

Рекомендации наших экспертов.
О врачах, курортах и методах лечения.
Идеи, обзоры, советы, истории из практики и жизни.

С вами с 2003 года



выпуск 3

путешествуйте на ЗДОРОВЬЕ

Детокс на острове Самуи *Нежный, щадящий и приятный*

здоровье

*Swiss Medical Network:
лучшее, что есть
в Швейцарии*

стр. 46

тонус

*Горнолыжные СПА:
наша дюжина
фаворитов*

стр. 100

совершенство

*Острова Блаженных:
отдых на Канарских
островах и Мадейре*

стр. 88



Swiss Medical Network

Лучшее, что есть в Швейцарии

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОСТУПНЫЕ НА КУРОРТЕ

- СПА-процедуры
- экскурсии
- хорошо с детьми
- аюрведа, йога
- питьевые источники
- косметология
- целебный климат
- релакс
- термальные источники
- шопинг
- показано сердечникам
- похудение
- отдых круглый год

содержание **ЗДОРОВЬЕ**

Главный редактор:
Анатолий Селянинов
Генеральный менеджер:
Людмила Староверова
Директор по рекламе:
Галина Банникова
Дизайн и верстка:
Елена Поповская
Подготовка к печати:
Мария Климова
Корректурa:
Наталья Яшина



10

Путеводитель
по велнесу, детоксу и оздоровительному туризму



18

О здоровье, красоте и молодости
SPA Nescens at La Reserve Geneve



22

Он прекрасен, спору нет
Отель Puente Romano Beach, Марбелья



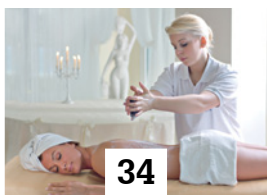
26

Счастье жить
Отель L'Albereta Relais & Chateaux, Эрбуско



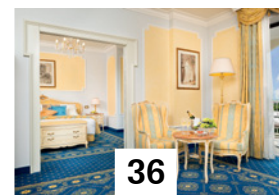
30

Вилла Стефани
Отель Brenners Park-Hotel & Spa, Баден-Баден



34

Грязевое сокровище Италии
Отель Abano Grand, Абано Терме



36

Релаксация по-венециански
Отель Grand Hotel Trieste & Victoria, Абано Терме



38

Осенняя талассотерапия
Курорт Forte Village, Сардиния



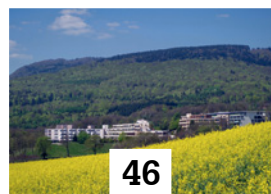
40

**Учитывать риски –
указывать пути**
Центры профилактики
Хелиос, Германия



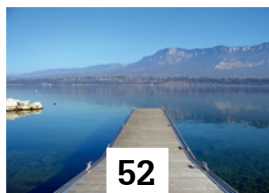
42

Кипр богатый
Бальнеологический
курорт Анаргири



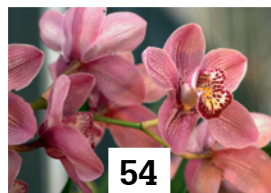
46

**Лучшее, что есть
в Швейцарии**
Swiss Medical Network



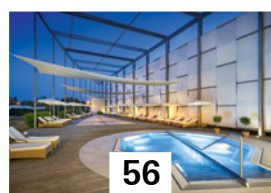
52

**Бонтон и комильфо,
мадам и месье**
Профилактика
респираторных заболеваний
с французским шиком



54

Отдых во благо
Релакс в лучшем
отеле Шарвара



56

**Образцово-
показательный курорт
XXI века**
Термальный комплекс
Therme Laa, Австрия



58

**Озерное ожерелье
Тракая**
Отель IDW Esperanza Resort



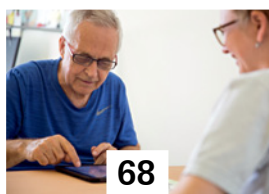
62

**Реабилитационный
центр UPA**
Восстановительная медицина
в умиротворяющей обстановке
Северной Европы



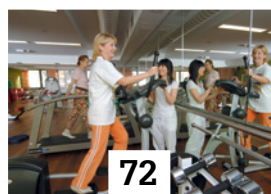
64

**Испания начинает
и выигрывает**
Интервью с Галиной
Банниковой, экспертом
по лечению в Европе



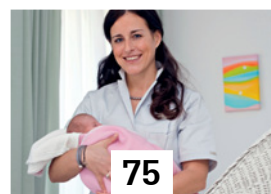
68

**Неврологическая
реабилитация**
в швейцарской клинике
Zihlschlacht



72

**Центр лечения
остеомиелита**
в частной клинике
Дёблинг



75

**Роды в частной
клинике Дёблинг**
Доктор Кайнци отвечает
на популярные вопросы
о родах в клинике Дёблинг



78

Детокс для нежных
Людмила Староверова
о wow-эффекте отеля
Banyan Tree Samui

содержание **ПУТЕШЕСТВИЯ**



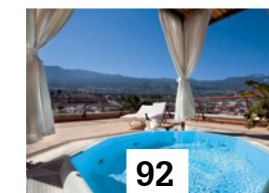
86

«Съешь меня!..»
Простые, но невероятно
«вкусные» заведения
Европы



88

Острова Блаженных
Особенная Европа, или отдых
на вечнозеленых океанских
островах



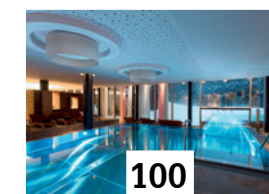
92

Душа Тенерифе
Hotel Botanico
& The Oriental Spa Garden



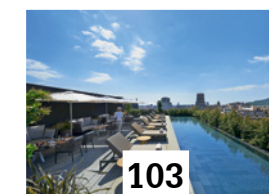
96

**Гениальный в мелочах,
идеальный в целом**
The Ritz-Carlton Abama,
Тенерифе



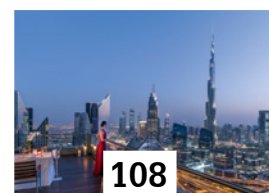
100

Горнолыжные СПА
Наша дюжина фаворитов



103

В центре внимания
7 лучших городских
отелей Европы



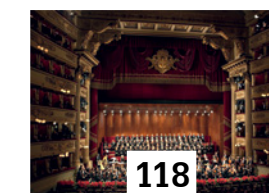
108

Дубай
Прошлое, настоящее,
будущее



114

**Бретонская мозаика,
или мини-гид по французской
Атлантике**



118

На десерт
Эксклюзивный обзор
европейской музыки



Дорогие друзья! Общаясь с вами в наших совместных клубных поездках, переписываясь по электронной почте, встречаясь в нашем офисе, я с бесконечным удовольствием отмечаю, насколько вы легки на подъем, романтичны и любоз-

нательны, страстны и стойки духом в любом возрасте!

Ваш стиль жизни – это не только преданное служение своему делу и близким людям, но и постоянное движение вперед и стремление к разнообразию.

Вдохновляя и поддерживая нас, вы помогли нам уверенно заниматься любимым делом в непростые для туристической индустрии годы. Спасибо вам за доверие и верность, без которых это было бы невозможно!

Непрерывно изучая ваши потребности, сегодня мы делаем ставку на многоплановые туры с уникальной атмосферой. В таких путешествиях СПА-процедуры сочетаются с пешим туризмом, посещение культовых сооружений древности – с программами аюрведы, фитнес и диетическое питание – с шоппингом, консультации астрологов – с горными трекингами, а медицинская диагностика – с посещением музыкальных спектаклей и музеев.

Объединяя вас вокруг разных тем, стран и сезонов, наша компания предлагает самые неожиданные сценарии отпуска как в индивидуальном, так и в коллективном формате. Клубные поездки позволяют посещать не только популярные курорты – Фьюджи, Киберон, Будапешт, Порторож, Баден-Баден, но и такие «места силы», куда отправиться самостоятельно решится не каждый – Непал, Индия, Шри-Ланка, Тибет, Бутан, Бирма...

Главные плюсы клубных путешествий – тщательная организация всех составляющих тура, сердечное общение и приподнятое настроение, которые неизменно царят на наших маршрутах.

Каждый день мы стремимся к тому, чтобы из своих поездок вы возвращались не просто уверенными в своем здоровье, бодрыми и помолодевшими, но просветленными и полными прекрасных эмоций. Ведь приключенческая и развлекательная составляющая пу-

тешествий лечат от стресса, воодушевляют и оздоравливают не хуже самых прекрасных врачей!

**С искренним приветом,
генеральный менеджер
«Медассист»
Людмила Староверова**



Молодость – время путешествий. Дерзких, многочисленных, непредсказуемых. Таково и мое портфолио 2017 года: в феврале – я в Петербурге, в мае – в Италии, в июне – на Кубе и в Мексике, в сентя-

бре – в испанском Бильбао. На Новый год вариантов несколько – китайский Гуанчжоу, Мальдивы и еще пара «козырных» вариантов в рукаве, которые пока останутся секретом.

В моем возрасте достаточно логично много работать, мало спать, пытаться успеть посетить все модные отели, все страны и все вечеринки... Но среди этих марш-бросков, экскурсий, посещений клубов, пляжных развлечений, перелетов и стыковок я все равно стараюсь найти время для того, без чего невозможно будет «жить, гореть и не угасать» – для здоровья. Даже в самой насыщенной поездке исправно посещаю фитнес-зал (его наличие в отеле для меня является одним из ключевых требований), хотя бы раз в год выделяю несколько дней для себя любимого – с массажами, талассотерапией и прочими атрибутами курортной жизни.

Так, в мае я с огромным удовольствием посетил термы Сан-Пелегрино. Термы являлись свидетелями лучших моментов «Бель Эпок», а в настоящее время представляют собой камерный и в то же время очень современный СПА-комплекс в уединенном месте на севере Италии. Блаженная нега, полное расслабление, свежий цвет лица – ради этого стоило в своей поездке, посвященной шопингу и экскурсиям, выделить время на оздоровление в одном из любимых мест отдыха легендарного Леонардо да Винчи...

Новых объектов, рекомендуемых «Медассист» для отдыха и оздоровления, в этом выпуске будет много и даже очень много. Рискну оценить – они составили 90% объема журнала.

Мы значительно расширили наши предложения на Тенерифе – самом большом и наиболее привлекательном из островов Канарского архипелага. Два роскошных пятизвездочных отеля – **The Ritz-Carlton, Abama** на юге Тенерифе (стр. 96) и **Botanico & The Oriental Spa Garden** на севере (стр. 92) – не оставят равнодушными поклонников изысканного отдыха. Обе новинки достойны называться лучшими на острове – их стиль, сервис, возможности для СПА и экскурсионного отдыха оправдают даже самые завышенные ожидания.

Швейцария – страна, где люди умеют получать удовольствие от оплаты счетов. Это место дорогого и респектабельного отдыха в атмосфере абсолютной приватности и комфорта. И мы с удовольствием представляем вам по-настоящему роскошный СПА-отель, шедевр гостиничного бизнеса – пятизвездочный **La Reserve Geneve Hotel & Spa** (стр. 18).

Никогда прежде не было на страницах нашего издания кипрского бальнеологического курорта **Анаргири** (стр. 42), литовского озерного курорта **Тракай** со сказочным замком посреди водной глади (стр. 58), **клиник испанской медицины** (стр. 64). Восточную роскошь представляет **Самуи** (стр. 79) и царственный **Дубай** (стр. 108) – город, больше всех жаждущий славы, город будущего. Вдохновляйтесь!

Ваша жизнь, ваше свободное время, ваш отдых должны работать на вас и приносить удовольствие именно вам в молодости, зрелости и особенно в преклонном возрасте. А что это будет – оздоровление и процедуры в Баден-Бадене, бесконечное выкладывание фото в Инстаграм из футуристического Дубая или активный отдых на горнолыжном курорте – решаете только

вы. А мы всегда поможем вам реализовать задуманное.

**Искренне ваш,
главный редактор
Анатолий Селянинов**

Бутик-отель – вид отелей, первоначально появившийся в Северной Америке и Великобритании и отличающийся небольшими размерами (от 5 до 100 номеров), камерной атмосферой, а также уникальным тематическим и стилистическим оформлением.

Чек-ап – это общее или специализированное обследование тела человека, основной целью которого является выявление заболеваний и нарушений работы организма на начальной стадии их развития. О чек-апах в Центрах профилактики Helios читайте на стр. 40.

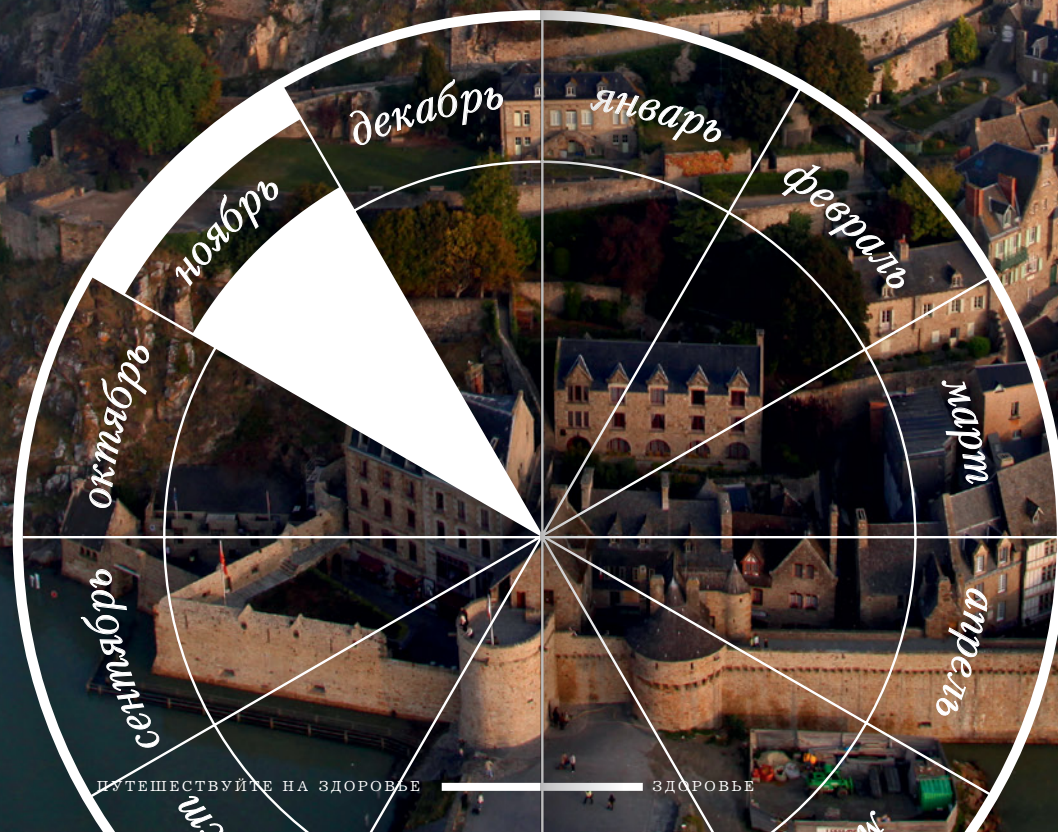
Важные термины:
ЧТО ЕСТЬ ЧТО?

Терапия по Майеру – это интенсивное диетическое лечение, которое обеспечивает активное оздоровление и общее улучшение состояния организма, решение проблем с пищеварением, обменом веществ и излишним весом – вплоть до полного излечения. Основа метода – лечебное голодание и восстановительные процедуры, эффект достигается за счет детоксикации и полного очищения организма. Одновременно наблюдается обновление крови и лимфы, омоложение клеток и тканей.

Мон-Сен-Мишель. Ноябрь.
Подробнее о путешествии
по французской Атлантике
читайте на стр. 114

Путеводитель

по велнесу, детоксу и оздоровительному туризму





Климатический курорт – это место, где климатические и погодные факторы оказывают лечебное воздействие на организм человека. Основными признаками климатического курорта является положение над уровнем моря, барометрическое давление, температура воздуха и ее суточные перепады, влажность, сила и направление ветра, облачность, интенсивность солнечной радиации.

Ортизеи. Январь

январь

Горнолыжникам в январе мы рекомендуем отправиться на австрийский курорт Целль ам Зее – Капрун или на итальянский Ортизеи. И в Австрии, и в Италии зимние спортивные развлечения можно дополнить СПА-процедурами, шопингом и гастрономическими удовольствиями – отдых будет ярким и запоминающимся! Любителям пляжного отдыха и аюрведы стоит запланировать поездку в Индию или на Шри-Ланку. Если пляжный отдых и экскурсии для вас важнее аюрведы, остановите свой выбор на Шри-Ланке.

февраль

Февраль – переходный месяц. Отстремели новогодние праздники, весна еще не наступила, а хочется побаловать себя чем-то особенным. Мы предлагаем вам посетить итальянский термально-грязевой курорт Абано Терме, расположенный всего в 55 км от Венеции, где в феврале проходит легендарный карнавал. Совместите полезное с приятным! Также в феврале неплохо было бы почистить свой организм от накопившихся за зиму токсинов, для этого рекомендуем отправиться в Габалу (Азербайджан), где в прошлом году был открыт отель Chenot Palace, работающий по системе всемирно известного диетолога Анри Шено.

Важные люди: кто есть кто? **Вильфрид Файхтингер**



Доктор Файхтингер – один из известнейших в мире специалистов по лечению бесплодия. Его частная клиника расположена в элегантном здании в 13-м районе Вены. Вильфрид Файхтингер регулярно приезжает в Москву и проводит консультации с парами, мечтающими стать родителями. Постоянные научные разработки в области ЭКО, совершенствование технологии, стремление увеличить шансы каждой пары на успех – все это стало смыслом его жизни и сорокалетней научной деятельности.



ВАЖНЫЙ КАЛЕНДАРЬ:
где и когда встречаемся

март

В марте, когда погода в Европе крайне не устойчива, мы рекомендуем забронировать отель на испанском острове Тенерифе или португальском острове Мадейра. И тот, и другой известны как «острова вечной весны» – стабильные +20–25 градусов по Цельсию радуют здесь туристов круглый год.

апрель

Апрель – прекрасное время для путешествия в Тоскану. Летом во Флоренции и ее окрестностях бывает невыносимо жарко, а весной здесь царит благодатная погода, позволяющая совмещать оздоровление в термальных отелях с насыщенной экскурсионной программой.



Тоскана. Апрель

Бальнеотерапия – это лечение с помощью воды: горячие, холодные, грязевые или минеральные ванны, ванны с ароматическими маслами и травами, души, джакузи, различные виды гидромассажа для релаксации, стимуляции, похудения, обезболивания и др.

Термальная погода, позволяющая совмещать оздоровление в термальных отелях с насыщенной экскурсионной программой. Также хорошо в это время будет на термальном курорте Анаргири на Кипре, в грузинском Боржоми, на немецком питьевом курорте Бад Киссинген.

Важные люди: кто есть кто? **Анри Шено**



Анри Шено – основатель одного из самых известных оздоровительных центров Европы, диетолог, доктор психологии, основатель бионтологии и гурю суперэффективного детокса. Господин Шено считается специалистом по здоровому питанию и написал об этом десятки книг. Однако он не только прекрасно разбирается в теории, но и реализует все свои знания на практике. Похудеть и очистить организм от токсинов по методике Шено можно в Эрбуско и Мерано (Италия), а также с недавнего времени и в Габале (Азербайджан).

Талассотерапия – это разновидность бальнеотерапии, при которой используются морская вода, водоросли, грязи и соли. Это могут быть ванны с морской водой или илом, обертывание с морскими водорослями, ингаляции парами морской воды и другое.

Грязелечение – это использование целебных осадков водоемов, торфяных отложений, извержений грязевых вулканов и других природных образований, состоящих из воды, минеральных и органических веществ.

оптимальный фон для прогулок. Круизный сезон длится почти круглый год, но в мае на реке особенно комфортно – не отказывайте себе в удовольствии прогуляться по Дунаю. Впрочем, если отправиться в Будапешт нет возможности, поезжайте в Подмосковье, в Австрийский центр здоровья Верба Майер, где вы с удовольствием проведете оздоровительные каникулы и курсы детокса.



Q МАЙ

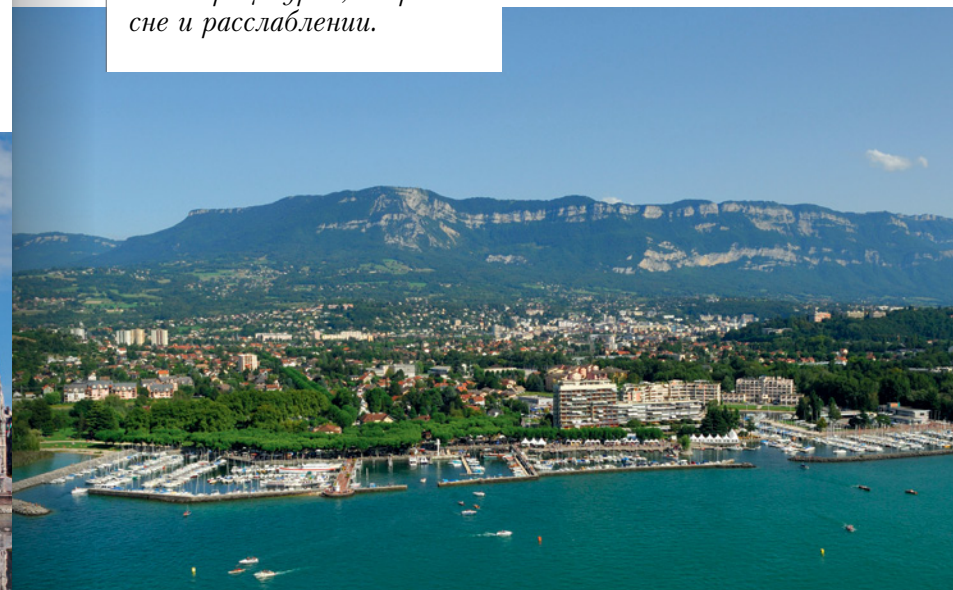
В мае стоит посетить Будапешт. Венгерская столица известна термальными источниками, расположенными в черте города, великолепной кухней и архитектурой. Свежая зелень и отличная погода (+19–25 °С) создают

Будапешт. Май

Детоксикация, детокс – это естественное и искусственное удаление токсинов из организма. Детокс заключается в определенном режиме питания (в приоритете всевозможные зеленые коктейли и смузи, свежевыжатые соки, зеленые салаты, супы-юре), а также в физических упражнениях, СПА-процедурах, здоровом сне и расслаблении.

Q ИЮНЬ

Июнь – самое приятное время для путешествия по северу Италии. Особенно мы хотели бы обратить внимание на отели CastaDiva Resort и Lefay Resort, расположенные на берегах озер Комо и Гарда. Чистый воздух с предгорий Альп, цветущие ландшафты, сырное изобилие, широчайшие возможности для шоппинга – перед этим невозможно устоять. Также в начале лета будет хорошо на морских курортах Словении, в Крыму, альпийской Австрии, еще не переполненных туристами.



Экс-ле-Бен. Август

Q ИЮЛЬ

Лето в зените. Этот месяц мы рекомендуем встречать на лучшем пляжном

Q АВГУСТ

В последний месяц лета советуем посетить Юрмалу и курорты Бретани. Обычно холодное море (в первом случае – Балтика, во втором – Атлантика) в августе достигает наиболее комфортных температур. Наслаждаться уходящим летом можно также во французском Эвиан-ле-Бене, это владение идеально подходит для семейного отдыха с детьми, поскольку имеет огромный опыт и инфраструктуру для организации детского отдыха.

курорте Греции – Olympia Rivera Resort, расположенном на полуострове Пелопоннес. Для тех, кому пляж не особенно важен, можно порекомендовать заповедные ландшафты Сербии (курорты Буковичка Баня, Врнячка Баня, Златибор). Идеально провести это времени на острове Лошинь в Хорватии, но места здесь бронировать нужно уже в конце февраля.

Важные люди: кто
есть кто? **Аманда Гамильтон**

СПА-центр – медико-косметологический центр, где проводится бальнеотерапия (процедуры с использованием воды) и другие косметические и лечебные процедуры (уход за кожей, массаж, депиляция, маски, обертывания). Термин происходит от сокращения латинских фраз «Salus Per Aquam» или «Sanitas Per Aquam» – «здоровье через воду».



Аманда Гамильтон – еще один известный эксперт-диетолог, автор бестселлеров по здоровому питанию, телеведущая и просто красивая женщина. Именно она стала создателем и идейным вдохновителем оздоровительных программ роскошного пятизвездочного отеля Marbella Club, расположенного на юге Испании.



Тракай. Сентябрь

☉ сентябрь

В бархатный сезон позвольте себе самый роскошный отдых года – отправляйтесь в аристократичную Марбелью (Испания) или на Сардинию (Италия). Бонусами будут малочисленные отдыхающие и низкие цены (по сравнению с летними). Впрочем, более бюджетные и демократичные варианты – дружелюбный Порторож в Словении и озерный курорт Тракай в Литве принесут не меньше радости и впечатлений, чем вышеупомянутые пляжные курорты.

Аюрведа (букв. «знание жизни», «наука жизни») – традиционная система индийской медицины, одна из разновидностей альтернативной медицины. Основой аюрведической медицины являются очистительные процедуры Панчакарма.

Важные люди: кто
есть кто? **Оливье Анри де Фраан**



Оливье Анри де Фраан – знаменитый французский пластический хирург, входящий в Топ-10 лучших специалистов в мире. Он буквально спасает лица пациентов после жесточайших аварий, возвращает молодость, исправляет ошибки природы, оперирует мужчин и женщин, моделей и бизнесменов. Оливье Анри де Фраан – жесткий профессионал, который никогда не идет на поводу у пациентов и вполне может отказать в операции, если сочтет, что показаний к ней нет.

☉ октябрь

В октябре спадает жара и устанавливается комфортная температура в Иордании. Прекрасно встречать золотую осень в Карловых Варах, Пиештянах и Вене. Комфортным будет также оздоровительный отдых на острове Искья.

Ретрит – это уединенное место для внутренней работы, которое используется для размышлений, молитв или медитаций. Ярким примером такого места является курорт SwaSwara & VanaVasa в Индии.

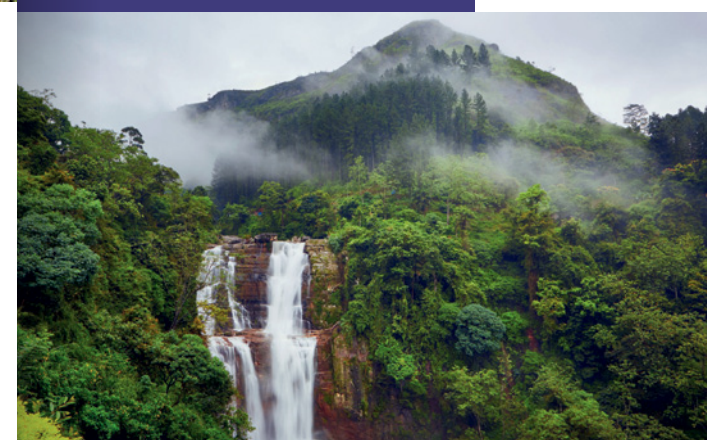
заболеваний, нарушений обмена веществ и опорно-двигательного аппарата. Или выбрать остров Хайнань, чтобы купаться на пляжах и постигать волшебные возможности китайской медицины. Хорош в ноябре греческий остров Эвбея, где расположен термальный велнес-отель Thermae Sylla. Ну и, конечно же, в это время года радость и удовольствие доставят модные и популярные центры талассотерапии Франции.

☉ ноябрь

В ноябре по-прежнему масса вариантов для оздоровительного отдыха и велнеса за рубежом. На курорте Раденцы (Словения) можно заняться лечением сердечно-сосудистых

☉ декабрь

В декабре рекомендуем посетить Европу, например, Баден-Баден – здесь все фантастически украшено, в воздухе витает аромат глинтвейна, улицы, люди и магазины готовятся к встрече Рождества. А если хочется тепла и солнца, отправляйтесь в Азию, на Цейлон – удивительный остров, полный контрастов, волшебства, райских пляжей и аюрведических ритуалов.



Шри-Ланка. Декабрь

📍 Женева, Швейцария

О здоровье, красоте и молодости

SPA Nescens at La Reserve Geneve

На берегу
поэтического
Женевского
озера, среди
представителей
политической
элиты и селебрити
мировой величины

Идеальное пространство для спокойствия и благополучия

La Reserve Geneve – роскошный пятизвездочный отель-курорт, расположенный на территории обширной парковой зоны на берегу Женевского озера. Находясь в пригороде Женевы, он не обрывает связь постояльцев с цивилизацией. До центра города со множеством бутиков и аэропорта можно добраться всего за 5–10 минут. Особое удовольствие приносит поездка на элегантном венецианском катере-мотоскафе, который летом доставляет гостей La Reserve в центр Женевы и обратно. В отеле есть теннисные корты, открытый бассейн, зеленые лужайки с удобными шезлонгами, пять ресторанов с террасами – все атрибуты приятного отдыха в любое время года.

Сохранение молодости – наука и искусство жить

Приятно и полезно отдыхать здесь не только летом, но и зимой. Ведь самое главное, ценное и, если можно так выразиться, авантажное в La Reserve Geneve – это



nescens⁺
swiss anti-aging science
| SPA





**Программы
Nescens better-aging
направлены на:**

выявление и устранение нарушений, которые ускоряют старение: избыточный вес, стресс, усталость;

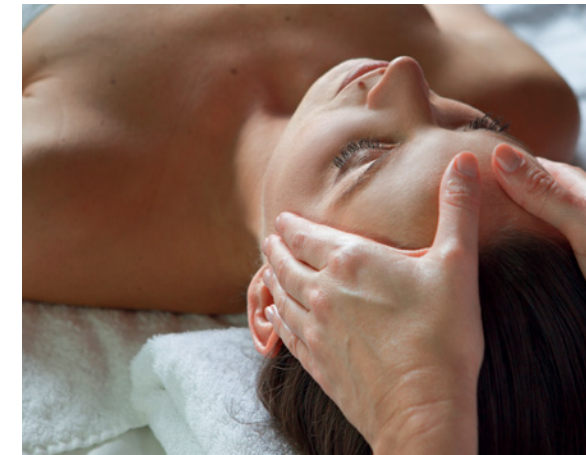
получение глубоких знаний об индивидуальных факторах риска;

разработку индивидуального плана сохранения и укрепления здоровья.



**Наука
чрезвычайно
важна, но красивое
взросление – это
также и искусство
жить здесь
и сейчас.**

anti-aging медицины. Эксклюзивный медицинский подход позволяет воспользоваться последними достижениями в области правильного питания, профилактики старения и антивозрастной медицины, биологического и генетического тестирования. Наука чрезвычайно важна, но красивое взросление – это также и искусство жить здесь и сейчас. Именно этой философии придерживаются сотрудники Nescens, которые помогут вам достичь устойчивых результатов без стресса, не забывая о получении удовольствия от жизни.



**Индивидуальная программа,
здоровая и вкусная еда**

Помимо отеля в Женеве, в коллекцию La Reserve входит также дизайнерский бутик-отель La Reserve Ramatuelle – Hotel, Spa and Villas недалеко от Сан-Тропе и роскошный отель в классическом стиле La Reserve Paris – Hotel and Spa в самом сердце Парижа.

При разработке программ (4-дневный, 7-дневный отдых и коучинг или интенсивная расширенная программа) основной акцент делается на понимание индивидуальных потребностей клиента. Все процедуры начинаются с тщательной диагностики, которая проводится мультидисциплинарной командой. Различные составляющие программы (питание, физические нагрузки, процедуры) адаптированы для каждого клиента командой врачей, которая координирует и наблюдает за всем процессом. Соблюдая правильный баланс между удовольствием и диетой, шеф-повар в сотрудничестве с командой врачей предлагает изысканные и вкусные блюда – эффективное похудение, стойкий результат и никакого разочарования!



📍 Марбелья, Испания

Он прекрасен, спору нет

Отель Puente Romano Beach

А еще в Марбелье самые изысканные во всей Испании отели. Один из них – пятизвездочный Puente Romano Beach – мы представляем вашему вниманию в этом выпуске.

Puente Romano Beach – брат-близнец известного многим нашим читателям отеля Marbella Club (отели принадлежат брату с сестрой именитого испанского hotelera). И там, и там номера не простаивают ни дня – обе гостиницы востребованы, любимы и почти круглый год fully booked. Но близнецы далеко не всегда похожи друг на друга, и было бы неправильным строить описание исключительно на сравнении. Puente Romano Beach – абсолютно самостоятельная, самодостаточная отельная единица, способная удовлетворить запросы даже самых взыскательных клиентов.

Помимо стандартных номеров и сьютов, гостиничный комплекс Puente Romano Beach предлагает размещение на эксклюзивных виллах. Это элегантный и просторный

Мар-бель-я...

Произнесите по слогам это слово. И ваше воображение нарисует запыленные солнцем променады, белоснежные яхты, дам в элегантных платьях в сопровождении статных кавалеров, игристое Кодорниу, пальмы, пляжи, паэлью...

вариант проживания, который станет отличным выбором для тех гостей, кто ценит спокойную приватную обстановку. На всех виллах есть собственные бассейны, террасы, несколько спален, столовая зона и замечательные сады с представителями средиземноморской флоры. Яркие бугенвиллеи и ароматные цветы жасмина как нельзя лучше передают особый дух Марбельи и побережья Коста-дель-Соль.

Двухэтажный СПА-центр отеля Puente Romano Beach работает под знаменитым во всем мире брендом Six

Senses Spa. Концепция оздоровления СПА-центра предполагает комбинирование инновационных технологий, богатого опыта работников центра, индивидуальных программ по обретению хорошего самочувствия и



советов по правильному питанию. Сбалансированная и грамотная работа специалистов Six Senses Spa помогает избавиться от расстройства сна, укрепить иммунитет, избавиться от стресса и проблем с пищеварением. Инфраструктура и СПА-меню Six Senses Spa в отеле очень обширны. К услугам

гостей зоны отдыха, процедурные кабинеты, влажная зона с бассейнами и саунами... Пользуются популярностью процедура «Чистый кислород», индийский массаж головы, омолаживающая процедура, в ходе которой применяется натуральный растворимый коллаген в сочетании с деликатным пилингом.



Для гостей, стремящихся уделить своему здоровью максимальное количество времени, отель предлагает специальные оздоровительные программы. Все они начинаются с обследования на оборудовании последнего поколения. Анализ биомаркеров здоровья позволяет дать рекомендации относительно образа жизни и сформировать персонализированную программу оздоровления (СПА-процедуры, полезные виды активного отдыха и советы в области питания).



📍 Эрбуско, Италия

Счастье жить



Очаровательное поместье конца XIX века – L'Albereta Relais & Chateaux 5* – раскинулось на живописном холме Беллависта винодельческого региона Франчакорта. Затерянное в старинном парке, оно расположено всего в 30 км от патриархального Бергамо и в 80 км от шумных Милана и Вероны.

Поместье относится к отдельной цепочке Relais & Chateaux, которая уже более 60 лет возводит роскошный стиль жизни в ранг искусства. Relais & Chateaux – абсолютно непохожая на другие цепочки отелей, ведь акцент здесь сделан на эмоциях и впечатлениях клиентов. Гостей приглашают в путешествие по собственным чувствам и ощущениям, навстречу глубокому пониманию тайн жизни. Отличительной чертой Relais & Chateaux является особая шкала ценностей, разделяемая членами ассоциации во всем мире. Руководство Relais & Chateaux считает неправильным называть свои владения отелями и предпочитает называть их Домами. Здесь бережно заботятся об эмоциональном благополучии гостей, стремясь во всем доставить им удовольствие и соблюдая неприкосновенность их личной жизни, что создает теплую и искреннюю атмосферу.

Главные ценности > Relais & Chateaux

Привязка к месту. Каждый Дом является своеобразным зеркалом региона, его истории, культуры и окружающей природы. Погружая в культуру каждого из регионов, семья Relais & Chateaux хотела бы, прежде всего, вести вас за собой к изучению мира.



Junior Suite в Альберета

У L'Albereta есть все козыри, чтобы привлечь гурманов, гедонистов и всех, кто привык брать от жизни всё – в его арсенале изысканная кухня, винный погреб, роскошный номерной фонд и легендарные программы Анри Шено.

Гуманность. Уважение к гостям, также, как и к сотрудникам Дома, вне зависимости от их статуса. Сотрудники непрерывно повышают свой профессионализм и являются воплощением стиля и благородства. Принцип гуманности занимает центральную позицию в мировоззрении Relais & Chateaux.

Распространение ценностей. Каждый управляющий Домом стремится поделиться с клиентами заведения своей страстной любовью к делу, которым он занимается.

Но вернемся к L'Albereta Relais & Chateaux. Многие, ожидая, что попадут в условия диетологического центра или клиники, бывают приятно удивлены – по приезду они говорят, что на этом потрясающе красивом СПА-курорте они провели лучшее время в своей жизни.

Поместье в стиле неоренессанс было построено в конце XIX века. Изначально оно принадлежало выдающимся ценителям искусств – итальянской чете Кавалери.

Если сравнивать Palace Merano с L'Albereta (оба отеля предлагают программы Анри Шено), легко найти отличия.

Palace Merano – классический дворец с соответствующей помпезной атмосферой, пышным убранством и множеством гурмэ-соблазнов за территорией. L'Albereta – уединенный и камерный бутик-отель, в котором чувствуешь себя уютно, как дома, находясь на лоне природы.



Холл дома Альберета

Они превратили свой дом в настоящий музей, который любили посещать художники, музыканты и творческая элита со всего света. В конце XX века поместье было приобретено семьей Моретти, которая открыла здесь изысканный отель, бережно сохранив при этом очарование старинного особняка. За увитыми плющом фасадами старинных башен скрывается утонченное великолепие интерьеров: подлинные картины и скульптуры, изумительные фрески, антикварная мебель, зеркала в золоченых рамах. В отеле 57 комфортабельных номеров, каждый из которых имеет индивидуальный дизайн, со вкусом декорирован и обставлен. 9 номеров расположены в исторической башне отеля Torre Bellavista,

15 номеров категории Suite находятся в новой башне Torre del Lago, а рядом, в новом здании Casa Leone, расположены трехкомнатные апартаменты – все они с видом на сад, озеро Изео и предгорья Альп. Остальные номера размещаются в двух новых зданиях отеля.

СПА и кухня. L'Albereta – это идеальное убежище для всех, кто желает позаботиться о своем здоровье и самочувствии. Богатые культурные и исторические традиции сочетаются в поместье с уникальными возможностями для отдыха и восстановления сил. СПА-комплекс Espace Chenot Health Wellness SPA предлагает интенсивный метод детоксикации, который в сочетании с инновационной диагностикой является одной из самых передовых программ очистки организма и предотвращения старения в мире.

Почти 2000 квадратных метров велнеса и здоровья – вот вселенная, предлагаемая Espace Chenot Health Wellness SPA. Каждое утро – прогулки по живописным окрестностям с тренером или без. А в течение дня –

компетентная, но ненавязчивая забота докторов, диетологов, фитнес-экспертов и массажистов мирового уровня. Программы похудения и детоксикации организма оказываются невероятно эффективны – на лоне природы в состоянии полного умиротворения с легкостью расстаешься с лишними килограммами и отрицательными эмоциями.

Прекрасным дополнением к эксклюзивным СПА-процедурам станут диетические кулинарные шедевры шеф-поваров Готье Марчези и Фабио

Аббаттиста. Если вы любите Италию и вашей целью является замедление возрастных изменений, качественный уход за внешностью и эффективное похудение, то лучшего места, чем L'Albereta, найти не удастся.

Детокс-программы, косметологические процедуры, новейшие тесты, которые оценивают состояние организма и измеряют ключевые биомаркеры, передовые решения для улучшения биологических и психологических показателей – все это делает L'Albereta идеальным местом для заботы о себе.



Espace Chenot

За неделю потеря в весе может составить 3–5 кг. А главное, по возвращении домой изменения продолжают, так как запускаются соответствующие механизмы. При этом без истязаний и болезненных ощущений!

📍 Баден-Баден, Германия

Brenners Park-Hotel & Spa

сочетание SPA, релакса, здорового образа жизни и гастрономии



Знаменитый отельер и исполнительный директор Oetker Collection Франк Марренбах: «Для тех, кто живет в бурном ритме современной жизни, посвящая свое время работе и семье, Villa Stephanie станет тихой гаванью, тем самым пристанищем, где можно восстановить силы, здоровье и обрести гармонию с собой и окружающим миром».

Посреди залитых солнцем долин Рейна и вековых сосновых просторов Шварцвальда раскинулся легендарный Баден-Баден – курорт, утопающий в зелени, цветах и лучах мировой славы. Гости со всего мира собираются здесь в одном из самых романтических мест Германии, а наиболее взыскательные выбирают для проживания отель Brenners Park-Hotel & Spa. Клиентами этого отеля в разное время были Франсуа Миттеран, Билл Клинтон, Борис Ельцин, Далай Лама, Тина Тёрнер, Хоссе Каррерас и многие другие именитые гости.

Смена эпох не мешает становиться отелю популярнее и «моложе». За последние несколько лет здесь был полностью реконструирован SPA-центр, а также произошло одно из самых знаковых событий в истории отеля –

Диетологи Brenners создают свою программу для каждого гостя, подбирая режим питания, вид процедур и спортивных занятий. Также предлагаются низкоуглеводное, безглютеновое, безлактозное и вегетарианское меню. Только здесь программа Organic Detox включает гастрономический детокс-ужин из пяти перемен блюд в один из вечеров в ресторане Park-Restaurant, отмеченном двумя звездами Мишлен.

открытие легендарного проекта Villa Stephanie. Эта роскошная вилла площадью 5000 кв. метров целиком посвящена SPA. Построенная в 1890 году, Villa Stephanie изначально играла роль резиденции королевских семей. Здесь останавливалась и та, чье имя до сих пор бережно хранит особняк, Стефания Богарне, великая герцогиня Бадена и приемная дочь Наполеона I.

На цокольном этаже площадью 500 кв. метров располагается общая сауна с индивидуальными станциями для душа в виде капсулы, бассейн и отдельная сауна для дам с хаммам. На первом этаже – 15 уютных



светлых процедурных кабинетов с балконами, выходящими в сад, индивидуальный тренажерный зал. Villa Stephanie соединена с Haus Julius – соседним зданием площадью 1700 кв. метров, полностью отведенным под медицинский центр и Physio SPA. Высокоточные специалисты предложат гостям комплексное оздоровление в таких областях, как общая терапия, стоматология, эстетическая меди-

цина, гинекология, физиотерапия, офтальмология.

Пользуясь исключительно удобным месторасположением, отель Brenners Park-Hotel & Spa предлагает разнообразные идеи времяпрепровождения и спортивные занятия, такие как хайкинг и велосипедные прогулки по Шварцвальду, бег и Nordic walking на Лихтентальской аллее, занятия йогой на свежем воздухе, прогулки с пикниками и многое другое.

Венеция

— это шкатулка с сокровищами, один из архигородов, вроде Парижа или Лондона, которые, словно невидимые нити, удерживают картину мира в сознании большинства жителей планеты. Даже те, кто не был в Венеции, знают что-то о гондолах, каналах и карнавале. Чтобы мечты о прекрасном городе не разбились о жестокую реальность, нужно по возможности избегать того, чем Венеция (особенно в июне и июле) наполнена до краев, — массового скопления туристов.

Чтобы рассмотреть весь город и увидеть все венецианские хиты сразу, поднимитесь на колокольню собора Сан-Джорджо-Маджоре, а чтобы сбежать абсолютно ото всех, отправляйтесь на острова венецианской лагуны Бурано и Мурано и Торчелло.

Верона

хотя и менее разрекламированный город, но оттого гораздо более приятный и сулящий удивительные открытия. Огромный римский амфитеатр Арена ди Верона, замок Кастельвеккьо, секретный сад Джусти и, конечно же, знаменитый балкон Джульетты — все это приготовила для путешественников гостеприимная Верона. Летом, с июня по август в Вероне

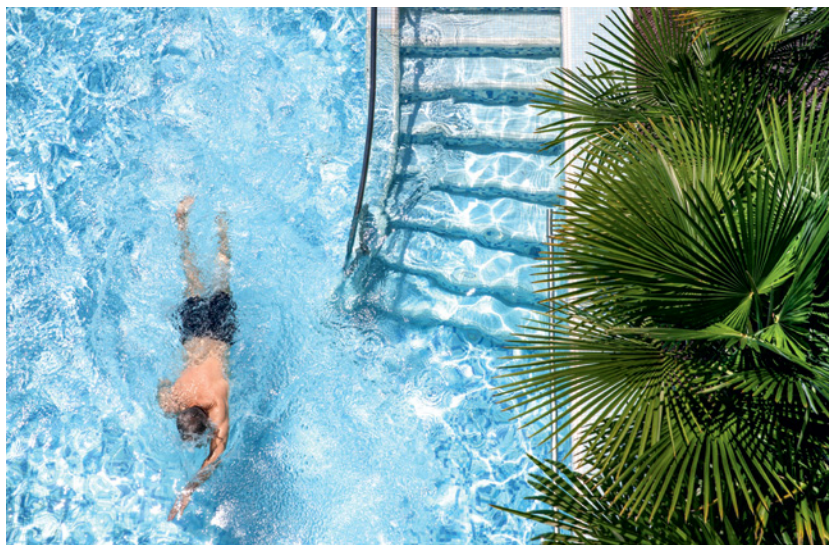
проводится традиционный оперный фестиваль, и отели предлагают интересную программу с посещением этого мероприятия в римском амфитеатре (СПА + трансфер + входной билет на спектакль). Если же Венецию и Верону вы уже изучили, мы рекомендуем полюбоваться на многочисленные палаццо, церкви, капеллы и базилики Падуи.

Грязевое сокровище Италии



ABANO
GRAND HOTEL
Anti-aging Thermal Spa®
★★★★L

Абано Терме – это флагман итальянских курортов и негласная столица грязелечения. Сюда приезжают для того, чтобы испытать исцеляющую силу легендарных грязей, насладиться теплом и негой термальных купелей, пожить в роскошных СПА-отелях, а заодно побывать в Венеции и Вероне.



Один из рекомендуемых нами отелей в Абано Терме – это Abano Grand Hotel 5*L. Он расположен на территории роскошного парка, располагает тремя термальными бассейнами и представляет собой классический Гранд Отель в наилучшем из возможных исполнений. Остановите свой выбор на этом престижном и единственном пятизвездочном отеле класса делюкс в Абано Терме – и тогда вам посчастливится жить в самых комфортных условиях и пользоваться услугами самого лучшего СПА-центра региона.

Технология грязелечения в Abano Grand Hotel 5*L отточена до совершенства. Здесь она дополняется многочисленными видами восточных ритуалов и новинками в области лечебной косметологии, что отвечает потребностям самых разных гостей. Сюда приезжают и на омоложение, и на детокс, и просто ради ни с чем не сравнимого удовольствия от качественного СПА. После дня, проведенного в термальных бассейнах и многочисленных саунах, дополненного сеансами грязелечения и индивидуально подобранными оздоровительными процедурами, вы почувствуете одновременно и приятное расслабление, и невероятный прилив сил.

Диагностика и профилактика состояния кожи лица

- › 6 сеансов грязелечения *Anti-aging с питательным, антиоксидантным и детокс-эффектом*
- › 6 термальных ванн *Anti-aging расслабят и дополнят эффект грязелечения*
- › 6 массажей по 50 минут (на выбор: массаж по методу *Deer Tissue Method*, оздоровительный, аюрведический, рефлексологический, *Hot-Stone Therapy*)
- › 1 деликатная или термальная чистка лица
- › 1 пилинг тела (на выбор: пилинг фруктовыми кислотами, вулканический пилинг, пилинг для мужской кожи *Peel & Relax Treatment for Men*)
- › 2 процедуры для лица (на выбор: процедуры для чувствительной кожи лица, анти-стресс, детокс, интенсивная омолаживающая процедура для мужской кожи)
- › 1 грязевое обертывание *Emotional Mud Plus, подобранное врачами по результатам диагностики для дренажа, очищения, тонизирования или расслабления мышц*
- › 1 интенсивный уход *Luxury Treatment (на выбор из косметических ритуалов *Luxury Hematite, Luxury Silver Face* или *Belle Epoque*).*



Огромным плюсом отеля является его кухня. Завтрак, aperitif перед ужином, гриль, десерты – авторский подход и тщательно подобранные ингредиенты в любое время дня украсят ваш рацион. А главное – в каждом рецепте ощущается забота о здоровье и самочувствии гостей.

Эксклюзивная программа Lifestyle Anti-aging в отеле Abano Grand Hotel рассчитана на минимальный период пребывания 7 ночей. Проживание в стоимость программы не включено. Программа Lifestyle Anti-aging создает оптимальные условия для восстановления психо-эмоционального и физического равновесия, а также поддерживает полученный результат после окончания. Результат – эффективная профилактика и замедление процессов старения.

 Абано Терме, Италия

Релаксация по-венециански



GRAND HOTEL
TRIESTE & VICTORIA
Vital Thermal Spa®
★★★★★

На севере Италии,
в легендарной
исторической
области Венето
гостей радушно
принимает
ИЗЫСКАННЫЙ
ПЯТИЗВЕЗДОЧНЫЙ
СПА-отель
Grand Hotel
Trieste & Victoria.



Как и Abano Grand Hotel 5*L, он расположен в самом центре курорта Абано Терме – там, где сосредоточено большинство бутиков и кафе. Благодаря четырем термальным бассейнам, ухоженной парковой зоне, фитнес-пространству отель Grand Hotel Trieste & Victoria имеет репутацию идеального места для оздоровительных каникул или СПА-уикенда. Впрочем, венецианский стиль отдыха предполагает чередование моментов релаксации с вкусными и легкими угощениями, приготовленными из высококачественных местных продуктов. Не отступает от этого правила и отель Grand Hotel Trieste & Victoria. За гастрономический аспект отдыха отвечает романтический Secret Bar, ресторан-бар Sissi и элегантный ресторан Diaz.

Изюминкой Grand Hotel Trieste & Victoria является СПА-центр White – роскошное белоснежное пространство, где совершаются чувственные ритуалы, проводятся антивозрастные процедуры и термальная детоксикация.

Программа RE-YOURSELF

Все процедуры назначаются после медицинской консультации (услуги переводчика включены)

Свобода эмоций

6 процедур для тела с биоактивной глиной:
Antiage или *Detox-эффект*.

Чувственный опыт

1 ритуал на выбор: *винотерапия, Belle Epoque* или *шоколадный ритуал для лица и тела (110 минут)* / 1 ритуал *Jasmine Experience (80 минут)* или *Hot-Stone Therapy (80 минут)* / 5 *De-stress falls (25 минут)* / 5 *гидромассажей (25 минут)*



Клеточная регенерация

1 ритуал *5-Senses* / 3 процедуры: *антистресс для лица (50 минут)*, процедура *вокруг глаз (25 минут)* или *антистресс-массаж (50 минут)* / 1 премиум-процедура: *Luxury Silver Face* или *Luxury Thermal Shine* / *расслабляющий травяной чай 3 раза в день*



Побалуйте себя, сделав свою жизнь счастливее. Позаботьтесь о том, чтобы восстановить душевное равновесие и хорошее самочувствие. Позвольте себе роскошное времяпрепровождение и незабываемое путешествие, наполненное изысканными ароматами и магией мгновений. Освободитесь от тяжелых мыслей, усталости, токсинов. Воспарите над своим телом и восстановите гармонию разума и духа. Это увлекательное путешествие состоит из трех этапов, которые позволят испытать приятные эмоции и новые ощущения, пробуждая тело и дух. Эксклюзивная программа RE-YOURSELF рассчитана на минимальный период пребывания 7 ночей. Проживание в стоимость программы не включено.

📍 Сардиния, Италия

Красота здоровья

Осенняя талассотерапия в Forte Village



Известная своим новаторским подходом к СПА-услугам медицинская команда Forte Village под руководством доктора Анджело Черины и в сотрудничестве с итальянской школой талассотерапии более 25 лет практикует уникальный метод усиления свойств морской воды посредством сочетания различных температур и концентраций соли.

Сегодня в распоряжении гостей – шесть соленых бассейнов с температурой от 25 до 39 °С. Морская вода, забор которой проводится в 100 метрах от берега, обогащена магнием и натрием, которые усиливают заживление, детоксикацию и воздействие других оздоровительных сеансов.

Центр морского оздоровления Acquaforte Thalasso & SPA и престижный отель Villa del Parco (Leading Hotels of the World), отреставрированный в арабском стиле, теперь будут работать для поклонников велнеса до конца осени, чтобы и по окончании пляжного сезона дарить своим гостям персональное внимание и заботу об их здоровье.

В рамках программы Winter SPA бассейны комплекса покрываются стеклянными куполами, которые ничуть не мешают ощущению полного слияния с тропической природой.

За эстетическую медицину в SPA отвечает доктор Амира Бодарева – первоклассный хирург, который эффективно и деликатно поможет улучшить фигуру, выбрав из множества инновационных процедур те, которые подойдут именно вам. Будет ли это ультразвук или электрофорез, лазеротерапия или карбокситерапия – решит профессионал.

На любителей восточных практик непременно снизойдет дзен в аюрведическом парке, где проводятся сеансы

шиацу, йоги и другие холистические процедуры, после которых вам непременно захочется посетить знаменитый азиатский массаж в четыре руки. Специализированный диагностический центр работает над выявлением и лечением заболеваний мышц и позвоноч-



ника при помощи физиотерапии (в том числе с использованием аппарата Selam для упражнений в воде без гравитации). Гости также имеют возможность пройти курс лазерных обезболивающих процедур по методике знаменитого Пьера Франческо Парра, получившего прозвище Доктор Лазер. Разработанная им лазерная терапия высокой мощности прекрасно сочетается с талассотерапией и эффективно лечит мышцы, сухожилия и боли в спине.

В рамках талассоритуала гостям предлагается прогулка в соленой воде высокой плотности, специальный талассомассаж, погружающий в состояние невесомости, а также криотерапия – лечение, активизирующее микроциркуляцию при помощи жидкого масла, замороженного при температуре минус 40°.

Здоровый образ жизни

Учитывать риски – указывать пути

Обследование в течение 1–2 дней в Центре профилактики ХЕЛИОС (HPC) способно выявить заболевания, а также риски их развития в будущем и позволит далее врачу центра указать обследуемому путь в более здоровую жизнь.

В 18 лечебных учреждениях в разных регионах Германии ХЕЛИОС предлагает собственные индивидуальные программы профилактики. Диагностика, учитывающая возраст обследуемого, дает подробную картину состояния здоровья, позволяя точно рассчитать его профиль риска в зависимости от профессиональной и личной жизненной ситуации.

Эксперты ХЕЛИОС проверяют важнейшие параметры здоровья и функциональные возможности организма, в частности, в рамках обширной лабораторной диагностики крови, ультразвукового обследования внутренних органов и сосудов, ЭКГ в состоянии покоя и нагрузки. При выявлении сочетаний факторов риска врачи определяют круг профилактических мероприятий и назначают дополнительную диагностику, если в этом имеется необходимость.

В ходе каждой диагностики обследуемый получает возможность пользоваться преимуществами высококвалифицированной медицины и многолетнего опыта экспертов по вопросам профилактики и лечения. Они, конечно же, остаются в контакте с пациентом в случае, если возникнет необходимость дополнительного обследования. В ходе подробной беседы обсуждаются не только медицинские заключения, но и жизненная ситуация участника обследования. Врач и пациент совместно разрабатывают индивидуальную, реальную программу, которая включает в себя мероприятия по укреплению здоровья и ведению в дальнейшем здорового образа жизни.

Базовые чек-апы	20+	30+	40+	50+	55+
Терапевтическое обследование при поступлении, включая подробный сбор анамнеза	○	○	○	○	○
Полные лабораторные исследования	○	○	○	○	○
Простатспецифический антиген (ПСА)			○	○	○
Исследования стула на скрытую кровь			○	○	
Колоноскопия					○
В дополнение к колоноскопии – биопсия					○
ЭКГ в состоянии покоя и под нагрузкой	○	○	○	○	○
Функция легких		○	○	○	○
Ультразвуковое обследование органов брюшной полости	○	○	○	○	○
Ультразвуковое обследование сердца				○	○
Ультразвуковое обследование артерий, питающих головной мозг			○	○	○
Ультразвуковое обследование щитовидной железы	○	○	○	○	○
Подробная заключительная беседа. Итоговое рассмотрение всех медицинских заключений, доказательная оценка кардиоваскулярного профиля риска	○	○	○	○	○
Подробное письменное медицинское заключение на понятном пациенту языке	○	○	○	○	○

Дополнительные обследования

- › офтальмологическое обследование
- › психическое здоровье
- › ЛОР-обследование
- › гастроскопия
- › урологическое обследование
- › гинекологическое обследование
- › остеоденситометрия
- › профилактика рака молочной железы
- › ортопедическое обследование и консультация
- › консультация по профилактике заболеваний в период поездок

📍 Анаргири, Кипр

Кипр благодатный



Представляем вашему вниманию новый лечебно-оздоровительный комплекс

и четырех-звездочный СПА-отель *Ayii Anargyri Natural Healing Spa Resort* на Кипре.

История этого места началась в XVII веке, когда два брата – Космас и Домианос – впервые применили в своем безвозмездном врачевании местные целебные воды и грязи. За проявленную самоотверженность и заботу о страждущих местные жители почитали братьев как святых, а курорту дали имя «Анаргири», что в переводе значит «бессребряник». Сегодня же близость моря, мягкий климат, горный воздух и роскошные ландшафты наряду с особым очарованием старинного курорта привлекают сюда гостей со всех уголков мира.

Расположение курорта

Ayii Anargyri Natural Healing Spa Resort находится в деревне *Miliou*

Аэропорт Пафос / 45 минут

Пляж Полиса и Лачи / 20 минут

Корал-Бэй / 30 минут

Гольф-клуб *Tsada* / 15 минут

Местный винзавод *Kathikas* / 10 минут

Курорт является удобной отправной точкой для экскурсий в горы *Троодос* и на полуостров *Акамас* – одно из красивейших мест Кипра.

Сероводородная вода, восстанавливающая жизненные силы и помогающая в борьбе со стрессами, подается в плавательные бассейны курорта прямо из источника. Перед этим она проходит через толщи горных пород, обогащаясь более чем тридцатью минералами и микроэлементами. Воздействуя на организм через кожный покров и дыхательную систему, она стимулирует кровообращение и повышает мышечный тонус. Во время купания и приема



Горы Троодос



Внутренний дворик отеля



В стоимость входят 7 ночей на человека в двухместном номере, включая программу «Антистресс».

упражнений в обычных условиях затруднено. Сера, содержащаяся в воде, благотворно воздействует на дыхательные пути и сердечно-сосудистую систему, лечит угревую сыпь и псориаз. Доказано, что при попадании сернистых соединений на стенки венозных сосудов заметно снижается уровень холестерина в крови.

ванн организм погружается в состояние глубокого покоя, уменьшаются боли в мышцах, улучшается подвижность суставов. Усиливаются процессы регенерации, а сон становится более качественным.

Минеральные бассейны Анаргири рекомендованы для проведения реабилитации, когда выполнение

Размещение

56 удобных номеров, среди которых бунгало и люксовые апартаменты. Все комнаты оборудованы кондиционером (зимней отопительной системой), телевизором с плоским экраном, сейфом и имеют доступ в Интернет. Проживание в отеле возможно только для лиц старше 14 лет.

Стандартные номера

Представляют собой просторные элегантные комнаты с мебелью из натурального дерева, расположенные в новом крыле комплекса с большим балконом или террасой с видом на бассейн.

Питание

Гостям предлагается трехразовое питание на основе лучших традиций кипрской гастрономии. Великолепные блюда готовятся из местных сезонных биопродуктов и дополняются ассортиментом первоклассных вин из Германии, Франции, Испании, Южной Африки, Новой Зеландии и, конечно, Кипра.

Традиционные СПА-номера

Этот тип номеров отличают высокие потолки и наличие крана с сероводородной водой в ванной комнате.

Спорт

- Игра в гольф
- Катание на горном велосипеде
- Подводное плавание с аквалангом
- Подводное плавание с маской
- Виндсерфинг

Бунгало

Просторные СПА-бунгало находятся в живописном саду и предназначены для размещения до четырех человек. В гостиной находится двуспальный диван, чайный уголок с набором для приготовления горячих напитков, спальня декорирована качественной деревянной мебелью, а в ванную комнату подается вода непосредственно из целебного источника.

Зона релакса

Инфраструктура

- Закрытый бар с камином
- Православная церковь
- Открытый бассейн, зонтики и лежаки
- Фитнес-центр
- Возможность организации специальных мероприятий (свадебное торжество, крещение, юбилей или годовщина свадьбы)

📍 Швейцария

Swiss Medical Network

По официальным данным ВОЗ, Швейцария – европейский лидер в области медицины. Здесь расположены ведущие международные фармацевтические концерны и всемирно известные компании по разработке инновационных технологий и лекарственных форм.



SWISS MEDICAL
NETWORK

Здравствуйте! Каждый день произнося это стандартное приветствие по несколько раз, мы забываем, что оно несет в себе пожелание самого главного для нас – здоровья. Здоровье дороже денег. Здоровья не купишь. Русский язык щедр на пословицы и поговорки на столь актуальную для многих тему. Однако глубину народной мудрости постигаешь, увы, когда возникают проблемы и остро встает вопрос: куда пойти лечиться? Те, кто могут себе это позволить, раздумывают недолго – конечно, в Швейцарию.

Swiss Medical Network – это сеть из 16 многопрофильных клиник, расположенных по всей стране. Вместе они объединяют около 1782 врачей с мировым именем и занимают ведущие позиции в области онкологии, нейрохирургии, кардиохирургии, ортопедии, офтальмологии, пластической хирургии, борьбы с преждевременным старением, реабилитации и в других сферах современной медицины. **Особо мы хотели бы выделить клиники Женолье, Моншюази, Женераль-Болье, Валмонт, Валер и Бетаниен.**

К услугам пациентов клиник Swiss Medical Network – ультрасовременное диагностическое и медицинское оборудование, роботизированная хирургия, дистанционная медицина, инновационные способы лечения онкологических заболеваний и новейшие хирургические методики.




GENOLIER
Clinique

Основные данные

• 112 койко-мест
• 137 врачей • 3240 операций в год

Клиника Женолье

Клиника Женолье – крупнейшая в сети Swiss Medical Network. Одно из главных направлений ее деятельности – диагностика онкологических заболеваний. Благодаря междисциплинарному консилиуму, онкологи клиники способны выявить и взяться за лечение любой формы рака на различных стадиях. Именно Женолье стала первой клиникой в Швейцарии, предложившей пациентам интраоперационную терапию в качестве инновационного метода лечения рака груди и контактную лучевую терапию аппаратом Papillon 50.

Операционный блок клиники – один из самых современных в Европе: его техническое оснащение включает новейшее оборудование и аппараты для дистанционной медицины. Новый зал катетеризации позволяет

Пациенты приезжают в клинику не только с тяжелыми заболеваниями, но и для того, чтобы освежиться, омолодиться, получить заряд бодрости. К их услугам Центр предупреждения процессов старения организма и лазерный центр Esthemedis, которые расположены в клинике Nescens, соединенной с клиникой Женолье крытым переходом.

проводить коронарографическую диагностику, ангиопластику и электрофизиологические процедуры.

Женолье – единственная клиника в Швейцарии, имеющая отдельный представительский этаж, позволяющий пациентам во время лечения не прерывать свою профессиональную деятельность: им предоставляется конференц-зал и офис, оснащенные всем необходимым оборудованием, услуги секретаря, переводчика и водителя.

Ведущие специализации

- Онкология (многопрофильный онкологический центр, центр рака груди, отделение радиационной онкологии)
- Радиология и ядерная медицина
- Нейрохирургия (нейроцентр)
- Ортопедия и травматология
- Кардиология
- Общая хирургия и хирургия пищеварительного тракта
- Урология
- Гинекология, маммология (IORT)
- Пластическая, эстетическая и реконструктивная хирургия
- Превентивная медицина (check-ups Nescens)



Клиника Моншуази

Клиника Моншуази расположена в элегантном розовом особняке XIX века на одной из тихих лозаннских улиц, в непосредственной близости от центра города и Женевского озера.

Основанная в 1932 году знаменитым профессором-гинекологом Р. Л. Роша, клиника стала первым родильным домом для высокопоставленных особ. В течение длительного времени Моншуази была больше известна как «женская клиника», так как именно здесь появился на свет первый «репродуктивный» малыш Швейцарии.



Основные данные

- 22 койко-места
- 120 врачей
- 99 сотрудников
- 5504 операции (из которых 4616 офтальмологические)

Сегодня клиника, помимо традиционной гинекологии и пластической хирургии, отличается своей многопрофильностью. Однако одной из основных ее специализаций можно назвать офтальмологию: Моншуази занимает первое место в мире по инновационным методикам лечения глаукомы и катаракты глаза, а также всех других патологий, связанных с дисфункцией «веко – глаз». Другой важной особенностью клиники является диагностика и лечение мигреней путем как медикаментозных методов, так и инновационными хирургическими вмешательствами.

Помимо медицинского обслуживания высокого уровня, клиника предлагает своим пациентам комфортное размещение в отдельных палатах, полулюксах и люксах. А в ресторане La Pergola гости могут порадовать себя идеально сбалансированными блюдами.

Ведущие специализации

- Офтальмология
- Ортопедия и травматология
- Радиология
- Неврология и нейрохирургия
- Гинекология
- Пластическая, реконструктивная хирургия и эстетическая медицина
- Общая хирургия
- Оториноларингология и челюстно-лицевая хирургия
- Превентивная медицина (check-ups Nescens)

Клиника Женераль-Болье

Клиника Женераль-Болье, расположенная в центре Женевы, была основана в 1899 году и стала первой во франкоговорящей части Швейцарии, прошедшей сертификацию в соответствии с нормами ISO 9001. Многопрофильная клиника Женераль-Болье работает во всех сферах – от различного рода обследований до хирургии и онкологии. К услугам пациентов новейшие медицинские технологии, такие как робот-хирург Da Vinci S последнего поколения, 3-Тесла МРТ, открытая 1,5-Тесла МРТ, КТ и ПЭТ-КТ. Здесь проводят сверхточные лапароскопические операции в области гинекологии, урологии и гастроэнтерологии.

Онкологический центр клиники представлен отделениями амбулаторного и стационарного лечения. Тесное сотрудничество клиники с научно-исследовательскими центрами онкологии позволяет внедрять в повседневную практику инновационные и высокоэффективные технологии лечения рака, которые полностью изменили современные представления о прогнозе пациентов, страдающих прогрессирующими, рецидивирующими и неоперабельными формами онкологии.

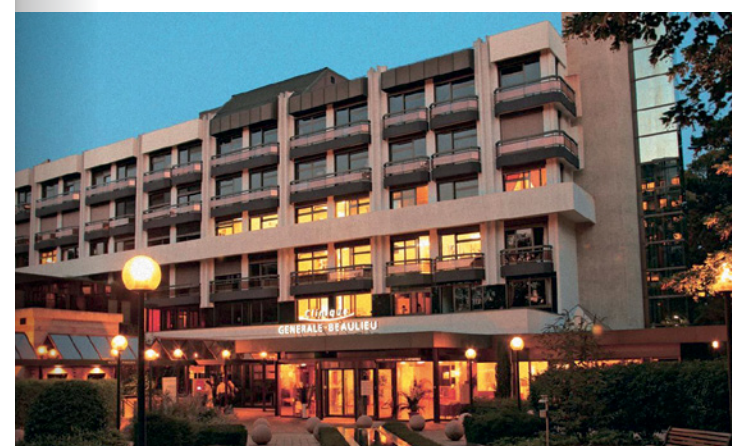
При этом «коньком» клиники остаются акушерство, гинекология и репродуктивная медицина. Здесь работает Центр искусственного оплодотворения и накоплен большой опыт по работе с мамами, достигшими бальзаковского возраста.

Специализированные центры

- Родильное отделение
- Диагностический центр
- Центр простаты
- Центр вспомогательных репродуктивных технологий (СРМА)
- Центр лечения боли (нейрохирургия)
- Центр заболевания груди

Другие специализации

- Висцеральная хирургия
- Гастроэнтерология
- Химиотерапия (РРАС)
- Ортопедия (эндопротезирование)




GÉNÉRALE-BEAULIEU
Clinique

Основные данные

- 131 койко-место
- 571 врачей
- 477 сотрудников
- 6223 операции в год



📍 **Экс-ле-Бен, Франция**

Бонтон и комильфо, мадам и месье

Профилактика респираторных заболеваний с французским шиком



Озеро Бурже и термальный курорт Экс-ле-Бен считаются одними из лучших и наиболее демократичных мест в плане цен для отдыха и оздоровления во Франции.

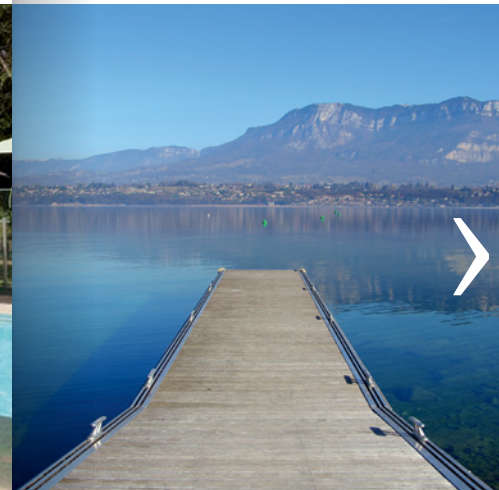
Город Экс-ле-Бен нравится туристам своей умиротворенностью и какой-то неуловимой курортной атмосферой, свойственной, впрочем, и Кисловодску, и Баден-Бадену, и Карловым Варам – одним словом, любому бальнеологическому курорту. Славу этому городку принесли горячие сульфидные воды с температурой на выходе около 40 градусов. Процесс происхождения минеральных вод непрост: дождевая вода проникает в известковую породу горы Шавр на восточном берегу озера, спускается на глубину двух километров под озеро и поднимается с другой его стороны. Этот путь занимает около 40 лет.

Термы здесь стали строить еще во времена Римской империи. Однако расцвет курорта пришелся на середину XIX – начало XX века, когда сюда зачастили царственные особы со всей Европы, а вместе с ними богема и знать. Было построено множество отелей, дворцов, вилл, прекрасно сохранившихся до наших дней, и развита курортная инфраструктура.

Основными медицинскими показаниями для лечения в Экс-ле-Бене являются хронические отиты, риниты, синуситы, фарингиты, ларингиты и гаймориты – иными словами, самые распространенные заболевания

Живописное и кристально чистое озеро

Бурже – отдельный повод посетить этот регион Франции. Озеру принадлежит сразу несколько рекордов. Во-первых, это самый большой природный водоем Франции (Женевское озеро не в счет, так как большая его часть лежит на территории Швейцарии). Озеро Бурже находится на высоте 232 метра над уровнем моря, и это самое глубокое озеро Франции (максимальная глубина – 147 метров). Окруженное горными массивами Шартрез, Этин, Гранд Коломбье и Шарв, летом озеро прогревается до 26–28 °С. Поэтому в теплое время года вопрос о возможности купания даже не возникает, купанию – однозначное да!



перепонки, удаление пробок в миндалинах. Помогают и питьевой курс, и орошение полостей носа, и душ для верхних дыхательных путей, и всевозможные ингаляции. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2–3 недели.

Одно из лучших мест для отдыха и лечения на курорте – это термальный центр Damaine De Marlioz, расположенный на территории дворцово-паркового владения Marlioz, в трех

уха, горла и носа. На курорте также успешно лечат заболевания бронхов и легких – трахеиты, бронхиты, расширение бронхов, эмфизему легких и астму. В преодолении названных проблем специалисты курорта до-

стигли небывалых высот – здесь проводят продувание евстахиевых труб, промывание гайморовых пазух и барабанных



минутах ходьбы от прекрасного отеля Agiana 4*. Центр специализируется на амбулаторном лечении дыхательных путей и ЛОР-заболеваний с использованием сернистых вод. К услугам посетителей центра: СПА, хаммам, сауна, джакузи, бассейн, ряд процедур бальнеотерапии и моделирования тела, косметологические сеансы.



📍 Шарвар, Венгрия

Отдых во благо

Релакс в лучшем отеле Шарвара

Кажется, что описать курорт очень просто. Достаточно перечислить основополагающие факты: расстояние от аэропорта, размер бассейнов, удобства в номерах. Но передать словами атмосферу места невероятно сложно. В случае с термальным комплексом Spirit в венгерском Шарваре это именно так.



Сказать, что отель Spirit очень красивое место, значит не сказать ничего. Spirit – это стиль, дизайн и изысканность в ненавязчивом и функциональном воплощении. По всей территории отеля вы можете встретить аквариумы с рыбками, дизайнерские кресла и столики, канделябры и люстры из хрусталя, живые орхидеи, огромные букеты из лилий, калл и гладиолусов. Мраморные покрытия, колонны, мозаика, хрусталь – все это блестит, переливается и играет на солнце, которое является частым гостем этих мест. Из приятных мелочей – минеральная вода и вкусный чай с медом и лимоном в течение дня для всех желающих. Здание отеля находится в окружении бассейнов, терм и озер. Источник с минеральной натриево-хлоридной водой поможет при лечении ревматических, деформационных заболеваний, гинекологических проблем. От-

Экскурсии

средневековая крепость Надаши

дендрарий с редкими растениями

неоготическая часовня Кальвария

Домолкский папский монастырь

Бenedиктинская церковь в стиле барокко в Целлдомолке

сюда же получают знаменитый «шарварский кристалл» – соль для ванн, которую можно приобрести на курорте в качестве сувенира. Другой источник содержит щелочно-гидрокарбонатную воду, рекомендованную при заболеваниях легких и опорно-двигательного аппарата.

Одна из самых загадочных особенностей отеля – при его полной загруженности никакой суеты и скопления отдыхающих в холлах, ресторанах или СПА-центре. У каждого гостя отеля возникает приятное ощущение, что весь персонал (доброжелательный, но абсолютно ненавязчивый) работает только для него одного.

Шарвар и комплекс Spirit подойдут людям, стремящимся быстро восстановить силы после серьезных физических и эмоциональных перегрузок. Местные воды – действенное общеукрепляющее средство, а умеренные цены на процедуры в СПА-комплексе делают это место одной из самых конкурентоспособных точек оздоровления на карте Европы.



– Бассейн в отеле Spirit –
– Крепость Надаши –
– Курорт с высоты птичьего полета –
– Соляная пещера Шарвар –





📍 Лаа-ан-дер-Тайя, Австрия

Образцово-показательный курорт XXI века

В долине Вайнфиртель в Нижней Австрии находится термальный комплекс Thermo Laa. Это образцово-показательный курорт XXI века. Приоритетом прекрасно подготовленного персонала является здоровье и комфорт гостей. И это не пустые слова.

Мир релакса

Сердцем курорта является термальный комплекс, соединенный со зданием отеля панорамным мостом (особенно ценным в холодное время года). На территории площадью почти 8000 кв. метров расположены купальни, сауны, массажные кабинеты, зоны отдыха, фитнес-центр. Все водоемы термального комплекса питает хлоридно-натриевый минеральный лечебный источник с содержанием йода. Основными показаниями являются заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые и неврологические заболевания, а также общее восстановление здоровья. Пикантный, но важный момент: согласно этикету все сауны (за исключением текстильной) следует посещать без купальных костюмов.

Номера и съюты

Во всех 122 номерах и съютах к услугам гостей просторный санузел с ванной или гидромассажным душем, система кондиционирования с индивидуальным управлением, лоджия, телевизор, мини-бар, сейф, халаты. Площадь номеров начинается от 30 кв. метров. Качество и цветовое решение мебели, текстильных элементов, матрасов, а также ширина кроватей, оформление ванных комнат, умиротворяющий вид окрестностей, звуки и особенный аромат природы – все здесь вызывает настоящую чувственную радость.



Отдых с пользой для здоровья

В косметических процедурах используются препараты Vinoble Cosmetics, в основе которых ценные антиоксиданты, получаемые из виноградных косточек.

Помимо термального комплекса, курорт Thermo Laa ценен оздоровительным центром, специализирующимся на заболеваниях опорно-двигательного аппарата и системы пищеварения. Специалисты центра владеют новейшей методикой лечения опорно-двигательного аппарата – миорелфлексотерапией. В ходе процедуры определяются «проблемные» места в мышцах, благодаря мануальному воздействию на эти точки происходит освобождение напряженных, болезненных и стянутых мышц. Важно, что стимулируется не отдельная мышца, а вся мышечная группа. Миорелфлексотерапия – это решение проблем для тех, кто ведет малоподвижный образ жизни.

Традиции и новации для гурманов

Курорт хорош и для любителей вкусно и качественно поесть. Легкая и изысканная кухня очарует самого привередливого гурмана. Для приготовления блюд и напитков используются экологически чистые продукты. В рационе много свежих овощей и фруктов, злаки, сыры, дичь, ароматные супы, блюда местной и интернациональной кухни.

Игривая жизнь

Вайнфиртель – крупнейший винодельческий регион Австрии, а его название переводится как «винный регион». Вы сможете отправиться на экскурсию по келергассен – живописным улочкам с типичными домиками-погребами. продегустируйте местные вина с выраженным фруктовым оттенком. Возможно, вы даже приобретете пару бутылок в качестве сувенира.



Стоимость за 7 ночей за человека в двухместном номере, включая питание «полупансион».

Осенью на улочках проводятся фестивали-праздники вина. Одной из самых красивых считается Фалькенштайне – она состоит из 64 домиков-погребов XIX века.



📍 Тракай, Литва

Озерное ожерелье Тракай

Небольшой городок Тракай расположен в 30 км от Вильнюса. Летом жизнь Тракай сосредоточена вдоль цепочки более двух сотен озер, вода в которых замерзает с наступлением зимы. Украшением этого заповедного края является Тракайский замок, по легенде построенный великим князем Гедимином.

Литовская глубинка привлекла наше внимание не только своей дивной природой и волшебным умиротворением, но и заповедным СПА-отелем IDW Esperanza Resort, расположенным в 15 км от Тракая, который точно заинтересует любителей уединения и СПА.

Отель входит в цепочку Small Luxury Hotels of the World и заслуженно получил категорию «пять звезд плюс»: в процессе сертификации он не только набрал максимальное количество баллов по сравнению с другими отелями Литвы, но и заметно превысил «норму» для пятизвездочной гостиницы. О колоссаль-

ных инвестициях в IDW Esperanza Resort можно судить по оборудованию СПА-комплекса. Стоимость некоторых аппаратов достигает нескольких сотен тысяч долларов. Например, инновационная система Cloud-9 – это настоящая «колыбель» для восстановления энергии, во всем мире их насчитывается всего 6 экземпляров. Эффект от сеанса ощущается сразу же, но кого-то она просто расслабляет, а кто-то заряжается энергией и бодростью на долгие месяцы.

При численности обслуживающего персонала более 130 человек в отеле всего 34 номера различных категорий с идеальной звукоизоляцией. Для гостей, ценящих эксклюзивные номера, предлагаются отдельно стоящие виллы с двумя просторными спальнями и потрясающим видом на озеро. Дизайнерские интерьеры, современная техника и наполненный дорогими напитками мини-бар отвечают вкусам самых требовательных клиентов.

Кроме упомянутого аппарата Cloud-9, в СПА-центре имеются массажная кровать Amfibia, снимающая мышечное напряжение при помощи бинауральных ритмов, плавающая кровать, горизонтальный душ Libra, аппарат для тела Winform Tecar Sin и лазер для эпиляции Soprano Ice. Огромным спросом пользуются сеансы под специальными лампами, стимулирующими выработку коллагена и витамина D, в кресле с инфракрасным излучением и на кровати с горячим песком для устранения напряжения, активизации обмена веществ, очищения лимфы, удаления токсинов и избытка воды из организма, коррекции фигуры и повышения эластичности кожи.

ДЛЯ ПРОЦЕДУР, ПРОВОДИМЫХ В СПА-ЦЕНТРЕ, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КОСМЕТИКА ТАКИХ ПРЕМИАЛЬНЫХ БРЕНДОВ, КАК *MARGYS MONTE CARLO*, *LA PRAIRIE*, *CARITA* И *SALIN DE BIOSEL*, С ЭКСКЛЮЗИВНЫМ ПАТЕНТОВАННЫМ КОМПЛЕКСОМ ЖИВЫХ КЛЕТОК *CELLULAR COMPLEX* И ПЛАТИНОЙ.

Одна из специализаций СПА-центра – массажи: классический, ароматерапевтический, тайский. Помимо процедур, гости могут воспользоваться бассейном, джакузи, русской баней.

IDW Esperanza Resort – это одна из самых ценных и искренне рекомендуемых нами новинок 2017 года. Ведь это идеальное место для СПА-уикенда или маленького романтического вояжа: тропинки для прогулок среди высоких хвойных деревьев, идеально постриженные лужайки для занятий йогой, частный пляж с мелким песком для отдыха на озере, спорт и фитнес под открытым небом.

📍 Друскининкай, Литва

Реабилитационный центр UPA

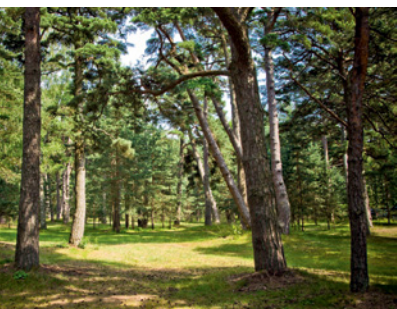
Эффективная восстановительная медицина в умиротворяющей обстановке Северной Европы

Восстановление после тяжелой болезни или сложной операции – это осознанный и достаточно длительный путь, который невозможен без грамотных специалистов и соответствующей обстановки. В реабилитационном центре UPA в Друскининкае есть и первое, и второе.

Директор реабилитационного центра UPA как-то отметила, что ей давно хотелось создать в Литве мини-Швейцарию – оазис для качественного отдыха и реабилитации. И надо сказать, что подобная задумка оказалась очень успешной. Для многих литовцев и россиян UPA стал ключевым звеном при переходе от лечения к полноценной жизни. Более того, все

большее число пациентов, полностью восстановив свое здоровье, с удовольствием возвращаются сюда вместе с семьей или друзьями уже просто на отдых. Это исключительно важная особенность: реабилитационный центр UPA отлично подходит как людям с ограниченными физическими возможностями, так и вполне здоровым.

Реабилитация в центре UPA – вынужденный, но бесценный опыт, который даст старт заботе о здоровье и абсолютно новому взгляду на жизнь. Даже те, кто лечился и отдыхал в Швейцарии, а потом побывал в UPA, признают, что в центре создали невероятно комфортабельную, домашнему уютную обстановку, которая располагает к длительному пребыванию, необходимому во многих случаях.

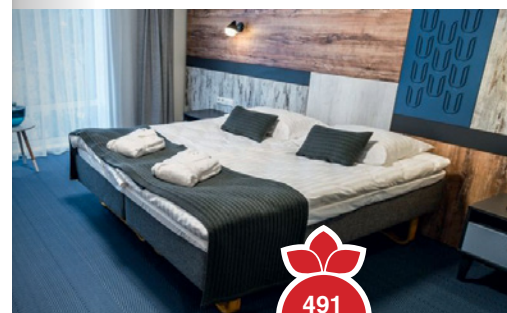


Что значит слово UPA, спросите вы?

UPA – мифологические белые источники, божественная сила рек и водоемов этого региона. Природа издавна помогала человеку восстанавливать силы и лечить тяжелые болезни. Так происходит и здесь – в заповедном крае, где расположен реабилитационный центр UPA.

Все общественные зоны центра и услуги, предоставляемые в них, создавались с учетом потребностей инвалидов и лиц с проблемами опорно-двигательного аппарата. В экстренных случаях через туннель, соединяющий центр UPA с городской клинической больницей Друскининкай, пациент за считанные минуты может быть доставлен в городской стационар.

Центр предлагает разнообразные оздоровительные и реабилитационные программы: программу диагностики и медицинской реабилитации, долгосрочный реабилитационный пакет, экспресс-программу отдыха для людей, которым не хватает времени, и многие другие. Один выбор ванн поражает воображение: ванна с лавандой, ванна с белым скипидаром и гидромассажем, жемчужно-мелиссовая ванна, молочно-медовая ванна, ванна для ног с шалфейем и корицей... Дополнительный приятный момент – демократичные цены на все перечисленные программы.



491
ЕВРО

В стоимость входят 7 ночей с человека в двухместном номере, включая программу диагностики и лечебной реабилитации.

Испания

Испания начинает и выигрывает

Интервью с Галиной Банниковой, экспертом по лечению в Европе

1. Галина, какова была основная цель вашего визита в Испанию? С каким настроением вы летели в эту страну? И соответствовали ли ваши представления реальности?



Испания широко известна как страна для пляжного и экскурсионного отдыха, она любима и востребована среди россиян. Так, например, на самом представительном курорте страны – в Марбелье – общая численность постоянно проживающего русскоязычного населения составляет 25%. Но целью моей поездки была оценка потенциала клиник Испании с точки зрения медицинского туризма и их привлекательности для наших клиентов. Забегая вперед, могу сказать, что мое профессиональное любопытство оказалось более чем оправданным.

2. Какие медицинские учреждения вам удалось посмотреть во время визита в Испанию?

Мы летели до Малаги, а затем ехали на машине до Марбельи, и первым крупным учреждением, которое мы посмотрели, была частная клиника Ксанит. Это многопрофильная больница, которую хорошо знают не только на курорте, но и по всей Испании. Здесь используют минимально инвазивные методы хирургического вмешательства, подбирают оптимальные виды лечения даже для самых сложных недугов, а главное – всегда с огромным вниманием и чуткостью относятся к состоянию пациентов.

Также нам показали две маленькие частные клиники. В одной из них разрабатывается целый ряд довольно редко встречающихся и весьма специфических медицинских направлений, таких как операции по перемещению пола или пластика костей. Камерная атмосфера, деликатность подхода к каждому пациенту и особая специализация врачей позволяют добиваться по-настоящему выдающихся результатов.

Клиника Текнон



3. Но считается, что самые передовые клиники Испании находятся все-таки в Барселоне, а не в Марбелье... Так ли это на самом деле?

В Барселоне я посмотрела известные клиники Текнон и Кирон – атланты испанской медицины. Обе клиники очень популярны, и жители Евросоюза часто обращаются в эти частные медицинские учреждения с самыми разными проблемами.

Кроме того, я посетила реабилитационный центр Гутмана. Его методики, объемы и программы серьезно расширили мое представление о возможностях таких центров и реабилитации в целом. Здесь активно занимаются внедрением всех мировых методик восстановления, работают с каждым пациентом до пяти часов ежедневно, и что также является редкостью – проводят все виды операций, которые могут потребоваться в ходе реабилитации (кроме операции на головном мозге). Центр Гутмана, в отличие от многих реабилитационных клиник, принимает на лечение и взрослых, и детей.

4. А если говорить о стоимости лечения в сравнении с Германией или Израилем?

В области «тяжелой медицинской артиллерии» клиники Барселоны точно не относятся к сегменту «подешевле». Это учреждения высокого ценового диапазона, что абсолютно оправданно, если исходить из качества и научного состава медицинских команд, масштабов исследовательской деятельности, количества инноваций в лечении многих заболеваний. Особенно это касается онкологии. Сам за себя говорит тот факт, что президент

Американского общества онкологов и президент Европейского общества онкологов – испанцы и оба работают в клинике Кирон. С одним из них я встречалась лично. Никогда бы не подумала, что человек, который всю жизнь занимается таким тяжелым недугом, как онкология, может быть настолько светлым и оптимистичным. В его глазах светится энергия и огромное желание помогать людям.

Врачи за работой



5. Видели ли вы палаты?

Да, и это не тайна за семью печатями. Палаты во всех клиниках довольно стандартные. И в отличие от многих других клиник, менеджмент старается не разделять палаты на категории. VIP-палаты есть, клиники принимают влиятельных политиков и селебрити, которые приезжают с охраной и личным врачом, они находят размещение в Текноне и Кироне безупречным. Все помещения просторные, планировка предполагает вид на море из большинства палат. Это не только очень красиво, но и настраивает организм на скорейшее выздоровление.

6. Вы можете назвать самое яркое впечатление от поездки?

Пожалуй, и профессионально, и человечески меня поразила детская больница Сан Жоан де Деу, которая ничем не напоминает медицинское учреждение – это огромное, наполненное светом пространство, под куполом которого размещается подобие сердца с приветствием на всех языках мира. Переход детей с одного этажа на другой осуществляется при помощи горки. На полу нарисованы разноцветные следы, которые ведут к определенному специалисту или в определенную лабораторию.



МРТ в госпитале Сант Жоан де Деу

7. Что вы можете рассказать о родах в Испании? Стоит ли?

При планировании родов в Испании я советую своим клиентам обращаться именно в Текнон. Перед госпиталем расположен огромный парк, где можно погулять, посидеть, насладиться великолепной средиземноморской погодой. Да и само здание госпиталя больше напоминает дворец, чем больницу. Средняя цена физиологических родов в Испании – 9000–10000 евро, в случае кесарева сечения стоимость, разумеется, будет выше.



Пациент госпиталя Сант Жоан де Деу

8. В заключение скажите, пожалуйста, несколько слов о перспективах сотрудничества с Испанией в области медицины? В чем ее ценность и уникальность для ваших клиентов?

Во-первых, Испания горячо любима россиянами – этого не отнять. Сюда можно и нужно приезжать на отдых в такие отели, как Marbella Club или Villa Padierna, худеть и оздоравливаться – в клинику SHA в Аликанте. Испания – это солнце, море и тепло даже зимой, изумительный климат и ландшафт, исторический колорит, дружественная атмосфера, потрясающие вина и очень доступные продукты высокого качества.

У меня нет ни малейшего сомнения в возрастании популярности медицинского туризма в Испанию среди наших клиентов еще и потому, что клиники



Палата госпиталя Кирон

этой страны всегда готовы к приезду требовательных русских пациентов, а наша компания может обеспечить им быстрый и легкий доступ к самым востребованным испанским врачам любой специализации.



› Michele Bongetta
Управляющий директор

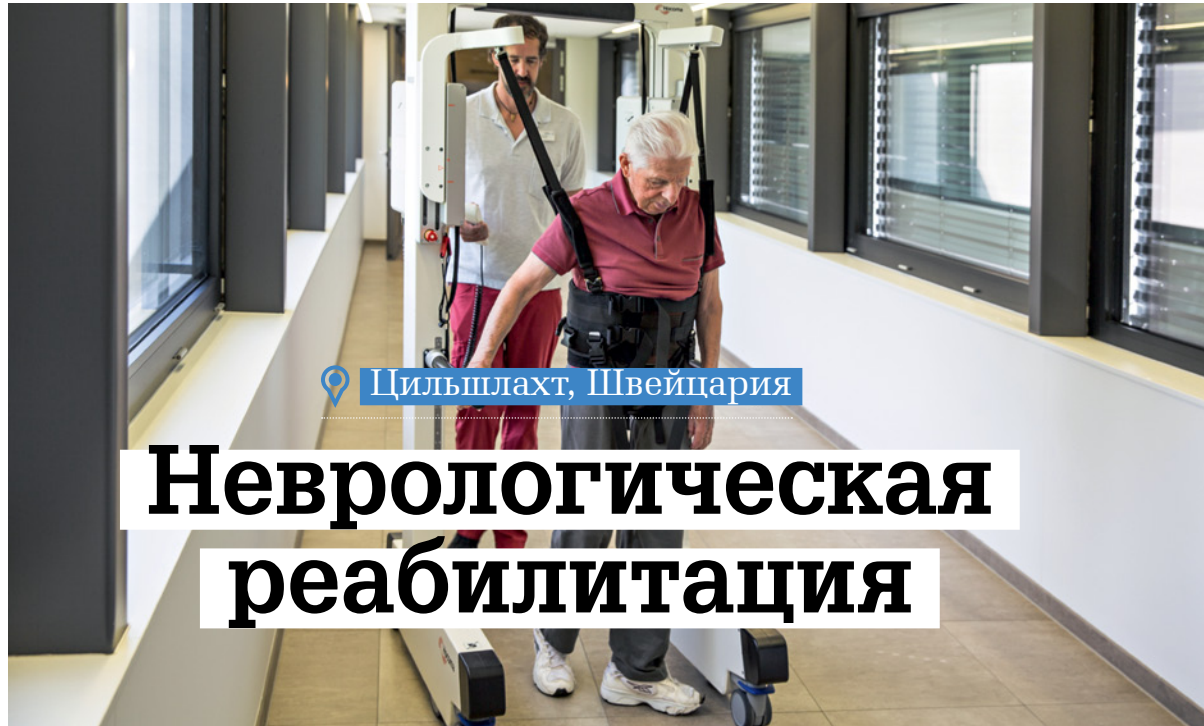
› Dr. med. Daniel Zutter
Главный врач /
Медицинский директор

› Fredy Zahner
Финансовый директор

› Luisa Zettinig
Директор по организаци-
онным вопросам и работе
с клиентами

Контакты

Rehaklinik Zihlschlacht AG. Неврологический реабилитационный центр.
Hauptstrasse 2–4. CH-8588 Zihlschlacht.
T +41 71 424 33 66. F +41 71 424 34 34
international@rehaklinik-zihlschlacht.ch
www.rehaklinik-zihlschlacht.ch



Цильшлахт, Швейцария

Неврологическая реабилитация



Нейрореабилитационная клиника Zihlschlacht, относящаяся к сети реабилитационных центров Vamed, находится в сердце живописного кантона Тургау, в 50 минутах езды от Цюриха.

Специализация. В клинике Zihlschlacht проводится эффективное лечение и восстановление людей с инсультами и всеми заболеваниями нервной системы. Девиз клиники «Мы вернем вам то, что вам нравится» подводит итог непрерывающейся работе по возвращению пациентов к личной и трудовой жизни. Мы являемся ведущей нейрореабилитационной больницей Швейцарии и имеем отделения для всех этапов выздоровления: от высокоспециализированной ранней реабилитации для значительно пострадавших больных до их реинтеграции в рабочий процесс. Отличные терапевтические результаты больница показывает при работе с болезнью Паркинсона и рассеянным склерозом.

Сервис как в отеле. Сотрудники международного офиса являются вашими ключевыми помощниками при решении всех немедицинских запросов. Они заботятся о любых нуждах пациентов и их родственников, возникающих во время пребывания. В Zihlschlacht имеются комфортабельные палаты и лаунж. Все палаты оснащены удобной ванной комнатой, телевизором и телефоном, предоставляются услуги по организации трансфера, индивидуального питания на заказ, досуга, переводчика. Тишина и покой, комфорт и персонализированный подход – главные приоритеты реабилитационной клиники Zihlschlacht.

Медицинские услуги

- › Ранняя реабилитация
- › Физио- и мануальная терапия
- › Эрготерапия
- › Логопедия
- › Музыкальная терапия
- › Нейропсихология
- › Тренировочная терапия/цигун
- › Восстановление походки и лечение спастичности
- › Робототехника (Lokomat, Armeo Power)
- › Нейроофтальмология
- › Нейроурология
- › Специальная терапия болезни Паркинсона
- › Центр Паркинсона
- › Профессиональная реабилитация



40 лет на службе здравоохранения

Добро пожаловать в клинику ServiDigest! Это высочайший уровень медицинских услуг, который обеспечивают лучшие профессионалы и самые прогрессивные технологии в Европе: эндоскопия, функциональные тесты, эхография и эластография, колопроктология, хирургия ожирения и хирургия органов пищеварения, лечение нарушений метаболизма, диетология. Ожирение должно рассматриваться не только как эстетическая проблема, но и как серьезная угроза здоровью.



КЛИНИКА SERVIDIGEST
НАШИ ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ — ЭТО ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД, ВНИМАНИЕ, ЗАБОТА ВЫСОКОГО УРОВНЯ О НАШИХ ПАЦИЕНТАХ И ГУМАННОЕ ОБРАЩЕНИЕ.



Медико-хирургический центр
Клиника ServiDigest
Органы пищеварения, метаболизм, питание и ожирение



Carrer de Balmes, 334 (Клиника ServiDigest)
Carrer de Balmes, 271, 5-й этаж (Hospital El Pilar)
08006 – Барселона, Испания
(+34) 935 450 990, (+34) 934 153 464,
(+34) 626 882 900 (RU)
www.servidigest.com, uad@servidigest.com

📍 Вена, Австрия

Центр лечения остеомиелита в частной клинике «Дёблинг»

Если раньше требовалось выполнение многочисленных операций и многомесячное пребывание в стационаре, в настоящее время чаще удается обойтись одной единственной операцией с кратковременным стационарным пребыванием.

Medical
Excellence
Austria



PremiQaMed
Group

Medical
Excellence
Austria



Privatlinik
Döbling

Инфекционный процесс костной ткани (остеомиелит, остейт) тяжело поддается лечению. Применяя передовое оборудование и основываясь на результатах новейших исследований, центр лечения остеомиелита клиники «Дёблинг» проводит лечение всех видов инфекционных процессов скелета. Причины того, почему хронический остеомиелит не поддавался лечению, были выявлены лишь в последние годы. Виновником всего является биопленка, которую образуют бактерии, и тем самым защищаются от воздействия иммунной системы и антибиотиков.

В основе методики доктора Винклера лежит введение значительно более высоких концентраций антибиотиков непосредственно в очаг инфекции, не нанося



**Др. Хайнц
Винклер**

*Past President
«European Bone and
Joint Infection Society»
(EBJIS)*

В основе методики доктора Винклера лежит введение значительно более высоких концентраций антибиотиков непосредственно в очаг инфекции, не нанося вред организму в целом.

вред организму в целом. Одновременно проводится реконструкция уже имеющихся дефектов. В случае необходимости возможно использование имплантатов для скорейшего восстановления исходных функций.

Причины образования остеомиелита.

С открытыми переломами чаще всего связан так называемый посттравматический остеомиелит. Бактериальное заражение костной ткани возникает также при операциях на скелете (часто в случае эндопротезирования коленного или тазобедренного суставов). Особенно у детей часто встречается гематогенный остеомиелит – тот случай, когда бактерии попадают в костный мозг через кровь из очага инфекции. Кроме того, есть еще синдром диабетической стопы – только в Германии по этой причине выполняется 50 000 ампутаций в год. Обработка глубоких, достигающих костей ран по методике доктора Винклера предотвращает ампутацию.

Диагностика. Для диагностики используют компьютерную томографию, магнитно-резонансную томографию или скintiграфию. Точный диагноз можно поставить лишь при обнаружении микроорганизмов, вызвавших инфекцию. Обычно при этом делаются попытки вырастить

бактерии из мазков, пунктатов или прочих проб тканей на специальных средах. При помощи специального ультразвукового воздействия («сонификация») удастся выделить возбудителей из биопленки и повысить точность исследования. В Центре лечения остеомиелита в «Дёблинге» эта инновационная методика применяется в рутинном порядке.

Лечение – методика успеха.

Излечение возможно при условии удаления всех отмерших участков костей вместе с фиксированными на них микроорганизмами. Однако после хирургического санирования гнойных очагов остаются полости или так называемое «мертвое пространство» («Dead Space»). Оно в силу многих причин (например, будучи полостью для развития нового инфекционного процесса) является слабым местом. Следовательно, его необходимо заполнить, но чем?



Часто остеомиелит является не единственной проблемой, могут также наблюдаться нарушения заживления переломов или наличие очень массивных дефектов. В случае формирования «псевдоартрозов» возможна одновременная фиксация за счет имплантации элементов из титана.

После долгих испытаний доктор Винклер разработал методику, благодаря которой становится возможным импрегнирование (пропитывание) костной ткани высокими дозами антибиотиков. Доктор Винклер использует донорский костный материал, так называемый аллогraft, который после

тщательной очистки освобождается от всех компонентов, обладающих антигенными свойствами, и в результате он не отторгается организмом. Поскольку основа кости, состоящая из коллагена и минеральных веществ, остается сохранной, она способна выдерживать почти ту же нагрузку, как и природная кость, и может быть преобразована организмом в собственную живую кость.

Метод доктора Винклера обладает двумя принципиальными преимуществами. Во-первых, концентрации антибиотиков значительно выше, чем при других методиках, и находятся непосредственно в очаге инфекции. Благодаря этому удается уничтожить бактерии, находящиеся в остатках биопленок. Во-вторых, применяется донорская кость, а значит нет нужды в проведении дополнительных операций, чтобы, например, удалить мини-контейнеры, содержащие антибиотики, или получить собственную губчатую ткань (например, из костей таза).

Контакты:
Частная клиника
«Дёблинг», Вена
international@pkd.at
+43 (0)1 360 66-0 (7755)
www.pkd.at/ru

📍 Вена, Австрия

Роды в частной клинике «Дёблинг»

Доктор Кайнц отвечает на популярные вопросы о родах в клинике «Дёблинг»

Medical Excellence Austria



PremiQaMed Group

Medical Excellence Austria



Privatklinik Döbling

■ Доктор Кайнц, почти каждая женщина испытывает страх перед родами, особенно если это в первый раз. Можно ли подготовить будущую маму к этому событию, чтобы избежать паники и осложнений? Мы предлагаем индивидуальные консультации, на которых будущие мамы готовятся к родам. При этом с помощью информационного сопровождения и тренировки различных методов создаются оптимальные психологические предпосылки для формирования положительного опыта родов. При страхе перед болью в любой момент по желанию женщины может быть проведена эпидуральная анестезия.

■ Может ли роженица сама выбрать метод родов? Да, будущая мама может сама выбрать между различными видами родов. Мы придерживаемся желаний роженицы до тех пор, пока не существует никаких медицинских показаний для отказа.

■ Стали ли роды в Австрии еще безопаснее? Что именно обеспечивает их безопасность? Безопасность матери и ребенка значительно увеличилась. Благодаря современному мониторингу во время родов опасность может быть быстро обнаружена. Современная и доступная инфраструктура нашей клиники позволяет быстро провести необходимое лечение.



Профессор Кристиан Кайнц
Медицинский директор частной клиники «Дёблинг», специалист гинекологии и родовспоможения



Какие обследования новорожденного проводят сразу после родов?

Новорожденный тщательно осматривается педиатром. Дополнительно проводится УЗИ тазобедренных суставов и скрининг слуха. Каждый новорожденный исследуется также на нарушение обмена веществ.

■ **Высоким спросом среди будущих мам в Вене пользуются безболезненные роды. Насколько опасно обезболивание во время родов для мамы и ребенка?** В нашей клинике у женщин есть возможность в любое время получить эпидуральную анестезию для безболезненных родов. Эта местная анестезия безопасна для ребенка и имеет низкую вероятность побочных эффектов для матери.

■ **Сейчас чаще чем когда-либо проводится кесарево сечение. В вашей клинике в Вене предлагается новый щадящий метод. Как проводится операция? С чем вообще связано применение кесарева сечения?** Кесарево сечение стало очень безопасной операцией, таким образом уровень риска для матери такой же, как и при естественных родах. Новая методика позволяет сделать совсем маленький разрез, после чего ткань аккуратно растягивается. Этим достигается сокращение времени операции, уменьшение боли и быстрое заживление.

■ **Как вы относитесь к совместным родам?** Если будущие родители этого хотят и хорошо подготовлены, мы рады поддержке будущего папы в родильной палате.

Новейшие обследования для малыша

В Австрии уже более 50 лет успешно практикуется профилактическая программа, которая считается одной из самых развернутых в Европе. В рамках профилактического обследования проводится обследование крови на ряд врожденных (генетически обусловленных) заболеваний, которые поддаются лечению. Благодаря диагностике и своевременной терапии удается избежать тяжелых последствий. Программа включает обследования на два вида гормональных нарушений, 31 заболевание обмена веществ и кистозный фиброз (муковисцидоз).



Почему стоит пройти обследование с вашим малышом

Несмотря на то, что эти заболевания встречаются с частотой около 1:3000, в случае наличия болезни распознавание ее непосредственно после рождения является решающим для последующего ее течения.

Контакты:

Частная клиника
«Дёблинг», Вена
international@pkd.at
+43 (0)1 360 66-0 (7755)
www.pkd.at/ru

По статистике у одного из 800 новорожденных обнаруживается одно из этих заболеваний.

В дополнение к профилактической программе, проводимой в Австрии, мы рады представить вам и вашему малышу обследование, которое можно пройти в частной клинике «Дёблинг». Baby-Check PLUS впервые позволяет проведение тестирования на врожденные дефекты иммунной системы, а также лизосомные болезни накопления.

Расширенное обследование новорожденных

В рамках расширенного обследования новорожденных Baby-Check PLUS производится скрининг редких заболеваний, которые поддаются лечению. Их раннее распознавание дает больным преимущество.

Дефекты иммунной системы.

Повреждения иммунной системы, известные под названием «тяжелая комбинированная иммунная недостаточность» (ТКИН), являются результатом неполноценной функции или нехватки защитных клеток и грозят летальным исходом в случае отсутствия лечения. В клинике «Дёблинг» проводятся обследование на формы ТКИН с Т-клеточным звеном иммунитета.

Лизосомные болезни накопления.

При наличии дефектов ферментной системы переработка производимых организмом или поступающих извне веществ крайне замедлена или невозможна (лизосомы являются частями клеток, которые способствуют переработке веществ). Эта патология приводит к разрушению клеток и органов (в т. ч. сердца, почек, печени), которое может проявиться в детском или подростковом возрасте, а также у взрослых. В клинике проводятся обследования на болезни Помпе, Гоше, Фабри, Краббе и мукополисахаридоз 1-го типа.

📍 Самуи, Таиланд

«Детокс для нежных»

и душ с балконом в джунгли

Если вы хотите увидеть еще пока заповедный, но уже прекрасно подготовленный для качественного отдыха Таиланд, то выберите остров Самуи, расположенный в тихоокеанской части страны. Самый роскошный и безмятежный (без сильной жары и муссонных дождей) период здесь начинается как раз во второй половине июля и длится примерно до середины осени, то есть в самый разгар нашего сезона отпусков.

Если вы обладаете здоровым вкусом к жизни и время

от времени чувствуете, что повседневности не доставляет шарма, телу – энергии, а душе – легкости, отправляйтесь в недельный детокс-тур на остров Самуи, на легендарный курорт Banyan Tree.

В чем ценность бренда «Таиланд» для тех наших клиентов, которые, как и мы, даже на отдыхе ищут возможности поработать над собой? И почему многим, влюбленным в атмосферную Европу с ее спокойной предсказуемостью, так и не удается преодолеть волнующее искушение вновь и вновь приезжать в «страну улыбок»?



Генеральный директор компании «Медассист» Людмила Староверова о самом щадящем детоксе и wow-эффекте отеля Banyan Tree Samui

В первую очередь – в парящем здесь культе счастья и довольства жизнью, щедром и искреннем сервисе, а также королевском комфорте отелей, которые покоряют привыкших к более сдержанному западному гостеприимству гостей! Во-вторых, в сочных и сладких фруктах, острой пряной кухне и необычайном разнообразии морепродуктов. В-третьих, в ласкающем тело климате и том особенном культурно-социальном колорите, который Таиланд сохранил, потому что никогда не был колонизирован. Кроме того, в 2017 году в Россию вернулись Тайские авиалинии (Thai Airways), и их дружелюбные цены, удобные стыковки, предупредительное обслуживание на борту создают правильную уверенность к поездке в Таиланд.

Самуи – это идеальный курорт не только для «охотников за пейзажами». Здесь по-другому течет время, темп бытия как бы замедляется, а каждая минута питана такими чистыми и глубокими ощущениями, что к ним хочется прислушиваться бесконечно. Переключаться на



ных поездок на Самуи от компании «Медассист», в котором нет ни капли уничтожительного смысла: среди наших клиентов есть немало тех, кому тяжело даются ограничения в питании и повышенные физические нагрузки.

Здесь не будет унылого малокалорийного рациона, горьких настоек, клизм, воздержания от морских купаний (как на аюрведе) или усердных кардиотренингов (как в Мерино). В основе лечения – терапия травяными шейками, разработанная австралийским натуропатом Грэмом Роу. *Пять раз в день (с 7 утра до 7 вечера) в течение недели на вашу виллу будут приносить вкуснейший напиток на основе кокосового сока,*

Курорт Banyan Tree предлагает идилический опыт проживания на океане в окружении джунглей. Гости размещаются на частных виллах площадью от 150 кв. метров с бассейном. А в дополнение получают возможность пройти один из самых комфортных, красивых и вкусных курсов очищения организма, который мне когда-либо доводилось встречать.

свое внутреннее «Я» и оздоровительные практики на Самуи невероятно легко и приятно. Здесь вас не будут искушать, как в Паттайе, шоу трансвеститов, диско-бары, шумные пляжные вечеринки, ночные рынки и сувенирные развалы. Напротив, остров имеет репутацию признанного во всем мире центра духовно-оздоровительных практик и йоги.

«Детокс для нежных» – таково рабочее название оздоровитель-



заправленного порошком из 17 лечебных трав. Ценнейший набор микроэлементов, витаминов и антиоксидантов восстанавливает кислотно-щелочной баланс и оздоравливает все системы организма. Питие волшебного эликсира вы сможете продолжить и дома, получив по окончании курса дополнительный набор пакетиков-саше, рассчитанный на 7 дней.

Второй значимой составляющей лечения является работа тела. Она включает ежедневную практику йоги и СПА-процедуры. Йога проводится рано утром до завтрака,

в студии или на пляже и длится полтора часа. Работающие с гостями инструкторы (в том числе русскоговорящие) – признанные эксперты в области хатха-йоги и пранаямы (дыхательной гимнастики). Они помогут начать, понять, полюбить или возобновить занятия, на каком бы уровне практики вы ни находились. В центре внимания – работа над расслаблением, растяжкой, концентрацией, асаны для снятия боли и облегчения хронических заболеваний.

Ежедневное посещение СПА-комплекса, где проводятся массажи, наверняка станет одним из самых сильных впечатлений: процедуры на основе комбинированных массажных техник со скрабами и ароматическими маслами невероятно эстетичны, проводятся в индивидуальных виллах в саду, длятся от 60 до 180 минут и завершаются чайной церемонией

Общие сведения

Самуи – остров в Сиамском заливе Тихого океана. Является частью тайландской провинции Сураштани. Вторым по размеру остров Таиланда после Пхукета, его площадь 228,7 кв. км, максимальная высота над уровнем моря 635 м. Расположен примерно в 700 км от Бангкока и 40 км от восточного побережья Южного Таиланда.

с фруктовым десертом. Каждый сеанс начинается с обсуждения пожеланий клиента, его самочувствия, показаний и личных предпочтений. За столь изысканной «сервировкой» ритуалов стоит не менее впечатляющее лечебное воздействие: прежде чем прикоснуться к гостю, каждая массажистка в течение многих лет изучает основы тайской медицины, аюрведы, физиотерапии, совершенствуя навыки лечения спины, суставов, шеи.

И наконец, самый волнующий, интимный и актуальный для регулярных гостей детокс-курортов вопрос – диета! *Новости хорошие: ни голодания, ни крошечных порций в Banyan Tree не предполагается – ведь ограничения в еде блокируют каналы вывода токсинов, считает доктор Грэм.*



Совет инсайдера:
исключительно ради гастрономического опыта по пути на Самуи остановитесь хотя бы на одну ночь в Бангкоке. Город этот по праву считается столицей азиатских гурманов!

Климат острова

Самуи имеет два явных климатических сезона, которые не совпадают с климатом на материке. Сезон дождей – с ноября по январь, и сухой сезон – с середины февраля по май, из которых самым жарким является апрель. С мая по октябрь на Самуи устанавливается хорошая погода, несмотря на то, что во всем Таиланде этот период считается сезоном муссонных дождей.



Но все-таки мясо, кофе и алкоголь, сыры и молочные продукты, а тем более кондитерские изделия и другие блюда, содержащие вторично переработанные компоненты, под запретом. Совет инсайдера: исключительно ради гастрономического опыта по пути на Самуи остановитесь хотя бы на одну ночь в Бангкоке. Город этот по праву считается столицей азиатских гурманов! Попробуйте тайские, китайские, индийские, японские деликатесы! К тому же особую прелесть местному dining-experience придают панорамные рестораны под открытым



Что посмотреть:

Национальный морской парк Ангтонг

Ват Кхунарам — самый известный храм острова

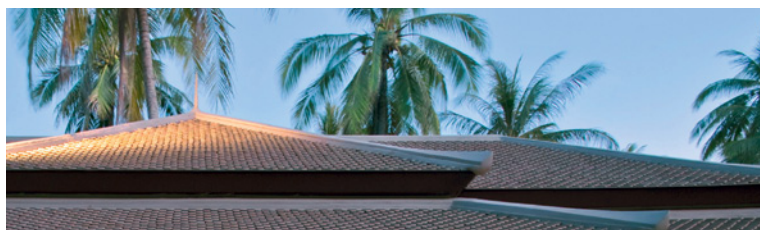
Океанариум и Тигровый зоопарк — коллекция тропических рыб и других ярких водных животных, а в тигровом питомнике находятся бенгальские тигры и леопарды

Пагода Лаем Сор — пагода, расположенная в храме Лаем Сор, одна из буддийских святынь на Самуе

Большая статуя Будды — двенадцатиметровая статуя на горе, которая видна почти со всех точек острова

небом на последних этажах небоскребов. Утолив в Бангкоке жажду познания и порадовав себя щедрым и красочным азиатским изобилием, вы с радостью и благодарностью отнесетесь к рациону из здоровых, свежих и натуральных продуктов, от которых буквально ликует и молодеет организм: рыба и морепродукты, только что выловленные и приготовленные на гриле или пару, тофу, припущенные и сырые овощи, рис и фрукты... Вот меню одного из моих ужинов: легкий овощной супчик в кокосовом орехе, салат из помело с чили и креветками, на десерт — томленый в сковороде банан с соусом из папайи и травяным чаем.

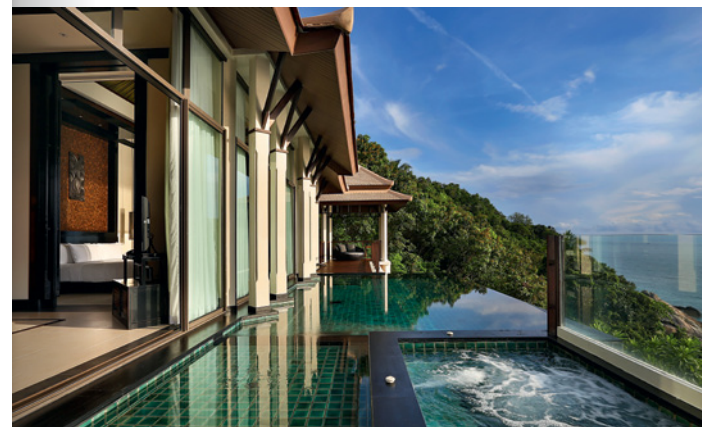
Аналогичное меню сервируют на обед и ужин в одном из ресторанов или прямо на вилле, из которой абсолютно не хочется выходить: прохладный полумрак,



высокие потолки, отличная планировка, раздвижные стеклянные двери, ведущие к частному бассейну и на роскошное патио для солнечных ванн, мебель из натурального дерева, спальня с широкой кроватью и гигантская ванная с выходом в тропический сад...

Ранние подъемы и отходы ко сну не позже 22:00 при жарком климате и раннем закате (летом около 19:00, зимой — 18:00) напрашиваются сами собой. Блаженные утренние часы идеальны для пляжа — он в Вануан Трее вызывает настоящий восторг. Вальяжно раскинувшийся в красивой бухте под перистой тенью пальм, защищенный от волн и ветра гигантскими валунами, чем не декорации к фильму о пиратах? Гостей в плетеных шатрах и шезлонгах немного. Причина — наличие индивидуальных

бассейнов на виллах и роскошный комплекс купелей в СПА. Но если вы все-таки решитесь показаться на пляже, ваш бич-бой с готовностью принесет вам лежак, полотенце, мятные конфеты, лед и воду.



Помимо коктейлей, йоги, массажей и «рыбного» поста, на Самуи есть место еще одной ценной практике — преодолению, хотя бы временному интернет-зависимости. Нет-нет, не подумайте только, что Wi-Fi здесь не «летает» по всей территории, но ведь и птицы, и экзотические бабочки летают тоже! «Ботанический рай», как многие называют Самуи, словно в миниатюре представлен в тропических садах курорта Вануан Трее. На этом удивительном курорте все становится на свои места, жизнь обретает новый смысл, и радость заполняет каждую клеточку организма.

Интересно:

До конца XX века Самуи был изолированной общиной, имеющей слабые связи с материковым Таиландом. Первые дороги появились лишь в конце 60-х годов, а первые туристы — в 70-х. Организованный туризм начал развиваться лишь с конца 80-х годов.



«Съешь меня!..»

Простые, но невероятно «вкусные» заведения Европы

Неотъемлемой частью любого путешествия является посещение ресторанов. Любой истинный ценитель вкусной, с любовью и вдохновением приготовленной пищи никогда не судит о качестве заведения по интерьеру или наличию мишленовских звезд. Итак, встречайте: 5 самых любимых нами европейских ресторанов, где без пафоса, но со вкусом и за вполне умеренные деньги вас не только сытно накормят, но и по хорошему удивят отличной едой!

📍 Будапешт, Венгрия

Comme chez Soi. Ресторан находится в Пеште, практически в самом центре города. Хотя он и специализируется на итальянских блюдах, поверьте, что традиционная для Венгрии фуагра здесь готовится так, как ни в одном

другом ресторане национальной кухни Будапешта!

Что бы вы ни заказали – минестроне или ароматную тушеную говядину, это будет подлинный кулинарный шедевр, который заставит затрепетать ваше сердце. Ресторан небольшой, но фантастически популярный. Рекомендуем бронировать столик минимум за 10 дней до посещения, хотя в исключительных случаях вы сможете попасть в Comme chez Soi и без резерва. Но это скорее чудо и показатель того, что вы – удивительный везунчик.



📍 Вена, Австрия



Vinothek W-Einkehr. Это не совсем ресторан, скорее одна из лучших винотек Европы и отличное место для дегустации австрийских вин. Интеллигентный, обаятельный и увлеченный своим делом хозяин Роланд расскажет вам массу историй и нальет попробовать лучшие из своих вин. На закуску: сыры, мясные нарезки, паштет. После пары часов такого наслаждения (а в Vinothek W-Einkehr стоит задержаться) гости

расходятся не только с хорошим настроением, но и с бутылками приобретенного на память коллекционного австрийского вина и айсвайна.

📍 Тенерифе, Испания

Oliver's With A Twist. Ресторан Oliver's With A Twist, расположенный в Лос-Христианосе, уже долгие годы гордится репутацией лучшего ресторана Тенерифе. Кухня и атмосфера здесь британская. В Oliver's With A Twist подают великолепные стейки, отличное пиво, морепродукты, а также традиционные десерты Туманного Альбиона. Главный показатель того, что заведение стоит посетить всем ценителям британского стиля жизни – здесь любят проводить время английские туристы.



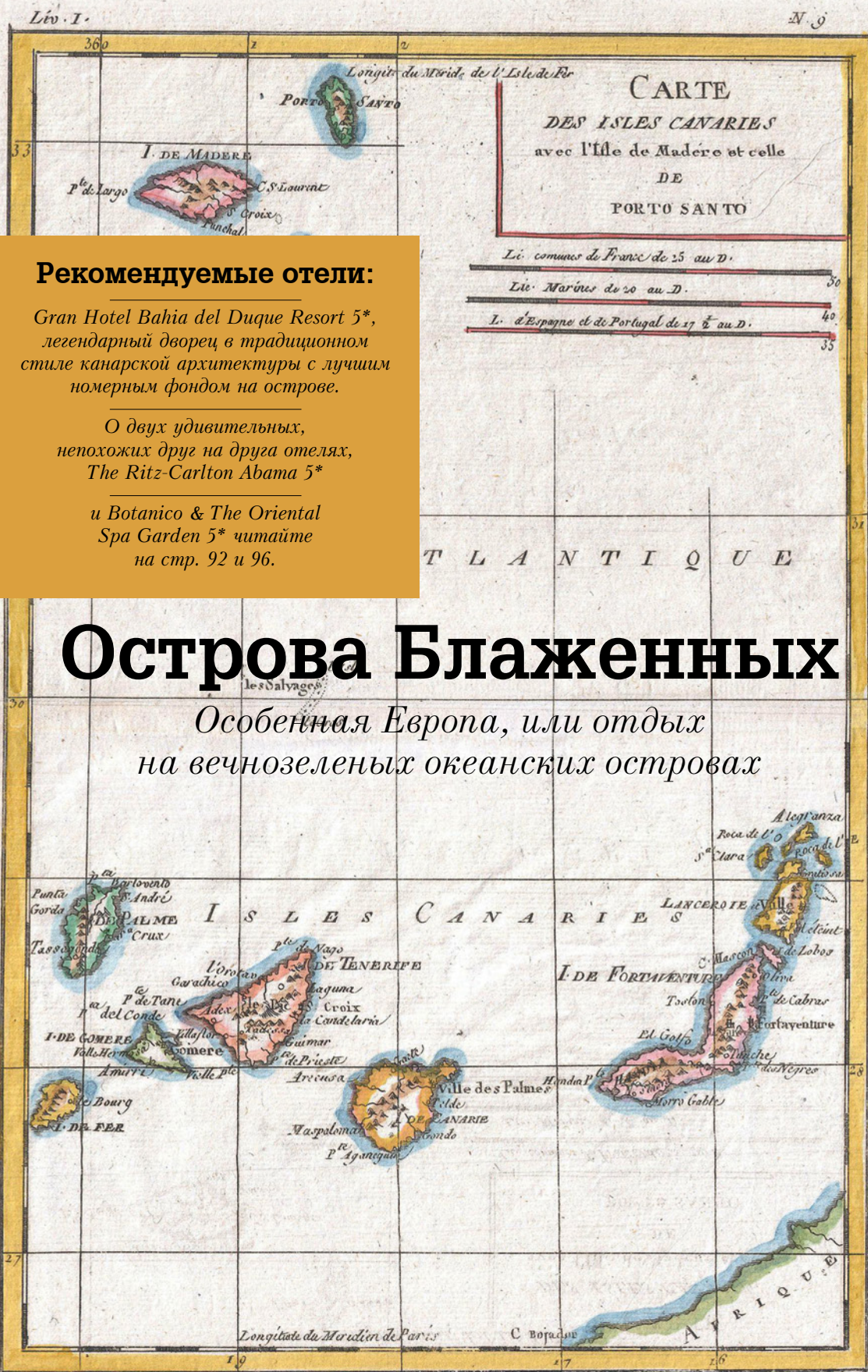
📍 Венеция, Италия

СОСАЕТА – Artisan Crepes to Go. Это крошечное кафе без столиков и вай фая рядом с вокзалом Венеции с одной лишь скамейкой на улице – настоящая находка для гурманов. Хозяин заведения лично готовит восхитительные блинчики прямо при вас, начинку выбираете сами из обширного списка ингредиентов. Акцент делается на качество продуктов и фирменный рецепт, который в буквальном смысле хранится за семью печатями и вряд ли может быть воспроизведен где-либо еще. Место для Венеции неожиданное, но, поверьте, оно лучше любого ресторана!



📍 Рига, Латвия

Riits. На одной из центральных улиц Риги находится ресторан национальной латвийской кухни Riits. За что любят его посетители? За стильную атмосферу, приятное обслуживание, за очень вкусные блюда, за «домашний» интерьер. Все вместе это создает превосходное настроение, которое дополняет приятное впечатление от одного из самых гостеприимных городов Прибалтики. Столик здесь стоит бронировать заранее.



Рекомендуемые отели:

*Gran Hotel Bahia del Duque Resort 5**, легендарный дворец в традиционном стиле канарской архитектуры с лучшим номерным фондом на острове.

О двух удивительных, непохожих друг на друга отелях, *The Ritz-Carlton Abama 5**

и *Botanico & The Oriental Spa Garden 5** читайте на стр. 92 и 96.

Острова Блаженных

Особенная Европа, или отдых на вечнозеленых океанских островах

Вы любите экзотику, скальные пейзажи, испанскую архитектуру и морепродукты, теплый, но нежаркий климат? Вам в обязательном порядке хотя бы раз в год прописаны Канарские острова или Мадейра.

📍 Канарские острова, Испания

Канарские острова овеяны множеством легенд и преданий, самая растиражированная из которых гласит, что это остатки ушедшей на дно Атлантиды. Архипелаг претендует также на звание Островов Блаженных – мифической области, сакральной заморской страны на краю света, прототипарая. Помните, в знаменитой трилогии Толкина «Властелин колец» эльфы уплывали на запад, в Блаженный край? Тенерифе, Лансароте, Ля Гомера, Иерро, Пальма, Гран-Канария, Фуэртевентура – названия 7 крупнейших островов архипелага действительно звучат как заклинания древнего эльфийского мира.

Основные достопримечательности:

Национальный парк Теjde

Зоопарк Лоро-Парк

Аквапарк Сиам-парк

Ущелье Маска

Королевская базилика Канделярия

Пляж на Тенерифе



365

Кстати, здесь очень вкусно готовят – как в известных ресторанах, так и в тавернах без имени.

Как добраться

Регулярный прямой перелет Аэрофлотом (доступны места эконом- и бизнес-класса) делает это направление чрезвычайно удобным с точки зрения транспортной доступности. Для тех, кого не пугают перелеты со стыковкой, есть множество вариантов с пересадкой в Мадриде, Париже и других крупных городах Европы.



Королевская базилика Канделария



Дорога Teide West. Тенерифе

Климат на Канарах целебный – было описано множество случаев, когда люди приезжали сюда с сильнейшими простудными и бронхолегочными заболеваниями, хроническим ослаблением иммунитета, а уезжали, распрощавшись с этим «букетом» недугов. Морской бриз, буквально проникая под кожу, обновляет организм, следы усталости улетучиваются, а ровный, сохраняющийся длительное время загар придает коже идеальный вид.

Малиновые пиджаки, прежде ассоциировавшиеся с Канарами, уже давно заменили изысканные наряды из кутюрных коллекций, и отдых здесь, прежде олицетворяющий стиль 90-х, теперь является престижным и эксклюзивным. Вулканы, экзотические сады, серфинг-центры, рестораны с наивкуснейшими морепродуктами, аквапарки, фешенебельные отели и даже нудистские пляжи – многообразная жизнь на Канарах превосходит все, даже самые смелые ожидания.

Архипелаг одинаково хорошо подходит для отдыха вдвоем и семьям с детьми, на неделю или на целый месяц, на пляже или в экскурсионных разездах. Также стоит отметить качественное дорожное покрытие и незабываемые панорамные автотрассы Тенерифе, пролегающие вдоль океана. Многие их участки могут составить достойную конкуренцию Великой океанской дороге в Австралии.

Рекомендуемый отель:

Melia Madeira Mare Resort & Spa 5. Современный отель с гидротерапевтической зоной и широким выбором процедур талассотерапии*



Мадейра, Португалия

Севернее Канарского архипелага находится группа других субтропических островов, самым крупным из которых является Мадейра. Они принадлежат уже не Испании, а Португалии, но славятся все тем же благодатным климатическим летом, длящимся 365 дней в году. Расслабляющая атмосфера и изысканный стиль жизни, этнографические парады, скалистая береговая линия, калейдоскоп пальм, сосен, стрелиций и лавровых лесов – все влечет сюда фотографов, исследователей, романтиков... Уставший житель мегаполиса будет приятно удивлен размеренным образом жизни, чистым воздухом и отсутствием малейшего намека на стресс.

Среди популярных достопримечательностей на Мадейре стоит отметить вулканические бассейны Porto Moniz, реликтовый лес Levada Caldeirao Verde и огромное число смотровых площадок с захватывающими видами. Примечательно биологическое разнообразие острова – он является домом для десятка эндемиков. Примерно две трети острова имеет статус природоохранной территории, а реликтовые лаурисильвовые леса в конце XX века были объявлены мировым наследием ЮНЕСКО.

Вулканические бассейны на Мадейре

Основные достопримечательности

*вулканические бассейны Porto Moniz
реликтовый лес Levada Caldeirao Verde
дворец Монте*

📍 Канарские острова, Испания

Душа Тенерифе



Время, проведенное здесь, – это незабываемый отдых в окружении живописной природы долины Ла-Оротава с видами на океан или вулкан Тейде – высочайший пик Испании. Именно тут остров открывает путешественнику сокровенные уголки своей души.

Отель Ботанико – исторически первый пятизвездочный отель категории «Гранд Люкс» на Канарских островах – расположен в Пуэрто-де-ла-Крус, в 25 км от аэропорта Лос Родео на севере Тенерифе. Всего в 10 минутах езды от отеля находятся несколько изумительных пляжей с черным вулканическим песком, в том числе знаменитые Playa Jardín и Playa Bollullo.

Профессиональный менеджмент превратил отель в идеальное место для полноценного отдыха. С 1998 года отель Ботанико является участником престижной организации The Leading Hotels of the World.

Интерьер отеля (всего в нем 252 номера) аристократичный, торжественный и одновременно очень уютный. Лучшим выбором станет люкс-пентхаус с солнечной террасой и джакузи на открытом воздухе. Просторные общественные зоны отеля, расположенного на лоне природы, отличаются гармоничным дизайном и прекрасным естественным освещением.

Впрочем, удовольствие приносит не только номер и окружение, но и ужин из превосходных блюд средиземноморской и интернациональной кухни под аккомпанемент изысканных вин. На ваш выбор четыре ресторана: Palmera Real, La Parrilla, Il Pappagallo и El Oriental, каждый из которых порадует чем-то особенным. По желанию можно воспользоваться специальной программой «Источник оздоровления», которая дает возможность насладиться вкусом низкокалорийных блюд, пригото-



Для гостей с повышенным артериальным давлением, диабетом, избытком холестерина и вегетарианцев отель Ботанико предлагает специальные меню с большим выбором вкусных и полезных блюд.

ленных под наблюдением опытных диетологов в рамках персонализированного диетического питания. Для приготовления блюд используются экологически чистые продукты само-

го высокого качества, свежая морская рыба и эксклюзивные марки минеральной воды.

Отдельного упоминания заслуживает обладающий многочисленными наградами СПА-центр The Oriental

Spa Garden, где копилку впечатлений пополнит отдых в водном термальном комплексе, косметические и оздоровительные процедуры. Отель Ботанико неоднократно удостоивался различных наград в номинации «Лучший отель со СПА в Европе».

СПА-центр The Oriental Spa Garden – это 20 процедурных кабинетов, крытый бассейн, открытый бассейн с подогревом и гидромассажными установками, джакузи под открытым небом, японская сауна, турецкая баня, лакониум, ледяной грот, расслабляю-

Особенно популярны восточные ритуалы и массаж на свежем воздухе в аутентичной тайской пагоде (шиацу, аюрведический или тайский массаж, рейки). Личный тренер, групповые занятия йогой, тайчи, аэробикой, стретчингом, возможность отдыха в СПА-сьюте для двоих.



щий душ, комната ароматерапии, зона отдыха с водяными кроватями. Процедуры проводятся с использованием косметических продуктов марки Thalgo.

Специалисты отеля тщательно подберут вам оздоровительные процедуры и спортивные программы – они будут отлично дополнять диетический рацион, прогулки по живописным окрестностям и здоровый сон в комфортабельных номерах.

Доктор Эдуард Крулиг



Несомненным преимуществом отеля является сотрудничество с **клиникой доктора Эдуарда Крулига**. Доктор Крулиг за 41 год своей профессиональной деятельности – работы в области пластической, реконструктивной и эстетическо-косметической хирургии – решал и простые, и очень сложные задачи. В его послужном списке более 42 000 успешных историй пациентов со всего мира.

Доктор является первооткрывателем в области проблем лечения гиперпигментации. Депигментирующий пилинг доктора Крулига Amelan – первая быстрая система подобного профиля с комбинацией ингредиентов, удаляющих пигментные пятна и моментально преображающих кожу.



Процедуры клиники доктора Крулига на базе отеля Botanico:

антивозрастная терапия, авторские пилинги доктора Крулига, лицевые филлеры, витаминотерапия, удаление пигментации, клеточная терапия, лечение лазером, ботокс.

Эдуардо Крулиг является Почетным членом Общества дерматологов и эстетистов, вице-президентом Европейского сообщества эстетической хирургии, председателем международной Академии косметической хирургии в Кембридже. В 2007 году он основал свою клинику на Тенерифе – это самый большой лазерный центр в Европе.

📍 Канарские острова, Испания

The Ritz-Carlton, Abama



THE RITZ-CARLTON®
АВАМА

Гениальный в мелочах, идеальный в целом

Отель The Ritz-Carlton, Abama окружен изумрудно-зелеными банановыми плантациями, а его частный пляж с кристально чистой водой и золотистым песком – один из лучших на Тенерифе.



Особый сервис ожидает гостей, которые остановили свой выбор на номерах Club Level со своим клубным лаунжем. Любителям апартаментов The Ritz-Carlton, Abama предложит несколько вариантов размещения. Каждый гость найдет себе что-нибудь по вкусу.

Путешествуя на Тенерифе от Лас Америкас до ущелья Маска, невозможно не заметить величественное здание терракотового цвета, террасами спускающееся к океану. Это отель The Ritz-Carlton, Abama 5*, расположенный в муниципалитете Гиа-де-Исора на юго-западном побережье острова, в получасе езды от южного аэропорта Королевы Софии.

Отель The Ritz-Carlton, Abama – это целое государство в государстве, пределы которого нет необходимости и желания покидать, ведь здесь есть все для отдыха вашей мечты. Утопающий в зелени пышных тропических садов, раскинувшийся на 160 га, он таит 7 открытых бассейнов, роскошный СПА, гольф-поле, теннисные корты, прекрасный пляж и 10 ресторанов, два из которых мишленовские.

Основное здание отеля с востока смотрит на величественный вулкан Тейде – наивысшую точку Испании, а с запада – на Атлантический океан и соседний остров Ла Гомера. Из вилл и номеров, расположенных на живописном скалистом берегу, открывается фантастический вид на Атлантический океан, а к морю гостей доставляет фуникулер.

Территория с хорошо продуманным ландшафтным дизайном и своеобразной архитектурой – несомненное достоинство гениального в мелочах и идеального в целом отеля. Владельцы The Ritz-Carlton, Abama приглашают окунуться в спокойную атмосферу эксклюзивной роскоши и неповторимого стиля, навеянного хитросплетением африканской

160

гектаров
территории

2500

квадратных
метров заняты
СПА-зоной

461

номер: делюксы,
сьюты, виллы,
апартаменты

и испанской культур. Отель является примером хрупкой гармонии человека и природы – здания органично интегрированы в ухоженные сады, а свежий морской воздух несет неповторимые цветочные ароматы.

В эффектном мавританском дворце и уютных виллах расположились более 400 роскошных номеров: от классических делюксов до великолепных сьютов Imperial площадью 950 кв. метров с собственным 11-метровым бассейном и патио. Для размещения взрослых без детей отель подготовил специальные виллы Tagor.



10

ресторанов,
включая два
мишленовских

7

открытых бассейнов,
7 теннисных
кортов и гольф-поле
на 18 лунок/72 пары

Для поклонников гольфа открыто поле на 18 лунок/72 пары, а для начинающих работает гольф-академия. В связи с высоким спросом на игру в гольф, рекомендуем бронировать время на поле до прибытия. Поклонникам тенниса отель предложит 7 кортов со своей Академией имени Анабель Крофт. Для детей работает мини-клуб «Ритц Кидс».

SPA-центр мирового класса предлагает полный спектр оздоровительных и косметических процедур с элитными продуктами британского бренда ESPA. Здесь терапевты знают, как расслабить, успокоить, восстановить ваши силы, возродить и пробудить ваш дух! В тренажерном зале проводятся групповые и индивидуальные занятия.

The Ritz-Carlton, Abama – идеальное место отдыха для взыскательных гостей. Это самый масштабный отельный проект не только острова Тенерифе, но и всего архипелага.

Горнолыжные СПА

Наша дюжина фаворитов

Предлагаем вашему вниманию 12 горнолыжных отелей Италии, Швейцарии, Австрии и Франции, в которые уже не первый год влюблены клиенты и менеджеры нашей компании.



Сочетание СПА-процедур с пребыванием в горах мы считаем лучшим рецептом зимнего отдыха, поэтому в свой список мы включили только те отели, которые имеют качественные велнес-центры и находятся поблизости от подъемников.

Кроме того, все перечисленные ниже объекты отличаются восхитительными окрестными видами, высочайший уровень гастрономии и сервиса, изящные интерьеры.

При этом у каждого из них есть и уникальные черты, отличающие его от остальных.

1

Мадонна-ди-Кампилио, Италия

DV Chalet
Boutique Hotel
& SPA 4* sup
«Домашний уют»



2

Мадонна-ди-Кампилио, Италия

Chalet
del Sogno 5*
«В гармонии с природой»



3

Червиния, Италия

Hermitage 5*
«Традиции роскоши»



4

Ортизей (Валь Гардена), Италия

Adler Spa
Resorts 5*
«Итальянский шарм»



5

Виллар, Швейцария

Chalet RoyAlp
Hotel & Spa 5*
«Для всей семьи»



6

Церматт, Швейцария

Mont Cervin
Palace 5*
«Пейзажи и настроение»



7

Церматт, Швейцария

*Alex 4*sup*
«Бюджет
и качество»



8

Куршевель, Франция

*Hotel
Le Kilimandjaro 5**
«Дизайн и стиль»



9

Зерфаус, Австрия

*Cervosa 5**
«Альпийское
гостеприимство»



10

Зельден, Австрия

*Das Central –
Alpine. Luxury. Life 5**
«Романтические
каникулы»



11

Зельден, Австрия

*Bergland Hotel 4**
«Спорт. Сна. Уют»



12

Шладминг, Австрия

*Falkensteiner
Hotel Schladming 4*sup*
«Комфорт, доступность,
сервис»



В центре внимания

7 лучших городских отелей Европы



Милан, Италия

Armani Hotel Milano 5*

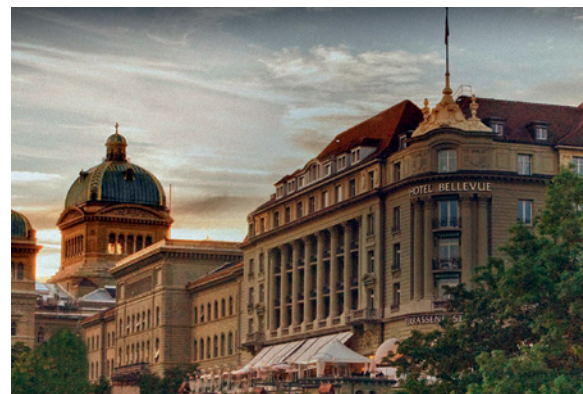
Уже с первого упоминания об открытии отеля Armani в Милане стало понятно, что это будет нечто грандиозное и значительное. И действительно, абсолютная приватность, камерная атмосфера, ненавязчивый, но очень изысканный дизайн создают идеальную обстановку для тех, кто хочет жить с комфортом в самом сердце космополитичного Милана. Здесь все, начиная от рояля и заканчивая туалетно-косметическими принадлежностями в номерах, напоминает о прекрасном вкусе великого мастера моды Джорджио Армани. Отель находится в начале знаменитой улицы Монтенаполеоне, в 10 минутах пешеходной прогулки от Дуомского собора.



📍 Берн, Швейцария

Bellevue Palace Bern 5*

Величественное здание отеля Bellevue Palace, расположенное в 200 метрах от Федерального дворца Берна, поражает воображение путешественника изысканными интерьерами и поистине швейцарской точностью в части сервиса и услуг. Будучи официальной гостевой резиденцией правительства Швейцарии, отель в течение многих десятилетий принимал звездных гостей: королеву Англии, Нельсона Манделу, Чарли Чаплина, Софи Лорен и многих других.



📍 Лозанна, Швейцария

Hotel Beau Rivage Lausanne 5*

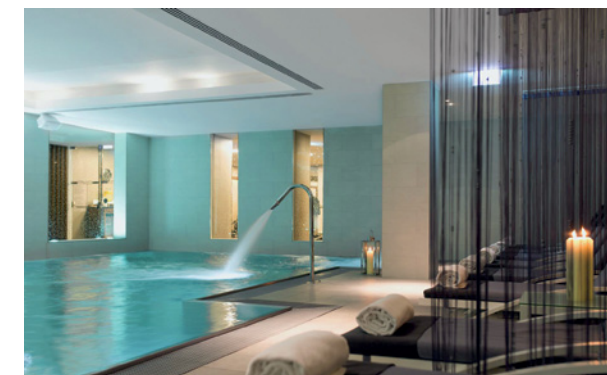
Панорамный вид на Женевское озеро, открывающийся из большинства номеров отеля Hotel Beau Rivage Lausanne – безусловно, приятное, но не единственное преимущество проживания в главном и самом знаменитом отеле Лозанны. Просторные и светлые номера, мишленовский ресторан, отличная консьерж-служба – вот почему гости выбирают этот отель для туристических или бизнес-поездки в Лозанну.



📍 Вена, Австрия

The Ritz-Carlton Vienna 5*

Оригинальный архитектурный комплекс отеля The Ritz-Carlton в Вене состоит из четырех исторических, находящихся под защитой в статусе культурного наследия дворцов XIX века. Это лучшие образцы архитектуры Рингштрассе – кольцевой улицы, опоясывающей Внутренний город австрийской столицы. Искренние улыбки и забота персонала, сумевшего точно найти и не переступить грань безупречности и навязчивости, превращают этот отель в уютный дом, где каждый гость будет чувствовать себя желанным.





📍 Барселона, Испания

Mandarin Oriental Barcelona 5*

«Здесь сияет каждый сантиметр!» – пишут гости отеля Mandarin Oriental Barcelona 5*, довольно констатируя, что после такой безупречности их будет уже очень трудно чем-то удивить. Роскошный отель Mandarin Oriental расположен на проспекте Пасоде-Грасия, в паре минутах ходьбы от знаменитых творений Антонио Гауди. Окна стильных и изысканных номеров выходят на внутренний сад отеля или на Дом Бальо – одну из главных достопримечательностей эпохи модерна.



📍 Будапешт, Венгрия

Danibus Health Spa Resort Margitsziget 4*

Будапешт – единственная европейская столица, которая может похвастаться наличием термальных источников прямо в черте городе, да еще и в таком изобилии. Лучше всего наслаждаться прелестью термальных каникул в отеле Danibus Health Spa Resort Margitsziget – всего в километре от здания Парламента, самого знакового архитектурного шедевра Будапешта. Уникальность месторасположения отеля заключается в том, что он находится между Будой и Пештом, на зеленом острове Маргит посередине Дуная.



📍 Мюнхен, Германия

Rocco Forte The Charles Munich 5*

Пятизвездочный дизайн-отель Rocco Forte The Charles Munich предлагает исключительно высокое качество обслуживания и размещения. К услугам гостей искусно обставленные номера с видом на ботанический сад Мюнхена, эксклюзивный СПА-центр с крытым бассейном, бистро Neo с террасой и баром. Отель отлично подходит как для деловых поездок, так и для отдыха.



Прошлое *Ibn Battuta Mall* – самый необычный торговый центр не только Дубая, но и всех Объединенных Арабских Эмиратов. Это настоящая достопримечательность, и туристы, приехавшие в Дубай, обязаны его увидеть. Как торговый центр *Ibn Battuta Mall* не считается лучшим в Дубае, в более крупных моллах и ассортимент шире, и цены ниже. *Ibn Battuta Mall* привлекает архитектурой и дизайном и назван в честь знаменитого арабского путешественника.

Здесь представлено его travel-портфолио – египетские храмы, купола Древней Персии, индийский дворец, красные китайские домики и даже гигантский корабль.

📍 Дубай, ОАЭ

Среди всех впечатляющих видов Дубая мы отобрали три, наиболее ярко характеризующих будущее, настоящее и прошлое этого города.

Настоящее *Главный современный символ Дубая — небоскреб Burj Khalifa — можно прекрасно обозреть со смотровой площадки роскошного пятизвездочного отеля Shangri-La. Днем, вечером или ночью самое высокое здание планеты, словно свитой окруженное другими небоскребами, завораживает своей лаконичной формой и впечатляющим размером.*



Будущее

Отель и комплекс апартаментов The Rosemont собирается удивить целым рядом эксклюзивных элементов. Здесь будет искусственный тропический лес площадью почти 100 000 квадратных футов, гигантский аквариум, инфинити-бассейн с умопомрачительным видом на Дубай... Многие детали пока держатся в секрете. Этот монументальный проект, открытие которого запланировано на 2018 год, будет размещен в комплексе, состоящем из двух 53-этажных башен.



Бретонская мозаика,

или мини-гид по французской Атлантике

Каким представляется идеальное путешествие по Бретани? В нашем обзоре делаем Бретань более понятной и привлекательной для вашего путешествия.

Помимо талассотерапии, о которой мы рассказывали уже не раз, путешествие по Бретани предполагает знакомство с одним из самых самобытных уголков Европы – прогулки по живописным городкам, посещение уютных блинных, фотосессии в старинных замках, устричные пиры на берегу и многое другое.



Ренн

Гурманам

За блинами-галетами зайдите в Chez Georges, 11 Rue de la Chapitre – слава об этом заведении распространилась до самого Парижа. Здешние повара отлично сочетают традиции и инновации бретонской кухни. Попробуйте что-нибудь оригинальное, например, блины с утиной вырезкой и медом. Сладкоежкам рекомендуем пироги в брасери Bistrot a Tartines, где царит непринужденная обстановка 50-х годов.

В Ренне все самое интересное сосредоточено на оживленной площади Святой Анны и в расположенном рядом квартале с домиками XV–XVI веков. Квадрат из улиц Святого Спасителя, Святого Георга, Сен-Мало и Святого Михаила с прилегающими переулочками – идеальная прогулочная зона. Здесь отлично сохранились фахверковые пряничные домики с неожиданными дверьми на втором этаже. Не упустите возможность зайти в один из дворов: фасад с секретом может скрывать два, а то и три дома. Внутри можно услышать бретонские песни, подглядеть секреты кухни знаменитых блинных и полюбоваться изящными, но неприспособленными к местным зимам итальянскими лестницами XVI–XVII веков. В Ренне вы найдете недорогие бары, красочное оживление городско-

го рынка и, как в любом уважающем себя европейском городе, величественный Кафедральный собор.



Как добраться?

Прилетев в Париж на комфортабельном скоростном поезде TGV, отправляемся в Ренн – столицу Бретани, откуда удобнее всего добраться до самых привлекательных уголков региона.

📍 Сен-Мало

Побережье Сен-Мало знаменито самыми мощными приливами во Франции: во время шторма волны эффектно заливают набережные. Сам город уникален своей монолитной каменной суровостью, здесь чувствуется, что это форт, готовый развернуть грозные пушки в сторону врага.

Сен-Мало – это не только богатая история, но и культовое место для любителей талассотерапии. В курортном

районе города расположены морские термы Сен-Мало, которые совмещены с прибрежным пятизвездочным отелем Le Grand Hotel des Thermes.

📍 Витре и Фужер

Воспользовавшись близостью к Ренну, загляните в два характерных для Бретани города с фахверковыми домиками и средневековыми замками – Витре и Фужер. В первом вы обнаружите замок, высокие стены и невероятный масштаб которого никого не оставит равнодушным. Этого гиганта на высокой скале над рекой Виллен просто нельзя не заметить! Сам же Витре полон маленьких колоритных домиков, возвращающих вас на пару веков назад. Романтичный Фужер также входит в список красивейших городов Бретани. Он уступает Витре по размерам, зато располагает впечатляющей крепостью XIII–XV веков. Ее историческим предназначением была охрана бретонских границ.

Le Grand Hotel des Thermes

Отель, славящийся своей великолепной кухней и традициями, и совмещенный с ним талассоцентр принимают гостей вот уже более сорока лет. Помимо многочисленных процедурных кабин и шести бассейнов с подогреваемой соленой водой, морские термы располагают сауной, хаммамом и знаменитой морской парной.



Фужер



Устрицы

📍 Динан

Динану, красивейшему средневековому городу, расположенному вдали от побережья, отдано сердце не одного романтика: мощные средневековые укрепления на краю обрыва, таинственный замок, помнящий Столетнюю войну, уютные кафе и гостеприимные рестораны с дарами моря и непринужденной атмосферой.

Строго говоря,

Мон-Сен-Мишель расположен в Нормандии, но настолько близко к Бретани, что не посетить его, будучи в Сен-Мало, Динане или Ренне, было бы непростительно.

📍 Мон-Сен-Мишель

Мон-Сен-Мишель – скалистый остров-крепость и один из самых узнаваемых символов Франции после Эйфелевой башни и Нотр-Дам-де-Пари. Днем и ночью одинокий силуэт замка возвышается над окружающей равниной. Устремленный в небо

придает массивному сооружению удивительное изящество. Количество туристов, посещающих ежегодно Мон-Сен-Мишель, превышает миллион, в то время как местное население насчитывает всего несколько десятков человек.

Опуская долгую историю этого места, где в разное время жили кельты, каноники и норманны, отметим лишь, что бухта Мон-Сен-Мишель славится своими приливами – перепад между самым высоким и самым низким

уровнями моря достигает здесь рекордной величины в 15 метров. Из-за малых глубин и ровного дна море во время отлива отступает от берега на 15–20 километров, назад же возвращается со скоростью пешехода – около 4 км/ч, но при сильном попутном ветре эта скорость может вырасти до 30 км/ч. Легенды о приливах, догоняющих всадника, повозках, бесследно исчезающих вместе с лошадьми в громадных зыбунах, путниках, затянутых в мокрый песок, правда это или вымысел?

Крепостные стены с дозорными башнями, возведенные в XV веке, огибают монастырские и светские строения острова. Говорят, что ночью гора Сен-Мишель становится еще загадочнее. Небо, земля и море сливаются, а крепость озаряется лунным светом.



Крепость Мон-Сен-Мишель



Сен-Мало



На десерт

Эксклюзивный обзор блистательной европейской музыки от оперного критика, писателя, поэта и артиста Зальцбургского фестиваля Александра Курмачёва



«Культурная программа» всегда занимает место десерта, который, как последнее блюдо (как последний аккорд, как последняя строка), запоминается лучше, чем основной обед, и, строго говоря, создает главное

впечатление от любой поездки, будь то командировка или оздоровительный отдых. В настоящем обзоре речь пойдет о музыкально-театральной составляющей этого объемного понятия, поскольку симфоническая музыка, опера и балет являются наиболее сложными и, следовательно, максимально увлекательными видами искусства и формами времяпрепровождения.

Милан, Италия

Ла Скала ① Сезон в «Ла Скала» открывается поздно – в начале декабря. Но это не значит, что осенью театр закрыт: просто это дань старой традиции разделения театральных циклов на четыре по количеству времен года. Зимний, само собой, считался развлекательным (тут и Рождество, и Новый год, и февральский карнавал), и он весьма красноречиво стал главным, поглотив аскетический весенний (или пасхальный) сезон. ② Наступающий сезон 2017/2018 года 7 декабря откроет (уже не в первый раз) Анна Нетребко в партии Мадалены в опере «Андре Шенье». ③ Из любопытного в надвигающемся сезоне можно отметить золотую «Аиду» с Крассимирой Стояновой в титульной партии, «Франческа да Римини», в которой должна выступить восходящая звезда русской оперы Евгения Муравьева, «Пират» с неподражаемой и во многом недосягаемой певицей наших дней Соней Йончевой в партии Имоджене. ④ В буфете театра сначала нужно оплатить заказ, а потом по чеку получить его у буфетчика, как в советском гастрономе.

Билеты, как и в любом современном театре, можно заказать прямо на сайте оперы – www.teatroallascala.org. Цена билетов 38–300 евро, на премьерные представления и открытие сезона официальная цена билетов подскакивает до двух с половиной тысяч (на «черном рынке» – от трех до пяти).

Цюрих, Швейцария

Цюрихский оперный театр ① Текущий сезон открылся в театре 24 сентября оперой «Евгений Онегин» с выдающимся интернациональным составом во главе с блестящей сопрано Ольги Бессмертной, неповторимым по окрасу меццо-сопрано Ксении Дудниковой, одним из лучших баритонов современности Петером Маттеи и неотразимым тенором Паволом Бресликком. ② Репертуар театра в этом сезоне пестр и качественен: «Летучий голландец», «Турандот» (с Александром Антоненко в партии Калафа), «Волшебная флейта», «Дочь полка» (с неподражаемым Хавьер Камарено), «Кармен» – на все можно идти не задумываясь. Уровень в театре превосходный. Именно этот театр (его оперный блок) должен был возглавить в будущем сезоне Кирилл Серебренников, теперь его место займет Михаил Фихтенгольц. ③ Особое внимание мы бы посоветовали обратить на представления «Парсифаля», в которых выступят лучшая вагнеровская певица Нина Стемме и великолепный тенор Брэндон Йованович.



Билеты можно заказать на сайте театра www.opernhaus.ch. Цена на билеты 29–270 швейцарских франков.

📍 Мюнхен, Германия

Билеты можно заказать на сайте www.staatsoper.de по цене 23–343 евро.



Национальный театр

① Несмотря на выдающийся музыкальный уровень спектаклей, режиссура практически всех постановок Баварской оперы не бесспорная. Это не вопрос некоторых недочетов – это просто эпатажно и непривычно в целом. Но музыкальные интерпретации и голоса стоят того, чтобы посетить Баварскую оперу буквально, «не смотря ни на что» (только слушая). ② Репертуар Баварской оперы огромен и спектакли проходят на нескольких площадках (будьте внимательны, заказывая билет!), но главными событиями станут, разумеется, вагнеровский цикл «Кольцо Нибелунга» и новая постановка «Парсифаля» с Йонасом Кауфманом, Ниной Стемме и Кристианом Герхаэром в главных партиях. К событиям мирового значения мы бы отнесли новую постановку Кристофом Лоем «Свадьбы Фигаро» Моцарта (К. Герхаер, Ф. Ломбарди, А. Эспозито), представления оперы Доницетти «Лючия ди Ламмермур»

с Венерой Гимадиевой и Хуаном Диего Флоресом, «Андре Шенье» с Йонасом Кауфманом и многое другое. Само собой, невозможно обойти вниманием дебют Анны Нетребко в опере «Тоска», который состоится на сцене Национального театра 9 июля 2018 года.

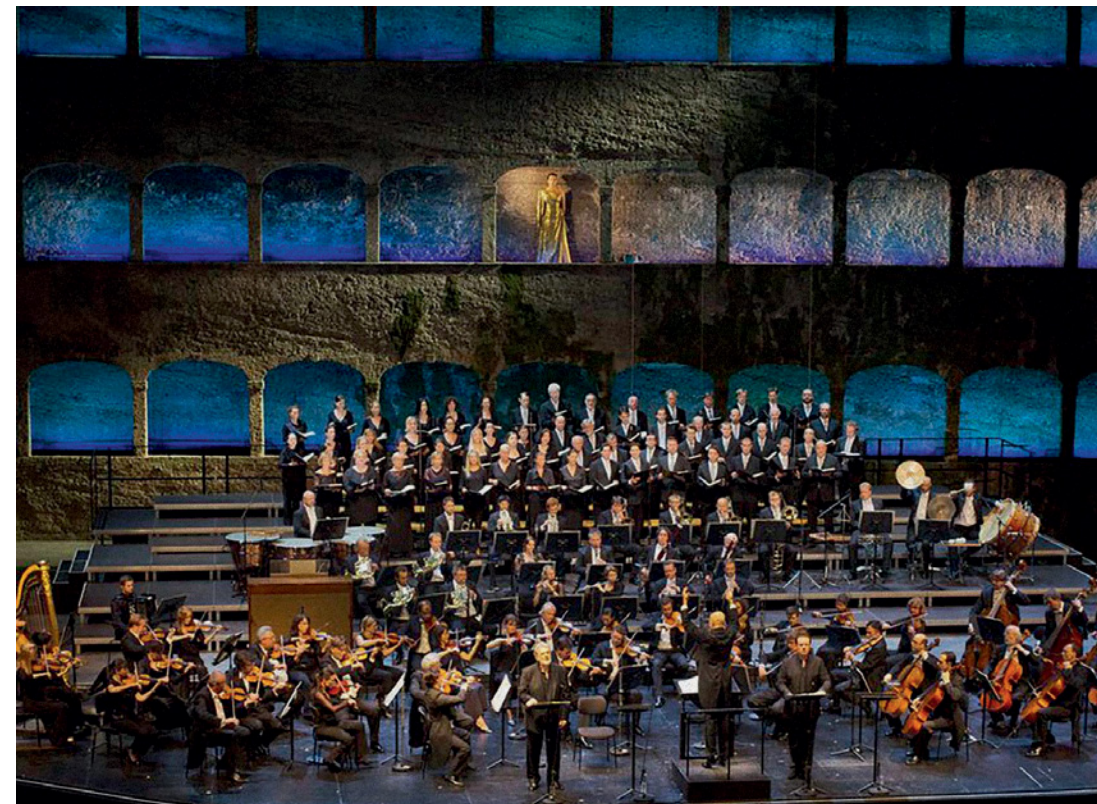
📍 Вена, Австрия

Венская государственная опера

① В принципе это относится ко всем оперным театрам мира, кроме России, но в Вене это правило соблюдается беспрекословно: после того, как дирижер встал за пульт, в зал вас никто не пустит. Не опаздывайте, пожалуйста. ② Одним из важных событий в настоящем сезоне станет премьера оперы С.С. Прокофьева «Игрок» с Дм. Ульяновым (октябрь 2017), выступление Анны Нетребко в опере Ф. Чилеа «Адриана Лекуврёр» (ноябрь 2017), «Золушка» Россини с Максимом Мироновым, Л. Пизарони, И. Леонард и др. (февраль 2018). Особое внимание мы бы посоветовали обратить на представление «Парсифаля» в постановке Алвиса Херманиса с маэстро Семёном Бычковым за пультом (апрель 2018) и, пожалуй, на «Симона Бокканегру» Верди с М. Ребеккой и Д. Белосельским.



Билеты можно заказать на сайте www.staatsoper.at.
Цена: 14–228 евро.



📍 Зальцбург, Австрия

Заказ билетов производится на сайте фестиваля – www.salzburgerfestspiele.at.
Стоимость билетов 30–430 евро.

Зальцбургский летний фестиваль

① Самое главное – билеты. Фестиваль идет всего шесть недель и физически не может удовлетворить всех желающих. Именно по этой причине уже в ноябре вы можете разместить заказ на интересующие вас билеты, а подтверждение (или отказ) придет вам в марте – за 4 месяца до начала фестиваля. ② К моменту написания данной статьи программа будущего фестиваля еще не была озвучена, но обещает быть захватывающе интересной. ③ Кроме Летнего фестиваля, в Зальцбурге проходят еще три очень важных форума мирового значения: «Неделя Моцарта» с 26 января по 4 февраля 2018, Пасхальный фестиваль с 24 марта по 2 апреля 2018 года, Троицкий фестиваль с 18 по 21 мая 2018.

📍 Москва, Россия

Рядом с вами

с 2003 года

Для частных клиентов:

Банникова Галина
bannikova@medassist.ru

Драбович Татьяна
drabovich@medassist.ru

Постникова Ольга
postnikova@medassist.ru

Клюева Евгения
klueva@medassist.ru

Леготина Мария
maria@medassist.ru

Кравцова Наталья
kravtsova@medassist.ru

Овчаренко Ирина
ovcharenko@medassist.ru

Для корпоративных клиентов:

Бердникова Наталья
berdnikova@medassist.ru
+7 (903) 179-30-30

Контакты

Телефон: +7 (495) 748-05-05,
для регионов: 8 800 775-49-18
(бесплатно)

E-mail: info@medassist.ru
Интернет: www.medassist.ru
Москва, Нарышкинская аллея,
д. 5, стр. 2, офис 102

Время работы:

понедельник — четверг
с 09:00 до 19:00
пятница с 09:00 до 17:00

«Медассист» – это оздоровительные туры, лечение за рубежом, коллективные и индивидуальные путешествия с элементами СПА, а также:

- › европейские курорты и азиатские ретриты для восстановления здоровья и реабилитации
- › визы, авиабилеты
- › диагностика и лечение в ведущих клиниках и медицинских центрах Европы
- › оздоровление на озерных, морских и горнолыжных курортах с посещением городов искусств и столиц моды
- › познавательные поездки с программами похудения и омоложения в мини-группах с сопровождением
- › самый полный ассортимент «туров за здоровьем» и очень привлекательные цены на каждый сезон
- › оперативный подбор вариантов лечения, реабилитации и отдыха конкретно для вас

Все наши специалисты работают в компании свыше 10 лет, имеют опыт посещения всех рекомендуемых курортов, санаториев и клиник, являются признанными экспертами медицинского туризма. Именно поэтому отдых с компанией «Медассист» всегда преумножает ваше здоровье, вдохновляет и дарит прекрасное настроение! Лечение и отдых за рубежом с компанией «Медассист» – это надежный и рациональный выбор для тех, кто стремится к активному долголетию, совершенству и процветанию!

ROYAL HOTEL
★★★★★ L
SANREMO



Corso Imperatrice, 80
I-18038 Sanremo (IM)
Tel. +39 0184 5391
Fax +39 0184 661445
reservations@royalhotelsanremo.com
royalhotelsanremo.com
royalwellness.it

LEADING
HOTELS

VIRTUOSO
PREFERRED

GLOBE
CERTIFICATION
N. 1763
UNI EN ISO 9001:2008



📍 Эрбуско, Италия

L'Albereta

Relais & Chateaux

*Cabriolet Suite – номер
с раскрывающейся крышей
в роскошном бутик-отеле
среди чарующих пейзажей
Ломбардии*

Телефоны: +7 (495) 748-05-05
8 800 775-49-18 (бесплатно)
info@medassist.ru

© ООО Медассист, 2003-2017. Медицинская лицензия ЛО-77-01-009-240
© ООО Трансмед, 2008-2017. Медицинская лицензия ЛО-77-01-011-670