

АНРИ ШЕНО

”Постоянное стремление человека больше узнать о собственном происхождении и понять цель своего существования привело к росту его физических и духовных возможностей. Успешная самореализация стала возможной благодаря более глубокому пониманию собственной сущности и максимальному использованию своего жизненного потенциала.”





“Это место создано для вас”

ОАЗИС БЛАГОПОЛУЧИЯ

Вы в Espace Henri Chenot - мы поможем Вам восстановить утраченную гармонию между духом и телом в роскошной и элегантной атмосфере исторического отеля Palace Merano.

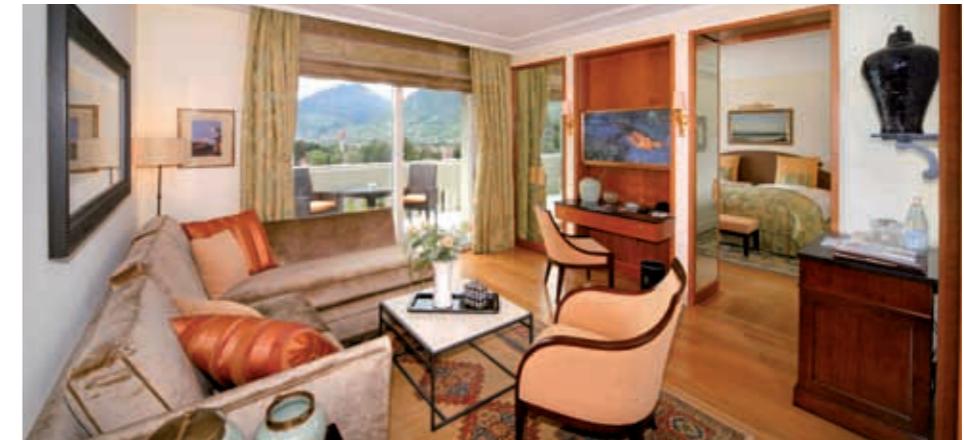




“Позвольте себе расслабиться”

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ КАК ДОМА

Отвлечитесь от привычного ритма жизни и подумайте только о себе.
Расслабьтесь...и погрузитесь в уют Вашей комнаты.

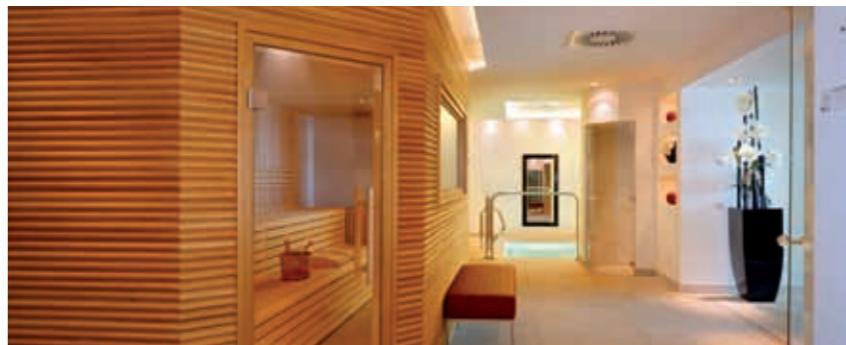


“Избавьтесь от токсинов и возродитесь для новой жизни. Palace Merano – идеальное для этого место...”

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ЛАБОРАТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ

Индивидуальный подход...восстановление и укрепление здоровья посредством специальных программ, осмотров и медицинских процедур, производимых персоналом нашей лаборатории.





*«Питаться? Да, но по-другому»
Анри Шено*

ПИТАЙТЕ СВОЕ ТЕЛО, ПИТАЙТЕ СВОЙ УМ

ОТДЕЛЕНИЕ ДИЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

Научитесь питаться по-новому. Настоящая кулинарная лаборатория ведет здесь научный и творческий поиск новых методов приготовления здоровых и вкусных блюд.





“ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ”

ВОССТАНОВИТЬСЯ, СЛЕДУЯ ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ

ОТДЕЛЕНИЕ ГИДРОБИОНТОЛОГИИ

Обретите жизненную силу через воду, эфирные масла, растительные экстракты и экстракты водорослей, тонизирующие и укрепляющие тело.



“Быть самим собой. Это так естественно”



Доминик Шено

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ, ПИТАНИЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Дренаж, выведение токсинов и стимуляция при помощи методик и косметических средств, созданных в лаборатории Анри Шено.





“Обрести весь мир в себе самом”

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ВОЗРОДИТЬСЯ И, ОЗАРИВШИСЬ ВНУТРЕННИМ СВЕТОМ, РАСЦВЕСТИ

Медицинские эстетические процедуры, эстетическая коррекция с применением высоких технологий и традиционные косметические процедуры.



“Чтобы быть активным в жизни, нужно активно заботиться о своем здоровье”

ОТДЕЛЕНИЕ WELLNESS

ЭНЕРГИЯ, ТОНУС, ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

Вы можете бесплатно пользоваться тренажерным залом (или, при желании, обратиться за помощью к нашему персоналу), а также бассейном, сауной, баней и ванной кнайп.





“Истинная роскошь кроется в способности восхищаться красотой мира”

СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

Прекрасный климат в любое время года. Здесь есть все, чтобы открыть для себя великолепие природы.





МЫ ЖДЁМ ВАС





ПРОГРАММЫ



«Espace Henri Chenot» - медицинский центр, расположенный в великолепном парке в городе Мерано, в роскошном пятизвездочном отеле «Palace Merano». Здесь уже более сорока лет применяется уникальная методика, разработанная доктором Анри Шено. Методы лечения, направленные на улучшение состояния организма при помощи **эксклюзивных техник выведения токсинов и восстановления энергетических каналов** и функций организма, персонализируются на основе индивидуальных особенностей каждого. Лечение основано на принципах **Бионтологии** - научной дисциплины, которая занимается исследованием жизненных ресурсов человеческого организма в различные периоды жизни.



БИОНТОЛОГИЯ



Термин «бионтология» используется в новой концепции науки о здоровье человека, тесно связанной с эволюцией представления о старении. Этот термин введен в обращение Анри Шено и с этимологической точки зрения означает «изучение сущности жизни и ее эволюции». С помощью бионтологических исследований Анри Шено пытается более глубоко понять изменения, происходящие в человеческом организме с течением времени, с учетом того, что они начинаются с самого рождения, а также важность заботы о собственном здоровье. Поэтому бионтология рассматривает человека в целом, и учитывает как важность сохранения его внешней красоты, так и сохранение тесной взаимосвязи, существующей между духом, телом и областью бессознательного. Также как в случае старения или усталости, загрязнение организма является результатом не только неправильного питания или избыточной выработки токсинов, но и отсутствия равновесия между духом, телом и бессознательным –равновесия, которое Анри Шено стремится восстановить при помощи своей бионтологии.

Жизнь - постоянное горение, и сам процесс жизнедеятельности человека приводит к выработке токсинов, вызывающих естественное старение организма. Этот процесс выработки токсинов остается в допустимых пределах, пока состав крови остается неизменным. К несчастью, при несоблюдении сбалансированной диеты чрезмерное количество пищи затрудняет процесс усвоения, вызывая повышенную выработку токсинов; другой ее причиной является стресс. Увеличение количества токсинов приводит к загрязнению различных частей организма, постепенно вызывая нарушение внутреннего равновесия организма, за чем неизменно следует болезнь, обычно имеющая одну и ту же причину: гомоинтоксикацию. Локализация болезни определяется сочетанием таких факторов, как наследственность, климат и воздействие окружающей среды; при этом, в каждом отдельном случае, пораженными могут оказаться различные органы человеческого тела.





СОДЕРЖАНИЕ



- ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ЦЕНТРЕ «ESPACE HENRI CHENOT»
- СОСТАВЛЯЮЩИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ «ESPACE HENRI CHENOT»
- БИОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА. ЛЕЧЕНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ
- СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ



ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ЦЕНТРЕ «ESPACE HENRI CHENOT»

Существуют различные показания, при которых рекомендуется провести курс лечения, чтобы оздоровить организм и вернуть максимальный уровень жизненной энергии.

○ ЛИШНИЙ ВЕС

Начало похудения

Лишний вес и пищевой диабет

Лишний вес, вызывающий заболевания сердечно-сосудистой системы

Лишний вес и боли в суставах

○ СТРЕСС

Сердечно-сосудистые и церебральные сосудистые расстройства

Гипертония

Сексуальные нарушения

Нарушения сна

Нарушения пищеварения

Тревога и депрессия

Мышечные нарушения (периартрит, боль в пояснице, цервикалгия)

Болезни кожи

○ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ

Регенерация организма

Профилактика физических нарушений и нарушений соединительных тканей

Профилактика ускоренного процесса старения

Восстановление жизненных сил

○ ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Улучшение общего самочувствия

Улучшение психофизической формы





■ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

ДИЕТА, ВЫВОДЯЩАЯ ТОКСИНЫ

Меню, предлагаемое в центре «Espace Henri Chenot», является результатом многолетней работы. Оно составлено таким образом, чтобы обеспечить глубокое **очищение организма**, и основано на натуральных гипоаллергенных продуктах **растительного происхождения**, которые восстанавливают естественное функционирование организма. Его дополняет меню **Biolight**, которое состоит из лёгких полезных блюд, приготовленных по правильным методикам, благодаря которым сохраняются питательные вещества, а порции имеют небольшие размеры.



ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ

Лечение проходит под постоянным наблюдением медицинского персонала оздоровительного центра «Espace Henri Chenot», где с самого первого дня пребывания проводятся обследования пациента для определения состояния его здоровья:



○ ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ТОКСИНЕМИИ

Подробная анкета и **специализированный медицинский осмотр** определяют степень проникновения в организм токсинов, которые являются основной причиной избыточного веса и многих других заболеваний и расстройств.

○ ОЦЕНКА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

Физическое строение тела человека анализируется на основе соотношения жировой и мышечной массы тела, воды в организме и обмена веществ: фундаментальное исследование, которое позволяет **разработать индивидуальную схему питания** на период после лечения.

○ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

При помощи специального медицинского оборудования определяется состояние жизненных функций организма и активность **энергетических потоков** вдоль каналов, которые, согласно китайской медицине, пересекают наше тело.

○ ОЦЕНКА ПЛОТНОСТИ КОСТЕЙ И СКАНЕР ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

Благодаря сверхсовременной системе сканирования мы можем с наибольшей точностью установить показатели, относящиеся как к костной системе (предрасположенность к остеопорозу, остеопороз), так и состав тканей и распределение жиров в теле.

Кроме этого, при наличии некоторых нарушений, медицинский персонал клиники «Espace Henri Chenot» проводит лечение согласно принципам **функциональной медицины**, которая ориентирована не столько на саму болезнь, сколько на её причины.





ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ



ЛЕЧЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ КЛЕТЧНОГО РЕЗОНАНСА

Специальный прибор посредством потока **радиочастотных волн** вызывает стимуляцию кожных покровов, мышечных тканей, ионных каналов и точек иглокальвания. Неинвазивный и **безболезненный** метод лечения. Используется для улучшения лимфообращения. Обезболивающая терапия, которая эффективно действует против болей, вызванных воспалениями, мышечными растяжениями, вывихами суставов и ушибами, и способствует регенерации тканей.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

При помощи сверхсовременного оборудования измеряются и локализуются в определённых точках **биоэлектрические изменения, возникающие в коже**. Затем данные точки стимулируются, чтобы укрепить и восстановить организм.

ГИДРО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Имеет своей целью восстановить **правильную циркуляцию жидкостей** в организме. Разделяется на три фазы:

ГИДРО-АРОМАТЕРАПИЯ 1

Это специальная техника массажа водой с добавлением эфирных масел и натуральных растительных экстрактов. Изменение температуры и давления воды, помимо действия экстрактов растений, благотворно влияет на капиллярную **вазодилатацию или вазоконстрикцию**. **ПОЛЬЗА**_гарантирует благоприятное воздействие, благотворно влияющее на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренирующее действие и освобождает организм от токсинов. Выводит токсины и жиры, которые отложились в тканях. Оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, которое способствует нормализации физиологических функций и помогает противостоять процессу старения.



ФИТО-ГРЯЗЕТЕРАПИЯ 2

Грязи, используемые в обертываниях, мягкие и приятные при нанесении, обогащены натуральными микроводорослями, белой или зелёной глиной, натуральными эфирными маслами и растительными вытяжками.

ПОЛЬЗА_ Дренирует и выводит из организма токсины, оказывает стимулирующее и восстанавливающее действие. Снимает стресс, нервное и мышечное напряжение.

ДУШ ШАРКО 3

Это третья и последняя фаза гидро-энергетического лечения: направленная струя воды восстанавливает энергию и жизненные силы. **ПОЛЬЗА**_ Тонизирует и укрепляет тело.

МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ

Выполняется мануально и с помощью специальных инструментов и способствует освобождению организма от энергетических блоков, воздействует на мышечные ткани и связки, тонизируя и восстанавливая их. **ПОЛЬЗА**_ Дренирует и выводит токсины. Восстанавливает, стимулирует, даёт энергию.



■ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ «ESPACE HENRI CHENOT»

1 ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО МЕТОДУ АНРИ ШЕНО

Это наиболее полная программа.

Она разработана на основе концепции **вывода из организма токсинов**: глубокое очищение организма и выведение шлаков, которые накапливаются в организме в результате неправильного питания и неправильного образа жизни.

Разрабатывается персонализированная программа питания, направленная на вывод токсинов, а также проводится энергетическое, гидроэнергетическое и дренирующее лечение, которое восстанавливает естественную циркуляцию жидкостей и энергию в организме. Разработанный индивидуально курс лечения проводится под постоянным наблюдением квалифицированного медицинского персонала.



○ КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Тем, у кого есть проблемы **лишнего веса**: от проблем с позвоночником и суставами до сердечно-сосудистых нарушений.

Тем, кто страдает от **стресса** и нарушений, связанных с ним: повышенное артериальное давление, тревога и депрессия, заболевания кожи, сердечные и церебральные сосудистые расстройства, мышечные нарушения, расстройства сексуального характера, нарушение сна и пищеварения.

Тем, кто нуждается в программе **против старения**, которая позволяет улучшить психофизическое состояние, оказывает восстанавливающее и регенерирующее действие.

Тем, кто нуждается в общем укреплении состояния здоровья и хочет противостоять процессу старения.

- Питание: диета, направленная на похудание или на вывод токсинов
- Оценка степени токсинемии
- 1 биоэнергетическое обследование
- 1 анализ телосложения
- 1 консультация с диетологом
- 1 разработка специального диетического меню, которому гость сможет следовать по возвращении домой
- 4 сеанса лечения с использованием клеточного резонанса с энергетическим контролем
- 6 энергетических массажей
- Гидро-энергетическое лечение, включающее:
 - _ 6 процедур гидро-ароматерапии
 - _ 6 процедур фито-грязетерапии
 - _ 6 процедур Душ Шарко
- Фитнес и групповые физические упражнения
- Обязательный визит к врачу (не включен в стоимость)



2 ПРОГРАММА ПОХУДАНИЯ ПО АНРИ ШЕНО

(от 7 до 14 дней)

Похудательная программа Анри Шено позволяет гармонизировать вес человека, затрагивая исключительно жировую массу и не касаясь мышечной и костной ткани.

Накопление лишнего веса в организме никогда не происходит одинаково, этот процесс необходимо детально изучить и оценить индивидуально. В каждом случае рассматривается состояние человека, и изменение его массы тела с течением времени.

Склонность к полноте зачастую определяется **генетическим кодом** человека. Кроме того, полнота часто бывает вызвана **стрессом, гормональными патологиями**, излишним употреблением **легкоусвояемых и быстровсасывающихся углеводов**. Жиры гликемического происхождения образуются вследствие **переедания**.

Верное определение **локализации жира** позволяет наиболее эффективно бороться с ним, и с причинами его образования.

Последние технические достижения и годы научных разработок позволяют нам вырабатывать наиболее подходящую в каждом конкретном случае стратегию лечения, и дать каждому гостю индивидуальные инструкции и советы, которым он сможет следовать по возвращении домой.

КОМУ БУДЕТ ПОЛЕЗНА ПРОГРАММА ПОХУДАНИЯ?

Вес человека состоит из жировой массы, мышечной массы, костной ткани, жидкостей и органов. Излишек жира – не только эстетическая проблема. Он несет риск развития таких патологий как гипертония, гиперхолестеринемия, гипертриглицеридемия, диабета второго типа, гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, сердечнососудистых и раковых заболеваний.



Чтобы оставаться в форме, сохранить здоровье и продлить собственную жизнь, не нужно стремиться похудеть до веса своей мечты. Важно достичь **веса**, идеального при **вашем состоянии здоровья и индивидуальных особенностях**.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ

- Диетическое питание, направленное на похудение
- Оценку степени токсинемии
- Био-энергетическую диагностику
- Оценку плотности костей и сканнер телосложения
- Консультацию диетолога
- Подготовку персонализированной диеты на период после лечения
- 4 сеанса лечения с использованием клеточного резонанса с энергетическим контролем
- 6 энергетических массажей
- Гидроэнергетические процедуры:
 - _ 6 сеансов гидро-ароматерапии
 - _ 6 грязевых обертываний
 - _ 6 сеансов гидромассажного душа
- Занятия фитнесом в группе
- Обязательный визит к врачу (не включен в стоимость)



3 ПРОГРАММЫ КРАСОТЫ ДОМИНИК ШЕНО



В этих программах диета, выводящая токсины и предназначенная для очищения организма, сочетается с такими видами лечения, как гидро ароматерапия, фито-грязетерапия и энергетические массажи.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Тем, кто ухаживает за собой и желает оставаться в отличной форме, используя высокотехнологичные методы и косметические медицинские процедуры в центре «Espace Henri Chenot».

Тем, кто желает расслабиться и восстановить жизненную энергию, дать передышку организму и уделить внимание своей фигуре.

ПРОГРАММА КРАСОТЫ А

- Питание: диета, направленная на вывод токсинов
- Анализ телосложения
- 1 консультация с диетологом
- 6 энергетических массажей
- Гидро-энергетическое лечение, включающее:
 - _ 6 процедур гидротерапии
 - _ 6 процедур фито-грязетерапии
 - _ 6 процедур гидроджет
- Фитнес и групповые физические упражнения
- Обязательный визит к врачу (не включен в стоимость)

ПРОГРАММА КРАСОТЫ В

- Питание: biolight
- 6 энергетических массажей
- Гидро-энергетическое лечение, включающее:
 - _ 6 процедур гидротерапии
 - _ 6 процедур фито-грязетерапии
 - _ 6 процедур Душ Шарко
- Фитнес и групповые физические упражнения

4 ОСНОВНАЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА



Данная программа **должна быть согласована при заказе индивидуально**, в зависимости от личных требований. Цель основной индивидуальной программы - предложить нестандартное решение некоторых проблем; методика будет разработана вместе со специалистами оздоровительного центра «Espace Henri Chenot».

5 ВНУТРЕННЯЯ ЛАБОРАТОРИЯ АНАЛИЗОВ



Благодаря услугам нашей лаборатории, на сегодняшний день у нас есть возможность проводить важные диагностические исследования:

- Общие анализы: для того, чтобы изначально располагать необходимым материалом для определения состояния здоровья.
- Исследование бактериальной флоры кишечника: для выявления возможного дисбаланса, сопровождаемого отклонениями в брюшной области (запорами, колитами, вздутиями, метеоризмом).
- Оценка индивидуальной витаминной обеспеченности организма: для более точного терапевтического анализа при назначении нутрицевтических продуктов.
- Определение гормонального фона: включая половые гормоны (мужские и женские), гормон щитовидной железы и гормон стресса.
- Оценка содержания тяжелых металлов в организме: для назначения целенаправленной терапии и предоставления рекомендаций по предупреждению дальнейшей интоксикации.

Немаловажным является также определение ряда гематологических параметров, относящихся к области антивозрастной медицины ("anti-aging"), которые служат для оценки общего состояния организма и для предоставления конкретных указаний по предупреждению процессов преждевременного старения и возможных патологий, в том числе на генетическом уровне.





■ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА



Все оздоровительные программы могут быть дополнены по желанию клиента косметологическими услугами и/или процедурами. Помимо основного лечения по выводу токсинов из организма, в центре «Espace Henri Chenot» предлагаются виды лечения, которые проводятся врачами и специалистами, прошедшими обучение в Академии Бионтологии, с использованием **самого современного оборудования для проведения эстетических медицинских процедур**.

В зависимости от типа кожи и индивидуальных проблем, в центре проводятся специальные процедуры для лица и тела по лечению целлюлита и локализованного ожирения. Кроме того, проводятся процедуры anti age, стимулирующие образование коллагена и предупреждающие старение.

○ NOTA BENE

Напоминаем, что во время бронирования рекомендуется выбрать дополнительные процедуры (кроме процедур, которые требуют предварительной консультации наших специалистов и выбираются на месте).

■ СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ



○ ЗАЕЗД

Приезд: предпочтителен в субботу. Гостей ждут на Ресепшн центра «Espace Henri Chenot» между 15.00 и 18.00 часами; здесь Вам объяснят программы и выдадут расписание процедур на всё время пребывания.

Гостям будет выдана подробная информация об отеле и оздоровительном центре, анкеты и индивидуальные карты, махровые халаты и пластиковые тапочки.

Рекомендуется взять с собой купальник, спортивный костюм и кроссовки.

○ БРОНИРОВАНИЕ

- Для подтверждения заказа требуется внести залог в размере 1000 евро за человека, либо оставить номер кредитной карты для гарантии.
- В случае досрочного отъезда оплачивается весь забронированный период.
- В случае, если гость не воспользовался какими-либо СПА процедурами, предусмотренными программой, их стоимость не возвращается.

○ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

Прекрасный эффект, достигнутый в ходе лечения в центре «Espace Henri Chenot», не заканчивается с пребыванием в отеле «Palace Merano». Отличную форму можно поддерживать дома, благодаря **полученным знаниям**, а также советам и рекомендациям, которые будут даны специалистами центра «Espace Henri Chenot» во время проведения программы.

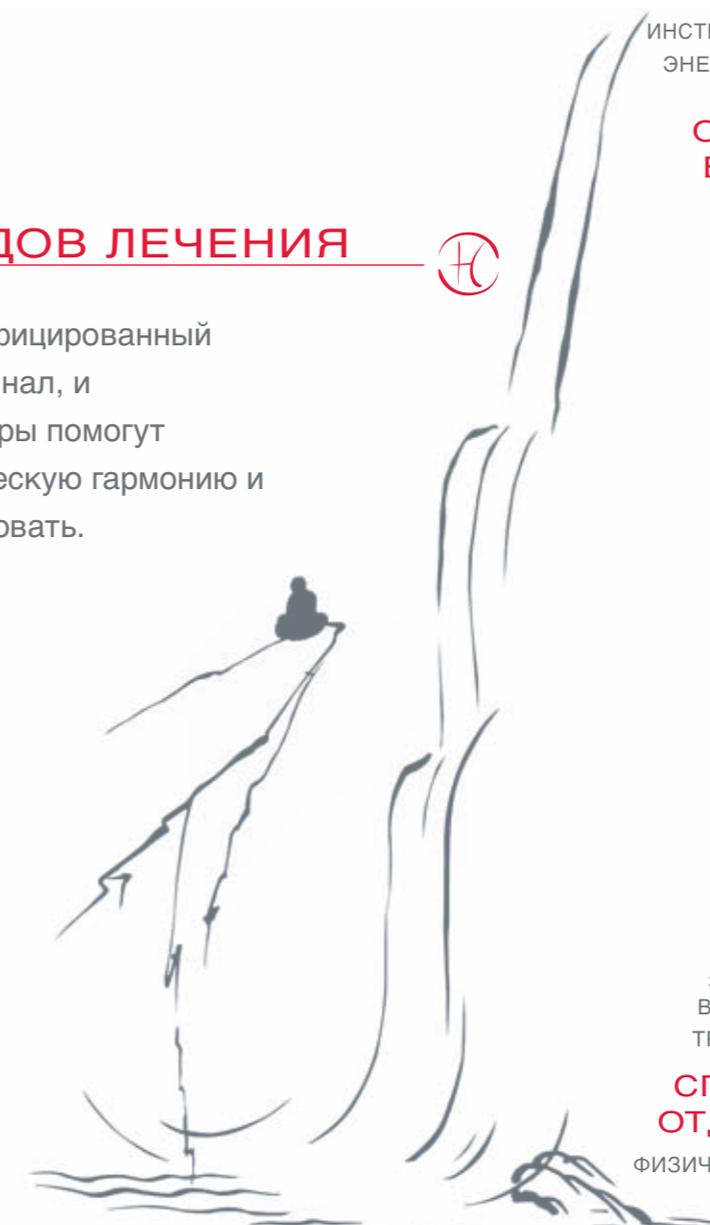




ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ ЛЕЧЕНИЯ



Шесть отделений, квалифицированный профессиональный персонал, и индивидуальные процедуры помогут Вам обрести психофизическую гармонию и прекрасно себя почувствовать.



ЛЕЧЕБНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ

ОТДЕЛЕНИЕ ДИЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ДИЕТОЛОГИЯ
ПИТАНИЕ
КУЛИНАРНАЯ МАСТЕРСКАЯ DOMINIQUE CHENOT

ГИДРО-БИОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ГИДРО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ГИДРОМАССАЖ – БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ
ФИТО-ГРЯЗЕТЕРАПИЯ
ДУШ ШАРКО

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ БИО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
ПРОЦЕДУРЫ ПО МЕТОДИКЕ ШЕНО
МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИКИ ДОМИНИК ШЕНО

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА-ЛЕЧЕНИЕ ПОД
РУКОВОДСТВОМ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

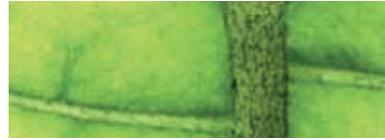
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
ТРАДИЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ХАММАМ, САУНА, БАССЕЙН



1.



ЛЕЧЕБНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ

БИОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ТОКСИНЕМИИ

ОЦЕНКА ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА

ОЦЕНКА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

КОЛОНОТЕРАПИЯ

ХЕЛАТИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

ОЦЕНКА ПЛОТНОСТИ КОСТЕЙ И СКАННЕР
ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ
КЛЕТОЧНОГО РЕЗОНАНСА

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ

БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

2.



ОТДЕЛЕНИЕ ДИЕТИ- ЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ДИЕТОЛОГИЯ

ДИЕТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВОЙ
НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЛИКЕМИЧЕСКОГО
ИНДЕКСА

ПИТАНИЕ

ДИЕТА, ВЫВОДЯЩАЯ ТОКСИНЫ

ГАРМОНИЗАЦИЯ ВЕСА

КУЛИНАРНАЯ МАСТЕРСКАЯ DOMINIQUE CHENOT

КУРС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ НАТУРАЛЬНОЙ
ПИЩИ

3.



ГИДРО-БИОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ГИДРО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ГИДРОМАССАЖ – БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

ФИТО-ГРЯЗЕТЕРАПИЯ

ДУШ ШАРКО

4.



ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ БИО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО МЕТОДИКЕ ШЕНО

МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА
ГОЛОВЫ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ЛИМФОДРЕНАЖ

5.



ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИКИ ДОМИНИК ШЕНО

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЛЕЧЕНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧЕЙ -СПЕЦИАЛИСТОВ

МЕЗОЛИФТИНГ

БОТУЛОТОКСИН

НАПОЛНИТЕЛИ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

ВОЛОСЯНОЙ ПОКРОВ ГОЛОВЫ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

SONODERM

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)

ФОТОМОДУЛЯЦИЯ LED

ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ

ПУЛЬСИРУЮЩИЙ СВЕТ

ТРЕХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА (ЭФФЕКТ
ПОДТЯГИВАНИЯ)

ТРАДИЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА

ДЕПИЛЯЦИЯ

МАНИКЮР

ПЕДИКЮР

ПИЛИНГ

6.



СПОРТИВНО-ОЗДО- РОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ (ХАММАМ, САУНА, БАССЕЙН)

ФИТНЕС / АКВААЭРОБИКА

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

КИНЕЗИС

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

POWER PLATE





1. ЛЕЧЕБНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ



БИОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Полный перечень анализов, проводимых в нашей внутренней биологической лаборатории

- Общий аспект
- Кардиологический аспект
- Аспект нарушения обмена веществ
- Гормональный профиль женщин
- Мужской гормональный профиль
- Обследование на остеопороз
- Железосодержащий профиль
- HbA1C-Показатель гликемии
- IGG - Тест на пищевую непереносимость
- Группа крови
- Наличие крови в кале
- Полный анализ мочи
- Helicobacter Pylori
- Маркер на раковые клетки

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ТОКСИНЕМИИ

На основе опросника и медицинского осмотра определяется степень проникновения в организм токсинов, которые являются главной причиной многих расстройств и заболеваний, в том числе избыточного веса.

ОЦЕНКА ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА

Слабая антиоксидантная способность может повлечь за собой повышенное образование свободных радикалов. Окислительный стресс является измерителем нарушенного равновесия между образованием свободных радикалов и антиоксидантной защитой нашего организма. Избыток клеточного стресса, вызванного свободными радикалами, является одним из факторов, которые способствуют интоксикации органов и ускоряют процесс старения организма.

ОЦЕНКА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

Анализируется физическое строение тела человека в общем, чтобы понять реальные пропорции жировой и нежировой массы тела, воды в организме и базального обмена веществ.

КОЛОНОТЕРАПИЯ

Промывание толстого кишечника водой с целью ликвидации шлаковых накоплений позволяет восстановить природную деятельную активность кишечника. Эта естественная процедура очистки эффективно устраняет симптомы, связанные напрямую или косвенно с дисфункцией толстого кишечника. Эта безболезненная процедура не имеет побочных эффектов. Осуществляется по назначению врача.





ХЕЛАТИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

Это терапия внутривенного вливания.

Помогает при интоксикации некоторыми тяжёлыми металлами, сокращая их концентрацию в тканях, и при заболеваниях, возникающих в результате атеросклероза.

КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Это мягкая терапия, использующая потенциальные возможности озона в сочетании с кислородом, чтобы стимулировать механизмы, которые препятствуют образованию свободных радикалов и других веществ, токсичных для клеток, укрепляя защитные силы организма. Регулирует функцию иммунной системы. Активизирует кровообращение во всех тканях. Стимулирует и повышает защитные механизмы в отношении образования свободных радикалов и токсичных веществ.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ И ЛОКАЛИЗАЦИИ И ЖИРОВ

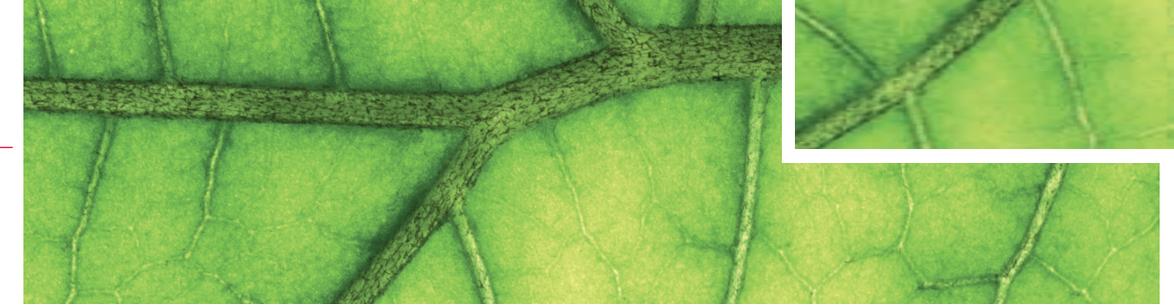
Благодаря сверхсовременной системе сканирования мы можем с наибольшей точностью установить показатели относящиеся как к костной системе (предрасположенность к остеопорозу, остеопороз) так и состав тканей и распределение жиров в теле.

ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ КЛЕТОЧНОГО РЕЗОНАНСА

Выполняется с помощью оборудования, которое посредством резонанса и потока высокочастотных волн низкой мощности вызывает стимуляцию кожных покровов, мышечных тканей, ионных каналов и точек иглокалывания.

Это неинвазивное и безболезненное лечение.

Обезболивающая терапия эффективна против болей, вызванных воспалениями, мышечными растяжениями, вывихами суставов и ушибами. Способствует улучшению лимфообращения.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ



БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Биоэнергетическое измерение жизненных функций организма и энергетических потоков вдоль каналов, которые согласно теории китайской медицины, проходят по телу человека.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

На основе собранной информации с помощью сверхсовременного оборудования измеряются биоэлектрические изменения, возникающие в коже. Эти изменения локализуются в определённых точках, которые связаны с отдельными нарушениями. В дальнейшем, данные точки стимулируются, чтобы укрепить и восстановить организм.





2. ОТДЕЛЕНИЕ ДИЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ДИЕТОЛОГИЯ

ДИЕТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

Под наблюдением диетолога проводится анализ и оценка привычек в питании, которые позволяют разработать персонализированную диету.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

Позволяет определить продукты питания, которые вследствие их плохой переносимости увеличивают накопление токсинов и провоцируют возникновение феноменов скрытой энергии, вызывая различные симптомы.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЛИКЕМИЧЕСКОГО ИНДЕКСА

Гликемический индекс определяет качество углеводов, содержащихся в продуктах питания, и указывает их влияние на повышение гликемии, что позволяет определить правильную и здоровую диету.

ПИТАНИЕ

ДИЕТА, ВЫВОДЯЩАЯ ТОКСИНЫ

Это очищающая “гипотоксичная” диета, при помощи которой удаётся сдвинуть токсины с мест их накоплений, помогая естественным функциям печени. Диета основана почти исключительно на продуктах питания растительного происхождения, без соли и насыщенных жиров, богата свежими биологическими и растительными продуктами, которые наполняют организм витаминами и минеральными солями.

ГАРМОНИЗАЦИЯ ВЕСА

На основе анализов, собранной информации и требований пациента разрабатывается диета для восстановления равновесия тела (реконструкция и уменьшение веса тела).

ПИТАНИЕ БИОЛАЙТ

Здоровая, лёгкая, но в то же время очень вкусная пища приготовлена по инновационным рецептам, которые помогают сохранить питательные свойства продуктов.

КУЛИНАРНАЯ МАСТЕРСКАЯ DOMINIQUE CHENOT

КУРС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ НАТУРАЛЬНОЙ ПИЩИ

Предлагаем эксклюзивный курс кулинарии, разработанный Доминик Шено, чтобы познакомить вас с новыми блюдами. Курс предусматривает знакомство с использованием ингредиентов и продуктов питания, обладающих высокими питательными свойствами, обучение инновационным методам приготовления пищи, таким как варка под вакуумом или более традиционным способам, как например, готовка на пару.





3.

ГИДРО-БИОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ГИДРО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Имеет своей целью восстановить правильную циркуляцию жидкостей в организме. Разделяется на три фазы:

○ ГИДРОМАССАЖ – БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Это особая техника массажа водой с добавлением эфирных масел и натуральных тинктур. Смена температуры и напора воды, а также воздействие экстрактов растений оказывают эффект на сужение или расширение кровеносных сосудов.

ПОЛЬЗА _ Благоприятно воздействует на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренажное действие. Выводит токсины и жиры, которые отложились в тканях. Оказывает стимулирующее действие, повышающее мышечный тонус; укрепляет все физиологические функции, помогая противостоять процессу старения.

○ ФИТО-ГРЯЗЕТЕРАПИЯ

Грязевые обертывания – это второй шаг гидро-энергетического лечения. Используемые грязи, мягкие и приятные, обогащены натуральными микроводорослями, белой или зелёной глиной, натуральными эфирными маслами и натуральными тинктурами.

○ ДУШ ШАРКО

Третий и последний шаг гидро-энергетического лечения: направленная струя воды возвращает жизненную энергию. **ПОЛЬЗА** _ Тонизирует и укрепляет тело.

3.



4.

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ БИО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО МЕТОДИКЕ ШЕНО



○ МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ

Выполняется мануально и с помощью инструментов, способных освободить организм от энергетических блоков, оказывает воздействие на мышечные ткани и связки, тонизируя и восстанавливая их. Использование банок (стеклянных колпачков) позволяет ускорить волнообразный ритм жидкостей, способствует удалению шлаков и восстановлению клеток. **ПОЛЬЗА_** Дренирует и освобождает от токсинов. Стимулирует и восстанавливает. Даёт энергию.

○ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Значительно отличаются от обычных эстетических процедур.

Благодаря дренированию банками (стеклянными колпачками) и использованию специальных продуктов линии Henri Chenot косметическая чистка не ограничивается устранением видимых загрязнённости, а затрагивает более глубокий уровень, стимулируя удаления загрязнений и остатков клеточного обмена веществ. Энергетическая процедура для лица, которая выполняется при помощи микро-массажей энергетических точек, обеспечивает восстановление и регенерацию тканей.

○ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА ГОЛОВЫ

Мануальное стимулирование с целенаправленным применением эфирных масел способствует улучшению кровообращения и энергетической циркуляции, а также лучшему насыщению тканей кислородом.

ПОЛЬЗА_ Это расслабляющая процедура против стресса для людей, страдающих выпадением волос, перхотью или с проблемами волосяного покрова головы.

○ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Дренирование и глубокий массаж соответствующих меридианов обеспечивают лучшее впитывание используемых специальных средств на основе эфирных масел.

ПОЛЬЗА_ Процедура повышает васкуляризацию, способствуя удалению токсинов и шлаков, которые являются причиной образования целлюлита.

4.





5. ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИКИ ДОМИНИК ШЕНО

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЛЕЧЕНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧЕЙ -СПЕЦИАЛИСТОВ



○ МЕЗОЛИФТИНГ

Эта процедура заключается в подкожных впрыскиваниях питательных микроэлементов с помощью высокочастотного компрессорного пневматического шприца, который позволяет сделать эту процедуру абсолютно безболезненной и менее агрессивной для кожи.

Использование высокой частоты позволяет получить эффект "Fraxel like".

ПОЛЬЗА_ Эффективный метод против вялости кожи. Улучшает общее состояние и тонус кожи. Благодаря гиалуроновой кислоте разглаживаются морщины. Питательные вещества, витамины и олигоэлементы хорошо увлажняют и питают кожу. Может применяться на лице, теле, руках и волосяном покрове головы (лечение облысения).

○ БОТУЛОТОКСИН

Для разглаживания морщин на лбу и вокруг глаз путём мышечного расслабления.

ПОЛЬЗА_ Гарантирует немедленный результат омолаживания лица и придаёт коже свежий вид.

○ НАПОЛНИТЕЛИ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

Для тех, кто не нуждается во вмешательстве пластической хирургии и желает сохранить молодость. Подходит также для людей среднего возраста, так как придаёт лицу более свежий и отдохнувший вид. **ПОЛЬЗА_** Процедура заключается в проведении микроуколов гиалуроновой кислоты, которая не вызывает никакой аллергии.

○ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА

Увеличение объёма губ, коррекция мелких дефектов. Используются ампулы гиалуроновой кислоты, которая легко впитывается и имеет длительный эффект. Не даёт никакого риска аллергии. **ПОЛЬЗА_** Моделирование в соответствии с естественной анатомической формой.

○ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА

Новая программа, которая обходится без хирургической липосакции. С помощью инокуляции, используя лецитин и липолитические вещества, достигается ремодуляция зон жировых отложений. **ПОЛЬЗА_** Продолжительный результат.

○ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

С помощью современного оборудования неинвазивным способом могут быть удалены небольшие родинки, фибромы, актинический кератоз (тёмные пигментные пятна) и т. п.

○ ВОЛОСЯНОЙ ПОКРОВ ГОЛОВЫ

С помощью микроуколов инновационным и безболезненным прибором омолаживается волосяной покров головы и нормализуется обмен веществ в волосяных луковицах.

5.





ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



SONODERM

Эта процедура способствует повышению проницаемости кожи. Оказывает действие посредством электрических импульсов (волны низкой частоты), позволяя активным веществам проникать глубоко в кожу, чтобы воздействовать на целлюлит или жировые отложения.

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)

Транскожное впрыскивание без игл позволяет обеспечить проникновение веществ через кожу неинвазивным способом, быстро и безболезненно.

ПОЛЬЗА Улучшает микроциркуляцию, замедляет процесс старения и увядания кожи.

Для тела: лечение целлюлита, избыточного отложения жиров и отсутствия тонуса мышц (живота, рук, ног).

Для лица: противозрастная терапия, уплотняющая кожу.

ФОТОМОДУЛЯЦИЯ LED

Терапия, которая способствует образованию коллагена и блокирует негативные эффекты коллагеноза. **ПОЛЬЗА** Предупреждает старение и потерю коллагена. Регулирует процесс старения на клеточном уровне. Способствует зарубцовыванию и снятию воспалений. Идеальна для подготовки кожи перед загаром и для защиты от вредного действия солнечных лучей.

ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ

Посредством воздействия на мышцы электрическими импульсами, можно спровоцировать непрерывную серию мышечных сокращений.

Речь идёт об инновационной терапии, дающей быстрый результат, который виден начиная с первого применения.

ПОЛЬЗА Тонизирование только тех частей тела, которые в этом нуждаются. Укрепление мышц, ремодуляция. Лимфатический и венозный дренаж, лечение отёков и целлюлита. Предупреждение возникновения эстетических недостатков, вызванных циркуляторными проблемами.





○ ПУЛЬСИРУЮЩИЙ СВЕТ

Это не лазер, а эстетическая терапия, дающая немедленный результат, и основанная на использовании энергии светового излучения. Позволяет лечить необходимую зону, не затрагивая прилегающих к ней тканей. Использование сапфира обеспечивает охлаждение кожи и позволяет достичь результата без какого-либо риска.

ПОЛЬЗА_ Устраняет возрастные пятна, регенерирует ткань и восстанавливает коллаген. Фотоомоложение (морщины лица и шеи). Лечение акне, депиляция и удаление капилляров на лице. Кожа не должна быть загорелой.

○ ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА (ЭФФЕКТ ПОДТЯГИВАНИЯ)

Это новый метод лечения целлюлита, жировых отложений и вялости кожи. Неинвазивный, безболезненный, быстрый и эффективный метод, использующий контролируемое глубокое разогревание кожи, сокращающее количество жировых клеток. Сразу дает видимый результат.

ПОЛЬЗА_ для тела: Избавляет от целлюлита и жировых отложений. Ускоряет обмен веществ, удаляет накопившиеся токсины. Сокращает целлюлит. Моделирует тело.

ПОЛЬЗА_ для лица: Восстанавливает коллаген. Улучшает эластичность кожи. Создаёт подтягивающий эффект (“tightening cutaneo”).

ТРАДИЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА

○ ДЕПИЛЯЦИЯ

○ МАНИКЮР

○ ПЕДИКЮР

○ ПИЛИНГ



ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИКИ ДОМИНИК ШЕНО

СПИСОК ЭСТЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР



ЛИЦО

ЧИСТКА ЛИЦА
БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ
(ДРЕНИРУЮЩИЙ, ВЫВОДЯЩИЙ, ТОКСИНЫ,
ТОНИЗИРУЮЩИЙ, РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ)
МЕЗОТЕРАПИЯ
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)
LED ФОТОМОДУЛЯЦИЯ
ПУЛЬСИРУЮЩИЙ СВЕТ (ВОЗРАСТНЫЕ ПЯТНА,
РЕГЕНЕРАЦИЯ, ТКАНЕЙ, ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ,
ДЕПИЛЯЦИЯ И УДАЛЕНИЕ, КАПИЛЛЯРОВ НА ЛИЦЕ)
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
БОТОКС
ЗАПОЛНЕНИЕ МОРЩИН ГИАЛУРОНОВОЙ
КИСЛОТОЙ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

ТЕЛО

МАССАЖ СВЯЗОК И МЫШЦ ПО МЕТОДУ ШЕНО
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ
МАССАЖ СТОП
ПУЛЬСИРУЮЩИЙ СВЕТ (ДЕПИЛЯЦИЯ)
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)
SONODERM
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
МЕЗОТЕРАПИЯ

ЦЕЛЛЮЛИТ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ
SONODERM
МЕЗОТЕРАПИЯ
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)

ВОЛОСЯНОЙ ПОКРОВ ГОЛОВЫ

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОСЯНОГО
ПОКРОВА
ГОЛОВЫ ПО МЕТОДУ ШЕНО
МЕЗОТЕРАПИЯ

НОГИ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
МЕЗОТЕРАПИЯ

РУКИ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ
МЕЗОТЕРАПИЯ
ПУЛЬСИРУЮЩИЙ СВЕТ (ВОЗРАСТНЫЕ
ПЯТНА ДЛЯ КИСТЕЙ РУК)

ЖИВОТ

ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ (МЕЗОЭСТЕТИКА)
ТРЁХПОЛЯРНАЯ РАДИОЧАСТОТА
ТОНИЗИРОВАНИЕ МУСКУЛАТУРЫ
МЕЗОТЕРАПИЯ
SONODERM

ТРАДИЦИОННАЯ ЭСТЕТИКА

МАНИКЮР
ПЕДИКЮР
ПИЛИНГ
ДЕПИЛЯЦИЯ





6.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



ФИТНЕС / АКВААЭРОБИКА

Правильные физические упражнения поддерживают и улучшают процессы очищения, равновесия и гармонизации тела. Под наблюдением персонального тренера можно выбрать наиболее подходящую программу, которая поможет поддержать хорошее самочувствие.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

Частные занятия с финальной оценкой и рекомендациями как правильно заниматься дома.

КИНЕЗИС

Уникальные и персонализированные упражнения, разработанные в соответствии с личными целями и требованиями. Тренажёр Kinesis позволяет выполнять более 200 упражнений без ограничений в движениях, улучшая силу, гибкость, устойчивость и осанку. Занятия проходят под наблюдением персонального тренера.

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

Это новая концепция ходьбы на открытом воздухе, которой можно заниматься в любую погоду. Повышает физическую активность, легко выполняется и тренирует все основные мышцы аналогично лыжному спорту.

ВИБРАЦИОННАЯ ПЛАТФОРМА - POWER PLATE

Вибрирующий тренажёр, который вызывает стимуляцию мускулатуры всего тела. Кроме того, сочетание с различными эстетическими процедурами усиливает его эффективность, улучшая кровообращение, укрепляя мускулатуру и уменьшая стресс и усталость. Каждое занятие предусматривает 10 различных положений максимальной длительностью 60 секунд каждое для полной тренировки всех мышечных групп.

