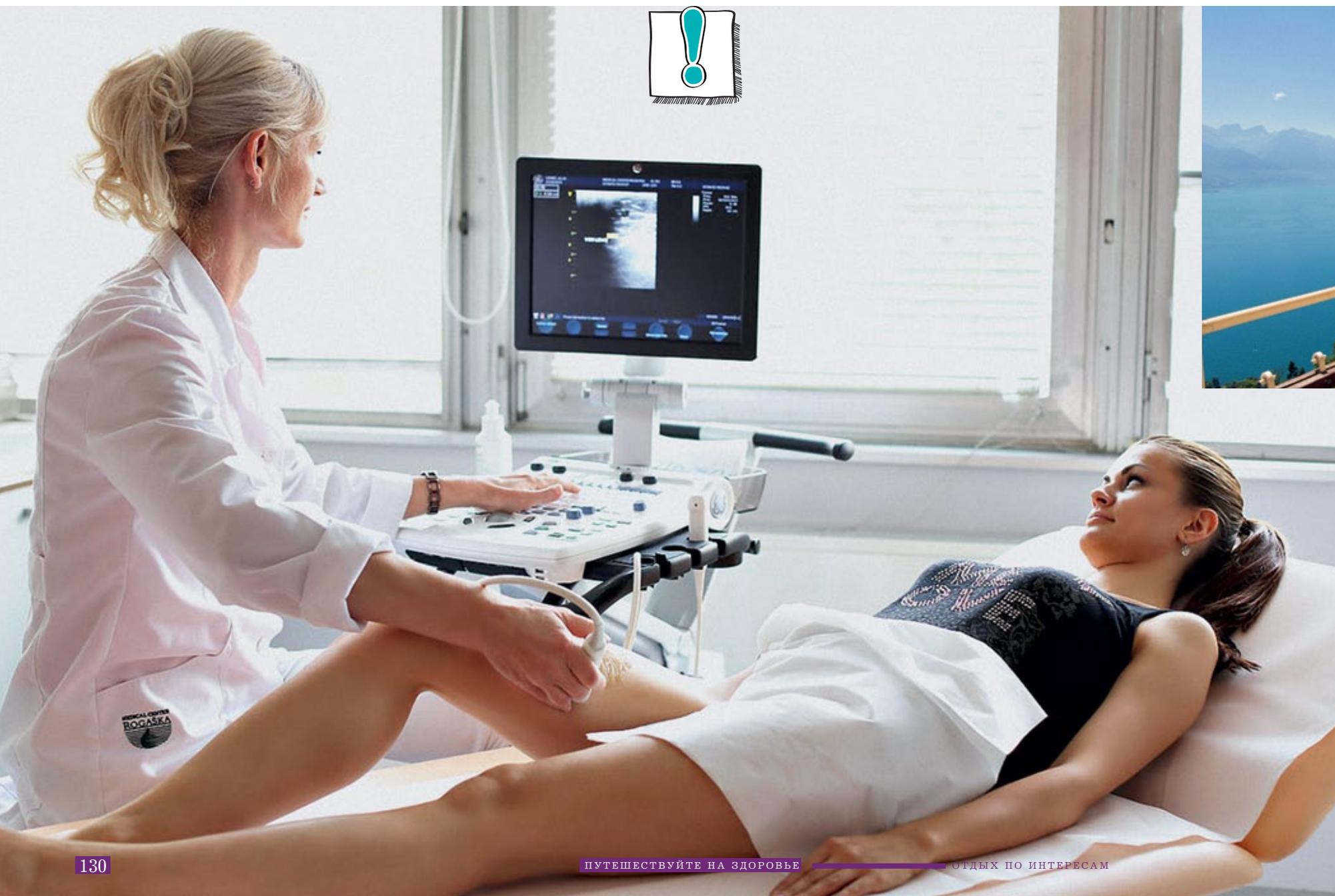
гностику сердца и сосудов; Фьюджи – обследования почек и предстательной железы; Бад-Райхенхалль – выявление причин бронхолегочных заболеваний, тесты на аллергию и астму; Терме Лаа – проверку суставов и позвоночника. На некоторых курортах – например в Бад Киссингене, возможно проведение радиологических

## ДИАГНОСТИКА НЕ ВХОДИТ ПО УМОЛЧАНИЮ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ, А БРОНИРУЕТСЯ И ОПЛАЧИВАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО



исследований, в частности скintiграфии, а также таких инвазивных диагностических процедур, как колоноскопия под наркозом с удалением полипов.

Интересные и очень информативные обследования на стыке традиционной и холистической медицины проводятся в клиниках качества жизни, очищения организма и ревитализации – например в США, Мерано, La Pura, Иглзе, Бад Эмсе, в центрах Традиционной китайской медицины



на острове Хайнань. Тесты на пищевую непереносимость, генетическую предрасположенность, минеральный состав крови, эндокринные нарушения, уровень стресса, биологический возраст, наличие скрытых воспалительных процессов значительно расширяют представление пациентов о ресурсах своего организма и помогают не только защититься от фатальных заболеваний в будущем, но и благодаря полученным знаниям в кратчайшие сроки значительно повысить работоспособность, улучшить настроение и физическую форму.

По возвращении домой наши клиенты осознают, что поездка для них получилась не только оздоровительной, но и познавательной, – а это значит, что мы достигли наилучшего результата!

## ОБЩЕГЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ В КЛИНИКАХ ЕВРОПЫ

**Д**ля проведения высокоинформативных, точных и быстрых инструментальных обследований для наших клиентов мы обращаемся как в крупные и признанные клиники Австрии, Германии, Швейцарии и Израиля, так и в профильные диагностические центры, которые не занимаются лечением, а специализируются на сверхточном выявлении любых патологий с использованием новейшего ядерно-магнитного и радиологического оборудования.

По результатам обследования в одном из таких центров вы оперативно получите исчерпывающий отчет о состоянии своего здоровья, наличии функциональных и структурных изменений, в том числе связанных с работой сердечно-сосудистой системы и онко-рисками.

При этом вы не столкнетесь ни с очередями, ни с административными сложностями, ни с необходимостью ожидания, а цены на анализы и диагностические процедуры окажутся значительно ниже аналогичных услуг в крупных многопрофильных клиниках.

Для проведения консультаций и консилиумов в диагностических центрах Вены, Мюнхена, Фрайбурга, Дюссельдорфа, Женевы, Тель-Авива, Риги мы привлекаем университетских профессоров и клинических экспертов в разных областях медицины, труднодоступных по своему основному месту работы.

Совместите приятное с полезным: проведите check-up (обследование) в диагностическом центре одной из стран, а затем отдохните на одном из ее курортов.

Если же вы очень заняты, то можно уложиться и всего в один выходной: например, воскресенье в Израиле – рабочий день, в том числе для клиник и врачей. Сообщите нам о своих пожеланиях, и мы организуем для вас обследование по индивидуальному плану в кратчайшие сроки.

*Для проведения консультаций и консилиумов в диагностических центрах Вены, Мюнхена, Фрайбурга, Дюссельдорфа, Женевы, Тель-Авива, Риги мы привлекаем университетских профессоров и клинических экспертов в разных областях медицины, труднодоступных по своему основному месту работы.*



### РИГА, ЛАТВИЯ «CAPITAL CLINIC»

Для женщин до 45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>– первичная консультация терапевта</li> <li>– расширенные лабораторные исследования крови и мочи</li> <li>– ЭКГ в состоянии покоя и доплер-эхокардиографическое исследование</li> <li>– кардиопульмональный тест</li> <li>– рентгенологическое обследование грудной клетки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, мочевого пузыря, молочной железы</li> <li>– гинекологическое обследование</li> <li>– консультация офтальмолога</li> <li>– консультация отоларинголога</li> <li>– консультация невролога</li> <li>– заключительная беседа с врачом</li> </ul>	945 евро
Для женщин после 45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>– первичная консультация терапевта</li> <li>– расширенные лабораторные исследования крови и мочи</li> <li>– ЭКГ в состоянии покоя и доплер-эхокардиографическое исследование</li> <li>– кардиопульмональный тест</li> <li>– рентгенологическое обследование грудной клетки</li> <li>– УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, мочевого пузыря, молочной железы</li> <li>– дуплекс-доплерография и спектральный анализ брюшной аорты и всех ответвлений (в том числе верхних конечностей)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий цветной доплерографией и спектральным анализом; транскраниальных сосудов цветной доплерографией и спектральным анализом</li> <li>– консультация ангиохирурга или флеболога</li> <li>– цифровая маммография</li> <li>– гинекологическое обследование</li> <li>– консультация офтальмолога</li> <li>– консультация отоларинголога</li> <li>– консультация невролога</li> <li>– консультация специалиста остеоденситометрии</li> <li>– заключительная беседа с врачом</li> </ul>	1420 евро
Для мужчин до 45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>– первичная консультация терапевта</li> <li>– расширенные лабораторные исследования крови и мочи</li> <li>– ЭКГ в состоянии покоя и доплер-эхокардиографическое исследование</li> <li>– кардиопульмональный тест</li> <li>– рентгенологическое обследование грудной клетки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, простаты, мочевого пузыря</li> <li>– консультация уролога</li> <li>– консультация офтальмолога</li> <li>– консультация отоларинголога</li> <li>– консультация невролога</li> <li>– заключительная беседа с врачом</li> </ul>	900 евро
Для мужчин после 45 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li>– первичная консультация терапевта</li> <li>– расширенные лабораторные исследования крови и мочи</li> <li>– ЭКГ в состоянии покоя и доплер-эхокардиографическое исследование</li> <li>– кардиопульмональный тест</li> <li>– рентгенологическое обследование грудной клетки</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, простаты, мочевого пузыря</li> <li>– консультация уролога</li> <li>– консультация офтальмолога</li> <li>– консультация отоларинголога</li> <li>– консультация невролога</li> <li>– заключительная беседа с врачом</li> </ul>	1280 евро

## ФРАЙБУРГ, АКАДЕМИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДИАКОНИ»

Базовое обследование **1820** евро

- беседа с профессором (сбор анамнеза), клиническое терапевтическое обследование
- расширенные лабораторные исследования
- электрокардиограмма
- доплеровское обследование сонной артерии
- оценка функции вен нижних конечностей
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ органов брюшной полости: печень, желчный пузырь, желчные пути, поджелудочная железа, селезенка, почки
- заключительная консультация, рекомендации при необходимости – назначение лечения
- письменное заключение

Расширенное обследование **2050** евро

базовое обследование + дополнительно:

- эхокардиографическое исследование сердца
- эргометрия: электрокардиограмма с нагрузкой
- спирометрия: проверка функции легких



## ВЕНА, ЧАСТНАЯ КЛИНИКА «РУДОЛЬФИНЕРХАУЗ»

Базовое обследование <b>960</b> евро	– измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок – измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи – УЗИ брюшной полости, УЗИ почек – финальная беседа и заключение врача, завтрак или обед в ресторане клиники	«Здоровая женщина» <b>2150</b> евро	базовое обследование + дополнительно: – анализы на гормональный статус – гинекологический осмотр и мазок на онкоцитологию – измерение плотности костей – маммография – УЗИ груди	«Здоровый мужчина» <b>1324</b> евро	базовое обследование + дополнительно: – урологический осмотр – анализ ПСА – обследование простаты – УЗИ простаты

## ЖЕНЕВА, ИНТЕГРАТИВНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

VIP экспресс-обследование за полдня (1 ночь в отеле «Richmond» и трансфер в Центр включены в стоимость)

Для женщин **3410** CHF

Для мужчин **2710** CHF

- анализ крови, анализ мочи (анализы берутся натощак в номере отеля медсестрой Центра)
- УЗИ органов брюшной полости, рентген грудной клетки, электрокардиограмма
- консультация с терапевтом с обсуждением полученных результатов
- медицинская выписка

УЗИ и маммография молочных желез

Анализ PSA



## ВЕНА, ЧАСТНАЯ КЛИНИКА «ДЭБЛИНГ»

Базовое обследование **1065** евро

Сбор анамнеза, биоимпедансометрия; факторы риска в повседневном образе жизни; развернутый анализ крови; УЗИ сердца; ЭКГ; проверка функции легких; эргометрия; заключительная беседа с врачом.

### ОБСЛЕДОВАНИЕ «ПРЕМИУМ»

Для женщин	<b>4426</b> евро	Гинекологическое обследование: клинический осмотр; ПАП-мазок; вагинальное УЗИ; маммография; УЗИ молочных желез; обследование на остеопороз	– лабораторная диагностика: полный анализ крови и мочи, исследование гормонального статуса – радиология: компьютерная томография легких (для курильщиков), УЗИ органов брюшной полости, обследование сосудов – дуплексное сканирование сонных артерий и вен шеи – сердечно-сосудистая система: ЭКГ в покое, эргометрия, УЗИ сердца, проверка функции легких – терапевтическое обследование: клиническое обследование, обсуждение лабораторных параметров и результатов обследований сердечно-сосудистой системы – обследование опорно-двигательного аппарата: анализ функций опорно-двигательного аппарата, тест на силу и координацию движений – ортопедия: клинический осмотр – ЛОР: клинический осмотр, аудиометрия – офтальмология: проверка остроты зрения, обследование с целью исключения/ранней диагностики катаракты – дерматология: клинический осмотр кожи, скрининг кожи на наличие меланомы – неврология: выявление клинического статуса, обследование на деменцию, тест на стресс

# Профильные медицинские обследования в клиниках Европы и Израиля

<b>УРОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	315 евро	Сбор анамнеза, выявление факторов риска. Урологический осмотр, УЗИ простаты, анализ крови на ПСА, урофлоуметрия. Финальная консультация, медицинское заключение.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	985 евро	Сбор анамнеза, выявление факторов риска. Урологический осмотр, УЗИ почек и мочевого пузыря, УЗИ яичек и предстательной железы, анализ крови на ПСА, уретростоктопия, урофлоуметрия. Финальная консультация, медицинское заключение.
	Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	950 евро	Консультация профессора, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Урологический осмотр, сонография простаты, почек и мочевого пузыря, ректальное УЗИ простаты, урофлоуметрия. Финальная консультация, медицинское заключение. При необходимости – дополнительные исследования, включая анализ крови на ПСА.
	Израиль, Тель-Авив, клиника «Ассута»	2830 USD	Расширенные лабораторные анализы крови, вкл. тестостерон, PSA общий и свободный, расширенные анализы мочи (общий, посев на культуру). Анализ мочи на инфекции, передающиеся половым путем. УЗИ мочевых путей и определение остаточной мочи. Консультация ведущего уролога-андролога.

<b>ГИНЕКОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	360 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Клиническое обследование – анализ крови, гормональный статус, ПАП-мазок, вагинальное УЗИ, пальпация груди. Медицинское заключение.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	1470 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Клиническое обследование – анализ крови, гормональный статус, ПАП-мазок, вагинальное УЗИ, тест на определение ВПЧ, при достижении 50-летнего возраста – маммография. Медицинское заключение.
	Израиль, Тель-Авив, клиника «Ассута»	2630 USD	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Клиническое обследование – анализы крови, гормональный статус, онкомаркеры, ПАП-мазок, вагинальное УЗИ, УЗИ молочных желез и диагностическая маммография. Консультация радиолога-маммолога.

## НЕФРОЛОГИЯ

Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	1000 евро	Беседа с профессором (сбор дифференцированного анамнеза). Лабораторные исследования, доплеровское сканирование почек и почечных артерий. Заключительная консультация, рекомендации, при необходимости назначение лечения, письменное заключение.
---	-----------	--

<b>ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	995 евро	«Здоровый кишечник». Колоноскопия, включая анестезию, гистологию и полипэктомию (процедуру по удалению полипов при наличии показаний), медицинская консультация, заключение.
		550 евро	«Здоровый желудок». Гастроскопия, включая анестезию и гистологию, медицинская консультация, заключение.
	Австрия, Вена, частная клиника «Рудольф-нерхауз»	2244 евро	Измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок, измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, УЗИ почек. Гастроскопия, колоноскопия, специальные лабораторные исследования, гистология, анестезия. Финальная беседа и медицинское заключение. Завтрак или обед в ресторане клиники. Полипэктомию по показаниям – оплачивается дополнительно (1238 евро).
	Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	3770 евро	Беседа с профессором (сбор анамнеза). Клиническое обследование, расширенные лабораторные исследования, УЗИ брюшной полости, гастроскопия, включая биопсию и тест на Helicobacter pylori, колоноскопия (в случае обнаружения полипов их удаление и гистология оплачиваются дополнительно), сигмоидоскопия. Заключительная консультация, рекомендации, при необходимости назначение лечения, письменное заключение.
		2600 евро	Обследование при гепатите В и С. Беседа с профессором и сбор дифференцированного анамнеза. Клиническое обследование, расширенные лабораторные исследования, специальные лабораторные исследования на вирусы, доплеровское ультразвуковое обследование (печень, желчный пузырь, желчные пути, поджелудочная железа, селезенка, почки). Заключительная консультация, рекомендации, при необходимости назначение лечения, письменное заключение.
Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	2225 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза. Клиническое обследование, анализ крови, УЗИ брюшной полости, гастроскопия, колоноскопия. Заключение врача.	

<b>НЕВРОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Рудольф-нерхауз»	1920 евро	Измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок, измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, УЗИ почек. Специальные лабораторные исследования; неврологический осмотр; МРТ мозга; доплеровская диагностика сонной артерии. Финальная беседа и медицинское заключение. Завтрак или обед в ресторане клиники.
	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	280 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Неврологический осмотр, обследование на деменцию, дуплексное сканирование сонных артерий и вен шеи. Финальная консультация, медицинское заключение.

<b>КАРДИОЛОГИЯ И ПУЛЬМОНОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Рудольф-нерхауз»	1559 евро	Измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок, измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, УЗИ почек. Эргометрия, электрокардиограмма, УЗИ сердца, доплеровская диагностика сонной артерии, кардиологический осмотр. Финальная беседа и медицинское заключение.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	2590 евро	Консультация кардиолога, сбор анамнеза, клинический осмотр, развернутые анализы крови, эргометрия и эхокардиография, функциональная диагностика легких, рентген грудного отдела, мониторинг ЭКГ, мониторинг артериального давления. Финальная беседа и медицинское заключение.
	Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	1900 евро	Беседа с врачом, сбор анамнеза. Электрокардиограмма, электрокардиограмма с нагрузкой, эхокардиограмма сердца, ультразвуковое обследование сонных артерий, измерение кровотока артерий, кровоснабжающих головной мозг. Лабораторные исследования на сахарный и жировой обмен, спирометрия – проверка функции легких, рентгенологическое исследование легких и грудной клетки. Заключительная беседа, назначение лечения, письменное заключение. При необходимости суточный мониторинг артериального давления и суточная электрокардиограмма (оплачивается дополнительно).
	Израиль, Тель-Авив, клиника «Ассута»	1779 USD	Беседа с врачом, сбор анамнеза. Анализы крови (общий, биохимия, липиды, коагуляция, электролиты), стресс-эхокардиография. Консультация ведущего кардиолога, назначение лечения, письменное заключение.
	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	280 евро	Сбор анамнеза, выявление факторов риска. Проверка функции легких – спирометрия, пульмонологическое обследование. Заключительная беседа.

<b>ОТОЛЯРИНГОЛОГИЯ</b>	Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	860 евро	Беседа с врачом, сбор анамнеза. Клинический осмотр, эндоскопическое обследование, риноманометрия, ультразвуковое обследование, рентгенодиагностика (по показаниям, оплачивается дополнительно). Заключительная беседа, назначение лечения, письменное заключение.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	1025 евро	Беседа с врачом, сбор анамнеза. Клинический осмотр, эндоскопическое обследование носа, микроскопическое обследование уха, гибкая риноларингоскопия, аудиометрия, измерение отоакустических эмиссий, ВГПСМ, тест на удержание равновесия, постурография. Заключительная беседа, назначение лечения, письменное заключение.

<b>ОФТАЛЬМОЛОГИЯ</b>		
Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	280 евро	Сбор анамнеза, выявление факторов риска. Офтальмологическое обследование, биомикроскопическое обследование, измерение внутриглазного давления. Заключительная беседа.

<b>НЕФРОЛОГИЯ</b>		
Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	1000 евро	Беседа с профессором (сбор дифференцированного анамнеза). Лабораторные исследования, доплеровское сканирование почек и почечных артерий. Заключительная консультация, рекомендации, при необходимости назначение лечения, письменное заключение.

<b>ОРТОПЕДИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Рудольф-нерхауз»	1920 евро	Измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок, измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, УЗИ почек. МРТ шейного отдела позвоночника – ка, МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника, ортопедический осмотр. Финальная беседа и медицинское заключение. Завтрак или обед в ресторане клиники.
	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	280 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Ортопедическое обследование, выявление функционального статуса опорно-двигательного аппарата. Заключительная беседа.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	1775 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза. Рентгеновское обследование, МРТ или КТ. Заключение врача.

<b>ДЕРМАТОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Дёблинг»	280 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Дерматологическое обследование и установление типа кожи, обследование кожи под микроскопом в отражающем свете. Финальная консультация, медицинское заключение.
	Германия, Берлин, клиника «Вивантес»	985 евро	Консультация специалиста, сбор анамнеза, выявление факторов риска. Клиническое обследование кожных покровов, дерматоскопия, анализ крови с целью определения причины выпадения волос. Финальная консультация, медицинское заключение.

<b>ЭНДОКРИНОЛОГИЯ</b>	Австрия, Вена, частная клиника «Рудольф-нерхауз»	1268 евро	Измерение содержания жировой ткани в организме, индекс массы тела, контроль прививок, измерение кровяного давления, развернутый анализ крови, включая исследование гормонов щитовидной железы, анализ мочи, УЗИ брюшной полости, УЗИ почек. Эндокринологический осмотр, УЗИ щитовидной железы, специальные лабораторные исследования. Финальная беседа и медицинское заключение. Завтрак или обед в ресторане клиники.
	Германия, Фрайбург, академическая клиника «Диакони»	1130 евро	Обследование при сахарном диабете. Беседа с диабетологом (сбор дифференцированного анамнеза). Клиническое обследование, расширенные лабораторные анализы, консультация по вопросам питания, составление диетического плана. Заключительная консультация, рекомендации, терапевтический план, письменное заключение.

<b>ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>		
Швейцария, Женева, Интегративный медицинский центр	3390 CHF	Обследование рекомендуется для лиц старше 45 лет с отягощенным семейным анамнезом и вредными привычками. Позволяет получить исчерпывающую информацию о состоянии организма в текущий момент и о вероятности развития злокачественных процессов в будущем. В заключении пациент получает рекомендации по питанию и образу жизни.



**Детские чекапы – для спокойствия родителей и здоровья ребенка!**



*Если и есть что-то более важное, чем наше собственное здоровье, то это здоровье наших детей. Когда они болеют – мы не жалеем ни сил, ни времени, ни средств на их лечение. И даже когда они безмятежно радуются жизни, мы хотим регулярно иметь подтверждение тому, что их здоровью ничего не угрожает. По крайней мере, так поступают хорошие родители.*

Есть несколько веских причин, по которым многие россияне стремятся воспользоваться услугами именно израильской детской медицины. Пожалуй, нигде детскому здоровью не уделяют столько внимания, сколько в Израиле. Эта область здравоохранения находится здесь на недостижимом для многих других стран уровне. Высококвалифицированные специалисты, инновационные технологии и самые щадящие методики используют в Израиле не только для того, чтобы обследовать и вылечить маленьких пациентов, но и для того, чтобы погасить тревогу родителей. Очень часто при самых безобидных симптомах у своего малыша они начинают подозревать самое худшее и требуют обширных, исчерпывающих и зачастую абсолютно ненужных обследований. Излишние диагностические процедуры могут принести больше вреда, чем пользы, и являются стрессом для ребенка. Задача педиатров – успокоить родителей, обследовать ребенка, избегая излишних проверок, и назначить ему максимально эффективное и наименее травмирующее лечение.

**педиатр  
невролог  
кардиолог  
окулист  
хирург-ортопед  
отоларинголог  
дерматолог  
стоматолог  
гинеколог  
лабораторные исследования  
ЭКГ  
УЗИ  
брюшной полости**

Израильские врачи считают своим долгом не только лечить своих маленьких подопечных, но и заботиться об их настроении, чтобы у них оставались только приятные впечатления от пребывания в клиниках. Поэтому в любом детском отделении по соседству с современным медицинским оборудованием находятся игровые комнаты, а бок о бок с врачами и медсестрами работают медицинские клоуны, развлекающие маленьких пациентов. Для родителей здесь нет запретных зон – они могут навещать свое чадо и в палатах, и в реанимации, и даже в карантине.

Программа детских чек-апов в Израиле формируется индивидуально, зависит от возраста и пола маленького пациента (от 2 до 6, от 6 до 13 и от 13 до 17 лет) и включает, помимо визита к педиатру, консультации таких специалистов, как невролог, кардиолог, окулист, хирург-ортопед, отоларинголог, дерматолог, стоматолог, гинеколог, а также все виды лабораторных исследований, ЭКГ и УЗИ брюшной полости.

# РОДЫ В КЛИНИКАХ ЕВРОПЫ

*Успешные безболезненные роды в безопасной и доброжелательной атмосфере – это мечта любой будущей матери. В течение 10 лет мы организуем роды в Австрии и Германии – странах, где родовспоможение является одной из ключевых областей медицины. Это гарантирует рождение здорового малыша в теплой семейной атмосфере и естественных условиях.*

## Фрайбург, Германия, клиника «Диакони»

Клиника «Диакони» является академической клиникой Медицинского Университета Фрайбурга, пользуется заслуженной славой на юге Германии и имеет сертификат всемирной организации здравоохранения «Babyfriendly Hospital». Все отделения «Диакони» оборудованы по последнему слову медицины и предлагают комфортабельные условия для проведения родов. По показаниям и желанию матери проводится эпидуральная или альтернативная анестезия. Гарантией благополучного исхода родов является постоянное наблюдение врача, присутствие опытной акушерки и русскоговорящего ассистента-переводчика. Для более комфортного самочувствия роженицы во время схваток в родильной палате предусмотрены кровать, специальный стул, ванна, мяч или мягкая подвеска. Сразу же после родов проводится клиническая диагностика матери и младенца, а на 3–4 день все необходимые обследования новорожденного.

### Услуги за дополнительную плату.

Работа переводчика и патронажной сестры до и после пребывания в клинике, дополнительные сутки пребывания в клинике (по показаниям), размещение в одноместной палате, совместное пребывание с сопровождающим лицом, оформление виз для роженицы и родственников на срок до 2 месяцев, страховка, авиаперелет с открытой датой, оформление Свидетельства о рождении в Консульстве страны, трансферы, транспортные услуги на месте, подбор квартиры или апартаментов для проживания до и после родов (2–3 варианта), фото- и видеосъемка малыша сразу же после появления на свет и пр.

### ПРОГРАММА РОДОВСПОМОЖЕНИЯ

Предродовые обследования на 36, 38–40 неделях. Роды в клинике. 3–5–дневное пребывание в клинике (по состоянию мамы и ребенка) при естественных родах или 5–7–дневное пребывание при кесаревом сечении. Эпидуральная анестезия (по желанию матери/по медицинским показаниям) или другой вид анестезии. Послеродовое клиническое обследование матери, проведение первых клинических обследований новорожденного, включая анализ крови и введение витамина К. Постоянное наблюдение врача-педиатра и акушерки в рамках пребывания в клинике (по возможности предоставляется русскоговорящая акушерка). Предоставление комфортабельной коляски для прогулок во время нахождения в клинике. Заключительная консультация врача, рекомендации, 24-часовая русскоязычная информационная поддержка по телефону на протяжении всего пребывания в клинике. 24-часовая готовность переводчика для сопровождения в клинику.

от **7940 евро**  
при отсутствии осложнений и естественных родах

от **11400 евро**  
при родах посредством кесарева сечения



### ПРОГРАММА РОДОВСПОМОЖЕНИЯ

5 дней пребывания в двухместной палате. Естественные роды или «кесарево» сечение. Гонорары гинеколога, неонатолога, акушерки, анестезиолога. Обследования новорожденного – УЗИ тазобедренных суставов, проверка почек и органов мочевого выделения, диагностика слуха. Обучение родителей основам ухода за малышом. Послеродовая гимнастика и массаж (по 3 раза).

**8500 евро**  
вне зависимости от процедуры родов (естественные или «кесарево» сечение)

## Вена, Австрия, клиника «Дёблинг»

По рейтингу журнала FORBES австрийская клиника «Дёблинг» входит в десятку лучших в мире, а в Европе занимает четвертое место.

В клинике предусмотрено как совместное, так и раздельное пребывание матери с малышом. Визиты родственников и их нахождение в клинике не ограничиваются (уютная семейная гостиная, питание).

В «Дёблинге» осуществляет ведение заключительного этапа беременности (в Вену необходимо прибыть на сроке до 36 недель), пренатальную диагностику плода, подготовку к родам, патронажный контроль после выписки из клиники, обучение грудному вскармливанию, детскому плаванию и массажу. Клиника располагает блоком интенсивной терапии недоношенных и реанимации новорожденных детей.

Роды планируются в соответствии с медицинскими показаниями и пожеланиями будущей матери (естественные с обезболиванием, в специальном «родильном ландшафте», при необходимости – с процедурой «кесарева» сечения). Протокол анестезии подробно обсуждается и планируется заранее. Роды ведут гинеколог, акушер, анестезиолог и неонатолог.



# Искусственное оплодотворение

Качественная предимплантационная диагностика позволяет исключить генетические заболевания и гарантировать высокую жизнеспособность эмбриона! ЭКО с использованием донорских яйцеклеток и спермы позволяет зачать ребенка даже в случае абсолютного бесплодия одного из супругов! Статистический анализ за последние годы показал, что у троих из четырех обратившихся в клинику профессора Файхтингера женщин наступает беременность, а вероятность зачатия у женщин младше 40 лет достигает 82%.

<b>ПЕРЕЧЕНЬ АНАЛИЗОВ</b> результаты необходимо иметь на момент первичной консультации			
<b>Обоим супругам</b>  RW, ВИЧ, гепатит В (HbsAg, HbcAK); гепатит С (Нер С-АК), кардиограмма (исследование кариотипа). Все анализы должны быть сделаны в течение 3 последних месяцев.	<b>Мужчине</b>  спермограмма, посев эякулята на флору и хламидии	<b>Женщине</b>  Анализ на APC-резистентность; мазок на онкоцитологию шейки матки (РАР-мазок); исследование мазков на флору и степень чистоты. Желательны: посевы из цервикального канала, посевы (или исследования другими методами) на заболевания, передающиеся половым путем. Антитела к краснухе, анализы на гормоны крови, сделанные на 2-3-й день цикла: ФСГ, ЛГ, эстрадиол, пролактин, ТТГ. Протоколы проведенного ранее лечения – например, гистероскопия, лапароскопия, лечение методом ЭКО и прочее, вкл. результаты гистологических исследований (если имеются).	

## Профессор Венского медицинского университета, доктор Файхтингер –

ярчайшая фигура в современной репродуктивной медицине, известность которого выходит далеко за пределы Европы. Благодаря его почти 30-летней деятельности на свет появилось свыше 6000 малышей, а в 1994 году именно в клинике Файхтингера появился на свет первый ребенок, зачатый с помощью технологии ИКСИ. С 1995 года профессор возглавляет Всемирный Конгресс, посвященный проблемам ЭКО. Профессор Файхтингер прекрасно говорит по-русски и лично проводит все этапы лечения для пар, приезжающих из России (включая пункцию фолликулов и подсадку). «Медассист» организует очные и заочные консультации для наших клиентов по вопросам лечения бесплодия с профессором Файхтингером, в том числе в нашем офисе в Москве.



Дополнительные услуги: оформление визы, страховка, авиаперелет до Вены, организация размещения (апартаменты, квартира, отель), транспортное обслуживание – по запросу.

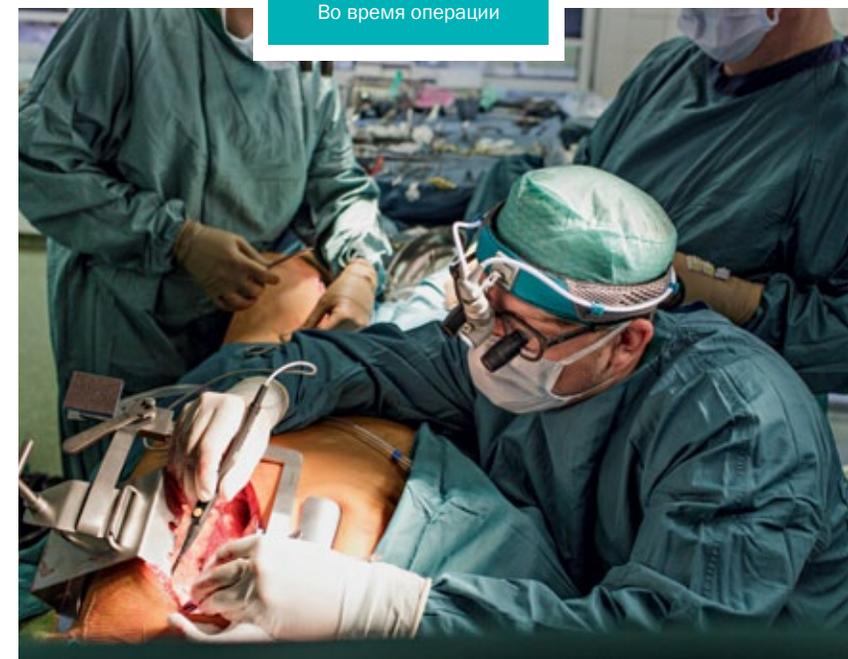
# В Клинике профессора Файхтингера в Вене

<b>ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ И СТОИМОСТЬ</b>		ЕВРО
Первичная консультация профессора (при наличии результатов перечисленных исследований), вагинальное УЗИ женщины, назначение медикаментозного протокола и определение концепции ведения пары (без анализов).		<b>250</b>
Если вы предпочитаете провести предварительную диагностику непосредственно в клинике – в этом случае явиться в Вену необходимо на 2-3-й день женского цикла.		<b>1320</b>
Дальнейшая схема визитов и подготовки к ЭКО определяется профессором. В большинстве случаев по окончании первого визита пациенты закупают в Вене назначенные в клинике препараты и возвращаются в Россию. В указанный в протоколе день и после проведенной самостоятельно медикаментозной стимуляции (в среднем это занимает полтора месяца) пара пребывает в Вену для основных манипуляций протокола – контроля созревания яйцеклетки, пункции, взятия спермы, экстракорпорального оплодотворения и переноса эмбриона. Необходимая продолжительность второго визита составляет обычно 10 дней.		
Лечение методом ЭКО / ИКСИ в клинике профессора Файхтингера (стоимость дана без учета стоимости препаратов).		<b>4700</b>
Стоимость препаратов на один протокол зависит от вашей индивидуальной схемы стимуляции. В качестве дополнительной опции и по медицинским показаниям вам может быть предложен генетический анализ (предимплантационная диагностика) яйцеклеток.		<b>850-2200</b>

Кардиологический центр «ХЕЛИОС» в городе Лейпциг – это тот особенный случай, когда можно с уверенностью утверждать, что и для взрослых, и для детей, и для пациентов старшей возрастной группы здесь будут предложены самые щадящие и надежные методы лечения.

# ДЕЛА

# СЕРДЕЧНЫЕ



Во время операции

Профессор  
Ф.В. Мор

В состав Кардиологического центра входят шесть основных подразделений: Клиника кардиохирургии, Клиника кардиологии, Отделение аритмологии, Клиника детской кардиологии и кардиохирургии, Отделение анестезиологии, Отделение радиологии. Многопрофильность центра позволяет провести диагностику и определить оптимальный метод лечения для каждого конкретного пациента.

**Л**ейпцигский кардиоцентр – самая крупная клиника данной специализации в Европе. Он имеет 440 койко-мест, среди которых 56 отданы под отделение кардиохирургической реанимации. Под руководством опытных ученых с мировой известностью здесь трудятся более 1450 сотрудников. Иностранцев размещают в отделении повышенной комфортности, а также в VIP-клинике Privat Klinikum

Leipzig; условия проживания и сервис здесь безукоризненны. На лечение в Кардиологический центр принимаются также пациенты из старшей возрастной группы – входящие в группу наибольшего риска и требующие особого ухода. Со дня открытия в сентябре 1994 года между Кардиологическим центром и университетом города Лейпциг существует договор о сотрудничестве и передаче научно-технических достижений. На основании этого

Кардиологическому центру присвоен статус университетской клиники. С 2014 года Кардиологический центр Лейпцига относится к престижной компании «ХЕЛИОС Клиникен ГмбХ» – крупнейшей сети клиник в Европе.

## Клиника кардиохирургии

Слава клиники – в прекрасно слаженной команде специалистов под руководством легендарного «врача от Бога» профессора

Ф.В. Мора. Здесь выполняется весь спектр кардиохирургических вмешательств, а это почти 4000 операций на открытом сердце ежегодно! К ним, прежде всего, относятся:

- ♥ коррекция пороков митрального и аортального клапанов – реконструкция и протезирование. Эти операции выполняются минимально-инвазивными методами через микроскопические входы без выполнения большого разреза на груди, что позволяет мак-

симально облегчить состояние больного, снизить операционную травму и добиться оптимального косметического результата. Приоритетом является сохранение клапана и грамотное выполнение его реконструкции, насколько это позволяет его патология;

- ♥ операции аортокоронарного шунтирования без применения аппарата искусственного кровообращения, при этом предпочтение отдается использованию артериальных шунтов;

♥ операции аортокоронарного шунтирования при изолированном поражении передней межжелудочковой артерии минимально-инвазивным методом (MID CAB), без применения аппарата искусственного кровообращения;

позволяет через бедренные сосуды на работающем сердце выполнить реконструкцию митрального клапана;

♥ имплантация электрокардиостимуляторов и дефибрилляторов.

### Отделение аритмологии

Ежегодно в отделении аритмологии осуществляется более 2400 катетерных абляций и диагностических процедур, а также около 1500 имплантаций электро-

### Клиника детской кардиологии и кардиохирургии

Лечение проводится новорожденным и детям весом от 1500 г. Основными направлениями являются:

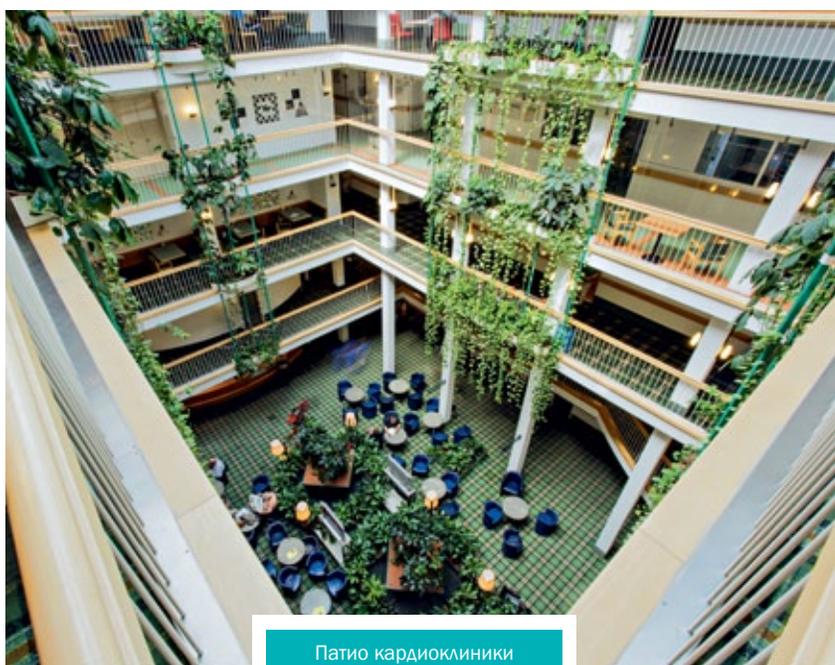
выполняется весь спектр кардиохирургических вмешательств у новорожденных, детей и подростков с врожденными пороками сердца;

♥ лечение нарушений ритма у детей любого возраста.

### Отделение радиологии

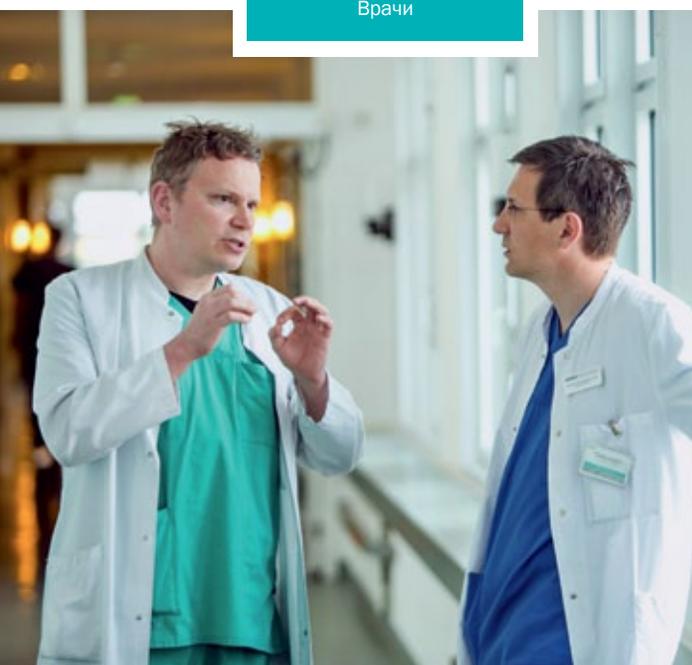
В отделении радиологии выполняются все виды радиологической диагностики, например компьютерная и магниторезонансная томография.

УЗИ-контроль маленького пациента

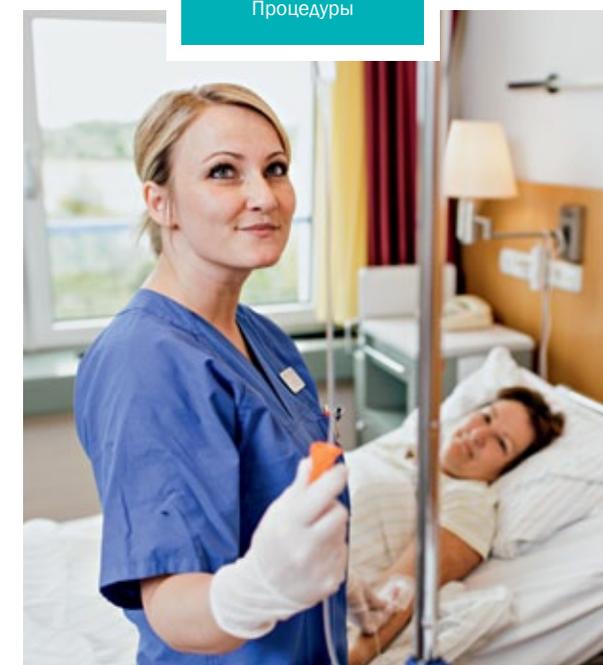


Патиио кардиоклиники

Врачи



Процедуры



♥ операции при расширении грудного отдела аорты с использованием новейших технологий;

♥ TAVI – транскатетерная имплантация аортального клапана. Это инновационная технология имплантации протеза аортального клапана на работающем сердце – через бедренные сосуды (без наркоза) или через верхушку сердца;

♥ MITRA Clip – транскатетерная коррекция недостаточности митрального клапана. Данная операция

### Клиника кардиологии

В Клинике кардиологии выполняется диагностика и лечение пациентов с любыми видами кардиологической патологии. Сферы специализации учреждения включают в себя проведение коронарографии (более 8000 в год), баллонных вальвулопластик и стентирований (более 4000 в год), имплантаций окклюдеров в ушко левого предсердия и многое другое.

кардиостимуляторов и дефибрилляторов. Это впечатляющие цифры для европейской клиники! Здесь выполняется лечение пациентов как со сложными желудочковыми, так и предсердными нарушениями ритма. У пациентов с признаками сердечной недостаточности проводится имплантация трехкамерных электрокардиостимуляторов и дефибрилляторов. В июне 2015 года данное отделение прошло комплексную модернизацию и стало самым большим в Европе.

♥ эндоваскулярные методы лечения – баллонная вальвулопластика стенозов всех клапанов, баллонная ангиопластика, имплантация стентов, катетер-ассистированное закрытие дефектов предсердий и межжелудочковой перегородки, операции транскатетерной (чрезкожной) замены клапана легочной артерии у пациентов после проведенной коррекции при тетраде Фалло, закрытие парапротезных фистул эндоваскулярными методами;

♥ кардиохирургические методы лечения. В отделении детской кардиохирургии

### Отделение анестезиологии

Благодаря индивидуальному подходу и сбалансированной анестезии максимально сокращается время искусственной вентиляции легких. Неотъемлемой частью операции является проведение на клапанах сердца чрезпищеводной эхокардиографии (в 2D и 3D). Эта процедура позволяет оценить результат непосредственно в процессе работы хирурга, что очень важно при реконструктивных операциях клапанного аппарата сердца.



### Контакты

**Сергей Андреевич Леонтьев**  
профессор, д.м.н.  
директор Приват Клиник Лейпциг  
sergey.leontyev@helios-kliniken.de  
Tel.: +49 341 865 251055  
Mob.: +49 172 653 2956

**Оливия Обигт**  
секретарь  
olivia.obigt@helios-kliniken.de  
Tel.: +49 341 865 258070  
Fax: +49 341 865 2467



# ЛЕЧИТЬСЯ В ВЕНЕ КАК НИГДЕ В МИРЕ

## PremiQaMed

*это элитарный австрийский медицинский бренд, безупречное качество клиник которого не вызывает сомнений и у специалистов, и у пациентов. Объединенные им частные лечебные учреждения предлагают медицинское обслуживание мирового уровня, эксклюзивную атмосферу и искренний, ориентированный на конкретного пациента сервис. В состав холдинга входит несколько медицинских учреждений: «Верле-Диакониссен», «Грац Рагнитц», «Конфратернитет» и «Дёблинг». Сегодня мы остановимся на последних двух клиниках, представляющих особый интерес для пациентов из России.*



Medical Excellence Austria  Privatlinik Confraternität

Главный врач частной клиники «Конфратернитет», профессор  
**Йоханнес Драх**



### ГЕМАТОЛОГИЯ, КАРДИОЛОГИЯ, ОРТОПЕДИЯ

«Конфратернитет» возглавляет уникальный специалист в области гематоонкологии – профессор Йоханнес Драх. Во многом благодаря его прекрасно подобранной команде в вопросах изучения и лечения разнообразных форм анемии, лейкомии, лейкозов и лимфом в этой клинике достигнуты выдающиеся успехи. Самые разнообразные злокачественные и доброкачественные процессы успешно лечатся с помощью химиотерапии, лучевой терапии, терапии антителами, инновационных медикаментозных препаратов.

Но не только гематоонкология является профилирующим направлением работы клиники. Комплексная система обслуживания пациентов в Центре кардиологии «Конфратернитета» также зарекомендовала себя как одна из самых эффективных в стране. Она включает как быструю и безошибочную диагностику патологий сердечных сосудов, так и корректирующие вмешательства любой сложности. Например, процедура катетеризации сердца проводится в «Конфратернитете» вот уже более двадцати лет.

Ортопедия и ортопедическая хирургия являются третьим ключевым направлением работы клиник группы PremiQaMed. В «Конфра-

тернитете» применяются щадящие миниинвазивные методы хирургии, позволяющие максимально снизить риски, кровопотерю и сократить сроки послеоперационного восстановления до минимума. Операционные блоки клиник оборудованы по последнему слову медицинской техники и идеально приспособлены для проведения операций любого уровня сложности.

Главный врач частной клиники «Дёблинг», профессор Кристиан Кайнц



### СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА

Флагманом медицинского холдинга PremiQaMed является частная многопрофильная клиника «Дёблинг», расположенная в одноименном округе Вены. Многочислен-

ные австрийские и международные пациенты выбирают «Дёблинг» в качестве своего многопрофильного «семейного доктора».

По весьма демократичным для Европы ценам здесь можно оперативно решить проблемы всей семьи: провести безболезненные роды в безопасной и доброжелательной атмосфере, выявить и вылечить любые хронические заболевания, осуществить миниинвазивные вмешательства, с помощью новейших видов терапии отрегулировать течение возрастных заболеваний (например, болезни Паркинсона), проконсультироваться у любых врачей, обследовать и вакцинировать детей, провести аллергологические и генетические тесты.

Согласно рейтингу журнала Forbes венская клиника «Дёблинг» входит в десятку лучших в мире, а в Европе занимает четвертое место, что стало возможным благодаря обширному опыту практикующих здесь специалистов. Большинство из них стажирова-

лись в самых передовых медицинских учреждениях мира, входят в национальные и международные ассоциации и научные сообщества по различным медицинским дисциплинам.

Для врачей в «Дёблинге» созданы оптимальные условия работы, позволяющие сконцентрироваться на профессиональном развитии и лечении пациентов. Возглавляет клинику видный европейский гинеколог, профессор Кристиан Кайнц, который уделяет огромное внимание и технологической оснащенности «Дёблинга», и условиям размещения пациентов, и постоянному профессиональному росту докторов и младшего медицинского персонала.

### МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ДИАГНОСТИКА

«Золотой стандарт» работы врачей – комплексный подход к диагностике и лечению, позволяющий выявлять и лечить



не только симптомы, но и глубокие причины заболеваний. Если вас беспокоит сердце, вам не только проведут всестороннюю кардиологическую диагностику – ЭКГ в покое и под нагрузкой, 24-часовой мониторинг ЭКГ и давления, УЗИ сердца, – но и проверят позвоночник и желудок, которые могут также являться причиной болей в грудной клетке. Столь же объемная диагностика проводится и при подозрении на другие распространенные заболевания – гастрит, бесплодие, хроническую обструктивную болезнь легких.

Частная клиника «Дёблинг», наряду с другими клиниками холдинга, располагает всеми доступными современными средствами медицины средствами диагностики, в числе которых – высокотехнологичные лаборатории, радиологическое оборудование, отделение ядерной медицины.

### ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

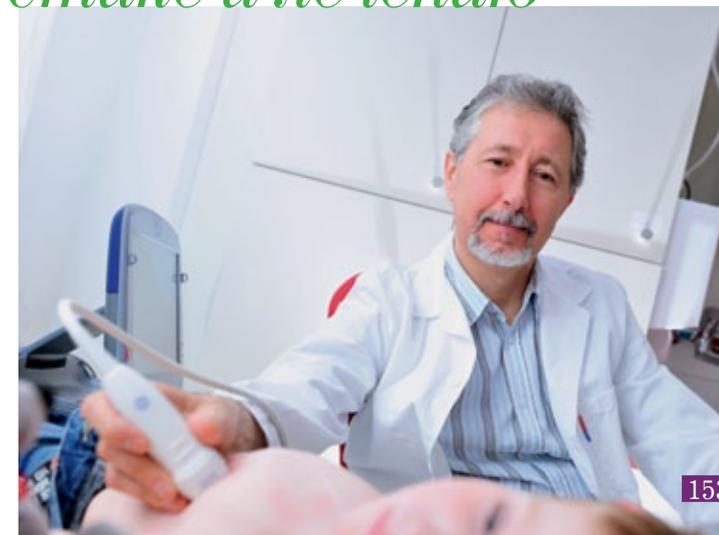
Благодаря уникальному зонированию клиники здесь психологически комфортно

лечиться как взрослым, так и детям. Под педиатрическое отделение выделен отдельный этаж, на котором обустроена потрясающая игровая комната. Детское здоровье требует особенно пристального внимания. Такие заболевания детей и подростков, как инфекционные, пороки сердца, эпилепсия, дерматологические нарушения, генетические проблемы являются признанно сильной стороной работы «Дёблинга». В клинике проводится широкий спектр минимально инвазивных операций и все виды диагностики и консер-

*«Дёблинг» входит в десятку лучших в мире, а в Европе занимает четвертое место*



*«золотой стандарт» работы врачей – комплексный подход к диагностике и лечению*



вативного лечения маленьких пациентов.

Наши клиенты нередко совмещают туристический визит в Вену обследованием своих детей в «Дёблинге», так как точность и обстоятельность результатов, а также возможность получить исчерпывающие комментарии специалистов, являются гарантией выбора правильной тактики лечения в дальнейшем.

## ОНКОЛОГИЯ

Значительное место в медицинской практике клиники отводится лечению онкологических пациентов, в особенности с такими видами злока-

чественных заболеваний, как лимфома, рак легких, новообразования почек, злокачественные процессы в области желудочно-кишечного тракта (с использованием препаратов Erbitux и Avastin), а также в других – сложных и нестандартных случаях.

## РОДЫ

Особенной симпатией и любовью наших пациентов пользуется отделение акушерства и гинекологии «Дёблинга». Относительно небольшое (одновременно здесь может находиться около 10 рожениц), оно гарантирует будущим мамам

постоянное внимание медицинского персонала и практически неограниченный комфорт (индивидуально подбирается меню, способ обезболивания, даже цветовая гамма палаты).

В отделении проводится перинатальная диагностика, все виды родов (естественные с обезболиванием, в специальном «родильном» ландшафте, при необходимости с процедурой кесарева сечения), все обследования новорожденного, обучение родителей основам ухода за малышом и пр.

Клиника располагает блоком интенсивной терапии недоношенных детей, который, кстати, есть далеко не во всех зарубежных



*работа с пациентами из России  
выстроена грамотно, эффективно  
и честно*

родильных домах, приглашающих на роды российских пациенток. Кстати, стоимость обычных родов и кесарева сечения в «Дёблинге» абсолютно одинаковы – практически уникальный случай в нашей практике.

## ПОЧЕМУ ИМЕННО «ДЁБЛИНГ»?

Философия обоюдного доверия между врачом и пациентом и абсолютная прозрачность лечебной стратегии – важнейшие факторы успешного лечения. За долгие годы сотрудничества компании «Медассист» и частной клиники «Дёблинг» мы убедились в том, что здесь умеют найти подход к пациентам любой национальности, характера, темперамента и мировоззрения и что рабо-

та с пациентами из России в «Дёблинге» выстроена грамотно, эффективно и честно. Мы всегда уверены в том, что и медицинские, и психологические потребности наших клиентов в «Дёблинге» будут удовлетворены полностью. В клинике работают менеджер по качеству, медсестра, ответственная за гигиену, менеджер по рискам и менеджер по конфликтам.

Во всем спектре предоставляемых клиникой услуг действует такой подход к ценообразованию, при котором качество, гарантии удовлетворенности пациента и истинный профессионализм доминируют над желанием извлечь прибыль.

Решение немедицинских вопросов в «Дёблинге» также осуществляется грамотно и оперативно. У клиники налажены превосходные связи с кейтеринговыми компа-

ниями, оздоровительными и спортивными учреждениями, транспортными службами. На нестандартные просьбы (например, вернуть забытые в клинике вещи) персонал реагирует оперативно и деликатно.

Наш опыт показывает, что результаты лечения за рубежом в значительной мере зависят от атмосферы города, в котором проходит лечение, и той человеческой обстановки, которая складывается вокруг пациента в самой клинике.

В этом отношении наше сотрудничество с учреждениями PremiQaMed – это огромное преимущество для пациентов «Медассист». Для них здесь, в Вене, всегда обеспечен самый теплый и внимательный прием со стороны лучших австрийских врачей.

Фотографии были любезно предоставлены холдингом PremiQaMed.

*высокотехнологичные лаборатории,  
радиологическое оборудование,  
отделение ядерной медицины*





*Джентльмену легче доползти до травмпункта, истекая кровью от пожевых ранений, чем признаться — у него проблемы с «этим». Такие темы не обсуждаются даже с самыми близкими. Тем более ценным для представителя сильного пола может оказаться личное знакомство с врачом, точно знающим, как вылечить конкретное расстройство мочеполовой системы. Целое «созвездие» таких урологов-практиков успешно практикуют в немецких клиниках сети «Вивантес».*



# ВИВАНТЕС

немецкие клиники

## + ПРОБЛЕМА

деликатная

## = РЕШЕНИЕ

точное

### В Берлин за здоровьем!

9 централизованно управляемых клиник, работающих с пациентами под брендом «Вивантес», расположены в разных частях немецкой столицы. В каждом из них работают признанные во всем мире врачи-эксперты. Ведущий немецкий медицинский бренд ежегодно обслуживает около трети всех берлинских пациентов, а это почти полмиллиона человек в год. Число пользующихся услугами клиник «Вивантес» и выбирающих врачей с многолетним опытом постоянно растет. Это является явным признаком доверия местных пациентов. Репутация лечебных учреждений «Вивантес» заслуженно высока благодаря растущему с каждым годом числу успешно проведенных операций и вылеченных пациентов.

### 4 преимущества «Вивантес»

- 1** Прием на лечение (обследования, консультации, встречи с профильными специалистами, миниинвазивная хирургия) организуется в кратчайшие сроки.
- 2** Пациентов сопровождают русскоговорящие профессиональные переводчики.
- 3** Ведут прием и оперируют самые известные в Германии и Европе эксперты-урологи, «отвечающие» за разные аспекты мужского здоровья.
- 4** При проведении операций используется робот Da Vinci, что обеспечивает полное сохранение чувствительности и эректильной функции.

Последний пункт является особенно важным в урологических операциях. Инновационный робот Da Vinci, управляемый высококвалифицированным специалистом, позволяет с высокой точностью выполнять даже сложные этапы операции через микроразрезы. Плюсы такой операции очевидны – небольшая кровопотеря и короткий период восстановления.

А самое главное, при операциях на предстательной железе таким способом можно сохранить нервы, отвечающие за эректильную функцию, тем самым спасти важный аспект качества жизни.

Хирургическая урология не исчерпывает всех видов роботизированных вмешательств, проводимых в клиниках концерна. Лечение грыж, рака пищевода, заболеваний надпочечников – «ювелирная работа» во всех этих областях была бы невозможной без колоссального опыта врачей клиник и робота Da Vinci.

**Интернациональная команда сети клиник «Вивантес» всегда рада ответить на ваши вопросы.**

### Стареть с достоинством

Урологическое отделение клиник «Вивантес» тесно сотрудничает с другими специализированными центрами: онкологическим, радиологическим, реабилитационным, отделением лучевой терапии. Комплексный подход к вопросам мужского здоровья и мощная академическая поддержка всего медицинского концерна позволяют справляться даже с самыми серьезными и редкими недугами, эффективность лечения которых в России по-прежнему остается неудовлетворительной.

Но все же лучшее лечение – это профилактика. Даже не имеющим жалоб мужчинам рекомендуется дважды в год проходить профилактическое обследование. Возрастное угасание потенции и прогрессирующие урологические расстройства можно или существенно замедлить, или же вовсе устранить.

Грамотная профилактика – одно из самых востребованных направлений работы клиник «Вивантес» сегодня.

### Контактная информация для пациентов из России:

Тел.: +49 30 130-12 1664 / 1653 / 1098  
Факс: +49 30 130-12 29 1096  
E-Mail: [international@vivantes.de](mailto:international@vivantes.de)  
Сайт: [www.vivantes-international.ru](http://www.vivantes-international.ru)

### Адрес:

Vivantes  
International  
Medicine  
Am Nordgraben 2  
13509 Berlin

## КОНТАКТЫ:

Телефон: +49 341/99 99 66 22  
E-mail: info@cancer-center-germany.com  
Сайт: www.cancer-center-germany.com

*Сегодня удается  
вылечить более  
половины пациентов,  
болеющих раком.  
Еще 30 лет назад их  
было меньше трети...  
Терапия в лечении  
рака продвинулась  
огромными шагами  
вперед!*



# Эффективная стратегия против рака

**П**осле постановки страшного диагноза «рак» подавляющее большинство людей находятся в полной растерянности. Куда бежать? Что делать? К кому обратиться? Когда на счете каждый день, время ценится вдвойне. И в Онкологическом центре Cancer Center Germany (CCG) в Лейпциге это понимает каждый специалист. Здесь проводится полный спектр лечения и срочной диагностики онкологических заболеваний:

- карцинома внутренних органов;
- саркома мягких и костных тканей;
- злокачественная опухоль кожи (меланома и др.);
- злокачественные заболевания кровяной системы: острая и хроническая лейкемия, злокачественная лимфома, миелодиспластический синдром, гемолиз, аутоиммунные заболевания, нарушение свертываемости крови и т.д.

Каждый пациент здесь – это действительно целая стратегия, выстроенная лучшими специалистами в соответствии со стадией болезни, психоэмоциональным состоянием, наличием или отсутствием сопутствующих заболеваний и многими другими факторами. Спектр проводимых центром мероприятий очень широк: это химиотерапевтическое лечение, таргетная терапия с использованием моноклональных тел, переливание крови и ее составных частей и многое другое. При помощи лучших хирургов и суперсовременных операционных залов удается проводить самые трудные операции с максимально успешным результатом.

КАЖДУЮ ИСТОРИЮ  
БОЛЕЗНИ ОБСУЖДАЮТ  
НА МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫХ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ КОНСИЛИУ-  
МАХ СПЕЦИАЛИСТЫ  
СВОЕГО ПРОФИЛЯ

Каждую историю болезни обсуждают на мультидисциплинарных онкологических консилиумах специалисты своего профиля: гематологи и онкологи, рентгенотерапевты и радиологи, хирурги, специалисты по внутренним органам, патологи. Вместе они выстраивают победную стратегию дальнейшей диагностики, терапии и наблюдения.





# 1

Посттерапевтическое наблюдение приравнивается к предупредительной мере

Завершение терапии не прерывает связи онкоцентра с пациентом. Последующее наблюдение – это своего рода концепция предупреждения. В сотрудничестве с лечащим врачом ведется дистанционное наблюдение, например, при помощи интернет-конференций. Кроме этого, все пациенты получают возможность пройти обследование на раннее выявление возможных злокачественных заболеваний.

# 2

Не только онкология, но и весь спектр заболеваний

В онкоцентре пациенты получают амбулаторное и стационарное лечение не только опухолей и заболеваний кроветворной системы. На базе 27 отделений одной из крупнейших клиник Лейпцига можно пройти любое обследование или лечение. Государственная клиника Святого Георгия, тесно сотрудничающая с онкоцентром, работает по следующим направлениям:

- кардиология;
- урология;
- гастроэнтерология / гепатология / эндокринология;
- нейрохирургия;
- гинекология;
- крупнейший сертифицированный центр лечения всех видов заболеваний молочных желез;
- сертифицированный центр лечения болезней желудка и печени;
- центр лечения ЛОР органов, включая челюстно-лицевую хирургию;
- самые современные виды хирургии (ведущие хирурги и оснащенные инновационным оборудованием хирургические залы!).

# 3

Специально для иностранных пациентов

Онкоцентр предлагает не только первоклассное медицинское обслуживание, но и особенный сервис для комфортного пребывания пациента и его сопровождающих в нашей стране. Опыт сопровождения иностранных пациентов на протяжении многих лет позволяет говорить о близости к совершенству, об этом же свидетельствуют многочисленные благодарные отзывы.

- Многоязыковое сопровождение (английский, русский, арабский, итальянский, французский, турецкий), включая общение с администрацией и врачебное сопровождение;
- визовое обеспечение пациента и сопровождающего;
- размещение в одноместной палате;
- услуги переводчика;
- доставка из/в аэропорт, при необходимости – специальным медтранспортом;
- размещение сопровождающих в клинике или гостинице (по желанию);
- организация массажа, wellness & beauty процедур (оздоровление и косметология);
- организация экскурсий по городу, а также других культурных программ.



# 4

Ведущий врач-онколог доктор К.Шиммельпфенниг о лечении рака в онкоцентре:

«Вера в себя – пожалуй, самое мощное оружие против рака, доступное каждому, кто пытается вместе с нами вырвать свой организм из оцепления губительных клеток».

# 5

Работа с пациентами

Длительное обсуждение результатов диагностики и терапевтических подходов охватывает пожелания пациентов по максимуму. В онкоцентре переступили языковой барьер – в команде работают опытные русскоговорящие врачи, переводчики и психонкоологи. Говорить о болезни и прогрессе лечения на родном языке – огромная поддержка для каждого человека.



# ПЕТРА

столица древнего Набатейского царства и один из самых узнаваемых архитектурных шедевров мира

ЗАПОВЕДНАЯ  
ИОРДАНИЯ



4.

ПО СТРАНАМ  
И КОНТИНЕНТАМ



ЗАПОВЕДНАЯ  
ИОРДАНИЯ

# МЕРТВОЕ МОРЕ

целительное  
сокровище  
Ближнего Востока

ЗАПОВЕДНАЯ  
ИОРДАНИЯ

# АКАБА

единственный  
морской курорт  
Иордании



# термальные источники МАИНА

вулканическое  
природное СПА  
под открытым небом

ЗАПОВЕДНАЯ  
ИОРДАНИЯ

Бретань украшают многочисленные замки, дворцы и виллы, за стенами которых скрывается множество сюжетов и легенд, достойных увлекательного романа. Но главной достопримечательностью французской Атлантики являются скорее люди, чем исторические монументы. Европейская буржуазия вот уже более полувека приезжает на отдых в Биарриц, Ля Боль или Сен-Мало. Внимательно рассмотрите гранд-дам с идеальными укладками, старинными часами Hermès

и Cartier на изящных запястьях, с винтажными сумками Louis Vuitton... Здесь можно встретить аристократов в «моноцвете», и это будет не просто серый или красный, а сложный оттенок маренго, шамуа и индиго... Еще примерно 10–20 лет – и так уже не будет одеваться никто. Будут ли сюда приезжать их дети и внуки? Наверяд ли, скорее они предпочтут модную Ибиду или Дубай... Надо успеть увидеть, запомнить, прочувствовать это мастерское умение подать себя, пока подобный стиль жизни уже и здесь не стал историей.



ОКЕАНИЧЕСКОЕ

# ЛЕЧЕНИЕ ВО ФРАНЦИИ

**Т**алассотерапию, или «морелечение», мы считаем одним из самых результативных и универсальных видов оздоровительного отдыха. Недаром второе, неофициальное ее название – «французский витамин счастья». Всего за одну неделю талассотерапии ощутимо повышается жизненный тонус и умственная активность, прекращаются бес-

сонницы и мигрени, а кожа становится бархатистой и упругой – вы снова «рветесь в бой» или попросту радуетесь жизни. Родиной талассотерапии считается Англия. Именно здесь, на побережье Ла-Манша, еще в XIX веке были проведены первые исследования воздействия морской воды на организм человека при различных заболеваниях и открыты первые общественные купальни. Но так случилось, что превосходная и очень перспективная научная идея перепорхнула через Ла-Манш, прочно обосновалась и стала стремительно развиваться на курортах французской Бретани, а не «туманного Альбиона».

Изобилие французских курортов, способных удовлетворить потребности как очень взыскательных клиентов, в том числе иностранных, так и тех, кто ориентируется на доступные



цены, поражает воображение. Для первого знакомства с талассотерапией мы обычно рекомендуем Порник, для активных и экономных клиентов – Динар, для любителей истории и архитектуры, прогулок вдоль океана и устричных пиров на берегу – Сен-Мало, для респектабельных дам и джентльменов всех возрастов – Ля Боль.

Для совмещения талассотерапии с экскурсиями и светскими выходами правильнее всего выбрать фешенебельный Биарицц, а для интенсивного похудения и детокса трудно найти более подходящее место, чем Киберон, уединенно расположенный на живописном полуострове.

Благодаря своей выразительной «нордической» природе, неге теплых и чудно бурлящих морских бассейнов, исключительному воздействию солей и водорослей на организм и превосходным морепродуктам Атлантическое побережье Франции имеет репутацию одного из самых престижных и элитных мест отдыха в Европе.

На любом из перечисленных курортов вы найдете классический набор процедур талассотерапии с небольшими, но выразительными дополнениями – обертывание водорослями, подводный душ-массаж, морской лимфодренаж, жемчужные ванны, гимнастику в океаническом бассейне, соляные ингаляции, прессотерапию, процедуры на водяном матраце и многое другое.



Для первого знакомства с талассотерапией мы обычно рекомендуем Порник, для активных и экономных клиентов – Динар, для любителей истории и архитектуры, прогулок вдоль океана и устричных пиров на берегу – Сен-Мало, для респектабельных дам и джентльменов всех возрастов – Ля Боль.



# ПЛЯЖНЫЕ ЖЕМЧУЖИНЫ ГРЕЦИИ

Грецию мы ценим за бессмертное античное наследие, веселый и легкий характер греков, пряную кухню, впитавшую все ароматы средиземноморской природы, и, конечно же, за ошеломляющую красоту приморских регионов. Пляжи превосходного качества можно найти практически в любом ее уголке — и на материке, и на каждом из 1000 больших и малых островов. Дикие и благоустроенные, галечные и песчаные, скалистые и пологие — их манящая, сверкающая бирюзой и изумрудом палитра очень велика. Вот уже более 10 лет «Медассист» организует сказочный отдых в отелях, расположенных на самых восхитительных греческих пляжах.

Страна с самой протяженной береговой линией в Европе — коллекция сотен пляжей неповторимой красоты



## OLYMPIA RIVIERA RESORT

В состав курортного комплекса входит 3 отеля: Mandola Rosa, Olympia Riviera Thalasso и Olympia Oasis. Мы предлагаем размещение в первых двух — наиболее престижных и комфортабельных. Широкий, протянувшийся на много километров пляж с крупным песком, пологим входом в море, прозрачной водой и живописными видами на виднеющиеся вдали острова — главное, но далеко не единственное достоинство комплекса.

**Пелопоннес:  
для поклонников  
талассотерапии**

Каждое новое утро на курорте — это часы приятных предвкушений, потому что впереди еще так много возможностей провести день в неге и удовольствиях! Кто-то предпочтет принимать солнечные ванны в шезлонге, периодически окунаясь в бассейн или море, кто-то решит заняться верховой ездой или поиграть в теннис, а некоторые посетят превосходный СПА-центр (4000 кв. м), где представлены как программы классической талассотерапии, так и Аюрведа.



## SANI RESORT

*Халкидики:  
для любителей прогулок*

4 первоклассных пятизвездочных отеля – Sani Beach, Porto Sani, Sani Club и Sani Asterias объединены общей береговой линией протяженностью 7 км с удивительным желтовато-золотистым песком и пологим морским дном. Такие характеристики побережья создают идеальные условия для отдыха с детьми. Ежегодно исключительная чистота пляжей курорта подтверждается Голубым флагом ЕС.

Несмотря на обширную территорию на курорте царит атмосфера абсолютной приватности. Такой эффект достигается благодаря искусности ландшафтных дизайнеров и садовников, поддерживающих цветущее великолепие

расположена нарядная гавань, в которой швартуются моторные яхты, парусники и прогулочные катера. Вокруг нее оживленно струится модный променад, сверкают витрины ювелирных магазинов и бутиков, витают запахи кофе и выпечки. Гавань привлекает гостей также обилием ресторанов, таверн и баров, где можно вкусно перекусить или плотно поесть в рамках питания, входящего в стоимость проживания.

Мы рекомендуем Sani Resort не только для пляжного отдыха, но и любителям прогулок. В обе стороны над пляжем простирается живописная сосновая роща с многочисленными тропинками и удобными видовыми скамьями для отдыха.

экзотических кустарников и цветников. В центре комплекса



## CORFU IMPERIAL

*Корфу: идеально  
для яхтинга*

Курортный отель Corfu Imperial, принадлежащий гостиничной группе Grecotel, расположен на собственном полуострове с потрясающим видом на Ионическое море. Это одна из самых живописных точек восточного побережья острова и удобный отправной пункт для знакомства с островом на моторном катере. Излюбленное развлечение гостей – путешествия вдоль берега на арендованной яхте (вы можете забронировать лодку со шкипером или же после небольшого инструктажа самостоятельно взяться за штурвал). Береговая

линия Корфу поражает воображение (сравнить ее можно разве что с хорватским побережьем), радует разнообразием пейзажей и рельефа, зовет делать бесчисленные остановки для ныряния, плавания, фотосъемок и обедов в прибрежных ресторанчиках.

В распоряжении гостей отеля один галечный и четыре песчаных пляжа с умопомрачительными видами, а также большой открытый бассейн.

Множество ресторанов и баров – Aristos, Yali, Mon Repos, Nafsika, Odysseus – готовы баловать гостей морепродуктами и деликатесами греческой кухни с рассвета до глубокой ночи.



## РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ И УЛУЧШАЕМ СУДЬБУ

Что самое ценное вынесли для себя сотрудники «Медассист», побывавшие на Шри-Ланке? Людмила Староверова, Мария Леготина и Евгения Клюева, а также креативный директор компании Анатолий Селянинов делятся своими впечатлениями о посещении Шри-Ланки – острова счастья, который для многих более известен как Цейлон.

# Шри Ланка



Людмила  
Староверова

«Целью моего последнего посещения Шри-Ланки стал Аюрведический центр Barberyln Beach Resort на берегу Индийского океана. То, что с выбором места я попала «в яблочко» стало понятно сразу, едва за мною закрылись массивные ворота, отделяющие курорт от внешнего мира. Я оказалась в атмосфере такой непривычной естественности, простоты, доверия к жизни и людям, такого бескорыстного служения и внимания к себе, что остатки скепсиса и предубежденности немедленно меня покинули. Цель Аюрведы (и в этом ее главное отличие от современных курортных методик) – это не только системное восстановление здоровья с помощью особого режима, процедур и диеты. Аюрведа возвращает ясность ума, остроту чувств, глубину понимания себя и жизни. Она учит жить глубже, радостнее и эффективнее, развивать и обогащать свои отношения, улучшать свою судьбу...»



## Мария Леготина

■ «Рассказывать о Шри-Ланке я могу бесконечно. С чего начать? Возможно, с удивительно разнообразной природы Цейлона. Сочная тропическая зелень, заклинатели змей, огромные и величественные слоны, которых я наблюдала в национальном парке «Миннерия» – все это произвело на меня очень сильное впечатление. Я осмотрела и знаменитую гору Сигирия. Это скальное плато, возвышающееся на 370 метров над уровнем моря в самом сердце острова. С 1982 года Сигирия состоит под охраной ЮНЕСКО как памятник Всемирного культурного наследия. В V веке царь Касапа устроил здесь крепость, а вокруг соорудил рвы, наполненные водой, и разбил сады с фонтанами. Подъем на вершину я не забуду никогда: это целых 1200 ступенек! К сожалению, постройки на плато не сохранились, только от ворот в виде гигантского льва остались лапы, высеченные в скале. Но и этого достаточно, чтобы понять грандиозность замысла и величие работы древних зодчих».



## Анатолий Селянников

■ «Для меня Шри-Ланка – это воплощение экзотики в самом изысканном и ненавязчивом исполнении. Здесь все, начиная от невзрачных лачуг местных жителей в глубинке и заканчивая монументальными храмовыми комплексами, смотрится на удивление органично и колоритно, как будто мир может быть устроен только так, и никак иначе. Ландшафты острова – чайные плантации, бескрайние пляжи, укутанные туманом горы и водопады водошевливают путешественника с невиданной силой. Исследуйте не только знаменитые, но и менее известные достопримечательности острова – Пидурангалу вместо Сигирии, Япахуву вместо Полоннарувы. Остановитесь на день-другой в Коломбо – столице и крупнейшем мегаполисе острова, который представляет собой гармоничное сочетание тонких местных вкусов и традиций, колониального прошлого и «западного» настоящего...»



## Евгения Клюева

■ «Очень сильные положительные эмоции до сих пор связывают меня с аюрведическим центром Heritance Ayurveda Maha Gedara на курорте Берувала. Здесь Аюрведа представлена исключительно полно: это и питание, и процедуры, и йога. В центре я прошла диагностику и получила массу новой информации о себе и своем организме, а также исчерпывающие рекомендации по поддержанию своего здоровья на долгие годы. Мне также посчастливилось посетить четырехзвездочный отель Siddhalepa Ayurvedha Health Resort. После потрясающего часового массажа в две руки, массажа головы и волос с ароматными и питательными маслами, меня погрузили в роскошную травяную ванну. Это незабываемо! К сожалению, мне не удалось побывать во всех аюрведических центрах, которые наша компания предлагает на Шри-Ланке. Спрос на древнеиндийскую медицину на острове настолько велик, что большую часть года все заведения такого рода полностью выкуплены туристами со всего мира. В очередной раз убеждаюсь, что все по-настоящему достойное нужно бронировать заранее!»



# счастье

## ЭТО НАЙТИ «СВОЙ» КУРОРТ

Практически каждая страна — от Андорры до Японии — способна предложить свою концепцию оздоровительного отдыха, подразумевающую не только особые природные факторы и методы лечения, но и такое неуловимое сочетание климата, ландшафта, кухни и национального характера, за которым хочется приезжать снова и снова. Учитывая обилие предложений, найти «свой» курорт — где и полечат на славу, и окружают теплом и заботой — не самая простая задача. Особенно, если подбирать курорт лишь с опорой на интернет.

# целебные источники Сербии

**Баня Врдник** — самая молодая из всех сербских здравниц. Термоминеральные источники (с температурой около 40 °С), чистейший воздух, живописные дубовые и буквые рощи на склонах горы Фрушка — все это привлекает ценителей созерцания, прогулок и отдыха в стиле кантри. Для вашего размещения мы рекомендуем пятизвездочную гостиницу «Премьер Аква», в СПА-центре которой предлагаются процедуры релаксации и восстановления жизненного тонуса. А на базе медицинского центра «Аква Медика» проводится *современная физиотерапия и реабилитация органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, эндокринных и гинекологических нарушений.*

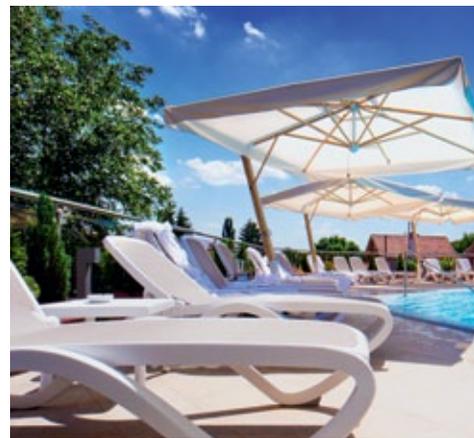
**Баня Юнакович** — курорт, расположенный в 200 км от Белграда, по соседству с хорватской границей. Он знаменит целебной минеральной водой, практически идентичной по составу карловарской. Показаниями для лечения являются ревматизм, заболевания нервной системы и посттравматическая реабилитация. Среди дам особенно популярна *8-дневная программа «Трансформация тела», предназначенная для лечения целлюлита и уменьшения объемов бедер и живота.*

«Своим» для вас может стать совсем неожиданное место, например Сербия. Эта страна не интересна «пляжному» туристу, так как не имеет собственного выхода к морю, из-за чего про нее редко пишут в глянцево-журналах. Зато на Балканах ей нет равных по количеству и разнообразию выходящих на поверхность источников минеральной и термальной воды, а также по запасам природного лечебного ила.

Курорты Сербии — это зеленые оазисы, где царствует природа, безмятежность и умиротворение. Как правило, они расположены в долинах или на склонах живописных гор в окружении лесов, лугов и садов. Это край памятников древнего зодчества, экологически чистых виноградных плантаций и самой лучшей в Европе малины. Еще один приятный бонус — для россиян Сербия является безвизовой (при поездке на срок до 30 дней). Да и относятся здесь к русским с горячим и оправданным историческим прошлым страны энтузиазмом.

Многие сербские населенные пункты в своем названии содержат слово «Баня» — оно переводится на русский язык как «бальнеологический» или «СПА-курорт».

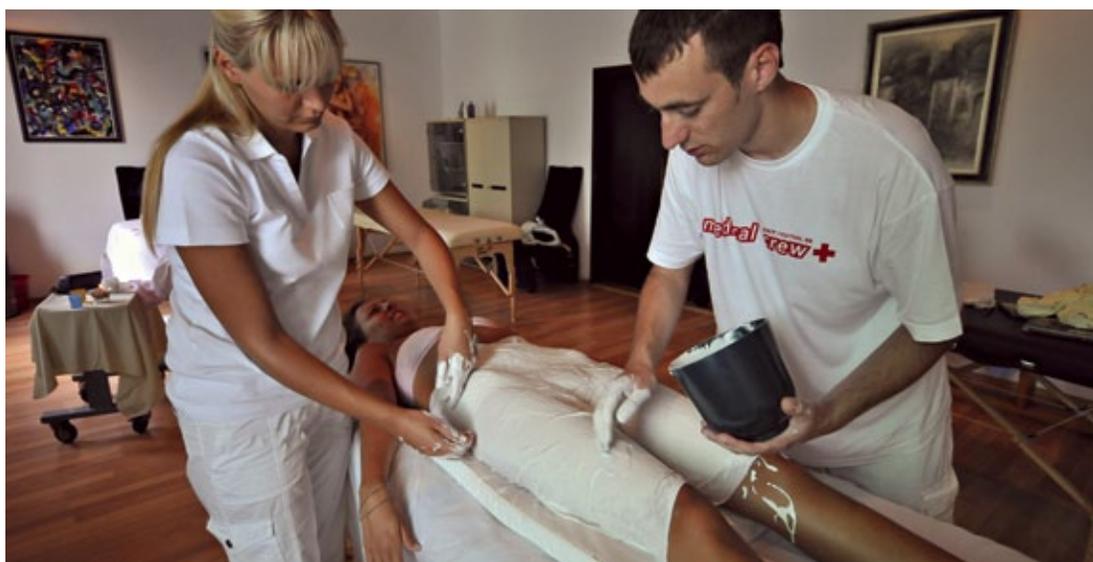




Настоящей находкой для вас окажется курорт **Врнячка Баня**. Его санатории и медицинские комплексы предлагают программы лечения сахарного диабета, заболеваний поджелудочной железы, желчного пузыря и желчевыводящих путей, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также восстановительную терапию после перенесенного диабета. На курорте имеется пять источников, в том числе с углекислыми теплыми и холодными водами. Особенностью среди оздоровительных направлений, предлагаемых во **Врнячке Бане**, стоит борьба с ожирением. В 1970 году здесь была сформирована первая служба правильного питания. С тех пор она всегда приходит на помощь и диабетикам, и людям, страдающим избыточным весом.



*Сейчас на курорте доступна программа полной проверки организма и множество программ по нормализации веса.*



«Своей» Сербия может оказаться и для любителей активного отдыха зимой. Страна пока не занимается широкой рекламой своего главного горнолыжного курорта – **Копанник**. Зато те, кто уже успел оценить его преимущества (недорогой, но очень качественный сервис, гостеприимную атмосферу), возвращаются сюда снова и снова, привозят друзей, делятся яркими впечатлениями со знакомыми.

*Несмотря на то что горнолыжная Сербия находится в тени более известных курортных брендов Австрии, Швейцарии и Италии, она каждую зиму с удовольствием принимает в гости горнолыжников, сноубордистов и всех поклонников отдыха в горах.*





# «ГОРЯЧАЯ»

*пульсирующая роскошь термальных источников*

# ТОСКАНА

Тоскана готова раскрыть множество тайн и легенд, спрятанных в камнях средневековых стен, в тени узких улочек и кипарисовых аллей – только попроси. Стоит повернуть за угол – уже новое открытие, новый ракурс и необъяснимое желание исследовать этот регион дальше. Один из самых интересных аспектов этого многогранного региона Италии – не похожие ни на что в мире термальные курорты.



## Grotta Giusti Resort



Подлинным украшением отеля является уникальный природный грот, древняя пещера естественного происхождения, в полумраке которой таится глубокое подземное озеро с термальной водой и впечатляющие подземные залы с температурой от 28 до 34 °С. Протяженность грота, находящегося под зданием курорта, составляет более двух сотен метров, а микрокапли воды, увлажняющие воздух подземелья, обладают целебными свойствами. Высокие своды пещеры, украшенные сталактитами и сталагмитами, создают идеальные декорации для зон отдыха, где вы можете наслаждаться естественной термальной баней с детокс-эффектом.



## Bagni di Piza



Бывшая резиденция эрц-герцога Тосканы, расположенная всего в 6 км от знаменитой Пизанской башни и исторического центра города Пиза. Аутентичный колорит Тосканы приобрел в этом отеле поистине совершенные формы и вызывает огромный эстетический восторг у всех его посетителей. Бассейны и залы для термальных процедур встречают вас целебной силой воды, роскошной обстановкой и элегантной архитектурой.

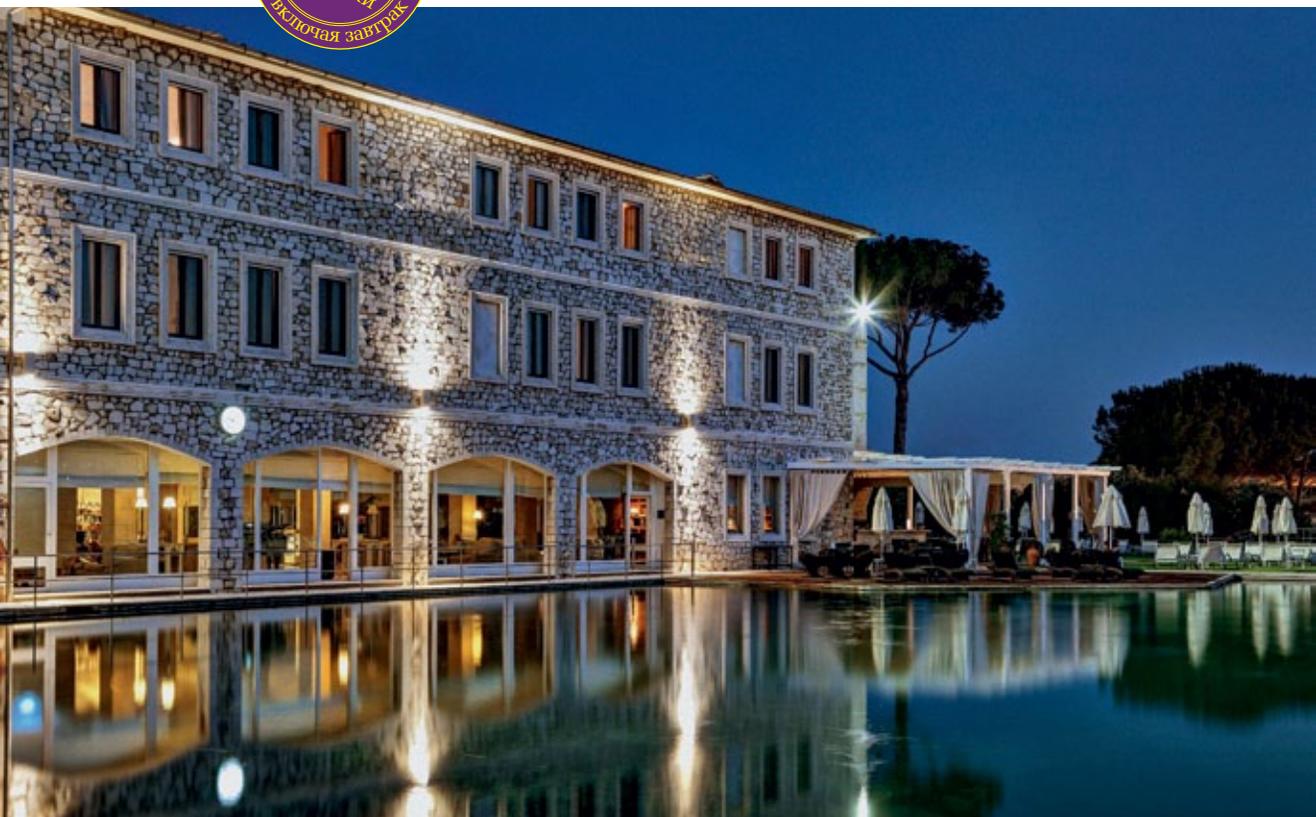




## Therme di Saturnia



Это место, где можно буквально родиться заново. Гости фешенебельного пятизвездочного отеля купаются прямо в кратере потухшего вулкана, куда пузырящаяся вода поступает естественным образом. В этом кратере принимали ванны еще римские императоры! Кстати, темно-бирюзовый цвет воды – абсолютно естественный. То, что эта вода живая, подтверждает плавающий в источнике планктон, который невероятно полезен – он обладает отшелушивающим и омолаживающим действием. Именно на его основе с использованием местной термальной воды делается премиальная косметика Terme di Saturnia. Помимо прекрасного СПА-центра с целебной сернистой водой отель располагает также 18-луночным полем для гольфа, открытым в течение всего года благодаря мягкому климату юга Тосканы.



## Fonteverde Natural SPA Resort



Дворец эпохи Возрождения, расположенный у термальных источников, был построен по приказу эрцгерцога Фердинанда I Медичи среди пологих холмов живописной долины Валь д'Орча. Сейчас это один из престижнейших отелей Тосканы, куда за релаксом и итальянской «дольче вита» круглый год приезжают со всей Европы. Вода термальных источников наполняет естественным теплом пейзажные бассейны, джакузи, лечебные и расслабляющие купели. В Fonteverde Natural SPA Resort итальянское гостеприимство гармонично сочетается с заботой о прекрасном самочувствии. При помощи специалистов гости курорта могут выбрать более чем из ста видов СПА-процедур. Пикантная подробность: для четвероногих друзей гостей курорта работает специальный термальный бассейн!





# КУРС НА ВОСТОК, или Куда поехать за здоровьем в Китай

# 海南

*Мягкий тропический климат, более 300 солнечных дней в году, среднегодовая температура воздуха 24°C и воды 22°C – все это позволяет называть остров Хайнань китайскими Гавайями. Чистое и теплое море, разнообразные водные развлечения, экзотические экскурсии позволят приятно провести время и оставить незабываемые воспоминания. А самое главное – приятный отдых на лучшем курорте Китая можно совместить с лечением методами традиционной китайской медицины (ТКМ).*



## Основные приемы традиционной китайской медицины

ТКМ в последнее время получает все более широкое признание во всем мире. Приемы ТКМ очень разнообразны. Специалисты традиционной китайской медицины практикуют также ингаляции на основе отваров лекарственных трав, электротерапию, кислородную терапию, чистку кишечника.

Однако ТКМ не всегда идет на пользу людям. Открываются новые центры, которые даже в самом Китае зачастую связаны с китайской медициной только названием. Как же разобраться, где смогут оказать реальную квалифицированную помощь, а где встретят шарлатаны, в лучшем случае окончившие трехдневные курсы? Кому доверить самое драгоценное – здоровье? Открываем для себя великолепные центры ТКМ на Хайнане вместе с «Медассист».

## Медицинский центр «Сад долголетия»

Встать на путь долголетия и здоровья можно еще в одном медицинском центре – «Сад долголетия». Территориально Центр расположен в трех километрах от города Санья в бухте Да Дунхай на берегу Южно-Китайского моря, на территории четырехзвездочного отеля «Сад Жемчужной Реки».

В центре туристам предложат не только лечебные, но и общеукрепляющие оздоровительные процедуры, которые помогут сбросить груз забот, накопившихся за прошедший год, запастись энергией и здоровьем на весь последующий. Восхищение вызывает массаж стоп, ароматерапия, а также экзотическая массажная процедура под названием «Императорский мешочек». В центре в соответствии с положениями китайской медицины, используются только натуральные природные компоненты, как в лечебных, так и в общеукрепляющих процедурах.

## Медицинский центр «Горизонт»

Без преувеличения можно сказать, что большинство самых востребованных китайских докторов работает именно в медицинском центре «Горизонт». За короткий период времени (центр был открыт в 2006 году) он вошел в пятерку наиболее результативных учреждений данного профиля. Более 40 специалистов успешно лечат здесь заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, эндокринные заболевания.

Настоящей гордостью «Горизонта» по праву можно считать удивительно эффективный комплекс реабилитации после инсульта и транзиторно-ишемических атак, а также лечение варикозного расширения вен. Оригинальная система диагностики, терапии и операционного вмешательства позволяет исцелить пациентов, страдающих от трофических язв и тромбозов. Медицинский центр располагает собственной аптекой и плантацией лекарственных трав.

**Акупунктура (игло-рефлексотерапия)** – процедура, представляющая собой введение специальных игл в биологически активные точки тела.

**Бескровные операции при помощи иглоножа** – наименее инвазивный и самый безболезненный тип оперативного вмешательства, применяющийся для разрушения солевых отложений в суставах, удаления грыж, уменьшения костных разрастаний и множества прочих недугов.

**Лечебный массаж** – процедура, включающая в себя самые разные виды мануальной терапии, в том числе традиционный китайский массаж, лечебный массаж ступней и другие.

**Грязевое лечение и огнетерапия** – грязевые и глиняные компрессы с одновременным искусственным повышением температуры тела пациента.

**Цзю-терапия** – прижигание биологически активных точек тела специальными полыньными сигарами.

**Лечение китайскими вакуумными банками** – процедура с применением стеклянных и бамбуковых банок.

## Санаторий китайской медицины «Тай Дзи»

Восстановить и укрепить здоровье, снять стресс и напряжение, накопившиеся во время рабочего года, достичь гармонии с собой и окружающим миром можно в одном из престижнейших медицинских учреждений Хайнаня – санатории китайской медицины «Тай Дзи». Основу медицинского и вспомогательного персонала здесь составляют только высококвалифицированные специалисты: врачи, переводчики, менеджеры-консультанты. Отличительной особенностью санатория является наличие трех удачно расположенных филиалов – в популярных курортных местах Дадунхай, Ялун Бей и Санья Бей. Вы можете выбрать филиал, находящийся рядом с вашим отелем.

Легендарный курорт Forte Village, расположенный на юге Сардинии, вступает в новую эру своей легендарной истории после завершившейся в 2016 году двухлетней масштабной реконструкции. Лоренцо Джаннуцци, возглавляющий Forte Village с 1994 года, описывает ее результаты так:

# В КОРОЛЕВСТВЕ сбывшейся мечты

«Теперь Forte Village готов к любым вызовам времени: мы будем первопроходцами в искусстве гостеприимства будущего».

**SOFIA FRANCESCA POLLA**

PR and Press Office Forte Village Resort  
(+39) 070 921 8887  
(+39) 335 1401206  
press@fortevillage.com



## МИКРОКЛИМАТ

Forte Village находится всего в 40 км от столицы острова – Кальяри, куда приземляются самолеты из Рима и Милана. Всемирно известный курортный комплекс имеет особенный микроклимат, подобного которому нет нигде в Европе. Горная цепь, окружающая юг Сардинии, надежно защищает его от северных ветров и обеспечивает 300 дней гарантированного солнца в году. Именно этот подарок природы позволяет принимать гостей в Forte Village с марта по ноябрь. Более того, это единственный гостиничный комплекс острова, расположенный на территории обширного, подходящего непосредственно к пляжу паркового массива.

## РАЗМЕЩЕНИЕ

Forte Village предлагает своим гостям практически неограниченные возможности выбора вариантов размещения – в номерах и сютах одного из восьми отелей курорта или в одной из потрясающих вилл, каждая из которых имеет свой собственный сад, частный бассейн и персонального дворецкого.



от  
**€310**  
чел./сутки  
включая питание «полупансион»

## СТРАНА ЧУДЕС

Детский клуб Children's Wonderland – это мир счастья и безграничной фантазии, расположившийся в одном из самых живописных уголков курорта с частным бассейном и отдельным охраняемым VIP-выходом на пляж. Территория детского клуба занимает более 37 000 кв. м, а его сердцем является инновационный игровой центр Mario's Village. Это полноразмерная модель городской площади с пожарной станцией, минимаркетом, салоном красоты и кинотеатром, где малыши перевоплощаются в любимых персонажей и играют в «настоящую городскую жизнь». Главный персонаж в Mario's Village – попугай Марио, старожил и талисман Forte Village.



## ГАСТРОНОМИЯ

Свыше 20 ресторанов и баров комплекса, которыми руководят непревзойденные шеф-повара, призваны ежедневно искушать гостей, радовать разнообразием любителей новизны и поражать воображение гурманов. Прекрасным дополнением к богатому и изысканному меню являются коллекционные напитки из кантины, насчитывающей более 350 наименований

лучших итальянских и мировых вин. Сладкоежек же ждет особый сюрприз: один из лучших кондитеров Италии, обладатель многочисленных наград и король десертов Винченцо Бонфиссуто распахнет для них двери в мир соблазнов. В своей кондитерской «Boutique del Dessert», а также в любом из ресторанов курорта Винченцо предложит вам дегустацию своих восхитительных десертов.

Увлекательное путешествие по курорту на знаменитом и всеми любимом паровозике – главное удовольствие для всех малышей. На территории клуба расположен настоящий розовый дом куклы Барби – здесь маленькие принцессы окунутся в идеальный мир своей любимицы. Разнообразные обучающие курсы и мастер-классы, начиная от изготовления оригами и заканчивая лепкой из глины под руководством местных ремесленников, помогут детям развить креативность и фантазию. Для совсем маленьких гостей до 2-х лет работают ясли, где за малышами присматривает чуткий и высококвалифицированный персонал.

## ACQUAFORTE SPA

Талассотерапия в Forte Village представляет собой quintэссенцию всех полезных свойств морской воды. Более 25 лет назад команда медиков Forte Village в сотрудничестве с исследовательским центром талассотерапии Миланского университета разработала уникальную программу: клиент поочередно окунается в 6 ванн с различной температурой и концентрацией соли. Благодаря легкому прозрачному эко-шатру (он прекрасно гармонирует с окружающей природой)



## СПОРТИВНЫЕ АКАДЕМИИ FORTE VILLAGE С ЧЕМПИОНАМИ

На территории курорта функционирует 9 спортивных Академий: тенниса, бокса, регби, крикета, нетбола, танцев, баскетбола, футбола, а также велосипедная Академия Tinkoff. Все желающие могут также приобщиться к занятиям зумбой, аквааэробикой и дайвингом.



Acquaforte Spa позволяет насладиться всеми услугами СПА-центра даже в зимний период. Acquaforte Spa предлагает широкий спектр процедур, включая эстетическую медицину, аюрведу и фитнес-программы с первоклассными персональными тренерами. Все процедуры выполняются высококвалифицированной командой терапевтов СПА-центра с использованием элитной косметики и передовых технологий.



## НАГРАДЫ И ПРЕМИИ

Forte Village получает престижное звание World's Leading Resort по мнению международного сообщества World Travel Awards вот уже 18 лет подряд. К этому добавляются и множество других ценнейших наград, например World's Leading Villa, врученная за красоту и эксклюзивность Виллы Sofia.



## 7 предложений для счастья в КАСТРОКАРО ТЕРМЕ

7 дней просыпаться в номере с высокими потолками, блаженно жмурясь, направляться в мраморную ванную с видом на парк, потом выходить в длинном банном халате на террасу, чтобы вдохнуть ароматы осеннего сада и порадоваться октябрьскому солнцу.

Предаваться приятным мыслям перед завтраком из кофе, риккоты и фруктов. Каждое утро отправляться на массаж под теплыми струйками термального дождя со скрабом из соли...

Такое утро кому-то может показаться чрезмерно сибаритским, но, поверьте, подарить себе несколько дней осмысленной праздности на идиллическом итальянском курорте иногда бывает не так уж сложно и дорого, а при этом – просто необходимо.

Тем более в таком месте, как Кастрокаро Терме, где и природа, и атмосфера отеля, и целебные источники, и медицинские программы успокаивают ум, настраивают на физическое благоденствие и способны дать все необходимое для вашего здоровья.

## I. Grand Hotel Terme & SPA – архитектурная реликвия итальянского арт-деко 30-х годов прошлого века

Прекрасный пример духоподъемной тоталитарной эстетики с ее мозаичными панно, безупречной колористикой, орнаментами, витражами, пышными тканями и антикварными интерьерами. Величественные своды, широкие винтовые лестницы и видовые внутренние балконы... Проживание в этом отеле – это своеобразная терапия светом и гармонией пространства, особенно для тех, кто умеет ценить исторический шарм.



## Сочетание термальных вод и грязей с питьевой минеральной водой

Лишь единичные курорты Европы предлагают и термальные бальнеопроцедуры, и питьевое лечение одновременно.

Здесь вы сразу же войдете во вкус ежедневных грязевых обертываний в сочетании с йодо-бромными ваннами, сернистыми ингаляциями и питьевыми «паузами». Тепловое воздействие термального бассейна и насыщение организма микроэлементами через кожу и слизистые оказывает быстрое и ощутимое воздействие на нервную, опорно-двигательную, дыхательную, пищеварительную, эндокринную и сердечно-сосудистые системы.

2.

## Прогулки в парке

Один из выходов из Гранд-отеля ведет прямо в старинный парк, в живописных уголках которого разбиты рокарии и клумбы, а вдоль петляющих дорожек расположены скамейки для отдыха и медитаций. Длинные аллеи приветливо зовут на философскую прогулку с беседой или в молчании.

Аромат цветов и трав наполняет душу блаженством и благодарностью.

Под сенью секвой, дубов и кедров расположен старинный питьевой бювет, куда дважды в день гости приходят «на поклон» к целебным источникам.

Летом в парке можно плавать в открытом бассейне с пресной водой или играть в мини-гольф.

3.

## Медицинские обследования и «Формула долголетия»

Те, кто ищет альтернативу лечению в Мериано, с удовольствием узнают о том, что на базе Гранд-Отеля работает современный институт качества жизни «Long Life Formula» под руководством Лучии Маньяни – автора научной методики раннего распознавания и коррекции факторов риска. Гости, бронирующие одну из программ Лучии, проходят лабораторные анализы, УЗИ, процедуры по коррекции осанки и походки, подбор схемы питания, получают диетический пансион в специальном ресторане, при постоянном наблюдении специалистов ежедневно занимаются спортом. Курс дополняется термальными и косметическими процедурами и оздоровительными массажами высочайшего качества, медицинскими консультациями и индивидуальными назначениями.

4.



5.

## Минимум соотечественников и индивидуальный сервис

Если вы устали от русской речи в Абано Терме и Карловых Варах, но при этом нуждаетесь в сервисе на родном языке, то вам, бесспорно, – в Кастрокаро! Здесь к немногочисленным пока гостям из России относятся с особым вниманием и предупредительностью. Русскоговорящий персонал, постоянно готовый к помощи и общению, работает и во всех процедурных отделениях, и в администрации. Вам совершенно бесплатно помогут с переводом медицинской консультации, составлением графика процедур, организацией велопогулки или уроков верховой езды, винно-гастрономической дегустации, посещением морских ресторанчиков в соседних городках, шубных и обувных аутлетов Сан-Марино...

6.

## Выигрышное расположение

Курорт Кастрокаро Терме в Эмилии Романни – новичок на российском туристическом рынке. Но его первые шаги оказались очень успешны не только благодаря превосходному сервису, привлекательной стоимости и обилию включенных в нее услуг.

Курорт заслуживает внимания еще и благодаря удобной и недорогой дороге.

Кастрокаро находится всего в часе езды от нарядной, оживленной, полной соблазнов арочно-галерейной Болоньи (два прямых рейса «Аэрофлота» ежедневно с весьма дружелюбными тарифами).

Отдыхая на курорте, не упустите возможность посетить ближайшую соседку и «соперницу» Болоньи – Равенну с ее легендарными мозаиками и могилой автора бессмертной «Божественной комедии».

Чтобы избавиться от беспокойства и справиться с тяжестью в душе и теле, нет ничего лучше, чем отдых в термах – в одиночку или в компании. Свой традиционный осенний клубный тур в этом году мы посвятили премьере итальянского курорта Кастрокаро Терме.

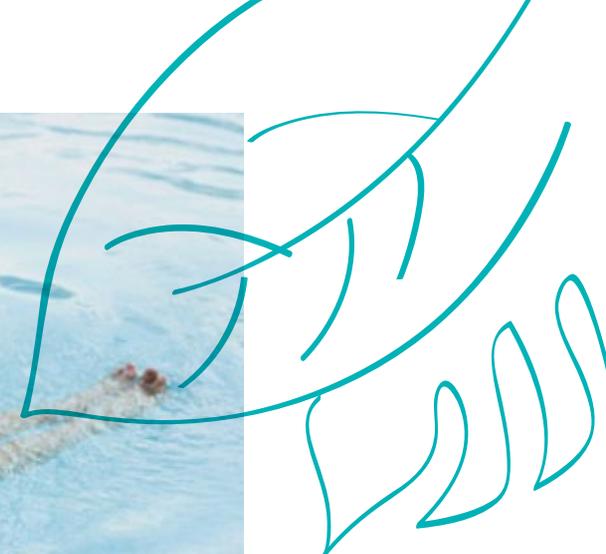


7.

## Более чем привлекательное соотношение цена–качество

Курорт балует гостей невероятно щедрыми процедурными пакетами, качественной кухней и блестящим номерным фондом. Скрытый от глаз посторонних этот отель беспрецедентно высокого уровня – отель «для избранных» – вне всяких сомнений оправдывает свою стоимость.

от €86 чел./сутки



Райский **сад** в Европе...  
с ноября по апрель!

Про пятизвездочный испанский отель **Marbella Club Hotel** часто говорят с легким вздохом: «Такие уже не строят»... Основанный в 1946 году принцем Альфонсо фон Гогенлоэ в качестве собственной приморской резиденции, отель с первых же дней стал местом, где гостили высокопоставленные и прославленные друзья принца со всех концов земли...



**У**

по сей день этот фешенебельный отель пользуется привилегией принимать у себя не просто богатых, но, в первую очередь, состоявшихся и известных людей, представителей старинных европейских фамилий, деятелей искусств, меценатов, политиков и крупных бизнесменов из разных стран мира. Тем более что царящая здесь атмосфера гармоничного уединения в сказочных виллах в окружении цветущих тропических садов драгоценна и желанна сегодня как никогда. Дизайн 120 номеров и вилл Marbella Club Hotel навеян самобытной стилистикой Андалусии: отделка из эксклюзивных испанских тканей, мавританские элементы декора, элегантная, с оттенком колониального шика, мебель.

В основе безупречного очарования интерьеров – изящный вкус француза Жан-Пьер Мартеля и свойственная азиатским дизайнерам смелость Камини Эзралоу. А тот факт, что курорт более 320 дней купается в лучах ласкового солнца, только усиливает общее впечатление от Marbella Club как от своеобразного «филиала» райского сада.

Программы питания для гостей отеля разработаны Аmandой Гамильтон – ведущим британским специалистом в области здорового питания и автором бестселлера «Эффективное лечебное голодание, очищение и похудение за 5 дней». Аманда много времени проводит на курорте, организуя обучающие семинары, воркшопы



*Отель расположен в центре приморского променада курорта Марбелья, у кромки пляжа, в 62 км от международного аэропорта Малаги и в 52 км от национального парка Сьерра де лас Ньевас.*

и мастер-классы для клиентов в течение всего года. Под ее чутким руководством было создано 5 велнес-программ – «Mediterranean Lifestyle», «Beauty», «Emotional Rebalance», «Performance» и «Body Rebalance» продолжительностью 2, 4, 7 или 14 дней.

СПА-центр отеля так и хочется назвать «СПА-царством». Потому что такое многообразие СПА-процедур и методик, собранных в одном месте, можно встретить исключительно редко. Аюрведа, Шиаци, душ Виши, расслабляющий массаж горячими камнями, экспресс-уход для лица, лимфодренаж, энзимный пилинг, пилинг с солями и маслами под дождем из морской воды, грязевое обертывание,



гидростатический матрац – приятные возможности побаловать себя предусматривают все и покоряют разнообразием!

На площади 800 кв. м размещены сауны, бассейн, хаммам, комната отдыха с видом на море и 12 процедурных кабинетов. Разработанные здесь СПА-программы основаны на запросах постоянных посетителей отеля, которые теперь приезжают в Марбелью не только ради того, чтобы понежиться на солнышке в промозглые осенние месяцы, но и для проведения курсов омоложения, похудения, антистресса, подготовки к родам и пр.

В «СПА-царстве» отеля, помимо медицинского осмотра и антропометрических исследований, проводятся биометрические генетические тесты, виртуальная (безинъекционная) мезотерапия, электромагнитная терапия Indibo, диагностика



целлюлита с помощью оборудования CelluCheck. Большой популярностью пользуется процедура криолиполиза Liposugo – уникальная технология удаления локальных жировых отложений с помощью воздействия сверхнизких температур на проблемные зоны.

*Излюбленное место отдыха гостей до и после процедур – зона гидромассажного бассейна с морской водой и панорамным видом на море. Пульсирующие струи, души и форсунки – все здесь продумано для качественного массажа и приятного расслабления с головы до кончиков пальцев.*

# Регион 82

В 2014 году в состав России вошел новый регион – Республика Крым. Его присоединение вызвало неоднозначную реакцию у российской и мировой общественности. Нам же в первую очередь интересны рекреационные возможности нового субъекта Российской Федерации.

Полуостров Крым омывается водами Черного и Азовского морей, здесь царит приятный, близкий к средиземноморскому климат, а знакомые с юных лет ландшафты согревают душу. Более 100 лет назад Евгений Марков писал в своих очерках: **«Вы напьетесь в его воздухе живой водой и воскресите незабвенные мгновения вашего детского счастья...»**

Артек, Ялта, Ласточкино Гнездо, Никитский ботанический сад, Массандра, Симеиз, Севастополь, Балаклава и Коктебель – эти и другие символы Крыма полны вдохновляющих ассоциаций для каждого из нас. Даже несмотря на столь непростой период своей истории, Крым по-прежнему ждет гостей, оставаясь все таким же прекрасным – его величественные природные декорации неподвластны времени.



от  
РUB  
4950  
чел./сутки

**Санаторий «Сосновая роща»** – в прошлом особняк династии Романовых, а ныне современная и комфортабельная здравница – одно из немногих оздоровительных учреждений Крыма, работающих в сегменте luxury. В суточную стоимость включено проживание в роскошных номерах, пользование бассейнами с морской и пресной водой, отдых на прекрасном оборудованном пляже, защищенном волнорезами, отменное трехразовое питание, анимационные программы. Море плещется буквально под окнами, обширная парково-прогулочная зона позволяет наслаждаться прохладой и пребывать в движении – бесценная возможность на морском курорте.

В санатории представлены эксклюзивные медицинские и СПА-процедуры: рефлексорный массаж стоп, стоун-терапия, ударно-волновая терапия, обертывание микронизированными водорослями, экспресс-уходы для лица, массаж глубоких тканей. Популярны занятия лечебной физкультурой, грязелечение, подводный душ-массаж, кислородные коктейли. Сочетание горного и морского воздуха и фитонциды хвойных деревьев оказывают благоприятное воздействие на организм, укрепляют иммунитет, возвращают здоровый сон и жизненную силу. В стоимость входит питание «все включено» и процедуры.



по 600 кв. м каждый) привлекательны не только интерьерами и цветовыми решениями, но и выигрышными видами на Черное море и горы. Медицинский блок и велнес-центр «Мрии» оборудованы в соответствии с новейшими международными стандартами и не имеют аналогов в Крыму. Качество медицинских и санаторных услуг обеспечивает ведущее медучреждение страны – Федеральное медико-биологическое агентство, осуществившее, в частности, медицинскую подготовку сборной России к Олимпиаде-2014 в Сочи. Включено питание «полный пансион».



от  
РUB  
6770  
чел./сутки

**Пятизвездочный отель Palmira Palace** абсолютно не похож на большинство крымских гостиниц. Его атмосфера и стиль больше напоминают особняки на Лазурном Берегу и Амальфитанском побережье, чем традиционные российские санатории. Качественное европейское обслуживание, впечатляюще разнообразный номерной фонд и сбалансированное питание для стройности и бодрости (в том числе детское и диетическое меню) ставят этот отель на порядок выше многих других вариантов размещения на полуострове. Детский клуб «Пальмиры» организует спортивно-оздоровительные и водные развлечения, развивающие мастер-классы и праздничные анимации для маленьких гостей. Оздоровительные программы в Palmira Palace оказывают системное воздействие на организм. В их основе – грязелечение, ингаляции, лечебная физкультура, аппаратная физиотерапия, бальнеотерапия, а также процедуры в спелеокамере и кедровой бочке. Санаторное отделение Palmira Medical специализируется на травматологии и ортопедии, пульмонологии, гинекологии и общем оздоровлении. Включено питание «полный пансион».

**Санаторно-курортный комплекс «Мрия»** благодаря дизайну знаменитого британского архитектора Норманна Фостера и поистине грандиозному размаху в организации отдыха стремительно завоевал международное признание. То ли гигантский цветок, то ли только что приземлившийся инопланетный корабль – футуристическое здание «Мрии» отчетливо видно даже со спутника! Впечатляющие номера, сьюты и виллы (включая два президентских сьюта



от  
РUB  
2650  
чел./сутки

**«Дюльбер» и «Ай-Даниль».** Говоря о более доступных по ценам вариантах отдыха в Крыму с качественной оздоровительной базой непростительно не упомянуть о санаториях «Дюльбер» и «Ай-Даниль». Первый – белоснежный дворец в мавританском стиле в окружении субтропического сада, второй – современный, состоящий из 15- и 3-этажного корпусов и СПА-комплекса. Важно отметить, что «Ай-Даниль» обладает обширной лечебно-диагностической базой и может предложить гостям номера с впечатляющим видом на окрестности Гурзуфа. «Дюльбер» же, помимо своих лечебных возможностей, отличается хорошей организацией досуга и наличием в шаговой доступности таких достопримечательностей, как парк Мисхор, Воронцовский дворец, фуникулер на Ай-Петри. Мы бесконечно рады тому, что новый регион Российской Федерации вступил в пору стремительного развития и активно готовится к приему россиян на отдых и лечение. В стоимость входит питание «полный пансион» и лечение. «Медассист» желает всем крымским здравницам терпимых и благодарных клиентов, успешного развития и процветания!





# ОДИН РЕГИОН



## КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

**КМВ – ЭТО ОДНО ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА СЕГОДНЯ. УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ И АДЕКВАТНОЕ ОСОБЕННОСТЯМ НАШЕГО ВРЕМЕНИ ЦЕНООБРАЗОВАНИЕ ДЕЛАЮТ ОТДЫХ В КИСЛОВОДСКЕ, ЭССЕНТУКАХ И ЖЕЛЕЗНОВОДСКЕ КАК НИКОГДА ВОСТРЕБОВАННЫМ И КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫМ. ЕЖЕГОДНО В РЕГИОНЕ ОТДЫХАЕТ ПОЧТИ МИЛЛИОН ЧЕЛОВЕК. ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ И ОКАЗАНИЮ КУРОРТНЫХ УСЛУГ ЗДЕСЬ ВЕСЬМА ОБСТОЯТЕЛЕН. НА СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОГО ИМИДЖА КУРОРТОВ РАБОТАЕТ НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМАЯ ПРИ-**

**РОДА ПРИЭЛЬБРУСЬЯ: ЖИВОПИСНЫЕ СКЛОНЫ ГОР, ЧИСТЕЙШИЕ ГОРНЫЕ РЕКИ, ТЕНИСТЫЕ ПАРКИ, ЦВЕТУЩИЕ ГОРОДСКИЕ ПРОМЕНАДЫ, И БЛАГОРОДНЫЕ ПРОМЕНАДЫ, ПОДЧЕРКИВАЮЩИЕ ИЗЯЩЕСТВО СОХРАНИВШЕЙСЯ ЗДЕСЬ ИСТОРИЧЕСКОЙ АРХИТЕКТУРЫ. ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА КУРОРТОВ – САНАТОРИИ И ПИТЬЕВЫЕ ПАВИЛЬОНЫ – С КАЖДЫМ ГОДОМ РАЗВИВАЕТСЯ, ПРИБЛИЖАЯСЬ К СОВРЕМЕННЫМ ЕВРОПЕЙСКИМ ОБРАЗЦАМ. ГЛАВНЫЙ КОНЕК ВСЕХ КУРОРТОВ РЕГИОНА – КЛИМАТОТЕРАПИЯ, ГЛАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КОТОРОЙ – ЧИСТЕЙШИЙ РАЗРЕЖЕННЫЙ ГОРНЫЙ ВОЗДУХ И МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ТЕРРЕНКУРЫ. ВПРОЧЕМ, ДАЖЕ ЕСЛИ ПОГОДА И ПОДВОДИТ (ЧТО СЛУЧАЕТСЯ РЕДКО), ГОСТИ КМВ БЕЗ ПОМЕХ ПРОДОЛЖАЮТ ПИТЬ МИНЕРАЛЬНУЮ ВОДУ И ПРИНИМАТЬ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.**

от  
РУБ  
**5580**  
чел./сутки

**Е**ссентуки являются признанным питьевым, бальнеологическим и грязевым курортом. Специализация санаториев и пансионатов города – заболевания желудочно-кишечного тракта, нарушения обмена веществ, реабилитация при сахарном диабете.

# МНОГО ВАРИАНТОВ

от  
РУБ  
**3400**  
чел./сутки

**К**исловодск утопает в зелени скверов и цветников. Этот город-сад – один из известнейших горноклиматических курортов Кавказа. Его особая гордость – крупнейший в Европе курортный парк площадью 1000 га, на территории которого произрастает китайская павлония и пробковое дерево. Кисловодск со всех сторон окружен горами, покрытыми субальпийскими лугами, что придает местному воздуху особый аромат и прозрачность. Всемирную славу Кисловодску принесли углекислые источники целебного Нарзана (в переводе – «богатый напиток»). Дозированное употребление нарзанов в сочетании с регулярной физической активностью станет залогом крепкого здоровья для тех, кто не ленится приезжать в Кисловодск ежегодно. Для курортного лечения наших клиентов в Кисловодске мы бронируем санатории «Плаза», «Заря» и «Долина Нарзанов». Трехразовое питание и лечение включены.

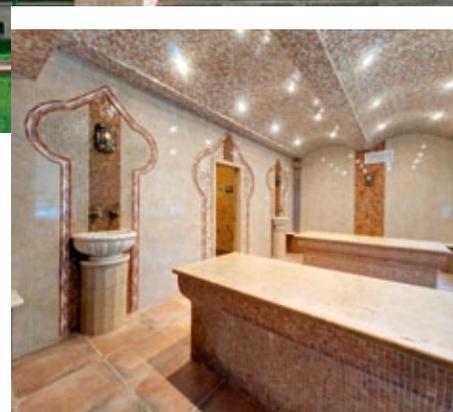
Здесь активно используют уникальные углекисло-соляно-щелочные воды (знаменитые Эссентуки № 17 и 4) и сульфидные иловые грязи озера Тамбукан. Наличие в последних биогенных стимуляторов, пенициллоподобных бактерий и других компонентов, обладающих антибактериальным действием, значительно усиливают их целебные свойства. В Эссентуках мы рекомендуем остановиться в масштабном санаторно-курортном комплексе «Русь». Роскошные номера с видом на горы, питьевой источник прямо в корпусе, огромный бассейн, дизайнерское оформление общественных зон – все это ставит «Русь» в один ряд с лучшими санаториями Европы. Трехразовое питание и лечение включены.

**Ж**елезноводск – самый северный из всех курортов КМВ. Густые дубовые, грабовые и буковые леса формируют удивительный по красоте лесопарк, окружающий город. Это место не зря зовут «маленькой Швейцарией» – курорт находится под климатической защитой живописных гор Бештау и Железная, ограждающих это место от неблагоприятных погодных явлений. Здесь успешно практикуют спелеотерапию, иглорефлексотерапию, различные виды водолечения с применением гидротации, фитосолей, естественных минеральных, хвойных-жемчужных ванн, ингаляций, аппаратную физиотерапию, радонотерапию – всего более 20 видов различных оздоровительных процедур. В Железноводске мы предлагаем вам выбрать для отдыха санатории «Буковая Роща» и «Плаза». Трехразовое питание и лечение включены.

от  
РУБ  
**5000**  
чел./сутки

# ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА...

...а также дни, ночи и незабываемые рассветы



**П**одмосковье... Как же здесь хорошо в любое время года! Зимой, когда снег приятно хрустит под ногами и зовет к лыжным приключениям, осенью, когда ало-желтая листва настраивает на размышления, и, разумеется, весной и летом! Загородные гостиничные комплексы, санатории и парк-отели преобразуются с каждым годом, удивляя и радуя нас своей готовностью предложить достойный сервис и кухню, интересные возможности для семейного отдыха, качественное оздоровление,

## Санаторий «Ревиталь Парк»

Горьковское шоссе, 12 км от МКАД

Курортный СПА-отель, практикующий естественные методы оздоровления: сеансы талассотерапии, традиционный отдых в русской бане и глубокое расслабление в кабинете Аюрведы.

## Австрийский центр здоровья «Verba Mayr»

Ярославское шоссе, город Пушкино, 20 км от МКАД

Сертифицированный австрийский центр здоровья Verba Mayr, где впервые в России – без виз, без перелетов, без языкового барьера – можно пройти диетическое лечение, программы омоложения и детокса по уникальной методике доктора Майера.

## Санаторий «Вороново»

Калужское шоссе, село Вороново, 37 км от МКАД

Лечебно-реабилитационный центр Минэкономразвития России: 160 гектаров собственного парка, родовое поместье князей Волынских, лучшая медицинская оснащенность и база для реабилитации в Подмосковье, отличный выбор номеров высоких категорий. Наиболее популярным развлечением в санатории является верховая езда.

продуманную инфраструктуру досуга под открытым небом. Для занятых персон, а также желающих интересно и с пользой провести уик-энд в одиночестве или всей семьей Подмосковье порой остается единственным надежным вариантом отдыха без транспортных расходов и перемены климата – оплотом тишины, спокойствия и релакса всего в паре десятков километров от МКАД. Как всегда, мы отобрали только самые достойные вас и проверенные объекты.

## Гостиничный комплекс «Солнечный»

Ленинградское шоссе, Солнечногорский район, 65 км от МКАД

Стилизованный шале с прекрасным SPA-центром и двумя бассейнами отель дарит своим гостям сказочное удовольствие от загородного отдыха на лоне живописной природы.

## Отель «Les Art Resort»

Минское шоссе, деревня Дорохово, 70 км от МКАД

Загородная гостиница класса «люкс», функционирующая по системе «все включено», что делает ее особенно привлекательной для семейного отдыха. Кухня, СПА-процедуры и живописные терренкуры в сосновом бору – в числе бесспорных достоинств заведения.

## Санаторий «Красная Пахра»

Калужское шоссе, 25 км от МКАД

Милая русскому сердцу дачная атмосфера и отличная лечебная база, в основе которой тамбуканские и старорусские грязи. Великолепное трехразовое питание, старательные аниматоры и удобные номера делают санаторий безусловным хитом.

Мы видим  
Сочи таким:



...и ещё таким.



Таким...



*Соскучился, не могу! Любимый Сочи, еду,  
встречаю!*

Сочи и его  
окрестности  
в последние годы  
переживают  
возрождение былой  
любви россиян...

**К**ак и любой курорт, существующий не одно десятилетие, Сочи претерпел кардинальные изменения. Сейчас в регионе «Большой Сочи» удивительным образом переплелось прошлое и настоящее: традиции и инновации, атмосфера социалистической здравницы и амбиции ведущего международного курорта

новой России, заснеженные горные вершины и субтропики, спорт и реабилитация, конгрессный туризм и детское оздоровление, роскошные пятизвездочные гостиницы и «а ля советские» санатории, романтические бутик-отели и непритязательные комнатки в частном секторе.



**СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ  
И ВОДА — НАШИ  
ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!**

Одним из приоритетных направлений развития Сочи является оздоровительный туризм. Лечебная грязь, морской воздух с повышенным содержанием кислорода и озона, минеральные воды, пологие галечные пляжи, санаторные процедуры, фитонциды растений в приморских парках — все это в комплексе оказывает благоприятное воздействие при любых хронических заболеваниях.

Оздоровление и пляжный отдых в Сочи неизменно проходят под аккомпанемент культурных мероприятий, размах которых стал теперь общероссийским. Каждый год в начале июня здесь проводится международный кинофестиваль «Кинотавр». А с 2015 года курорт стал местом проведения популярного песенного конкурса «Новая волна», переместившегося сюда из Юрмалы.

### НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Для отдыха на самом известном черноморском курорте Краснодарского края мы рекомендуем прибрежный санаторий «Одиссея» с собственным дендрологическим парком, ультрасовременный комплекс «Октябрьский»

с новейшим медицинским и спортивным центром, а также фешенебельные курортно-гостиничные комплексы «Русь» и «Дагомыс», включенные в престижную систему учреждений Управления делами Президента России — своеобразный «золотой курортный фонд» Черноморского побережья.

Добротный санаторно-курортный отдых предлагает и оздоровительный комплекс «Спутник» в Адлере. Он рас-

положен поодаль от бурлящей городской жизни, в тихой лесопарковой зоне на берегу моря. Это место для тех, кому необходимы пляж и море в субтропическом климате за доступные деньги даже в высокий сезон.

При этом бронировать места на июнь — июль — август здесь следует заранее — в самом начале весны.

Впрочем, нередко в октябре и даже в ноябре на курортах Краснодарского края

стоит невероятно гениая погода, море, прогретое за лето, еще не остыло, а количество туристов, особенно с детьми школьного возраста — минимально. Успеть поймать такие деньки — настоящее счастье, потому что цены в этот период экстремально низкие, и отдохнуть можно даже при самом скромном бюджете.

от  
4100  
руб.  
чел./сутки

## СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ, ОНО - В ГОРАХ!

Отдельного рассказа заслуживает так называемый горный кластер Сочи – горнолыжные курорты «Роза Хутор» и «Горки-Город», расположенные в Красной Поляне. Если вы регулярно катаетесь на лыжах, а теперь вам захотелось попробовать сноуборд, если вы ни на чем не катаетесь или, наоборот, перекатались на всем, на чем только можно, и желаете просто понаблюдать за другими – добро пожаловать в это замечательное место!

Здесь, на сочинских горнолыжных курортах, возведенных специально к зимним Олимпийским играм-2014, созданы все условия для того, чтобы попробовать свои силы. Тем более что сегодня на курорте работает не один десяток высококвалифицированных инструкторов, говорящих с вами на одном языке.

Горнолыжный отдых – это не столько спортивные достижения, сколько атмосфера легкости, приятных знакомств, бесшабашного веселья, обмена опытом и коллективного досуга.

Танцы на горе, обед в пабе, где вас окружают румяные лица с приятными улыбками и горящими глазами, шумные обсуждения неожиданных трюков и нелепых падений, встреч на подъемнике, сегодняшней погоды и прогнозов на завтра – все это для большинства любителей горнолыжного отдыха куда более ценно, чем само катание.

Рецепт правильного отпуска в Красной Поляне (если вы приехали в удачное время, когда со снегом и солнцем нет проблем) – это идеальное соотношение спорта и тусовки.



от  
**5100**  
руб./сутки



Особого внимания наших клиентов заслуживает отель Rosa Springs, 4\*. Это первый бальнеологический отель в сочинских горах, который позволяет совмещать горнолыжный отдых с качественными велнес-процедурами и санаторно-курортным лечением. Именно в здании Rosa Springs во время Олимпиады располагался медицинский центр с мощной диагностической и восстановительной базой. В центре здоровья отеля принимают терапевт, гастроэнтеролог, невролог и другие специалисты, а в его холле расположен бювет с минеральной питьевой водой. Специалисты «Медассист» охотно поделятся с вами своим опытом организации отдыха в Красной Поляне: поверьте, даже если ваш отпуск пришелся на апрель или ноябрь, сюда стоит приехать, и отдых получится превосходным!

Здесь  
буду я!

Диагностика, лечение,  
реабилитация и курортно-  
восстановительный отдых  
**ЗА РУБЕЖОМ**

ВМЕСТЕ  
С ВАМИ  
С 2003  
ГОДА



Медицинская лицензия  
ЛО-77-01-009-240  
от 29.10.2014

**У**никальное предложение. Уникальность «Медассист» – в сформированной за долгие годы ценнейшей базе ведущих лечебных учреждений и врачей по всему миру, обеспечивающих нашим пациентам высочайшее качество медицинской помощи и профессиональной экспертизы. Наша сила – в прочных и неформальных связях с виднейшими представителями зарубежной медицины, позволяющих уже на следующий после запроса день предложить вам исчерпывающую информацию о содержании и стоимости лечения, а через 48 часов – начать его в любой из выбранной вами стран.

**С** 2003 года компания «Медассист» является лидером в организации лечения и санаторно-курортного отдыха в Европе, Израиле и других странах мира. Наша работа – это поиск рациональных медицинских решений и качественное лечение за рубежом для наших клиентов.

И в годы экономического роста, и на фоне кризисной нестабильности мы последовательно и успешно работаем в области, значимость и востребованность которой переоценить невозможно.

**С**ервис и клиентоориентированность. Мы берем на себя формирование концепции лечения и организацию всех его этапов, документальное (визы), юридическое (гарантии) и логистическое (транспортировка, наземное обслуживание, перевод, безопасность) сопровождение наших пациентов. Параллельно с составлением плана обследований и процедур осуществляется получение медицинских виз (при необходимости – экстренно). Наши возможности практически всегда позволяют существенно снизить расходы на лечение без ущерба в качестве, сервисе и результатах. Мы знаем, что цена важна всегда.

**Р**епутация и экспертиза. Безупречная репутация в России и Европе, прозрачное и адекватное сущности и качеству услуг ценообразование, экспертный опыт сотрудников компании, регулярно посещающих лечебные учреждения всех предлагаемых стран лично, делают «Медассист» оптимальным партнером по организации лечения по всему миру – как для частных лиц, так и для страховых компаний, предприятий и организаций.

**Мы ждем Вас по адресу:**  
Москва, Нарышкинская  
аллея 5, стр. 2, офис 102  
Телефон: +7 (495) 748 05 05  
Для регионов: 8 800 775 49  
18 (бесплатно)  
info@medassist.ru  
www.medassist.ru



